

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: БАСКЕТБОЛ

Выполнил: ст. гр. БМТ-18-01 Зиганшин Р.

Проверил: доцент, к.б.н Бажин А.В.

У.

Баскетбол — это один из самых популярных видов спорта во всем мире. Все потому что баскетбол невероятно зрелищная игра, в которой игроки могут проявить свои интеллектуальные и физические способности.



## История баскетбола

История баскетбола началась, когда в 1891 году канадский преподаватель физкультуры по имени Джеймс Нейсмит, который работал в школе в Спрингфилде, штат Массачусетс, должен был создать новый вид спорта по приказу директора школы, чтобы стать альтернативой американскому футболу и бейсболу, которые если они практикуют за границей, а зимой невозможно практиковать (очень холодно и снежно). Он также придумал 13 правил для игры в баскетбол. Игра быстро привлекла внимание молодежи и конечно же тринадцати правил оказалось мало, для того, чтобы игра продолжала быть честной. Поэтому правил становилось все больше, а игра становилась все зрелищней.



*Первый баскетбольный зал*



*Джеймс Нейсмит с мячом и корзиной*

Современный баскетбол отличается от того, который придумали в США. Изменения происходили до конца 2004 года. Только с этого правила баскетбола были окончательно закреплены в 2018 году и до сих пор остаются актуальными. Если говорить кратко, то они следующие:

- Необходимы две команды, в каждой из которых должно быть по 12 человек. Полевыми игроками считаются 5, остальные при необходимости заменяют основной состав (количество замен не ограничивается).
- Матч по баскетболу состоит из 4-х четвертей. Точное время зависит от баскетбольной ассоциации, которая проводит встречу. Например, FIBA проводит каждую четверть по 10 минут, а NBA – по 12. Это, так называемое, чистое время. Перерыв между четвертями – 2 минуты, между двумя частями встречи – 15 минут.
- Мяч можно трогать только руками.
- Нельзя бежать с мячом, просто держа его в руках, наносить удары по мячу рукой или ногой, блокировать телом. Неумышленное касание какой-либо частью ноги не считается нарушением.
- Очки будут засчитаны, если мяч попадет внутрь корзины.
- В зависимости от места броска и его расстояния до сетки начисляется разное количество очков. Во время штрафного баскетбольный судья дает 1 очко, с близкого или среднего расстояния – 2 очка. Если получается попасть из-за трехочковой линии – это 3 очка. Если игрок ошибается и попадает мячом в свою корзину, в этом случае команда противника получает 2 дополнительных очка.

# Помещение должно иметь следующие габариты:

Высота потолков	7 метров
Размер поля	28 на 15 м.
Площадь щита	180 на 105 см
Высота корзины от пола	305 см.
Ширина 3-х секундной зоны	4,9 м.
Линия трехочковая	6,25 м.
Кольцо	5 см от щита



## Несколько основных правил баскетбола

1. по мячу нельзя бить ногами или кулаком, а также вести мяч двумя руками одновременно

2. нельзя толкать игрока с мячом, бить его по рукам, ставить подножки и выполнять подобные действия

3. Мяч уходит в аут, если игрок, владеющий им, заступает ногой за пределы площадки или если сам мяч бьется в пол за пределами площадки

4. Прыгать с мячом в руках недопустимо. Если Вы прыгнули с мячом в руках, то до приземления нужно бросить по кольцу либо отдать мяч партнеру по команде. Ну, в крайнем случае, просто выбросить его куда-нибудь. Если Вы прыгнули с мячом в руках и приземлились с мячом – то мяч переходит к другой команде.

