

Урок ОБЖ

Тема: Первая помощь при ожогах

Третьякова И.С.

ОЖОГИ

Виды ожогов	Причины ожогов
Термические ожоги	Пламя. Контакт с горячими предметами. Трение (например, ожоги от веревок). Пар. Горячие жидкости.
Химические ожоги	Промышленные химические вещества, включающие пары и газ. Химикаты домашнего употребления, такие как растворители, едкий натр, различные чистящие вещества, отбеливатели, любые сильные кислоты и щелочи.
Электрические ожоги	Ток низкого напряжения в электрических приборах. Дуга от тока высокого напряжения. Разряды молнии.
Лучевые ожоги	Солнечный ожог. Длительное пребывание под ультрафиолетовой лампой. Поражение от радиационного источника.

Термические ожоги

Термический ожог – это повреждение тканей тела, вызванное воздействием высокой температуры (огня, кипятка, пара, раскаленного утюга и т.п.)



Основные причины ожогов:



- Шалость с огнем;
- Небрежное поведение на кухне, при курении, у костра;
- Тушение пожара.

Чаще случаются ожоги рук, ног и глаз, реже – туловища и головы.

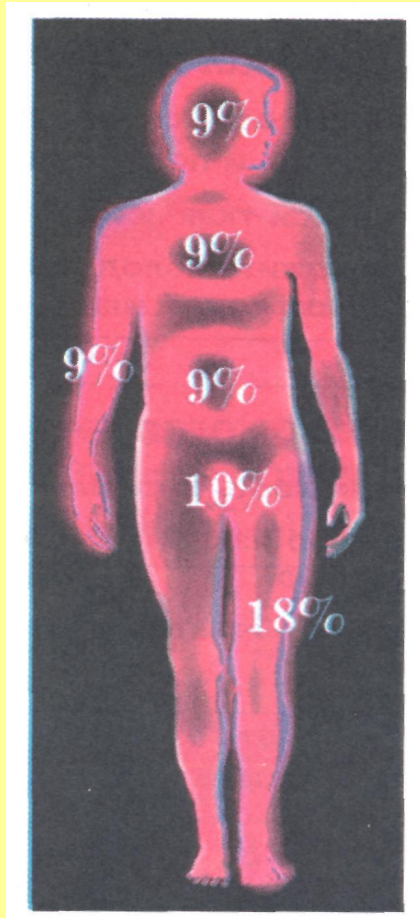
Тяжесть ожогов



Тяжесть ожога зависит от высоты температуры, длительности воздействия, от площади и глубины повреждения тела, а также от возраста пострадавшего (у ребенка она максимальная).

Чем обширнее ожог, чем глубже повреждение тканей, тем большую опасность он представляет для жизни человека. При больших по площади ожогах происходит опасное для жизни обезвоживание организма.

Правила быстрого определения площади ожога



Поверхность головы и шеи – 9%

Рука – 9%

Грудь и живот – по 9%

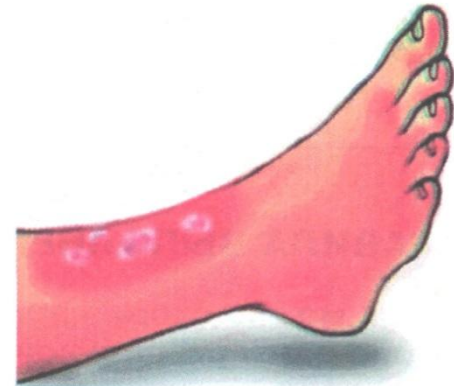
Нога – 18 %

Когда площадь поражений кожи превышает 10% - следует ожидать развития ожогового шока.

Степени ожогов

- Ожог **I степени** проявляется покраснением кожи, ощущением незначительной боли.
- Ожог **II степени** характеризуется сильной болью, интенсивным покраснением кожи с образованием пузырей, наполненных прозрачной жидкостью.
- При ожоге **III степени** место ожога выглядит как обнаженная рана.
- **IV степень** ожога (обугливание) – самая тяжелая форма ожога, при которой повреждаются кожа, мышцы, сухожилия, кости.

