

# КАК ВЫУЧИТЬ ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК САМОСТОЯТЕЛЬНО

Краткий ликбез по  
самоорганизации для  
оптимизации процесса  
изучения иностранного языка

*Иностранный язык — как любимая женщина:  
сколько ни изучай, всё равно до конца не познаешь.*



# Что такое язык

- Лексика (2000-5000 лексических единиц)
- Грамматика (20-50 основных правил)
- Фонетика (26 букв – 44 звука)

транскрипция <http://www.translate.ru/gramm/rules/>



А или А?  
[æ] [a]

# Как его изучать

Под чутким  
руководством

- Школа, университет
- Языковые курсы
- Репетитор



Самостоятель  
но



# ГДЕ УЧИТЬ АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК?



Вам нужно срочно достичь  
определенного уровня?

НЕТ

ДА



Вы хотели бы заниматься  
с преподавателем?

НЕТ

ДА



У вас много свободного  
времени?

ДА

НЕТ



Вы готовы платить за  
курсы в вашем городе?

НЕТ

ДА



Вы предпочитаете  
индивидуальные занятия?

НЕТ

ДА



Вы готовы вкладывать  
деньги в свои знания?

НЕТ

ДА



Вы цените свое время?

НЕТ

ДА



Самостоятельное  
изучение

[www.engblog.ru](http://www.engblog.ru)



Групповые курсы  
в вашем городе

[www.yandex.ru](http://www.yandex.ru)



Персональное  
обучение по Skype

[www.englex.ru](http://www.englex.ru)



# КАК БЫСТРО И ЛЕГКО ВЫУЧИТЬ ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК?

Все, кто изучает иностранный язык, хотят узнать, как можно быстро добиться успеха в этом начинании. Вот несколько советов.

Перевод с английского языка выполнен бюро переводов iTrex | [www.itrex.ru](http://www.itrex.ru)



[www.stgeorges.co.uk](http://www.stgeorges.co.uk)

English School in Central London



## 1. Учите язык каждый день

Даже если вы ужасно устали, и сил нет совершенно, постарайтесь уделить учебе хотя бы 5-10 минут. И никогда не упускайте шанс узнать больше. Знание требует практики! Только она поможет выучить язык.



## 2. У вас должна быть четкая мотивация

Какую цель вы перед собой ставите? Всегда думайте о том, чего вы хотите добиться. Вы учите язык, потому что стремитесь к чему-то определенному. А когда вы добьетесь своего, жизнь засияет новыми красками. Всегда помните об этом, даже когда хочется сдаться.

Успехи в изучении новых слов:

Словарь	86%
Телефон	74%
Карточки	67%
Не письменная форма	21%



## 3. Записывайте новые слова

Если вы действительно хотите запомнить новое слово, то необходимо повторять это слово 6 раз в час, в день, в неделю. Всегда записывайте новые слова в тетрадь или блокнот, которые можно взять с собой. Или ведите записи в смартфоне, он-то точно всегда под рукой.



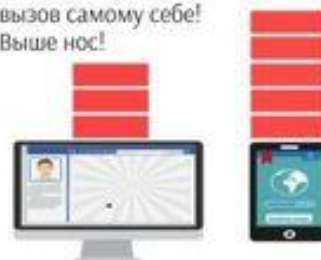
## 4. Чтение, чтение и еще раз чтение!

Читайте на иностранном языке то, что вам нравится, а не скучные книги. Уделяйте внимание новым грамматическим формам и важным словам. Чем больше вы читаете, тем быстрее добьетесь успеха – формула проста!



## 5. Не робейте!

Не переживайте из-за маленьких ошибок – никто не обращает на них внимания! Используйте новые грамматические конструкции и слова, как только выучили их. Если вы правы не на все 100%, то вам всегда помогут и подскажут. Бросайте вызов самому себе! Выше нос!



## 6. Технологии в помощь

Слушайте записи носителей языка. Проходите онлайн-тесты на уровень владения языком. Читайте новости и смотрите фильмы на изучаемом языке. Оставляйте комментарии к статьям и общайтесь с блоггерами. Записывайте свою речь с помощью бесплатного ПО. Создавайте карточки в смартфоне с помощью специальных приложений. Играйте в игры на изучаемом языке. Сохраняйте новые слова в GoogleDrive.



