

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ КОМПЬЮТЕРА

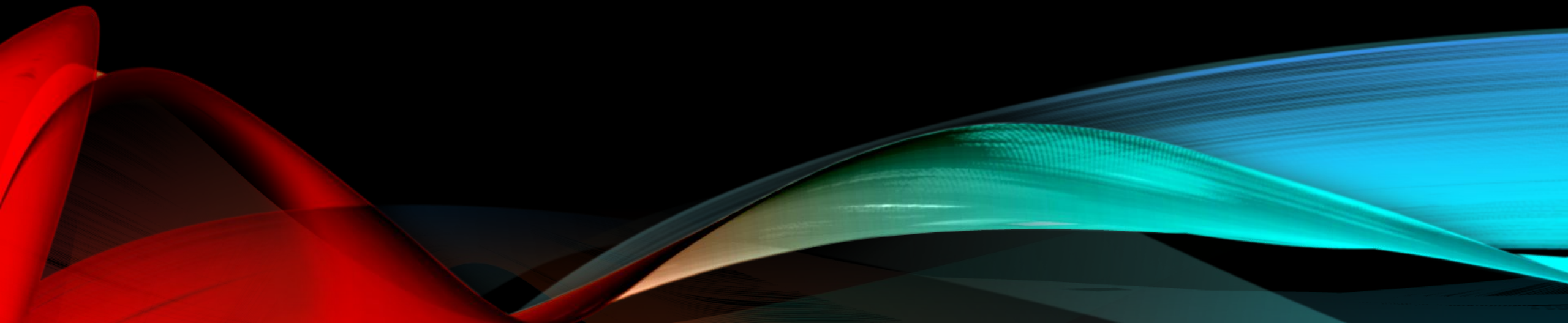
Работу выполнял ученик 11«А» класса: Ярош Роман Андреевич

Руководитель: Кротова Альбина Дамировна

Цель:

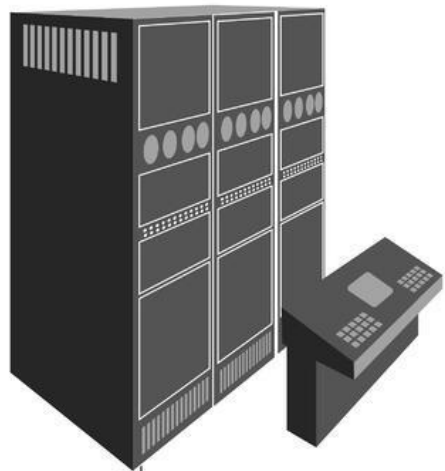
Объект:

Гипотеза:



