

«Вред курения»



НЕМНОГО ИСТОРИИ



Табак – это растение семейства Паслёновых

РАСТЕНИЕ ПОЛУЧИЛО НАЗВАНИЕ ПО ИМЕНИ ПРОВИНЦИИ ТОБАГО ОСТРОВА ГАИТИ





В царствование царя Михаила Федоровича Романова уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа или ушей.



В России торговля
табаком и курение были
разрешены в 1697 году в
царствование Петра I



Сегодня Всемирная организация здравоохранения
выступает с лозунгом:

«Курение или здоровье



Выбирайте сами!»

❖ СЕЙЧАС В РОССИИ КУРИТ каждый третий, ЧТО СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 55 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК

❖ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ ПРОИЗВОДСТВО И ПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ В РОССИИ НЕПРЕРЫВНО увеличивается

❖ КУРЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТОЙ ПРИЧИНОЙ пожаров, А ОКУРКИ СИЛЬНО ЗАГРЯЗНЯЮТ ПОМЕЩЕНИЯ И УЛИЦЫ



Кто сигару поджигает -

*Жизнь на годы
сокращает*

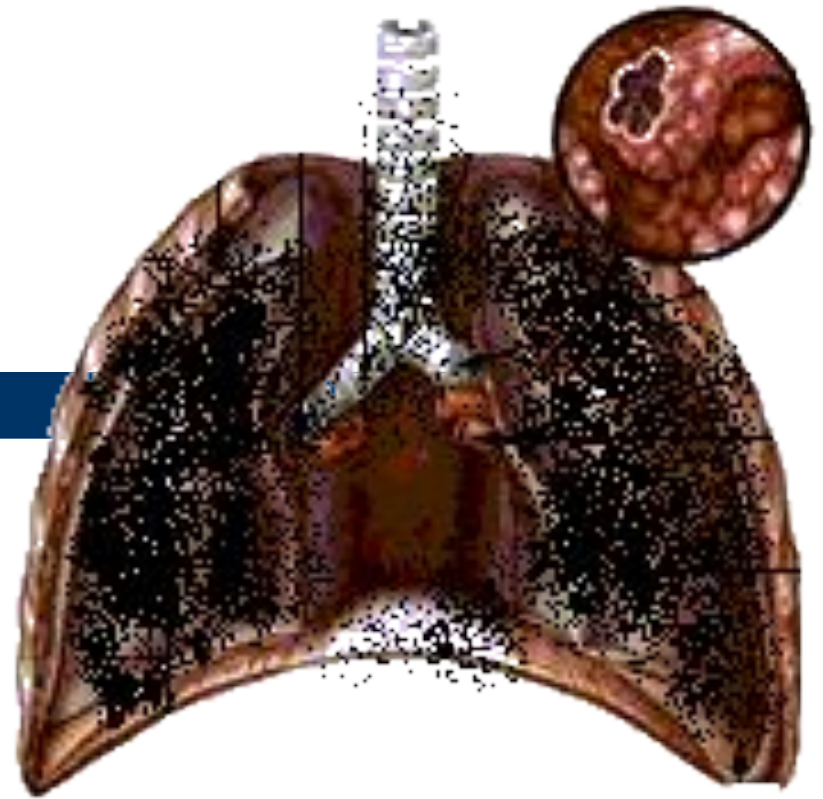
Окружающим, себе,

*Может быть, тебе и
мне.*

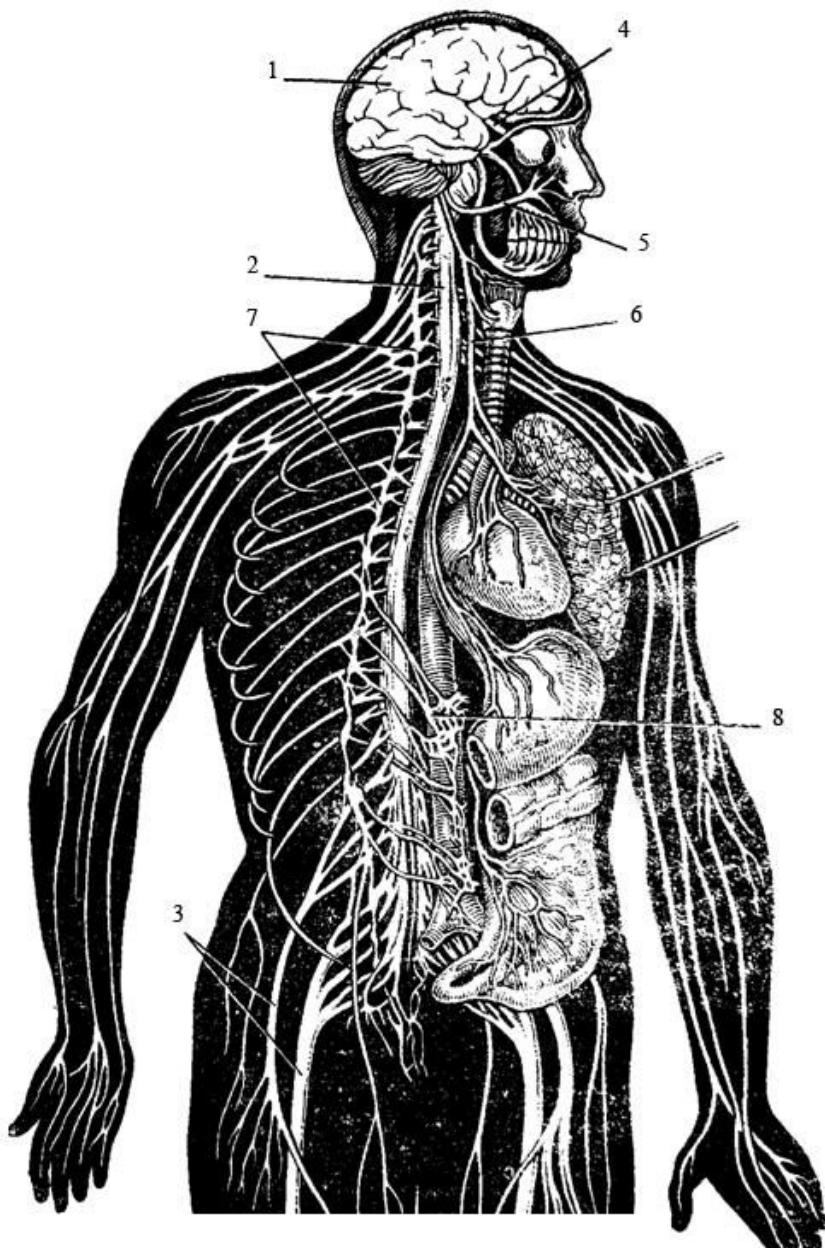
Риски от курения

Курение может повредить каждую часть тела



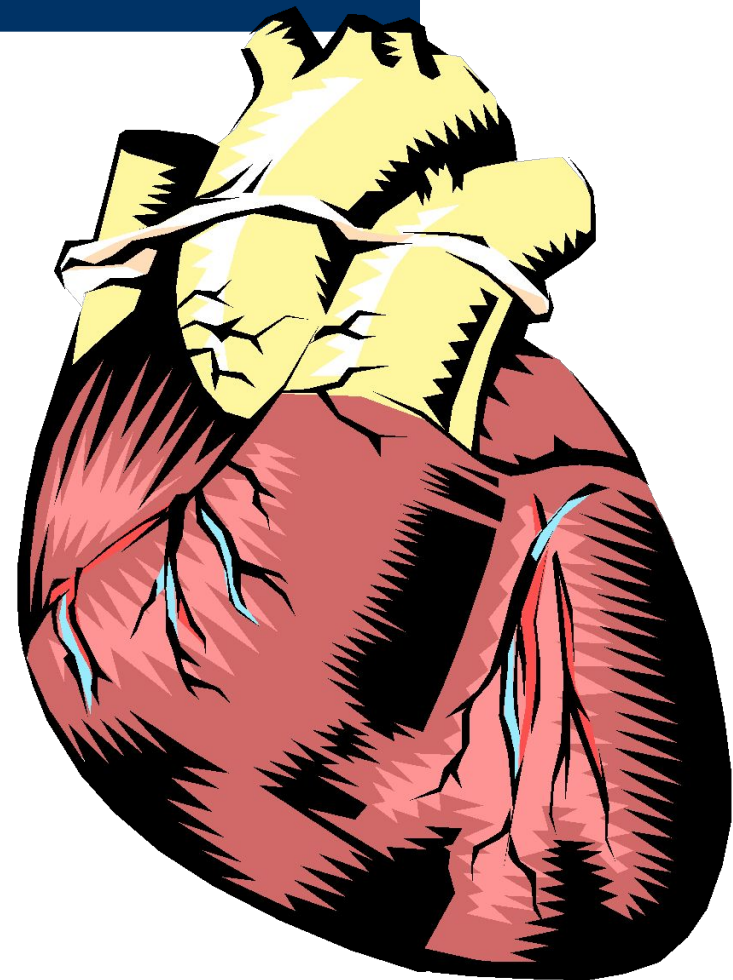


В лёгких при курении постепенно скапливается табачный дым и сажа. Мучительный кашель травмирует ткани лёгкого.



Никотин вызывает сильное возбуждение клеток коры головного мозга, но через некоторое время эти клетки, устав, затормаживаются, снижают свою деятельность.

**Учащается пульс,
повышается кровяное
давление,
увеличивается
нагрузка на сердце.**



Рассказ врача - гинеколога

«При вскрытие мешочка где находится младенец, выходит тяжелейший табачный дух как из пепельницы с окурками, околоплодные воды мутные, грязные, вонючие и в них синий полуживой ребёнок, у него асфиксия – кислородное голодание»



Кого рожают курящие женщины?

