

**Лекарственные
растения, используемые
при заболеваниях
сердечно-сосудистой
системы**

Фитотерапия

Цель:

- Изучить группы лекарственных растений, используемых при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

При многих заболеваниях в зависимости от
симптомов применяют:

- растения седативно-снотворного действия
- растения тонизирующего действия (адаптогены)
- растения кардиотонического действия (сердечные гликозиды)

Растения седативно-снотворного действия

- Валериана
- Пустырник
- Боярышник
- Хмель
- Мята
- Мелисса
- Душица
- Синюха и др.

Валериана (корень)



Валериана (корень)



Валериана используется в
форме настоя, отвара,
настойки, экстракта



Пустырник (трава)



Боярышник (плоды, цветы)



Используется в форме:

- Таблетки , сухой экстракт, настойка, настой



Хмель (соплодия)



Мята (листья)



Мелисса (трава)



Душица (трава)



Синюха (корень)



Пион (корень)



Зверобой (трава)



Форма использования и применение

зверобоя:

- Спиртовая настойка – по 20 капель 3-4 раза в день (БАВ, содержащееся в зверобое – гиперечин нерастворим в воде, поэтому имеется только в спиртовых вытяжках)
- Зверобой назначается при невротической депрессии –это растительный антидепрессант

Успокаивающие фито препараты комбинированного состава:

- *Ново-пассит* – жидкий экстракт.
Состав: экстракт боярышника колючего, хмеля обыкновенного, зверобоя продырявленного, мелиссы лекарственн
пассифлоры инкарнатной, бузины чер
валерианы лекарственной.



- *Персен* – сухой экстракт.
Состав: экстракт валерианы лекарственной, мелиссы лекарственной, мяты перечной.



Успокоительные сборы:

- Сборы №1, №2, №3, №4.
- Сбор №2: корни валерианы 15%, трава пустырника 40%, шишки хмеля 20%, листья мяты 15%, корень солодки 10%.
- Сбор №3: корни валерианы 17%, трава донника 8%, трава чабреца 25%, трава душицы 25%, трава пустырника 25%.
- Настои готовят из расчета 10 г. сбора на 200 мл. воды. Принимают внутрь по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 1-2 раза в день после еды.



Свойства растений седативно-снотворного действия

- Успокаивают, снимают эмоциональное напряжение, улучшают засыпание, обладают противосудорожным эффектом, усиливают тормозные процессы. Кроме этого, снижают АД, нормализуют сердечный ритм; некоторые растения в форме фито препаратов (валидол, корвалол), обладающие спазмолитическим действием, используются для купирования приступов стенокардии (мята, валериана).

Растения тонизирующего действия:

- Женьшень
- Элеутерококк
- Родиола розовая (золотой корень)
- Заманиха
- Аралия маньчжурская
- Левзея
- Китайский лимонник

Китайский лимонник



Фармакологическая форма



Левзея (моралий корень)



