




## Лекция 6. Гигиена труда


- 
- **Работоспособность** – способность человека на протяжении заданного времени и с определенной эффективностью выполнять максимально возможный объем работы, которая может быть умственной и физической.
  
  - **Основная задача физиологии труда:** предупреждение развития утомления и переутомления.
- 
- 

# Профилактика утомления:

---

- 1. Продолжительность трудовой деятельности не должна быть больше 8 ч в день (для 5-дневной рабочей недели). При непрерывном производственном процессе – 24 ч, отдых 72 ч.
  - 2. Механизация и автоматизация производства, устраняющая необходимость чрезмерных мышечных усилий и пребывания работающих в особо неблагоприятных условиях.
  - 3. Внедрение рациональной системы чередования периодов работы и перерывов между ними.
  - 4. Периодическая смена операций, выполняемых рабочими, и изменения скорости движения конвейера с постепенным возрастанием ее после начала работы и замедлением к концу смены.
- 



- 
- 5. Равномерное распределение нагрузки между отдельными мышечными группами, установление соответствия производственных движений привычным движениям человека, рационализация рабочей позы и т.д.
  - 6. соблюдение гигиенических нормативов для производственных помещений в отношении их площади, кубатуры, микроклимата и т.д.
  - 7. Соблюдение эстетических требований к цветовому оборудованию, его конструктивным особенностям, красивой и удобной спецодежде.
- 
- 


# Классификация вредных производственных факторов:


---

## I. Физические:

- - микроклиматические (температура, влажность, скорость движения воздуха, тепловое излучение);
  - - неионизирующие излучения;
  - - электромагнитные, электростатические, постоянные магнитные поля, электрические и магнитные поля промышленной частоты;
  - - электромагнитные излучения радиочастотного диапазона и оптического диапазона;
  - - ионизирующие излучения;
  - - производственный шум, ультразвук, инфразвук; вибрация;
  - - аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;
  - - освещение естественное, искусственное;
  - - электрически заряженные частицы воздуха;
- 



- 
- 2. Химические, некоторые вещества биологического характера, получаемые химическим синтезом, для контроля которого используют методы химического анализа.
  - 3. Биологические – микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в препаратах, патогенные микроорганизмы, простейшие и гельминты.
- 
- 

- 
- Действующий в Российской Федерации список профессиональных заболеваний утвержден в 1996 г. приказом Минздравмедпрома РФ от 14 марта 1996 г. №90 «О порядке проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работников и медицинских регламентах допуска к профессии» (с изменениями от 11 сентября 2000 г., 6 февраля 2001 г.). Он основан на этиологическом принципе и состоит из трех разделов.
- 
- 


- 
- **Первый раздел** содержит наименования болезней:
  - 1 группа – острые и хронические интоксикации и их последствия;
  - 2 группа – заболевания, вызываемые воздействием промышленных аэрозолей;
  - 3 группа – заболевания, возникающие при воздействии факторов физической природы;
  - 4 группа – заболевания, связанные с физическими перегрузками и перенапряжением отдельных органов и систем;
- 





- 
- 5 группа – заболевания, вызываемые действием биологических факторов;
  - 6 группа – аллергические заболевания;
  - 7 группа – новообразования.
  - **Второй раздел:** опасные, вредные вещества и производственные факторы, воздействия которых может вызывать конкретные профессиональные заболевания.
  - **Третий раздел:** примерный перечень проводимых работ и производств, где могут возникать те или иные профессиональные заболевания.
- 



- 
- В зависимости от сроков формирования подразделяют:
  - **Острые профессиональные заболевания (отравления)** – заболевания, развивающиеся внезапно, после однократного (в течении не более одной рабочей смены) воздействия вредных производственных факторов.
  - **Хронические профессиональные заболевания**
- 
- 

- 
- **Организационные мероприятия** направлены на оптимизацию режима труда, ритма трудового процесса, правильного чередования рабочих операций, обеспечения производственной эстетики, оптимальной планировки рабочих помещений.
  - **Технологические мероприятия** необходимы для снижения интенсивности физической работы, облегчения труда и уменьшения действия токсических и физических факторов производственной среды.
  - **Санитарно-технические мероприятия** способствуют предупреждению неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов.
- 



# Классификация систем промышленной вентиляции:

---

- По побудителю действия воздуха (естественная и искусственная вентиляция);
- Месту действия (общая и местная);
- Назначению (приточная и вытяжная).



# Производственное освещение

---

- **Естественное и искусственное.** Уровни освещенности нормируются и предполагают наиболее выгодное соотношение яркости рабочих и окружающих поверхностей, отсутствие резких теней и чрезмерной яркости, устойчивый режим осветительной установки, устранение стробоскопического эффекта, ощущения множественных мнимых изображений движущегося предмета.



# Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

---

- Противогазы, респираторы, антифоны, защитные очки, спецодежда и спецобувь.



## Производственные факторы внутрибольничной среды:

---

- **Физические:** ультразвук, шум, излучения и т.д.
- **Химические:** анестетики, антибиотики, токсические, аллергические вещества и т.д.
- **Психоэмоциональные:** напряжение внимания, памяти; необходимость принимать решения в экстремальных ситуациях; работа с трупным материалом.



# Профилактические мероприятия:

---

- Совершенствовать производственный процесс;
- Осуществлять мероприятия по оздоровлению условий труда;
- Заниматься профилактикой утомлений.





# Конец лекции 6

---

