

Основы социальной жизни

**«Первая медицинская помощь при травмах:
порезах, ссадинах, ушибах, вывихах,
переломах»**

Тема урока:

Первая **медицинская помощь** при травмах :

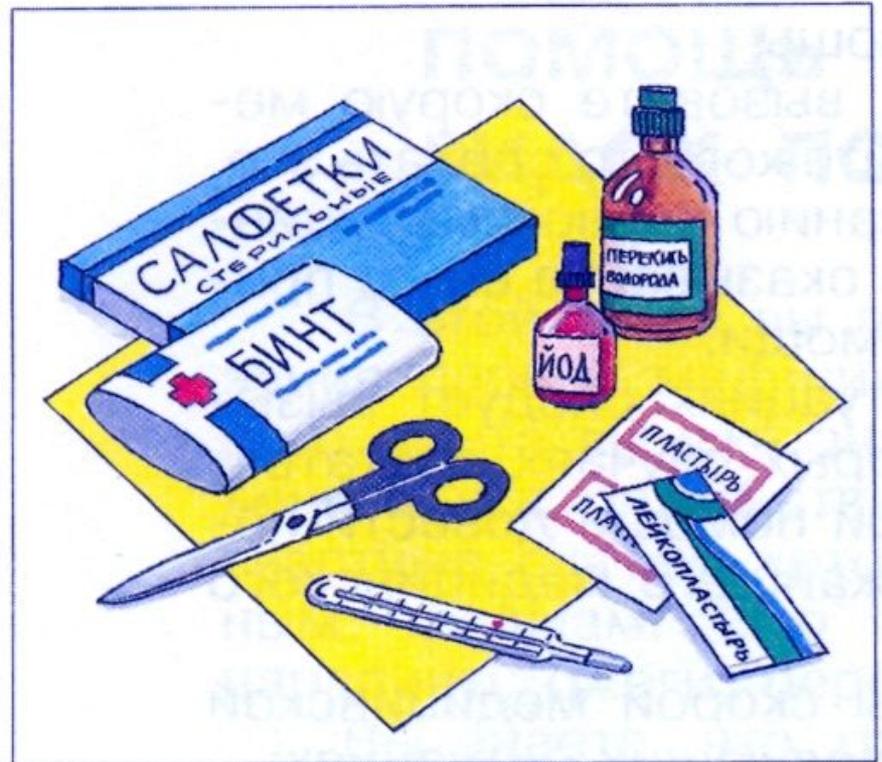
- порезах,
- ссадинах,
- ушибах,
- вывихах,
- переломах



Первая медицинская ПОМОЩЬ

Для оказания первой помощи необходима аптечка, в неё входят:

- Бинт,
- Йод,
- Вата,
- пластырь,
- Перекись водорода,
- Стерильный салфетки.



Набор аптечки первой помощи

Что такое первая помощь?

Первая помощь- это простейшие срочные меры, необходимые для спасении жизни и здоровья пострадавших при травмах и несчастных случаях.

Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Виды травм:

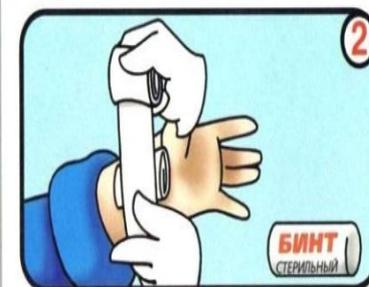
- порезы
- ссадины
- ушибы
- ВЫВИХИ

Порезы

Причины:

- Невнимательное, неумелое обращение с острыми предметами домашнего обихода.
- Неаккуратное обращение с домашними животными

Резаная рана



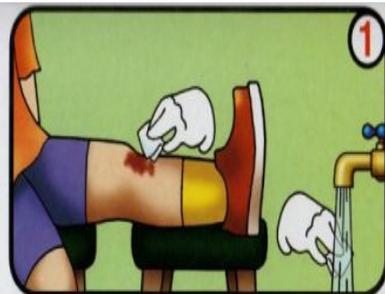
Порезы. Первая помощь:

1. Освободить раненное место от одежды.
2. Обработать края раны дезинфицирующим раствором.
3. Наложить чистую повязку.



Ссадины. Первая помощь:

Ссадина



1. Освободить раненное место от одежды.
2. Обработать края раны дезинфицирующим раствором.
3. Наложить чистую повязку.

Ушиб.



Ушиб возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность.

Ушиб. Первая помощь:

Признаки:

- На месте ушиба – появляется боль,
- Кровоподтёк,
- Припухлость, может нарушиться функция ушибленного места.

Первая помощь:

1. Создать покой ушибленному месту.
2. Приложить холод (пузырь со льдом).
3. Необходимо наложить давящую повязку.
4. Обеспечить покой ушибленному месту.

Переломы

Перелом – нарушение целостности кости под действием травмирующей силы.

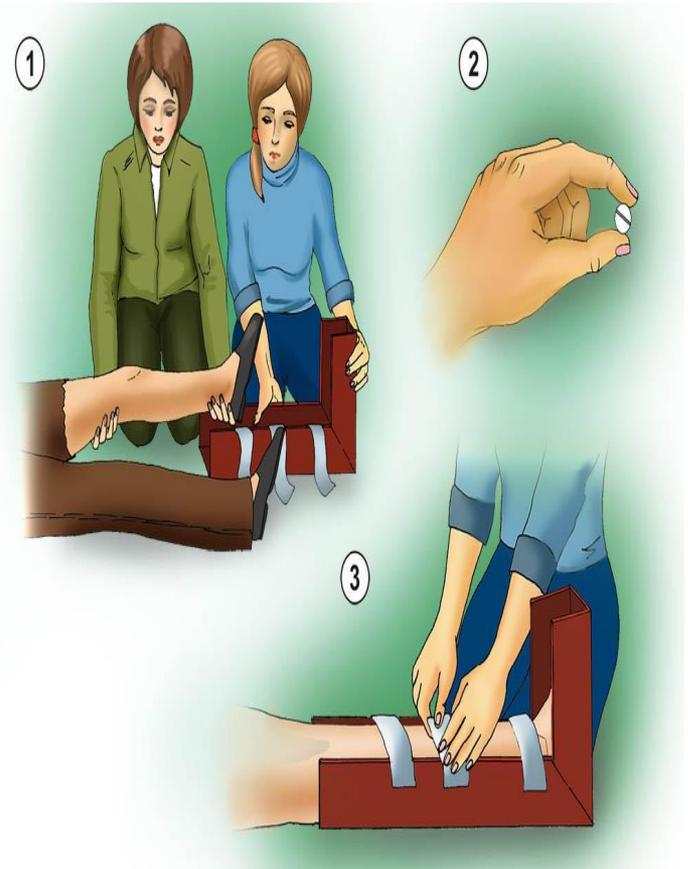
Виды переломов:

- **Закрытый,**
- **Открытый.**



Переломы. Первая помощь:

1. При переломе необходимо наложить шину. Шинами могут служить палки, узкие доски и зонт и др.
2. Приложить в месту холод.
3. Вызвать врача или доставить пострадавшего в лечебное учреждение, создав спокойное положение повреждённой части тела во время транспортировки.



Перелом ноги. Окажи первую помощь Ване.

1. Признаки перелома?
2. Ваши действия?

А).....

Б).....

В).....

Перелом ноги