ЭВОЛЮЦИЯ КОМПЬЮТЕРОВ

Evolution of computers



1960s



1970s



1980s



1990s



2000s



2010s



2015

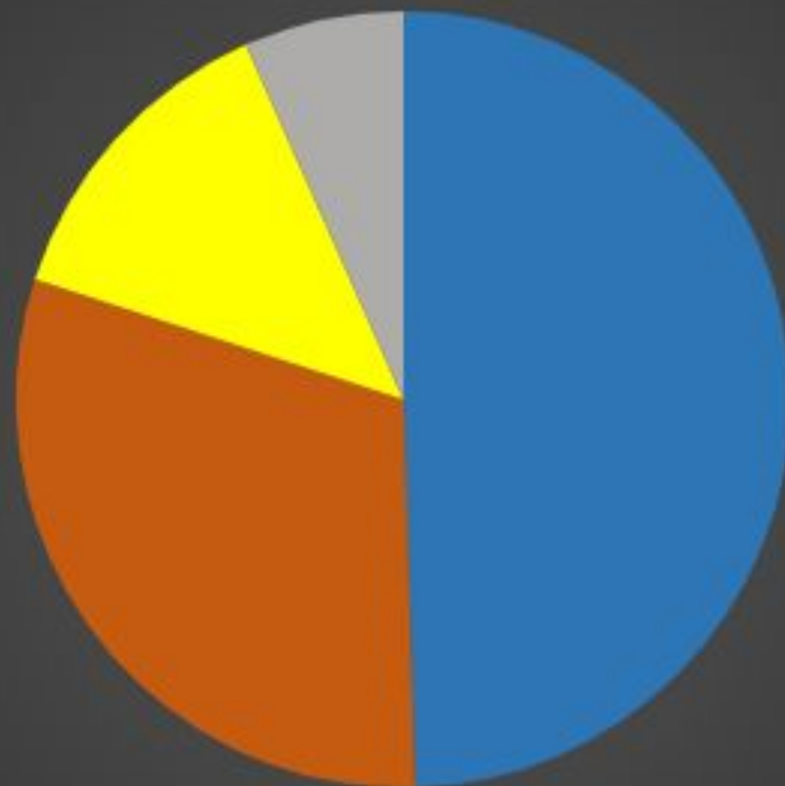
ПОЛЬЗА ОТ КОМПЬЮТЕРА

- Возможность хранения большого объёма информации
- Быстрый поиск информации
- Возможность передачи информации на большие расстояния за короткий срок
- Средство для развлечений
- Возможность решать сложные вычислительные задачи
- Возможность сортировать информацию по разным критериям

ВРЕД КОМПЬЮТЕРА

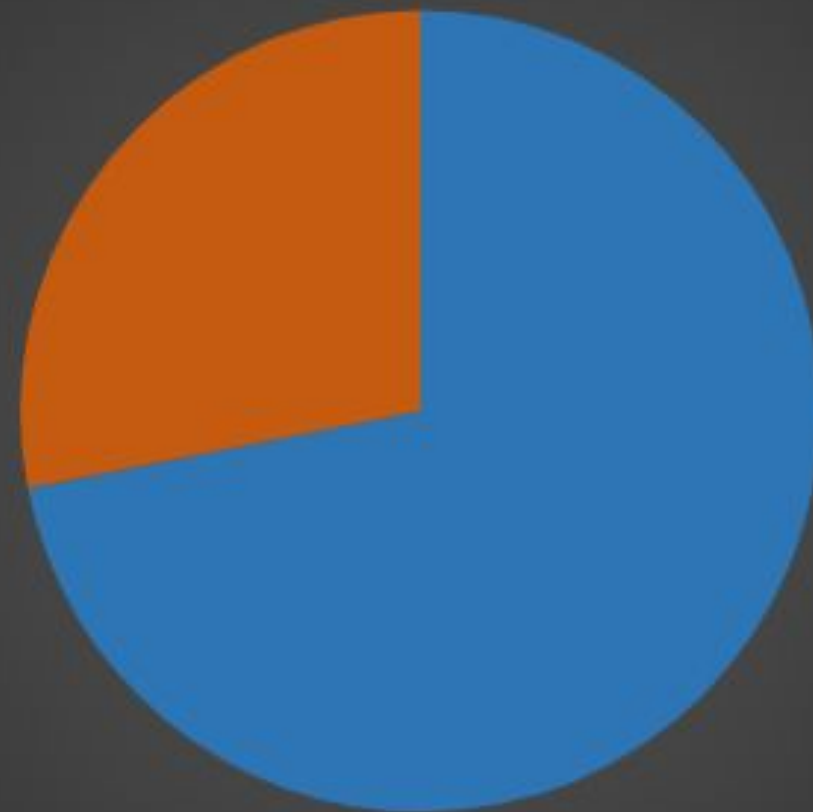
- Вероятность стать жертвой мошенников
- Негативное влияние на физическое здоровье
- Негативное влияние на психологическое здоровье
- Возникновение зависимости
- Чрезмерное погружение в виртуальную реальность
- Возможность утечки информации

Количество времени, которое вы тратите на работу с компьютером в день?