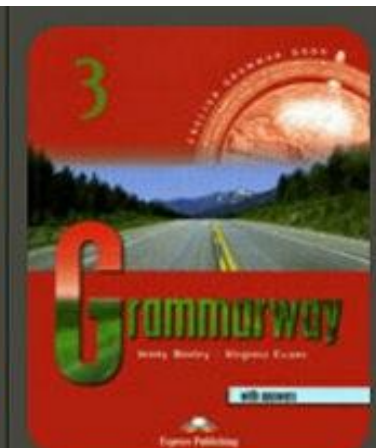
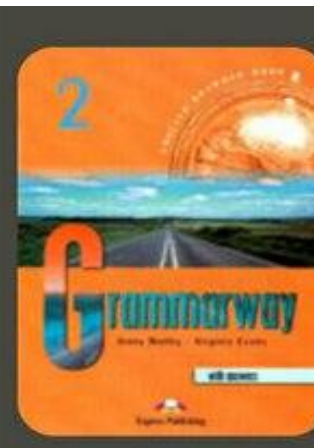
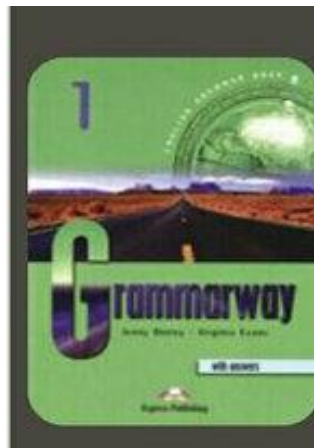
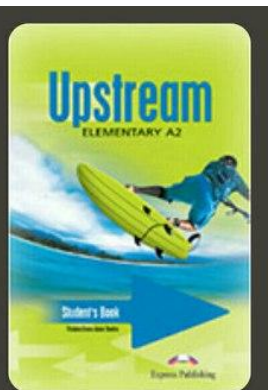
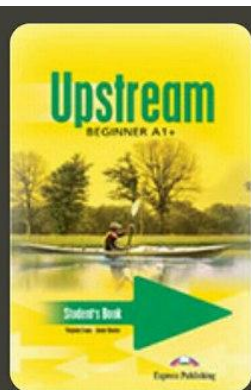
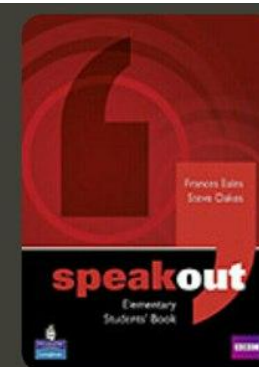
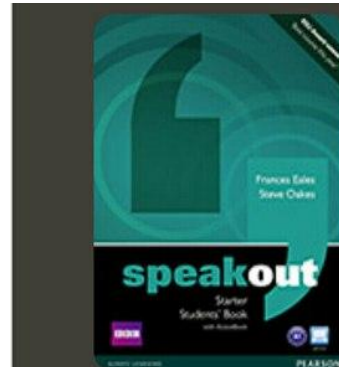
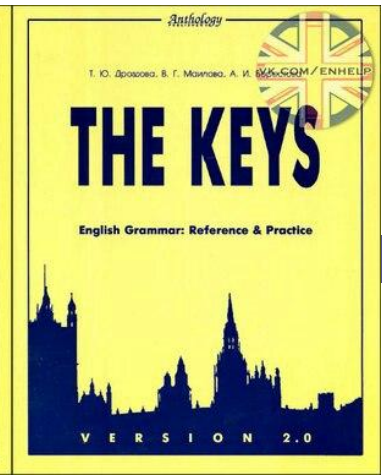
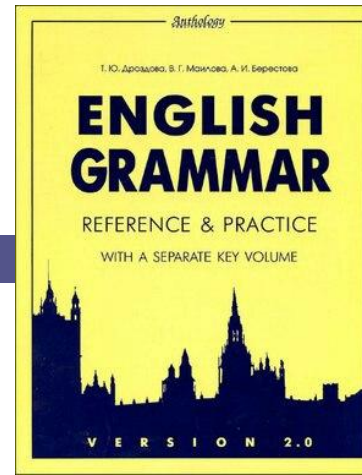
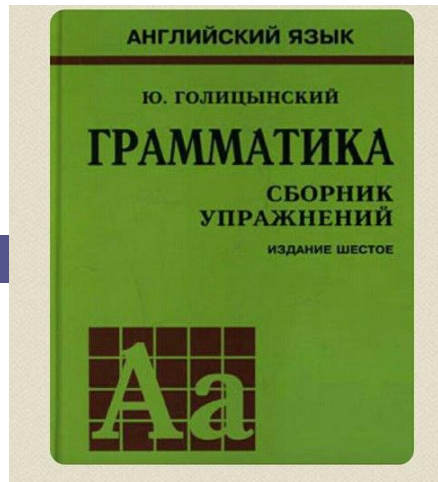
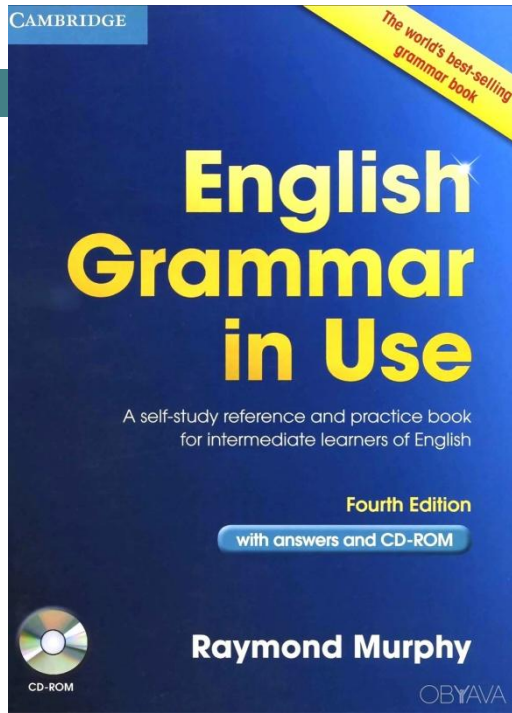
# Репетитор

