

Ильиных Анна
Тюменский Медицинский
Колледж
«Лабораторная
диагностика» 320 группа

«ИСТОРИЯ ГТО»

ВСЕ МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НАШИ!

- **24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» опубликовала призыв ввести критерий для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнит, награждать значком. По инициативе ленинского комсомола и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ВЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО – Готов к Труду и Обороне. Впервые введенный комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала 15 нормативов по различным физическим упражнениям (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.). 11 марта 1931 года комплекс ГТО был утвержден.**
-

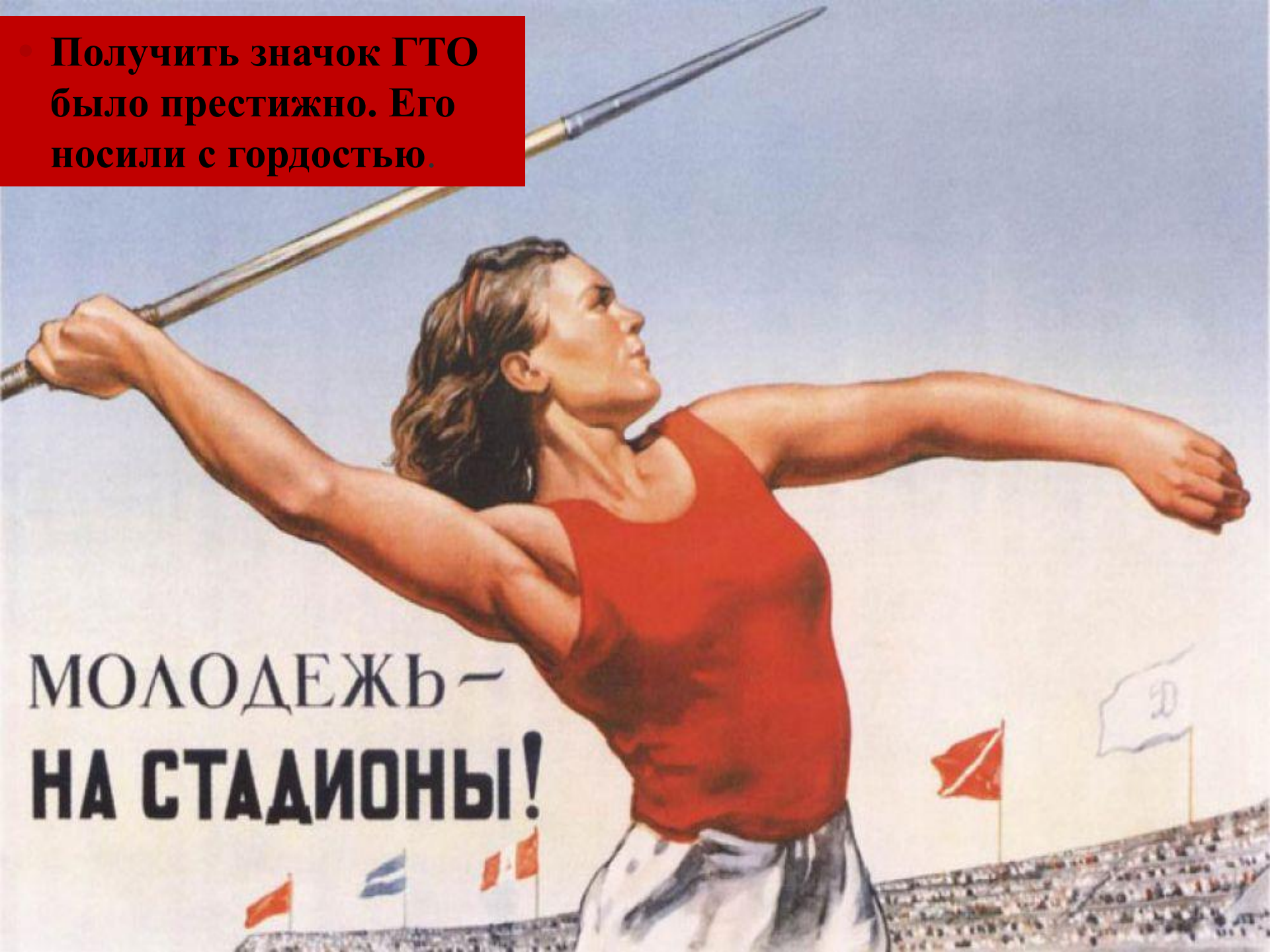


Комплекс ГТО охватывал население от 10 до 60 лет. На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда.



• Получить значок ГТО было престижно. Его носили с гордостью.

МОЛОДЕЖЬ ~
НА СТАДИОНЫ!