ОЖОГ I–II СТЕПЕНИ



ОЖОГ III–IV СТЕПЕНИ



Что происходит в организме при тяжелых ожогах

Серьезные ожоги вызывают очень тяжелые изменения во всем организме. Во-первых, из-за сильной боли **страдает нервная система**, в том числе и головной мозг – главный регулятор всех жизненных процессов в нашем теле. Во-вторых, частицы омертвевших тканей всасываются в кровь и отравляют организм (**интоксикация**).

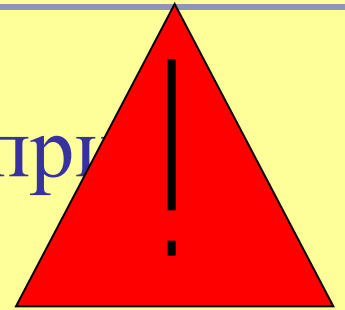
Как действовать при ожогах или в случае опасности их получить?

Если загорелась одежда, надо погасить пламя или быстро скинуть её. Чтобы не травмировать пострадавшего, нельзя пламя сбивать, нужно укутать горящего несинтетической плотной тканью, чтобы прекратить доступ кислорода к огню и таким образом потушить его.

Нельзя бежать в горящей одежде: огонь только усилится.

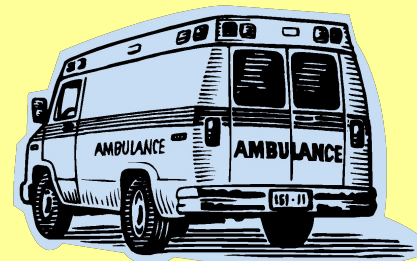


Чего категорически нельзя делать при ожогах:



- Сдирать с поврежденной кожи одежду;
- Вскрывать пузыри и отслаивать кожу;
- Обрабатывать рану на месте лопнувшего пузыря йодом, зеленкой и другими спиртосодержащими растворами;
- Накладывать на ожоги бактерицидный пластырь;
- Смывать грязь и сажу с поврежденной кожи.
- Смазывать место ожога кремами и жирами, мазями (кроме специальных), присыпать мукой и крахмалом;

Схема оказания первой помощи при термических ожогах



- **При ожогах I степени.** Приложить на место ожога холод или подставить под струю холодной воды на 5 – 10 минут. Обработать обожженную поверхность спиртом, одеколоном или водкой.
- **При ожогах II – IV степени.** Обработать ожоговую поверхность пенообразующими аэрозолями или накрыть стерильной простыней, поверх которой положить пузыри со льдом или пакеты со снегом, холодной водой.
- Дать пострадавшему 1 – 2 таблетки анальгина.
- Вызвать «Скорую помощь»
- Предложить пострадавшему обильное питье (теплый чай, минеральная вода и др.)

Химические ожоги

- Возникают при попадании на кожу и слизистые оболочки концентрированных кислот (соляной, серной, азотной, уксусной) и щелочей (едкий калий и едкий натр, нашатырный спирт, негашеная известь).
- Как правило, эти ожоги серьёзны и требуют специализированной медицинской помощи.
- Важно выяснить и записать название вещества, вызвавшего ожог.

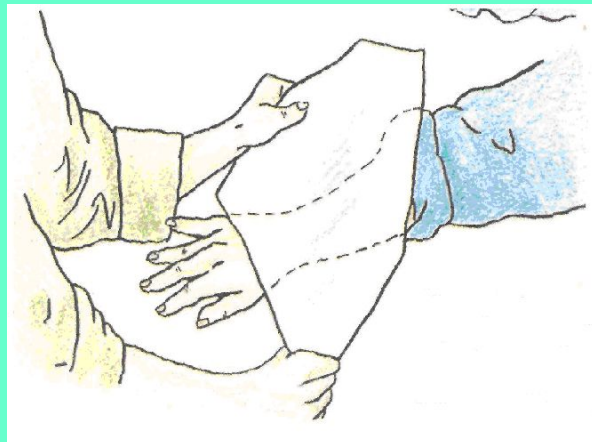
Первая помощь при химическом ожоге КОЖИ.

