

Каратэ Киокушинкай

Киокушинкай — одна из самых трудных и реальных разновидностей карате. Стиль был создан в противовес множеству бесконтактных школ и самому принципу «карате без контакта».

Киокушинкай - в переводе с японского — общество абсолютной истины .
Цель Киокушин - не победа над противником, а победа над самим собой, над своими слабостями и недостатками посредством тяжелых тренировок и испытаний.





В Киокушинкай каратэ очень важное место отводится дисциплине, которая поможет ученику не только в спортивном зале, но и за его пределами.



Несмотря на всю зрелищность спаррингов, Каратэ Киокушинкай – это еще и безупречная физическая форма, которая получается за счёт тренировки всех групп мышц. Именно в процессе тренировок присутствует большое количество упражнений, повышающих силу, выносливость, скорость движения, реакции. Кроме того, в обучение входит еще навыки разбивания твердых предметов, чаще всего досок.



Московская городская Федерация
Киокушинкай Каратэ и спортивный клуб
«Абсолют» объявляет набор в группы базовой
подготовки.

Клуб проводит регулярные выезды на сборы,
экзамены и соревнования.

Тренировки будут проходить на базе школы.



ABSOLUTE
KYOKUSHINKAI
KARATE