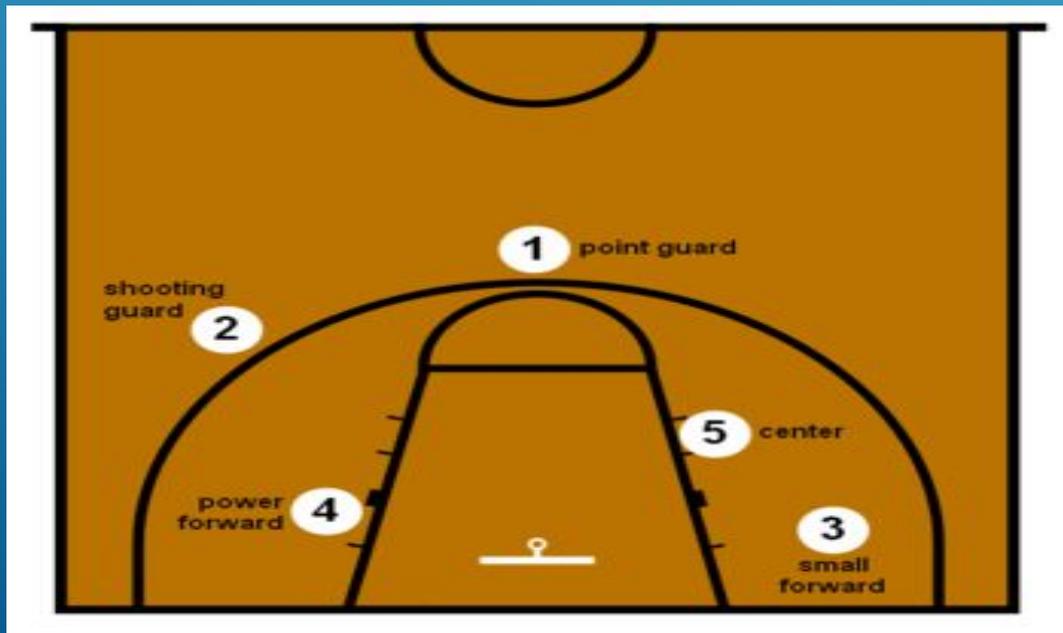
5. Игра может продолжаться до определенного счета (11, 15, 21 очко) или по времени (2 периода по 10-15 минут, или 4 периода по 7-10 минут). Время в основном связано с основной физической подготовкой начинающих баскетболистов, которые в основном не могут качественно отбегать длительное время, поэтому часто для школьников и начинающих игроков делают 2 периода по 10 минут.

Этих правил хватит новичку чтобы, понять принципы игры в баскетбол. Для более полного понимания игры придется ознакомиться со всеми правилами, которых действительно много

## Позиции в баскетболе

Позиций в баскетболе или амплуа, в основном три: защитник, нападающий (форвард), центровой. Если детализировать, то по амплуа игроков можно разделить на 5 категорий: разыгрывающий защитник, атакующий защитник, лёгкий нападающий, мощный или тяжёлый форвард и центровой. Данные позиции не регулируются правилами баскетбола и носят формальный характер. В основном позиции сгруппированы по принципу нахождения игрока на площадке: передняя линия и задняя.

Некоторые баскетболисты были рождены, чтобы играть на определенных позициях, а некоторые игроки развивают навыки в течение долгого времени для соответствия амплуа. Баскетболист, который может играть на нескольких позициях является ценным активом для тренера и его товарищей по команде, такого игрока трудно опекают на площадке. В то же время, даже если игрок обладает навыками для определенной позиции, важно развивать универсализм. Разыгрывающий который может занять позицию для подбора или центровой, который может водить мяч, помогут команде победить.



## Несколько интересных фактов о баскетболе

1. Первый баскетбольный матч среди профессионалов состоялся в Канаде, в Торонто, в 1946 году.
2. Сначала в баскетбол играли футбольным мячом. Настоящий баскетбольный мяч появился только в 1929 году.
3. До второй мировой войны баскетбол был популярен только в США. После войны его узнали во всем мире.
4. Почему появился щит? Потому на заре развития игры болельщики на балконе частенько ловили мяч.
5. В настоящее время существует только две команды в НБА, которые были с самого начала. Это «Бостон Селтикс» и «Нью-Йорк Никс».
6. Первая официальная игра состоялась в Российской Империи в 1906 году, но особое развитие этого вида спорта было во время Советского Союза.
7. Баскетбол включен в программу физкультуры в школах почти по всему миру. И это не для того, чтобы воспитать профессиональных игроков.
8. Первыми баскетбольными корзинами так и оставались корзины для персиков и их днища не были открытыми до 1913 года. До этого момента судья после каждого попадания доставал мяч при помощи лестницы.

## Величайшие Баскетболисты всех времен

### 1) Майкл Джордан

В составе «Чикаго» он 6 раз становился чемпионом НБА, при этом неизменно его признавали MVP финала. Джордан – пятикратный Самый ценный игрок по итогам регулярного чемпионата Ассоциации, двукратный олимпийский чемпион. Он также дважды побеждал в конкурсе по броскам сверху, становился Лучшим защитником НБА и Новичком года. Сложно назвать титул, которого не было бы в его коллекции.

Нет сомнений, что Джордан стал бы самым результативным игроком в истории НБА, но он несколько раз завершал карьеру и возвращался, проводя таким образом в Ассоциации всего 15 неполных сезонов.