- При ожогах кожи **кислотой** нужно промыть пораженное место водой (10 – 15 минут), наложить примочку с **раствором питьевой соды** из расчета: 1 чайная ложка соды на 1 стакан воды.
- При ожогах кожи **щелочами** также промыть пораженное место водой, сделать примочки с **раствором борной или лимонной кислоты** (1 чайная ложка кислоты на стакан воды), или раствором столового уксуса (1:1)



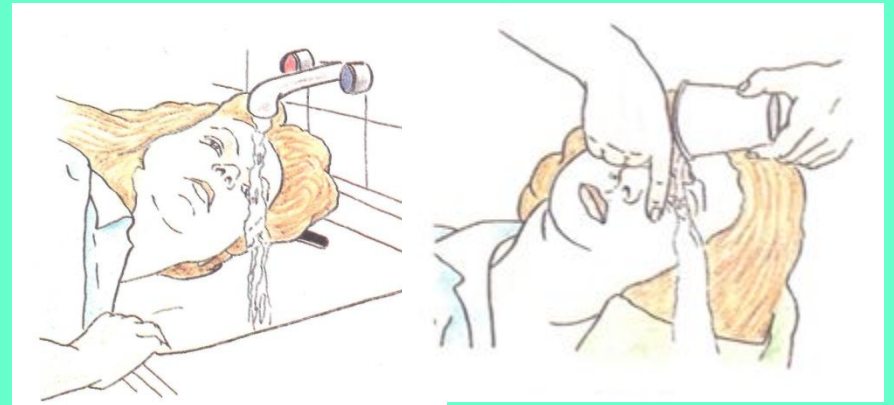
Ожог негашеной известью

- Если на кожу попадает **негашеная известь**, ни в коем случае нельзя допускать её соприкосновения с влагой, так как произойдёт бурная химическая реакция, усиливающая травму. Удаление извести и обработку ожога производят **растительным маслом**. На повреждённый участок накладывают стерильную повязку.



Химические ожоги глаза

- Держите пораженный глаз под тонкой струёй воды по крайней мере 10 минут. Проследите за тем, чтобы были тщательно промыты оба века.
- Если глаз плотно закрыт, осторожно, но настойчиво разомкните веки. Следите за тем, чтобы зараженная вода не попала на здоровый глаз.
- Наложите повязку на глаз.
- Госпитализируйте пострадавшего.



Как поступить?



Какими из изображенных на рисунке средствами можно воспользоваться, если пострадавший обжег руку концентрированной соляной кислотой?



После того, как Катя Смирнова нечаянно прикоснулась к раскаленной сковороде, она ощутила сильную боль, ее пальцы стали красными, на них появились волдыри, заполненные прозрачной жидкостью. Какую помощь необходимо оказать в этом случае?

Четыре заповеди: как избежать ожогов

Заповедь первая

Не играй с огнем! (Необдуманные поступки могут привести к беде)

Заповедь вторая

Если ты в своей квартире почувствовал запах дыма, проверь причину. Если необходимо – немедленно вызови пожарных.

Заповедь третья

Не пользуйся неисправными электроприборами.

Заповедь четвертая

Соблюдай меры предосторожности при использовании растворителей, отбеливателей, чистящих средств и других химикатов, применяемых в быту. Ознакомься с инструкцией.

Ситуационная задача.

Из окна второго этажа горящего дома выпрыгнул человек. Он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа со множеством влажных трещин и пузырей.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения.

1. Снять с пострадавшего рубашку.
2. Положить его на спину.
3. Перевернуть на живот.
4. Набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину.
5. Удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой.
6. Обработать обожженную поверхность спиртом или одеколоном.
7. Удалить остатки одежды и пузыри.
8. Наложить на места ожогов стерильные повязки.
9. Накрыть спину чистой простынёй.
10. Предложить пострадавшему 1 - 2 таблетки анальгина.
11. Оросить ожог растительным маслом.
12. Густо посыпать место ожога мукой.
13. Присыпать обожженную поверхность содой.
14. Предложить пострадавшему обильное теплое питье.