Фармакологическая форма



Аралия маньчжурская

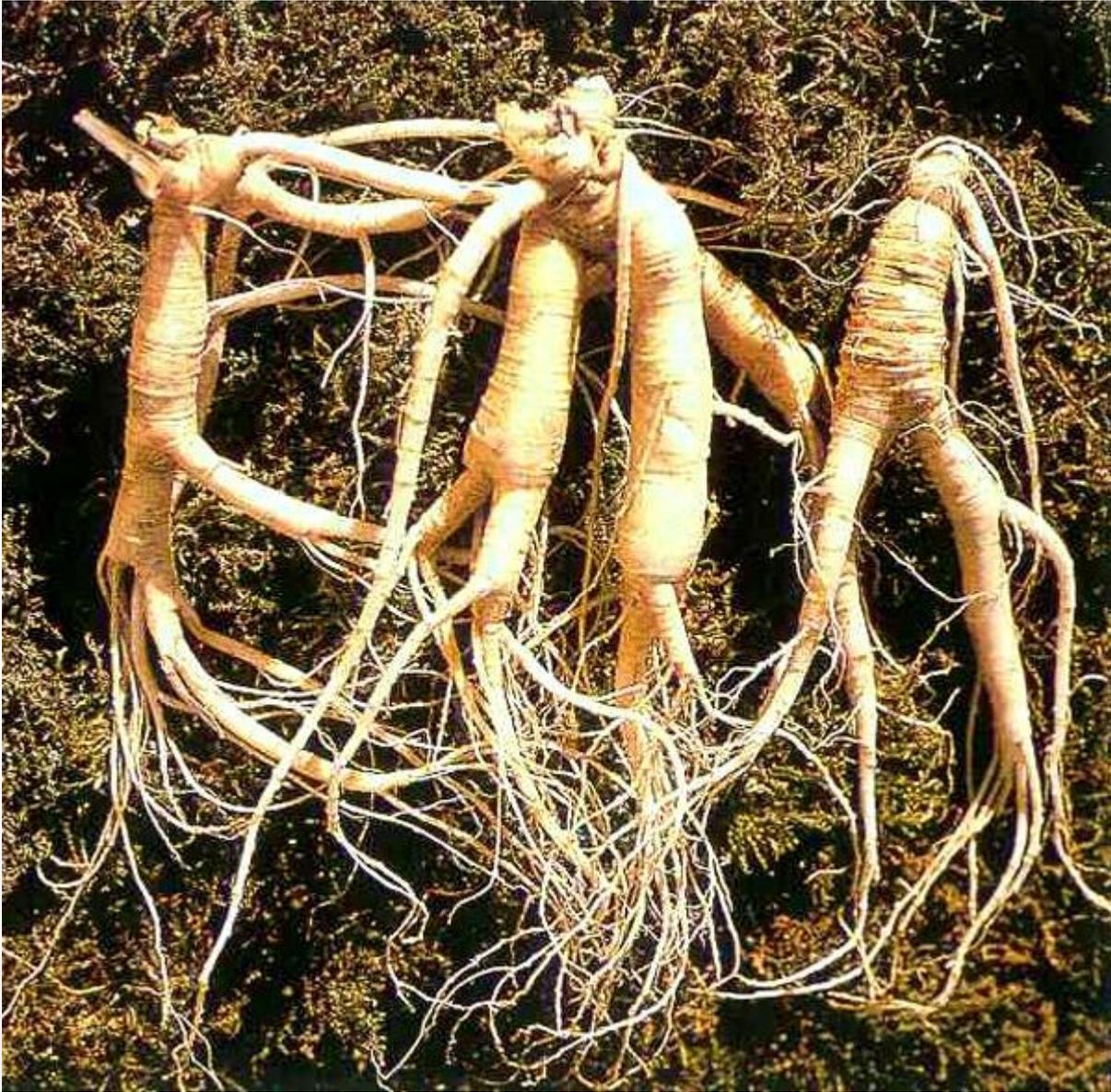


таблетке после еды 2 или 3 раза в день. Лучше
принимать 2 раза, утром и в обед. Курс лечения 15
— 30 дней.



ЖЕНЬШЕНЬ





Фармакологическая форма



ЭДЕУТЕРОКОКК



Лекарственная форма:



FARMAMIR.RU

Родиола розовая



Лекарственная форма:



заманиха



Лекарственная форма:



Свойства растений -адаптогенов

- Обладают тонизирующим, стимулирующим, некоторые обладают возбуждающим действием.
- Повышают работоспособность, умственную и физическую активность, стимулируют иммунитет. Активизируют обменные процессы в организме. Снижают сахар крови, повышают АД.

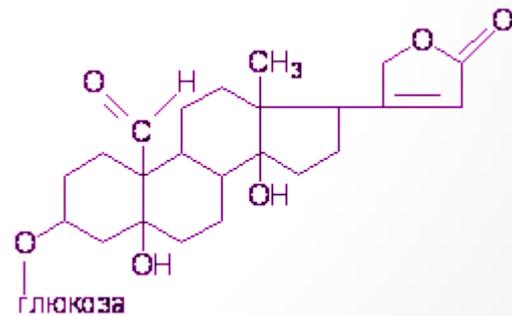
Противопоказания:

- артериальная гипертония,
- нарушение сердечной деятельности,
- выраженный атеросклероз;
- бессонница, прием в вечернее время и перед сном;
- повышенная нервная возбудимость;
- в остром периоде инфекционных и соматических заболеваний;
- индивидуальная непереносимость препаратов в т.ч. гиперчувствительность,
- дети младше 12 лет; беременность и кормление грудью.



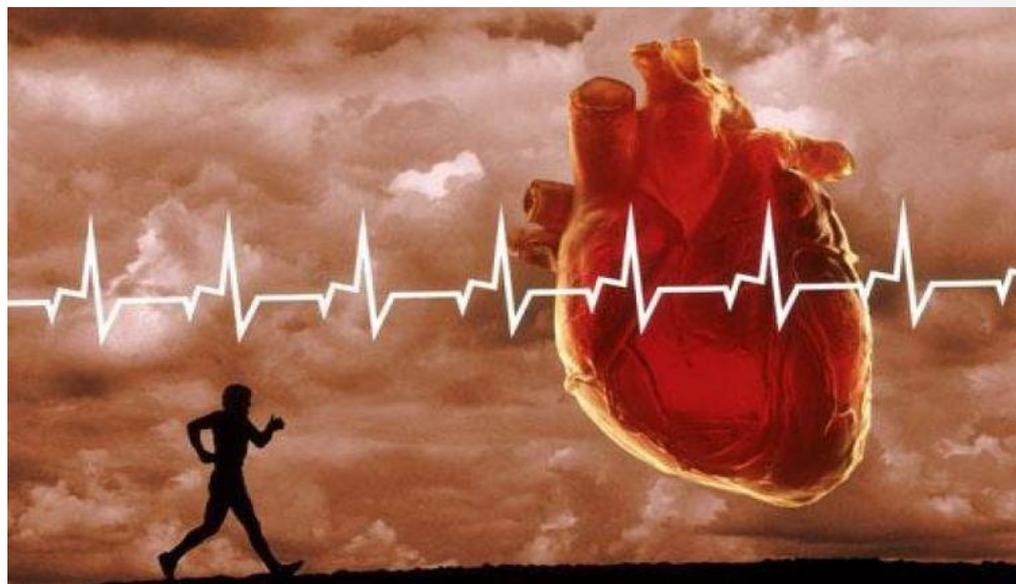
Лечение сердечно-сосудистой недостаточности.

- Применяются растения, содержащие сердечные гликозиды (трава ландыша майского, трава горичвета весеннего, трава наперстянки и др.)



Сердечные гликозиды

- Усиливают систолу сердца, удлиняют диастолу, замедляют сердечный ритм, усиливают приток крови к желудочкам, усиливают диурез. Обладают кумуляцией.



Ландыш майский



Наперстянка пурпуровая



Горицвет весенний



Важно!

- Данные растения входят в группу ядовитых, поэтому самостоятельное применение совершенно недопустимо!

Фармакологические препараты

- парентерально:
- коргликон
- строфантин
- перорально:
- дигоксин
- целанид



Лечение

- При лечении сердечными гликозидами необходима предельная осторожность.
- При приеме препаратов делаются обязательные перерывы в курсе лечения, чтобы избежать кумуляции (накопления) в организме.