### 2) Карим Абдул-Джаббар

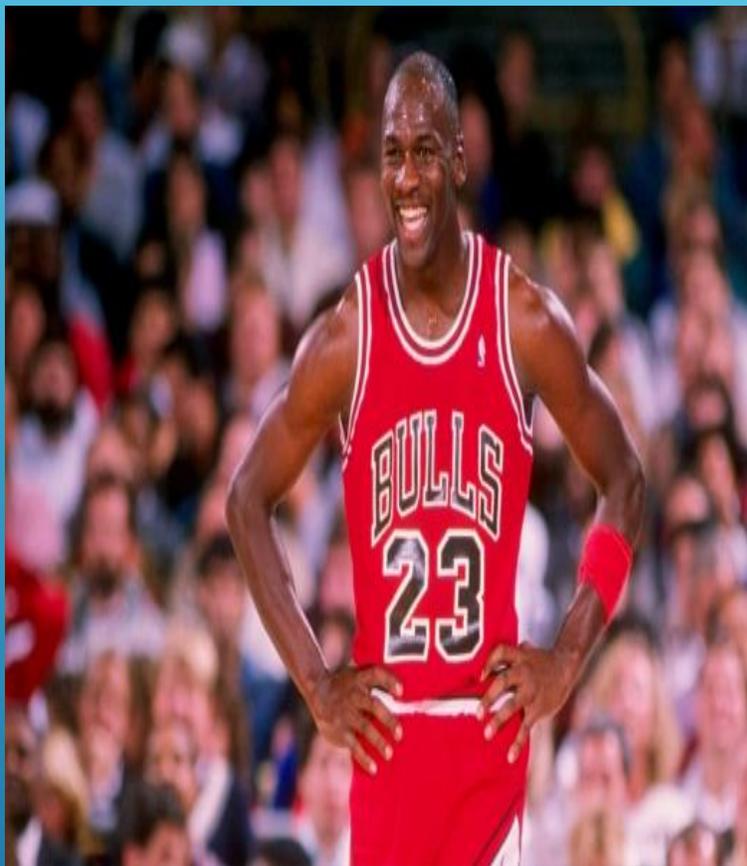
В 1971 году команда «Милуоки Бакс» первый и единственный раз в своей истории стала победителем Ассоциации. Самым ценным игроком регулярного чемпионата и финальной серии того сезона стал центровой «Бакс» Льюис Алсиндор. Немногие любители баскетбола знают об Алсиндоре, но, наверное, все слышали о легендарном Кариме Абдул-Джаббаре. Между тем это один и тот же человек. Дело в том, что на следующий день после чемпионства 1971 года Алсиндор изменил свое имя, став Абдул-Джаббаром. Еще в университете баскетболист принял ислам, и этот шаг, видимо, запланировал задолго до успешного сезона.

### 3) Уилт Чемберлен

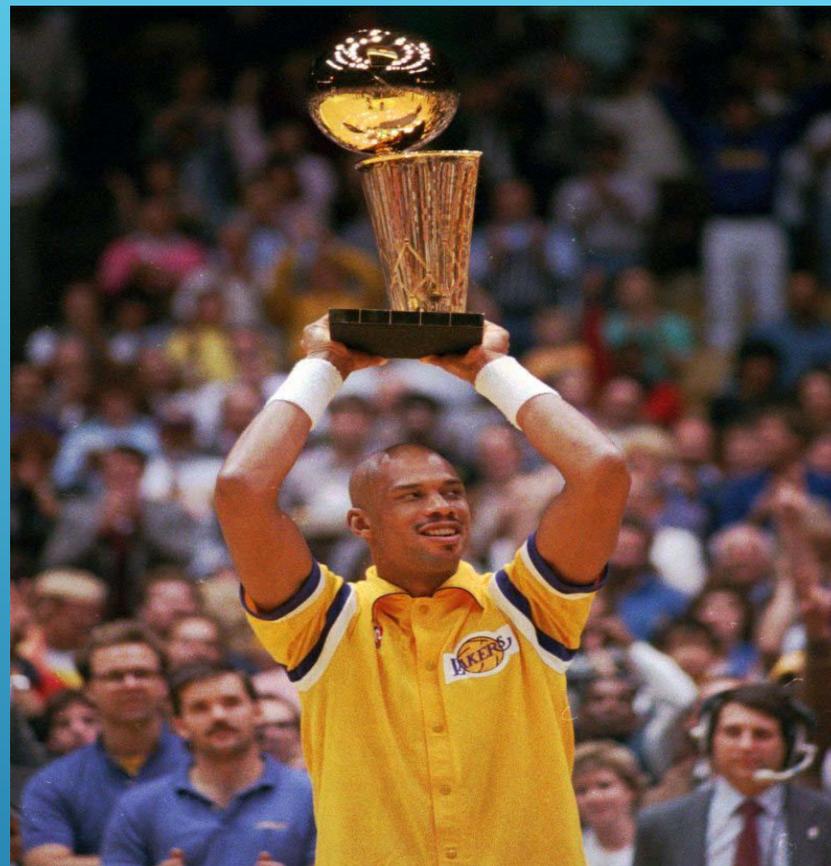
Чтобы понять все величие Уилта Чемберлена, достаточно сказать, что он является единственным игроком в истории НБА, чей номер выведен из обращения сразу в трех командах – «Лейкерс», «Филадельфии» и «Голден Стэйт».