Курить во время беременности плохо, просто недопустимо, ведь от этого рождаются слабенькие дети: весят они очень мало, болеют часто. Ребёнок, ещё в животе матери, привыкший к никотину, рискует стать толстым, курящим психом...



Вот что приносит курение плоду

- ❖ Мёртворождение ребёнка
- ❖ Рождение детей с несовместимыми для жизни пороками
- ❖ Причиняет вред формирующемуся мозгу малыша.

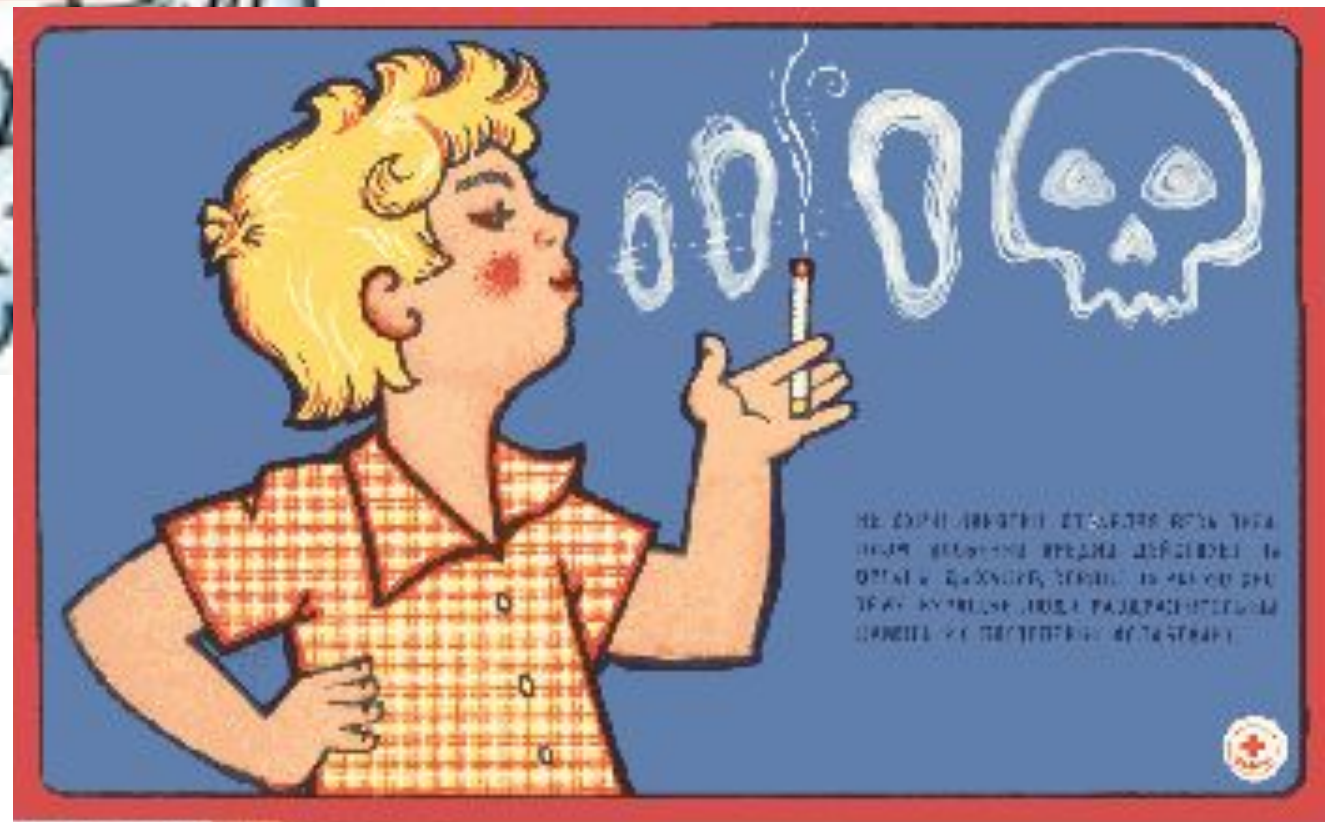


УТВЕРЖДАЮТ МЕДИКИ

Помните, что дети, рано пристрастившиеся к курению, не отличаются крепким здоровьем. Они бледны, у них частые головные боли. Курящие дети хуже растут, слабее развиты физически. Они нервны, раздражительны, быстрее устают, плохо запоминают новый учебный материал, неусидчивы, невнимательны и вообще хуже учатся, чем некурящие.

Выкуривая сигарету, человек «угощает» свой организм теми вещами, которые в нормальной ситуации даже не додумался бы проглотить





НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!

ВМЕСТО НИКАТИНА - ВИТАМИНЫ



Что происходит после отказа от курения?



Влияние никотина на организм



Решайте сами!

НЕТ СИГАРЕТАМ



**Сломай сигарету,
пока сигарета не сломала тебя!**