- В 1934 году появился комплекс **БГТО** – **Будь Готов к Труду и Обороне.**

— ЗАКАЖИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗАГЕРКУ НА ПЛОЩАДКАХ, ЗА ГОРОДОМ. ЗАНИМАЙТЕСЬ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, КРЕПИТЕ СВОИ МУСКУЛЫ, СВОЕ ЗДОРОВЬЕ. ТОГДА... ЕЩЕ ЛУЧШЕ УЧИТЬСЯ.

А. В. КОСОВ

БГТО
БУДУЩИЙ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

ОБЩИЕ НОРМЫ

НОРМЫ ПО ВЫБОРУ

Уровень I

Уровень II

Уровень III

ТАБЛИЦА ВОЗРАСТОВЫХ НОРМ

Возраст: 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет, 18-19 лет, 20-21 лет, 22-23 лет, 24-25 лет, 26-27 лет, 28-29 лет, 30-31 лет, 32-33 лет, 34-35 лет, 36-37 лет, 38-39 лет, 40-41 лет, 42-43 лет, 44-45 лет, 46-47 лет, 48-49 лет, 50-51 лет, 52-53 лет, 54-55 лет, 56-57 лет, 58-59 лет, 60-61 лет, 62-63 лет, 64-65 лет, 66-67 лет, 68-69 лет, 70-71 лет, 72-73 лет, 74-75 лет, 76-77 лет, 78-79 лет, 80-81 лет, 82-83 лет, 84-85 лет, 86-87 лет, 88-89 лет, 90-91 лет, 92-93 лет, 94-95 лет, 96-97 лет, 98-99 лет, 100 лет.

Возраст	Мужчины		Женщины		Возраст	Мужчины		Женщины		
	Среднее	Максимум	Среднее	Максимум		Среднее	Максимум	Среднее	Максимум	
10-11 лет	100 м	1:30	100 м	1:45	100 м	1:30	100 м	1:45	100 м	1:45
12-13 лет	100 м	1:15	100 м	1:30	100 м	1:15	100 м	1:30	100 м	1:30
14-15 лет	100 м	1:05	100 м	1:20	100 м	1:05	100 м	1:20	100 м	1:20
16-17 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
18-19 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
20-21 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
22-23 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
24-25 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
26-27 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
28-29 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
30-31 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
32-33 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
34-35 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
36-37 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
38-39 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
40-41 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
42-43 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
44-45 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
46-47 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
48-49 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
50-51 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
52-53 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
54-55 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
56-57 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
58-59 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
60-61 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
62-63 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
64-65 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
66-67 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
68-69 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
70-71 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
72-73 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
74-75 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
76-77 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
78-79 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
80-81 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
82-83 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
84-85 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
86-87 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
88-89 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
90-91 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
92-93 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
94-95 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
96-97 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
98-99 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15
100 лет	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:00	100 м	1:15	100 м	1:15

Пионер! Будь готов к труду и защите Родины!



- К спортивным соревнованиям прибавилось умение оказывать первую медицинскую помощь. Изменения в комплекс вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах.
-

ОСОАВИАХИМ ОПОРА
МИРНОГО ТРУДА И
ОБОРОНЫ СССР.



Фонд „АВНО“

10 КОПЕЕК.
1917 Ленинград 1934

- Движение ГТО развивалось при поддержке ОСОАВИАХИМ – Общества содействия обороне авиационному и химическому строительству и имело не только физкультурную, но и идеологическую направленность. Одновременно развивались парашютный спорт, стрельба, лыжный спорт.





- Приемником ОСОАВИАХИМ стало ДОСААФ – Добровольное Общество Содействия Армии Авиации и Флоту, которое также большое внимание уделяло движению ГТО.
-



- Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утверждён 17 января 1972 года.
 - Он имел 5 возрастных ступеней:
 - 1 ступень** — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет;
 - 2 ступень** — «Спортивная смена» — 14—15 лет;
 - 3 ступень** — «Сила и мужество» — 16—18 лет;
 - 4 ступень** — «Физическое совершенство» — мужчины 19—39 лет, женщины 19—34 лет,
 - 5 ступень** — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет.
-



В Вооружённых Силах СССР с 1972 года действовал военносportивный комплекс, соответствующий 4-й ступени ГТО.

- После развала Советского Союза движение ГТО было фактически свёрнуто. Уровень физической подготовки призывников упал.
- **НО УЖЕ 24 марта 2014 года** Президент России Владимир Путин подписал указ о **возрождении норм ГТО!!!**



2021

1972

Теперь аббревиатура расшифровывается, как «Горжусь Тобой, Отечество». Значков стало три (бронза, серебро, золото). Не сдавшие норматив получают отличительный знак «Участник».





• **Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.**



Задача ГТО – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения



Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

**И помните, все начинается с малого.
ОТ НОРМ ГТО – К ОЛИМПИЙСКИМ МЕДАЛЯМ!**



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**