Чемберлен выступал в каждом из этих клубов, показывая на протяжении карьеры невероятные цифры: 30,1 очка – 22,9 подбора – 4,4 передачи в среднем за игру. Он дважды становился чемпионом Ассоциации в составе «Филадельфии» и «Лейкерс», четырежды признавался MVP НБА. В его активе также два незыблемых рекорда: 100 набранных очков за один матч и 23 924 подбора по итогам карьеры.

Многие связывают выдающиеся статистические показатели Чемберлена с тем, что в его эпоху были слабые соперники, которые просто не могли сдержать такого гиганта, как он, – 216 см, 125 кг. Однако на протяжении карьеры Уилта в НБА в разное время его визави становились Билл Расселл, Элвин Хейз, Нейт Термонд, Карим Абдул-Джаббар и другие великие центровые и форварды. И Чемберлен успешно противостоял даже таким сильным игрокам.



Майкл Джордан



Карим Абдул-Джаббар



Уилт Чемберлен

## Приемы в баскетболе

Подбор — важнейший элемент при игре в баскетбол, спортивная «кража» мяча, при котором игрок овладевает мячом после неудачной попытки двух- или трёхочкового броска или последнего штрафного броска. Существует негласное правило, что команда, выигрывающая подбор, чаще всего выигрывает матч. В основном, подборы — прерогатива передней линии команды, то есть центровых и тяжелых форвардов. Тем не менее игроки небольшого роста могут тоже делать подборы наряду с большими. Чтобы подбирать мяч, нужно обладать хорошим чувством позиции и времени. Различают несколько видов подборов:

- подбор в нападении, на чужом щите
- подбор в защите, на своём щите
- коллективный подбор

Блок-шот — ситуация, когда игрок защиты блокирует по правилам бросок соперника. При выполнении этого элемента защищающемуся запрещается вступать в контакт с рукой бросающего (кроме тех случаев, когда это происходит одновременно с контактом с мячом) — в противном случае это считается нарушением правил. Блок-шот считается выполненным правильно, если мяч был заблокирован до того, как прошел высшую точку траектории. Если блокируется мяч, уже прошедший высшую точку и опускающийся в кольцо, бросок автоматически считается точным и записывается на счет атаковавшего игрока.

Слэм-данк — вид броска в баскетболе (а также стритболе и слэмболе), при котором игрок выпрыгивает вверх и одной или двумя руками бросает мяч сквозь кольцо сверху вниз. Такой бросок оценивается как и обычный — в 2 очка (за исключением слэмбола — в нем слэм-данк засчитывается за 3 очка). Термин «слэм-данк» впервые употребил комментатор «Лос-Анджелес Лейкерс» Чик Херн. До этого бросок называли dunk shot.



Подбор



Блокшот



Слэм-данк

## Ответвления от баскетбола

После становления баскетбола как массового вида спорта люди начали придумывать различные вариации этой игры. Появились такие ответвления от баскетбола как:

- Стритбол
  - Слэмбол
  - Баскетбольный фристайл
  - Конкурс по броскам сверху (Слэмданк контеcт)
- 1) **Стритбол** появился в США в 1950-х годах в бедных городских кварталах. От обычного баскетбола отличается количеством игроков — их 3, и зоной игры — половиной баскетбольного игрового поля.
  - 2) **Слэмбол** (англ. *Slamball*) — командный вид спорта, созданный на базе баскетбола, игра с мячом. Очки в нём также зачисляются после попадания мяча в корзину команды-соперника, но система их начисления изменена. Главное же отличие состоит в покрытии: вместо паркета используются батуты, помогающие спортсменам набрать необходимую высоту для слэм-данков. Правила допускают определённый силовой контакт (в отличие от баскетбола), команды состоят из 4-х игроков.
  - 3) Баскетбольный фристайл — вид спорта, суть которого заключается в выполнении различных трюков с одним и более баскетбольных мячей. Родоначальниками баскетбольного фристайла является команда Гарлем Глобтроттерс, её участники демонстрировали виртуозное владение мячом во время матчей.
  - 4) Конкурс по броскам сверху (Слэмданк контеcт) – Состязание между несколькими участниками. Цель конкурса состоит в том, чтобы набрать максимальное количество баллов от жюри сделав наиболее техничный, сложный, а самое главное красивый слэмданк.



Стритбол



Слэмбол



Баскетбольный фристайл



Слэм-данк контеcт

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