- <https://spb.profi.ru/>
- <https://repetitor.center/spb/>
- <https://vk.com/spbrepetitori>
- <https://spb.upstudy.ru/>



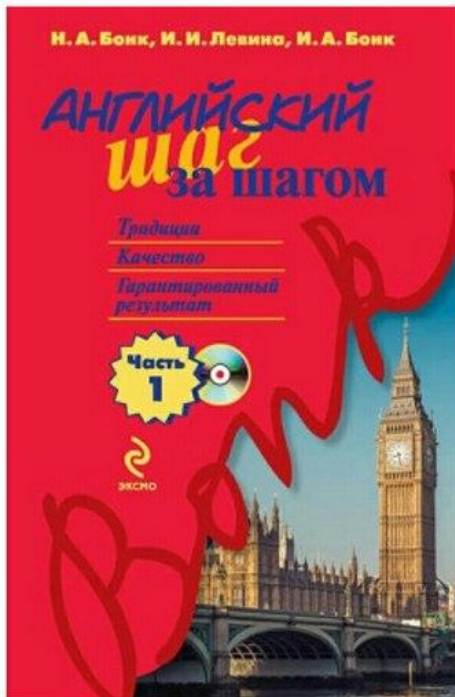


# Учебники

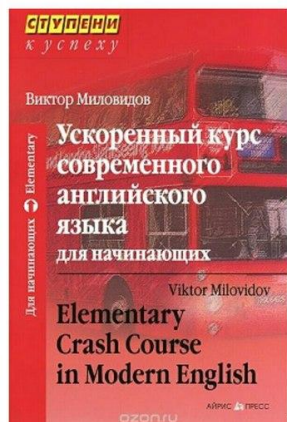




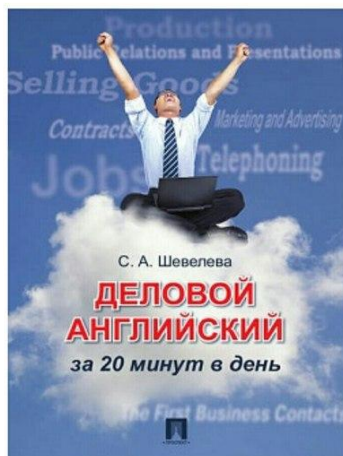
# Самоучители



Классическим учебным пособием является **“Английский шаг за шагом” Н.А. Бонк**, оформленное в 2-х частях. В нем последовательно выстроенный курс грамматики и упражнения для повторения пройденного, жизненные лексика и диалоги, необходимые сведения о фонетике. Об этом



