

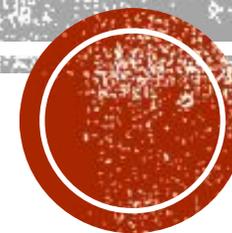
МУЖСКОЙ КЛИМАКС

Заварзина Е.С

Штиглиц М.В

214 группа

2 Бригада



МУЖСКОЙ КЛИМАКС – НЕИЗБЕЖНЫЙ ПЕРИОД В ЖИЗНИ МУЖЧИНЫ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЙСЯ ПОЛОВОЙ ИНВОЛЮЦИЕЙ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ ВОЗРАСТНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ. ПО СТАТИСТИКЕ, БОЛЕЕ ТРЕТИ МУЖЧИН ИСПЫТЫВАЮТ КЛАССИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ КЛИМАКСА, В ТО ВРЕМЯ КАК У ОСТАЛЬНЫХ ДАННЫЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС МОЖЕТ ПРОТЕКАТЬ БЕССИМПТОМНО.



Естественные процессы

Мужской климакс является естественным физиологическим процессом, характеризующимся угасанием репродуктивной функции, с довольно широкими возрастными рамками. Так, климакс у мужчин может наступить в возрасте от 40 (ранний климакс) до 70 (поздний климакс) лет. В этот период происходит комплексная перестройка функционирования всех систем организма, развивается гиподинамия половых желез (недостаточность секреции половых гормонов). В период мужского климакса наблюдается нарушение функционирования цепи «гипоталамус – гипофиз – яички», которая полностью регулирует продукцию половых гормонов – андрогенов (стероидных гормонов, продуцируемых половыми железами). Это нарушение, в свою очередь, влечет изменение гормонального баланса организма.

Именно изменением уровня андрогенов было обусловлено введение такого термина как андропауза, обозначающего снижение уровня мужских половых гормонов. Однако многие специалисты предпочитают применять термин «частичная андрогенная недостаточность пожилых мужчин».

Исследования показали, что в период от 30 до 40 лет в мужском организме происходит снижение выработки андрогенов на 1 – 3%. После 40 лет этот процесс значительно ускоряется. К 80 годам уровень половых гормонов у мужчин в среднем на 40-50% ниже физиологической нормы для поддержания нормальной половой и репродуктивной функции.



Наступление мужского климакса вовсе не означает развитие импотенции. Эти два понятия ошибочно считают тождественными, в то время как мужской климакс означает снижение фертильности (уменьшение либо полное отсутствие живых, активных, способных к оплодотворению сперматозоидов), снижение либо полное отсутствие полового влечения с сохранением эрекции. В то время как импотенция – это нарушение эректильной функции, при которой происходит недостаточная эрекция для естественного полового акта.

Существует ряд факторов, способствующих раннему наступлению мужского климакса:

- Инфекционно-воспалительные заболевания половых органов;
- ЗППП (латентные или в анамнезе);
- Новообразования яичек злокачественного и доброкачественного характера;
- Влияние токсических веществ на организм в целом;
- Нарушение циркуляции крови в яичках и кровоснабжения тестикул;
- Радиоактивное облучение.



Симптомы:

Время наступления и выраженность симптомов мужского климакса зависит от общего состояния организма, образа жизни, сексуальной активности мужчины. Правильный образ жизни с соответствующим режимом отдыха и труда, здоровое питание, активность способствуют более легкому течению климактерических изменений в мужском организме. В то время как курение, злоупотребление алкоголем, малоподвижный образ жизни, высокая интенсивность труда с недостаточным временем для отдыха и восстановления организма существенно усугубляют течение мужского климакса.

Симптомы мужского климакса проявляются в первую очередь изменением общего состояния организма:

- Повышенная утомляемость;
- Раздражительность;
- Мнительность;
- Головокружение;
- Бессонница;
- Депрессивные состояния;
- Повышенное потоотделение.

Специфическими симптомами климакса у мужчин считаются:

- Нарушение сердечной функции – развитие аритмии, учащенное сердцебиение;
- Приливы – покраснение кожи лица, шеи, рук;
- Ощутимые изменения артериального давления;
- Сильные головные боли;
- Одышка, ощущение нехватки воздуха.

Нарушение половой функции при мужском климаксе весьма специфично. Как правило, этот процесс происходит достаточно медленно. У большинства мужчин наблюдается при нормальной эректильной функции:

- Ускоренная эякуляция;
- Сокращение длительности полового акта;
- Расстройство оргазма до полного его отсутствия;
- Уменьшение объема эякулята.



Лечение:

Лечение мужского климакса не предполагает полного восстановления репродуктивной функции, однако медикаментозная терапия позволит уменьшить проявление симптоматики и облегчить процесс перестройки организма. Для правильной постановки диагноза и определения тактики лечения мужского климакса необходимо пройти комплексное обследование, включающее:

- УЗИ диагностика предстательной железы;
- Развернутый анализ крови;
- Анализ ПСА (простатический специфический антиген) общий;
- Анализ ПСА свободный.

Лечение мужского климакса предполагает комплексный подход: изменение образа жизни, здоровое питание, физическая и половая активность, медикаментозная терапия. Следует отметить, что многие мужчины с угасанием половой функции намеренно прибегают к более частым половым актам в надежде остановить процессы инволюции. Однако частота половых актов никак не сказывается на течении климакса у мужчин. В этот период врачи рекомендуют размеренную половую жизнь.

Медикаментозная терапия мужского климакса включает:

- Заместительная гормональная терапия;
- Препараты для нормализации эректильной функции;
- Витамины для поддержания и коррекции сопутствующих состояний.



При эффективном лечении климакса у мужчин восстанавливается:

- Эректильная функция;
- Половое влечение;
- Уменьшаются либо полностью исчезают симптомы, сопровождающие мужской климакс.

Однако заместительная терапия не способна возобновить репродуктивную функцию (фертильность эякулята). В основе заместительной терапии лежат препараты естественного тестостерона. Схема применения и дозировки препарата назначается врачом индивидуально. Лечение климакса у мужчин требует постоянного медицинского контроля и динамической коррекции медикаментозного лечения.

