

ТЫ И ПРОФЕССИЯ

ЭЛЕКТВНЫЕ КУРСЫ



Подготовила
Швецова Е.В.,
учитель
«Технологии»
средняя школа № 1

РЕФЛЕКСИВНОЕ ЗАНЯТИЕ

- **ТЕМА: «АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ»**
- **ЦЕЛИ: ОБОБЩИТЬ ПОЛУЧЕННЫЕ ДАННЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ПО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМ МЕТОДИКАМ Е.А. КЛИМОВА, А.А. АЗБЕЛЯ, А.Г. ГРЕЦОВА, Дж. ГОЛЛАНДА, Е.А. ГОЛОМШТОКА.**
- **ЗАДАЧИ: КОНКРЕТИЗИРОВАТЬ ЗНАНИЯ О СЕБЕ И СУЗИТЬ ОБЛАСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИЗЫСКАНИЙ.**

РЕФЛЕКСИЯ:

- (от позднелат. *Reflexio* - обращение назад) - обращение субъекта на свое знание или на свое собственное состояние. Рефлексию следует отличать от самосознания. В психологии, а также в обиходном смысле рефлексией называют всякое размышление человека, направленное на анализ самого себя (самоанализ) - собственных состояний, своих поступков и прошедших событий. При этом глубина рефлексии, самоанализа зависит от степени образованности человека, развитости морального чувства и уровня самоконтроля. Считается, что философы, писатели и политики вырабатывают у себя большую способность к рефлексии.

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНО- ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ОПРОСНИК



- **ЗАНЕСИТЕ В СВОДНУЮ ТАБЛИЦУ ДАННЫЕ О ЯРКО ВЫРАЖЕННОЙ СКЛОННОСТИ К ПРОФЕССИЯМ С УЧЕТОМ ПРЕДМЕТА ТРУДА.**
- **ОТДЕЛЬНО ЗАФИКСИРУЙТЕ ОТВЕРГНУТЫЕ ВАМИ ВАРИАНТЫ.**

«БОЛЬШАЯ ПЯТЕРКА» ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ



- **ЗАНЕСИТЕ В СВОДНУЮ ТАБЛИЦУ ДАННЫЕ О УРОВНЕ ВЫРАЖЕННОСТИ ИЗУЧЕННЫХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ, ЗНАЧИМЫХ ПРИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ САМООПРЕДЕЛЕНИИ.**

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ЛИЧНОСТИ



- **ЗАНЕСИТЕ В СВОДНУЮ ТАБЛИЦУ ДАННЫЕ О ТОМ, КАКОЙ ТИП ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ БЫЛ ВЫЯВЛЕН У ВАС В РЕЗУЛЬТАТЕ ТЕСТИРОВАНИЯ.**
- **ВСПОМНИТЕ, КАКИЕ КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ, ИНТЕРЕСЫ И ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ СООТВЕТСТВУЮТ ЭТОМУ ТИПУ.**

ДИАГНОСТИКА СКЛОННОСТИ К ИСПОЛНИТЕЛЬСКОМУ или ТВОРЧЕСКОМУ ТРУДУ



- **ЗАНЕСИТЕ В СВОДНУЮ ТАБЛИЦУ ДАННЫЕ О ТОМ, К КАКОМУ ВИДУ ТРУДА ВЫ ИМЕЕТЕ БОЛЬШУЮ СКЛОННОСТЬ.**
- **ВСПОМНИТЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ КАЖДОГО ИЗ НИХ.**

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ



**ЗАНЕСИТЕ В СВОДНУЮ
ТАБЛИЦУ ДАННЫЕ О ТОМ, НА
КАКОМ УРОВНЕ
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ И
АВТОНОМНОСТИ НАХОДИТЕСЬ
ВЫ, ИДЕНТИФИЦИРУЯ СВОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС
В ДАННОМ ВРЕМЕННОМ
ПРОМЕЖУТКЕ.**

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ИНТЕРЕСЫ

- **ЗАНЕСИТЕ В СВОДНУЮ ТАБЛИЦУ ДАННЫЕ О КОНКРЕТИЗАЦИИ СОСРЕДОТОЧЕНИЯ ВАШИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИНТЕРЕСОВ.**



ИНТЕРПРИТАЦИЯ

РЕЗУЛЬТАТОВ:

- Проанализируйте обобщенную информацию. Что же нового вы про себя узнали?
- Пожалуй, принципиально нового ничего. Просто все ваши знания о себе конкретизировались и, благодаря этому, стало чуть легче думать о себе и о своем будущем.
- Так какую же профессию вам выбрать? Кем стать и куда поступать учиться?

ВЫВОДЫ:

- **Вопрос остался, но вот ответ приблизился... Теперь он, мы надеемся, станет более осмысленным и самостоятельным.**
- **Чтобы ответить на все собственные почему, недостаточно проходить тесты, а нужно наблюдать за собой, собирать и анализировать много разной информации - как о мире профессий, так и о самом себе.**
- **Тесты дают такую информацию, в этом и заключается смысл работы с ними. Окончательное решение о собственном будущем все равно остается за тобой.**

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- **ПОДБЕРИТЕ ДЛЯ СЕБЯ, ОПИРАЯСЬ НА ПОЛУЧЕННЫЕ ДАННЫЕ, ТРИ СМЕЖНЫХ ПРОФЕССИИ ИЛИ ТРИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ В РАМКАХ ОДНОЙ ПРОФЕССИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО УТОЧНЕНИЯ ВАШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ НА СЛЕДУЮЩЕМ ЗАНЯТИИ.**
- **ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С РОДИТЕЛЯМИ.**

РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЧИТАТЬ



- **Азбель А.А. Как помочь современному выпускнику выбрать профессию // Психология современного подростка. -СПб., 2005.**
- **Грецов А.Г. Выбираем профессию. Советы практического психолога- СПб., 2005.**
- **Грецов А.Г., Попова Е.Г. Выбери профессию сам. Практикум. /Информационно-методические материалы для подростков .- СПб.,СПбНИИ физической культуры, 2005.**
- **Климов Е. А. Как выбирать профессию?- М., 1990.**
- **Мучински П. Психология, профессия, карьера. - СПб., 2004.**
- **Рогов Е. И. Выбор профессии. Становление профессионала. - М., 2003.**
- **Рыкова Е. А., Волошина И. А., Прожерина Л. Н. Технология поиска работы.- М., 2001.**
- **Степанов А. Н., Бендюков М. А., Соломин И. Л. Алфавит профориентации.-СПб., 1995.**
- **Энциклопедия для детей. Выбор профессии.- М.: 2003**