

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Центральный центр социального обслуживания населения»

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Программа профессиональной подготовки по должности
«сиделка»



2022 учебный год



Волгоград,
ул. Пархоменко - 27

Модуль 2

Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе



ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Правила личной гигиены – это набор гигиенических правил поведения человека, которые созданы для соблюдения чистоты тела и всего организма.



ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Соблюдение правил личной гигиены включает в себя



ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Гигиена – залог здоровья

Подопечный

- утренний, вечерний туалет
- смена постельного белья
- смена нательного белья
- уход за руками, ногами
- уход за кожей
- уход за волосами
- профилактика потницы
- уход за полостью рта
- уход за гениталиями

Помещение

- проветривание помещения
- мытье полов
- поддержание температурного режима
- протирание мебели от пыли
- дезинфекция

Ухаживающий

- гигиена рук
- собранные волосы
- отсутствие украшений
- надлежащая обувь

ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Проветривание помещений проводится:

- утром после ночного сна и выполнения туалета, умывания и гигиенических процедур;
- вечером перед сном;
- в дневное время - не менее 3 – 4 раз.

Температурный режим – 19-21°С.

ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Уход за квартирой и мебелью:

- подмести пол влажным способом;
- протереть влажной чистой тряпкой мебель, двери, окна, ручки, панели, листья домашних растений, батареи отопления, предметы ухода и т.д.

ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

К дезинфекции относятся:

- Дезинфекция предметов ухода за подопечным.
- Дезинфекция постельного белья и полотенец.
- Дезинфекция посуды.

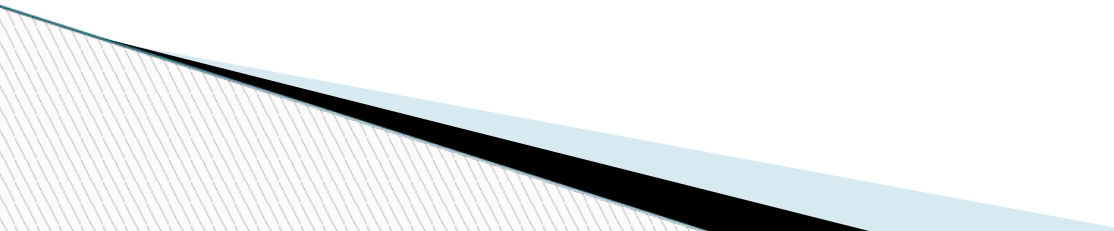
ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Абсорбирующее белье - специальное белье, обеспечивающее уход за больными с легкими, средними и тяжелыми формами недержания мочи и кала. Видами абсорбирующего белья являются: простыни, пеленки, прокладки (вкладыши урологические).



ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Абсорбирующее белье предназначено для:

- соблюдения правил личной гигиены;
 - профилактики пролежней;
 - избавления от психологического напряжения и чувства дискомфорта лежачих подопечных;
 - защиты постельного белья и мебели;
 - защиты постели, сиденья при проведении манипуляций различной степени сложности и длительности; при проведении процедур; подборе необходимого по размеру и впитываемости подгузника (памперса).
- 

ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Подгузник (памперс) - специальное изделие для ухода за неподпечным с легкими, средними и тяжелыми формами недержания мочи и других видов выделений.

ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Основные критерии при подборе подгузников:

- Степень тяжести недержания,
- Объем талии, объем бедер,
- Степень ограничения подвижности больного и способность к самообслуживанию,
- Тип кожи (для чувствительной кожи рекомендуются дышащие подгузники).



ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Требования к современным подгузникам для взрослых:

- ▣ Не допускаются к реализации подгузники, не прошедшие клинических испытаний.
- ▣ Все подгузники дышащие, выпускаются из натуральных материалов, позволяющих коже дышать.

Должны:

- ▣ Обеспечивать быстрое впитывание;
- ▣ Защищать от протекания;
- ▣ Сохранять сухую поверхность;
- ▣ Предотвращать появление нежелательного запаха.