Также посмотрите издания **В.А. Миловидова “Ускоренный курс современного английского языка для начинающих”**, а также **“Ускоренный курс современного английского языка для продолжающих”**. Отзыв на озоне (да и мой личный опыт работы с ними) подтверждают, что эти самоучители заслуживают вашего внимания - “Рекомендую как для самостоятельного изучения, так и с преподавателем. Удобно. Тексты с юмором читать интересно. Лексика полезная.” Об



Для получения знаний о деловой переписке, ведению переговоров и телефонных разговоров советуем воспользоваться пособием **С.А. Шевелевой “Деловой английский за 20 минут в день”**.



Одним из популярных в данной категории является **«Самый лучший самоучитель английского языка» А. Петровой, И. Орловой**.

Вот **один из отзывов** на популярном сайте litres.ru, который отражает всю суть и содержание учебника: *“Данная книга мне понравилась сразу... текста, простые и понятные рисунки, четкая структура подачи материала... Все четко разложено по полочкам: начинаем с азов и заканчиваем на значительно продвинутом уровне!”*



**Н. Брель, Н. Пославская. “Курс разговорного английского в удобных формулах и диалогах”**. Этот учебник рекомендован для продолжающих, тех, кому трудно дается разговорная речь. Он предназначен для преодоления языкового барьера.

# Уроки в сети

- Полиглот. Выучим английский за 16 часов!

<https://...>



Advertisement for a language course. It features a portrait of a man on the left. To his right, there are five flags representing different languages: United Kingdom, Germany, France, Spain, and Italy. Below the flags, the text reads: "ВЫУЧИТЬ ЛЮБОЙ ЯЗЫК С НУЛЯ ЗА 16 ЧАСОВ!". At the bottom right, there is a teal button with the text "НАЧАТЬ КУРС→".

# Уроки в сети

- <http://begin-english.ru/samouchitel> - много уроков с диалогами и аудио
- <http://www.bbc.co.uk/learningenglish/>
- <http://engblog.ru/> !!!!!
- <http://englex.ru/articles/> - подборки Интернет-ресурсов
- <http://englex.ru/how-to-learn-english-on-your-own/>
- <https://britlish.com/linguaspectrum/>

# YouTube каналы

- <https://www.youtube.com/user/EnglishLessons4U> !!!!!
- <https://www.youtube.com/channel/UCjAZw68tdv7PctCALk1-bZw>
- <https://www.youtube.com/user/JenniferESL>



