

# МЕТОДЫ ЧИСТКИ ЗУБОВ

---

Имя : Сусан Джавабри

Группа : 10

## МЕТОДЫ ЧИСТКИ ЗУБОВ

---

- Зубной ряд условно делят на несколько сегментов: **моляры, премоляры** (если таковые имеются) и **передние зубы** с каждой стороны (получается 4-6 сегментов).
- Чистку зубов осуществляют при несомкнутых зубных рядах. Щетку располагают **под углом 45 градусов** к поверхности зуба. Начинают чистить зубы с щечной поверхности верхней челюсти слева (сегмент 1), где выполняют щеткой **10 подметающих движений**, после чего проходят постепенно по всем остальным сегментам
- После этого чистят небную поверхность верхних зубов, проходя по сегментам слева на право, делая на каждом сегменте по 10 подметающих движений.

## МЕТОДЫ ЧИСТКИ ЗУБОВ

---

- Следующим этапом чистки зубов является чистка жевательной поверхности моляров и премоляров. Чистка осуществляется **скребущими движениями по их жевательной поверхности по направлению изо рта.** Необходимо произвести 10-15 движений с каждой стороны
- На нижней челюсти осуществляют чистку зубов в той же последовательности. Сначала на щечной, а затем на язычной и в конце на жевательной поверхности зубов (слева на право).

# МЕТОДЫ ЧИСТКИ ЗУБОВ

---

- Хотим обратить ваше внимание на основные **ошибки при чистке зубов**:
- Преобладание горизонтальных движений при чистки всех поверхностей зубов.
- Возвратно-поступательный характер движений.
- Чистка только вестибулярной поверхности зубов.
- Недостаточное количество движений, совершаемых на каждом этапе чистки.
-

# Метод Леонарда

---

- Зубную щетку располагают перпендикулярно поверхности зубов, производя вертикальные движения в направлении от десны к коронке зуба. Вестибулярные поверхности зубов чистят при сомкнутых зубных рядах, небные — при несомкнутых, жевательные очищают движениями щетки вперед-назад. Этот метод позволяет избежать повреждения десен.

# Метод Басс

---

- Щетинки щетки, расположенные под углом 45 градусов к оси зуба, частично проникают в десневую бороздку и межзубные пространства. Чистку вестикулярной и орольной поверхностей зубов производят вибрирующими движениями без прерывания концов щетины. Жевательные поверхности чистят движениями вперед-назад. Данный метод позволяет хорошо очистить пришеечную область моляров.

# Метод Фонеса

---

- При сомкнутых зубных рядах щетинками щетки, расположенными перпендикулярно к вестибулярной поверхности зубов, выполняют круговые движения. Язычные и жевательные поверхности зубов очищают теми же движениями при несомкнутых зубных рядах поочередно на верхней и нижней челюсти. Данный метод применяется у лиц, не имеющих заболеваний пародонта.



# Метод Рейте (1970)

---

- Щетка ставится параллельно оси зуба в начале и под углом 90 градусов к оси зуба в конце движения. Производятся скатывающие движения от десны к коронке. Жевательные поверхности зубов очищают движениями щетки вперед-назад.
-

# Метод Смита-Белла (1948)

---

- Зубную щетку устанавливают перпендикулярно жевательной поверхности. Движения зубной щетки повторяют движения пищи при жевании: надавливая и вращая, головка щетки продвигается к десне, скользит по ней и перемещается к следующему зубу.

# Метод Стилмана (1933)

---

- Зубная щетка устанавливается под углом 45 градусов к оси зуба и максимально надавливается на десневой край до видимой анемичности десны. Далее проводится слабое вращательное движение до восстановления кровотока в десне данного участка. Язычные поверхности зубов очищают, ставя щетку параллельно оси зуба. Жевательные поверхности очищают движениями, направленными перпендикулярно к окклюзионной плоскости.

# Метод Чартера. (1922)

---

- Зубную щетку устанавливают под углом 45 градусов к десневому краю. Осуществляют круговые, встряхивающие и вибрирующие движения, чтобы щетинки проникали в межзубные пространства. Этот метод рекомендуется для массажа десен. Применяется данный метод для профилактики рецидивов после проведения курса лечения воспалительных заболеваний пародонта: гингивита, пародонтита.