Упаковка должна быть герметично упакована, так как подгузники очень чувствительны к перепадам влажности воздуха.

ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Впитывающая способность подгузников, согласно классификации технических средств реабилитации (изделий) в рамках Федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств и услуг, предоставляемых инвалидам (мл.)

- | | |
|-----------------------------|------------|
| □Подгузники для взрослых XS | 800 - 1800 |
| □Подгузники для взрослых S | 800 - 1800 |
| □Подгузники для взрослых M | 800-3600 |
| □Подгузники для взрослых L | 800-4100 |
| □Подгузники для взрослых XL | 1500-3300 |

ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Впитывающие трусики

- Надежно защищают от протекания;
- Блокируют неприятный запах;
- Удобны и комфортны в носке;
- Наружные швы не травмируют кожу;
- Незаметны под одеждой, не шуршат;
- Можно носить как обычное нижнее белье;
- Гидрофобные барьеры защищают от протекания при единовременном выделении большого количества мочи.



ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

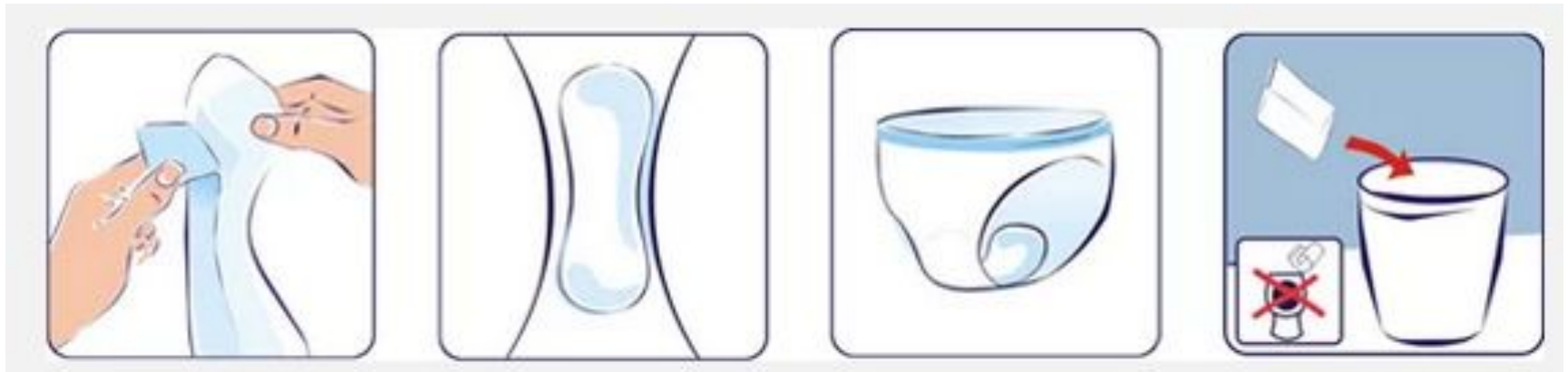
Информация о нейтрализации запаха



ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Урологические прокладки для женщин

Подходят для женщин, ведущих активный образ жизни или частично ограниченных в движении



ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Урологические вкладыши для мужчин

Подходят для мужчин, ведущих активный образ жизни или частично ограниченных в движении



ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

Впитывающие пеленки (простыни) предназначены для дополнительной защиты постельного белья и использования вместе с подгузниками (памперсами), впитывающими трусами или прокладками.



ЛЕКЦИЯ 5 . Личная гигиена, лиц нуждающихся в постороннем уходе

- *Впитывающий слой - распушенная целлюлозная пульпа.*
- *Верхний слой - мягкий, нетканый материал.*
- *Нижний слой - водонепроницаемая нескользящая пленка.*

Размеры:

- *40 x 60 (впитываемость 350 - 700мл)*
- *60 x 60 (впитываемость 250 - 2100мл)*
- *60 x 90 (впитываемость 650 - 1550мл)*

Спасибо за внимание!