# Подкасты

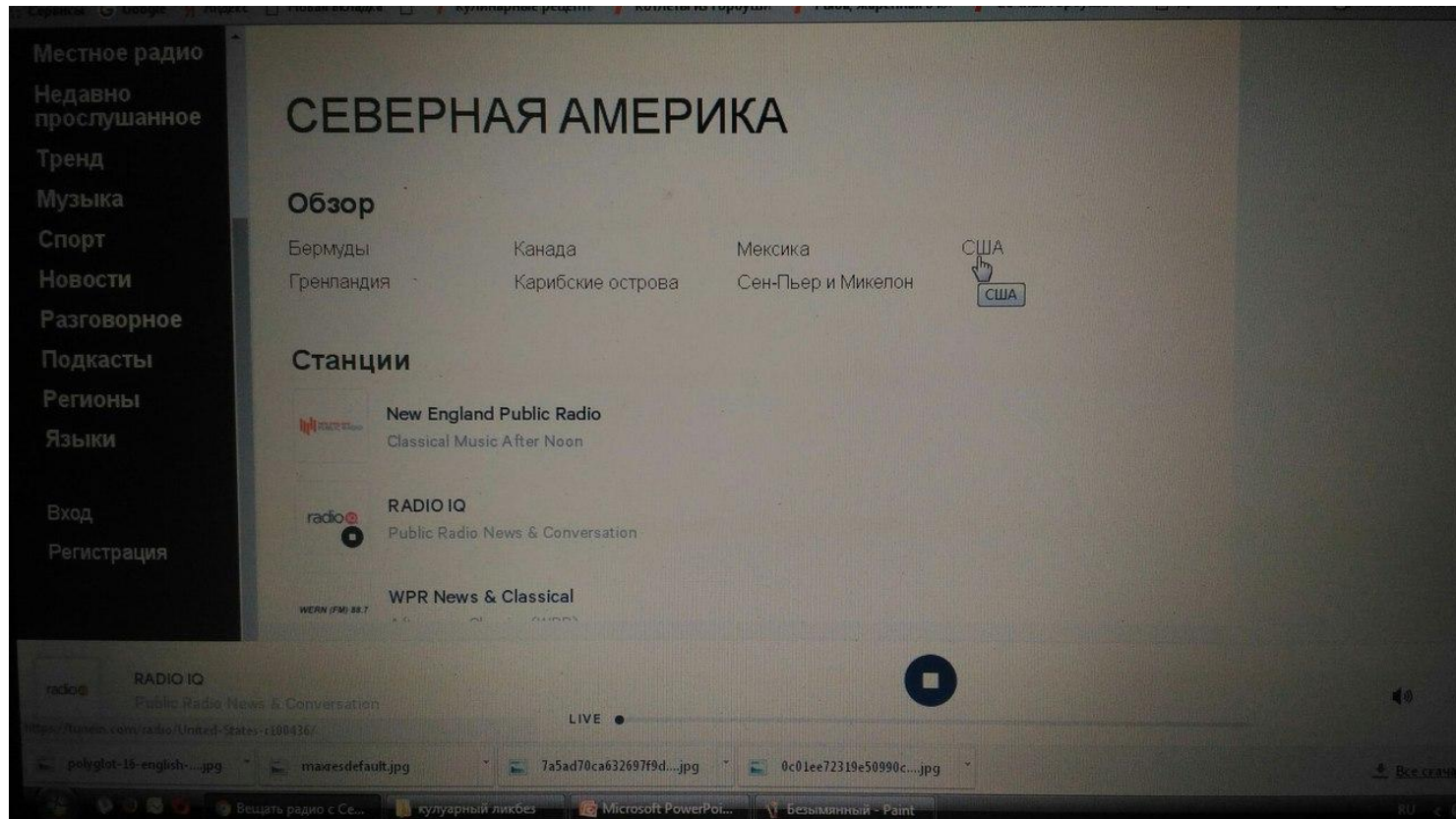
- <https://www.audioenglish.org/>
- <https://player.fm/series/tedtalks-audio>
- <https://www.npr.org/podcasts/510298/ted-radio-hour>
- <http://www.bbc.co.uk/podcasts>
- <https://learnenglish.britishcouncil.org/en/learnenglish-podcasts>
- <https://learningenglish.voanews.com/programs/radio>  
!!!!