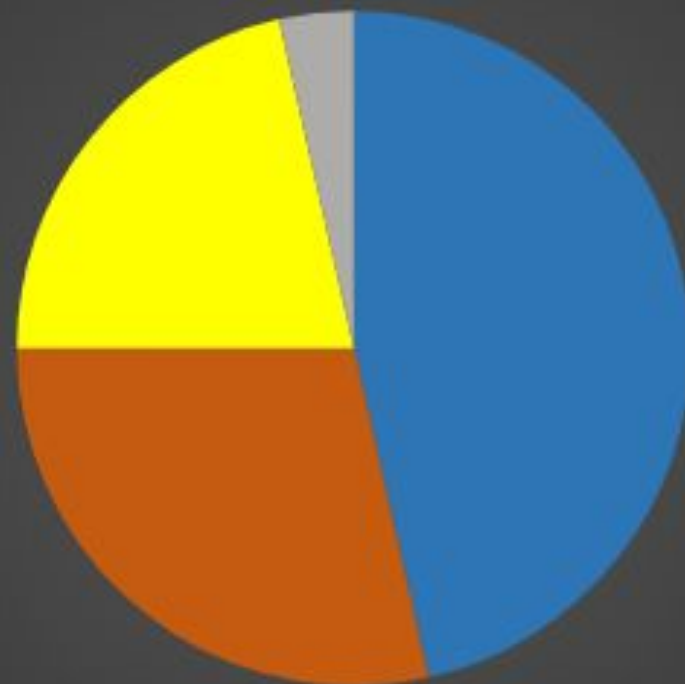
■ Более 2-х часов ■ От 1-го часа, до 2-х часов ■ Менее 1-го часа ■ Не использую компьютер

А знаете ли вы негативные последствия работы за компьютером?



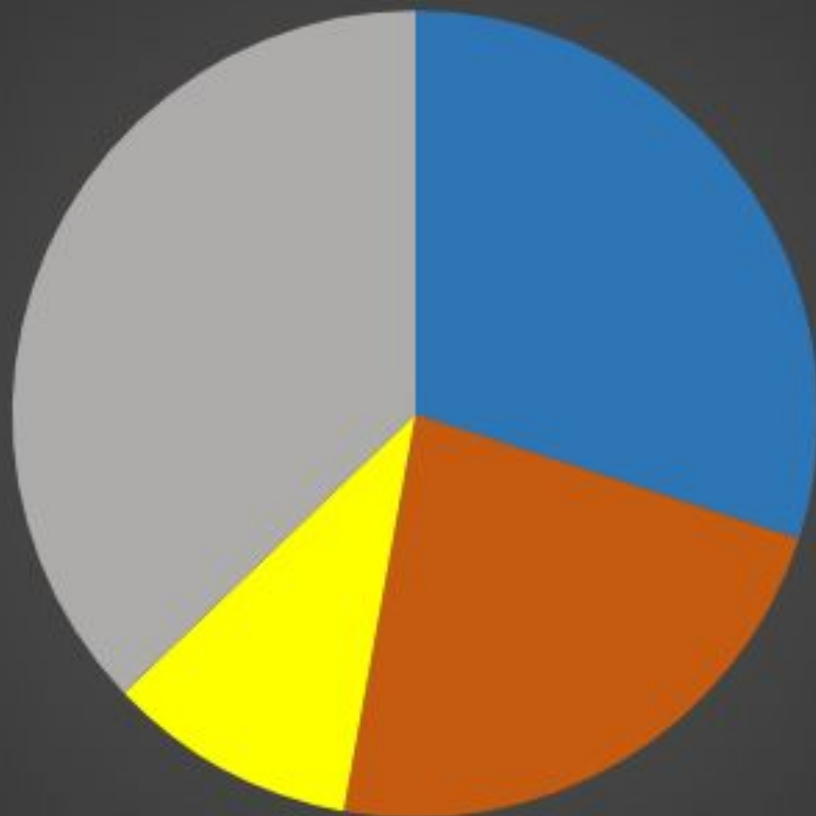
■ Да ■ Нет

Какие последствия вы знаете?



■ Ухудшение зрения ■ Нарушение осанки ■ Психическое переутомление ■ Не знаю последствий

Как вы пытаетесь себя обезопасить?



■ Систематически делаю перерывы ■ Делаю специальные упражнения для глаз ■ Выполняю физические упражнения в перерывах ■ Никак

«СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ»