# Фильмы и видео с субтитрами

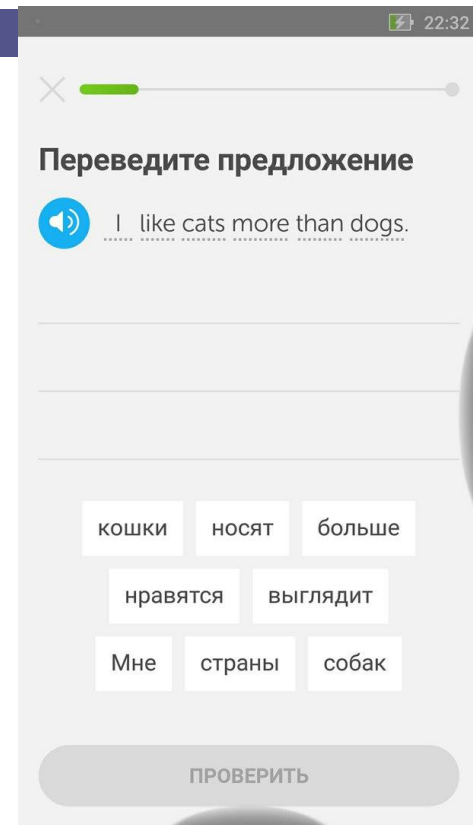
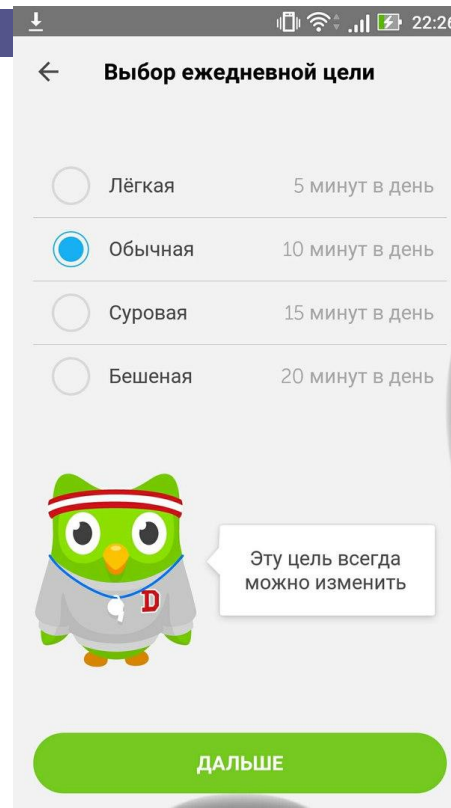
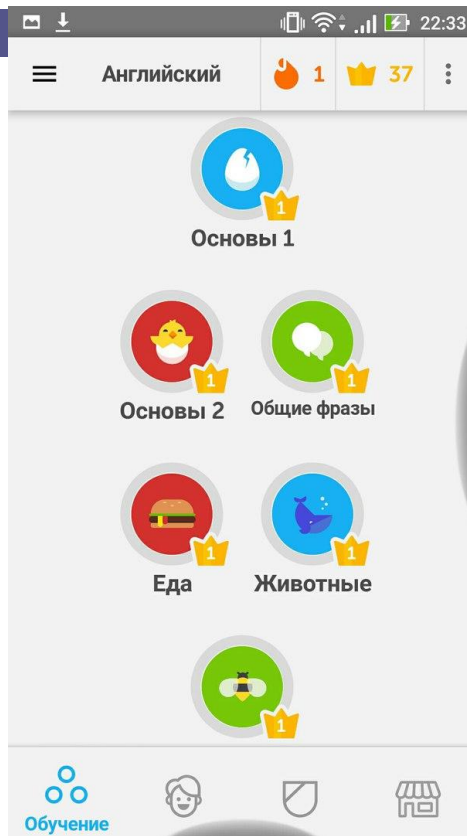
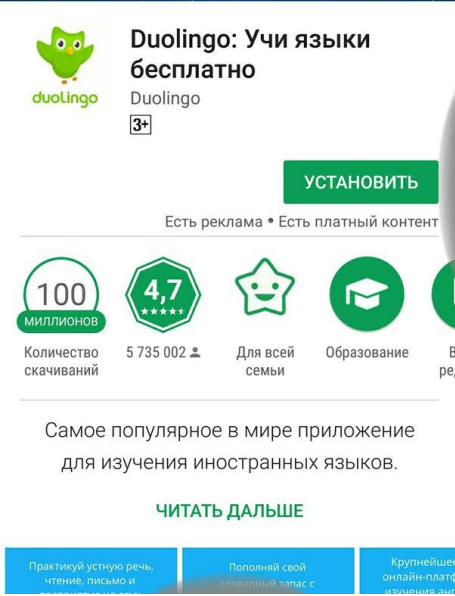
- <https://www.ted.com/>
- <https://ororo.tv/ru>
- <http://www.hamatata.com/>
- <https://puzzle-movies.com/>

# Радио

- <https://tunein.com/radio/North-America-r101218/>



# Приложения





# Группы в ВКОНТАКТЕ

- [https://vk.com/10words\\_every\\_day](https://vk.com/10words_every_day)
- [https://vk.com/english\\_movies](https://vk.com/english_movies)
- <https://vk.com/learnenglish>
- [https://vk.com/just\\_eng](https://vk.com/just_eng)
- [https://vk.com/beginenglish\\_ru](https://vk.com/beginenglish_ru)
- <https://vk.com/englishfirstussia>
- <https://vk.com/enhelp>




Believe  
in your  
dreams



Have  
**FAITH**  
& Believe in  
**YOURSELF**



FOLLOW  
YOUR  
DREAMS



IF YOU NEVER  
TRY YOU'LL  
NEVER KNOW

# Знакомство и общение в интернете

<https://polyglotclub.com/>

<https://www.internations.org/>

<https://www.meetup.com/ru-RU/>

<https://forvo.com/>

<http://lang-8.com/>

<https://www.memrise.com/home/>

Сайты знакомств

Разговорные клубы

# CouchSurfing

□ <https://www.couchsurfing.com>

7 000 000 человек из 246 стран

*couchsurfing*

HOW IT WORKS SAFETY

Join

Log In

Stay with Locals for Free

(all over the world)

Where do you want to go?


Arrive

Depart

# of Guests



Join Today

 Join with Facebook

Join with Email



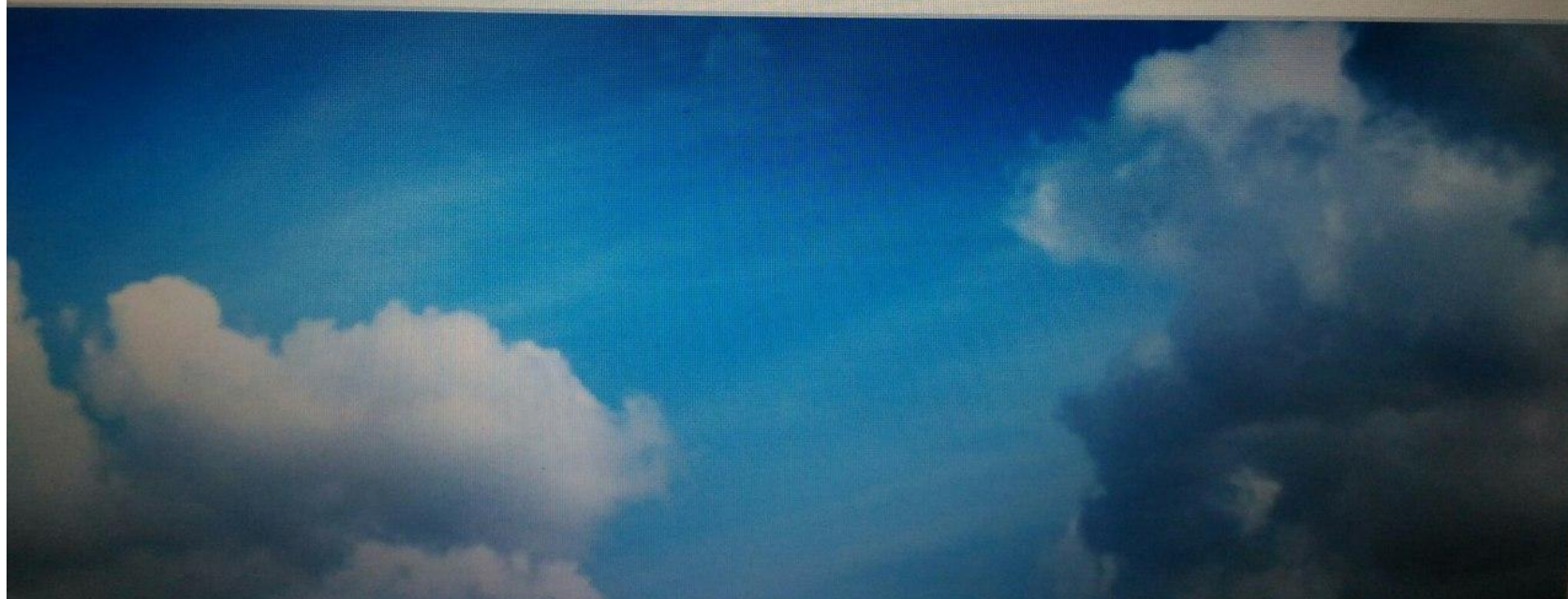
✔ **Пройти верификацию** Мероприятия Группы



е наши правила применения куки-файлов.

[Узнать больше](#)

**Понятно, спасибо!**





# Чтение

# Метод чтения Ильи Франка

шпилька) somewhere in that stable (где-то в той конюшне), and never could find it (и так никогда и не смогла найти ее). You must have that pin for me (ты должен найти для меня ту булавку: «иметь ту булавку для меня») when I come home tonight (/к тому моменту/ когда я вернусь домой сегодня вечером); if you don't (если же ты не найдешь ее): «не /будешь ее иметь/», your head will be on the seven hundredth spike tomorrow (твоя голова будет на семисотом колышке завтра /же/).”

great-grandmother [ˈɡreɪtˈɡræn, mɑːðə],  
slumber [ˈslʌmbə],  
somewhere [ˈsʌmweə]

My great-grandmother when a girl lost a slumber-pin somewhere in that stable, and never could find it. You must have that pin for me when I come home tonight; if you don't, your head will be on the seven hundredth spike tomorrow.”

Then two shovels were brought for him to choose from (затем ему принесли две лопаты, чтобы он выбрал одну: «две лопаты были принесены для него, чтобы выбрать из /них/»; to bring /brought/ — *приносить*) to clean out the stable (чтобы вычистить конюшню), an old and a new one (старую и новую /лопату/). He chose the new shovel (он выбрал новую лопату; to choose /chose, chosen/ — *выбирать*), and went to work (и приступил: «пошел» к работе; to go /went, gone/).

shovel [ˈʃʌv(ə)l], choose [tʃuːz],  
old [əʊld], new [njuː]

Then two shovels were brought for him to choose from to clean out the stable, an old and a new one. He chose the new shovel, and went to work.

For every shovelful he threw out (на каждую лопату /полную грязи/, которую он выбрасывал наружу; one shovelful of smth. — *количество чего-либо, помещающееся на лопате*; to throw /threw, thrown/ — *бросать*), two came in (две /другие лопаты/ возвращались вовнутрь: «приходили внутрь»); and soon the door of the stable was closed on him (и вскоре дверь конюшни закрылась перед ним: «была закрыта для него»). When the stable-door was closed (когда дверь конюшни оказалась закрытой), the giant's daughter called from outside (дочь великана крикнула с улицы: «снаружи»): “How are you thriving now, king's son (как ты сейчас преуспеваешь = *как у тебя получается*, королевский сын)?”

shovelful [ˈʃʌv(ə)lful], threw [θruː],  
thriving [ˈθraɪvɪŋ]

For every shovelful he threw out, two came in; and soon the door of the stable was closed on him. When the stable-door was closed, the giant's daughter called from outside, “How are you thriving now, king's son?”

“I'm not thriving at all (я не преуспеваю вовсе = *ничего у меня не получается*),” said the king's son, “for as much as I throw out (поскольку столько же, сколько я выкидываю наружу), twice as much comes in (в два раза больше возвращается обратно: «входит вовнутрь»), and the door is closed against me (и дверь закрыта напротив

# Литература, поэзия, песни

## I Believe I Can Fly - R. Kelly

I **used to think** that I could not go on  
And life was nothing but an awful song  
But now I know **the meaning of true** Love  
I'm leaning on the Everlasting Arms.

If I **can see it**  
then I can do it  
If I just believe it  
there's nothing to it

I believe I can fly  
I believe I can touch the sky  
I think about it **every night and day**  
Spread my wings and **fly away**  
I believe I can soar  
I **see me running** through that open door  
I believe I can fly  
I believe I can fly  
I believe I can fly

Я раньше думал, что я не справлюсь  
А жизнь была лишь ужасной  
песней  
Но сейчас я знаю значение  
истинной любви  
Я полагаюсь на вечное оружие

Если я знаю это, значит я могу это  
сделать  
Если я только верю в это, ничто не  
помешает

Я верю, что умею летать  
Я верю, что могу прикоснуться к  
небесам  
Я думаю об этом все дни и ночи  
Расправить крылья и улететь  
Я верю, что могу парить  
Я вижу, как я убегаю через  
открытую дверь  
Я верю, что умею летать  
Я верю, что умею летать  
Я верю, что умею летать

# Литература, поэзия, песни

Let it be - Beatles

When I find myself in times of trouble  
Mother Mary comes to me  
Speaking words of wisdom,  
"Let it be".

And in my hour of darkness  
She is standing right in front of me  
Speaking words of wisdom,  
"Let it be".

Let it be, let it be, let it be, let it be.  
Whisper words of wisdom, let it be

Когда я нашел себя в трудные  
времена  
Дева Мария пришла ко мне,  
Говоря мудрые слова: "Да  
будет так".

В темные времена моей  
жизни  
Она стоит передо мной,  
Говоря мудрые слова: "Да  
будет так".

Да будет так, пусть будет  
так, пусть будет так, .  
Шепот мудрых слов, да  
будет так.



# Метод Гарсия Маркеса







**KEEP  
CALM  
AND  
LEARN  
ENGLISH**

# Итак:

- Четкая мотивация
- Конкретные сроки
- Создание вокруг себя языковой среды
- Следование проф.программе
- Ежедневные занятия
- Тестирование знаний
- Воздействие на разные каналы восприятия



**THANK  
YOU  
AND  
GOOD  
LUCK!**

