

**Принципы  
комплектования  
медицинских групп**

## Комплексная оценка состояния здоровья складывается из:

- ▣ - оценки уровней и гармоничности физического и нервно-психического развития;
- ▣ - степени сопротивляемости организма неблагоприятным факторам;
- ▣ - функционального состояния основных систем организма;
- ▣ - наличия или отсутствия хронических заболеваний.

# Группа здоровья I

- - дети здоровые, с нормальным развитием и нормальным уровнем функций;
- - дети, имеющие внешние компенсированные врожденные дефекты развития.

## Группа здоровья II

- - дети здоровые, но с факторами риска по возникновению патологии;
- - дети, с функциональными и некоторыми морфологическими отклонениями;
- - дети, с хроническими заболеваниями в стадии ремиссии не менее 3-5 лет;
- - дети, с врожденными пороками развития;

## Группа здоровья III

- - дети, с хроническими заболеваниями и врожденными пороками развития разной степени активности и компенсации, с сохраненными функциональными возможностями.

## Группа здоровья IV

- - дети, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, но без выраженного нарушения самочувствия, со сниженными функциональными возможностями.

## Группа здоровья V

- - дети, больные хроническими заболеваниями в состоянии декомпенсации, со значительно сниженными функциональными возможностями.

# Основная медицинская группа

- целиком относится группа здоровья I, а также частично группа здоровья II (в тех случаях, когда имеющееся заболевание не накладывает существенных ограничений на двигательный режим).

Разрешаются: занятия в полном объеме ФК; подготовка и сдача контрольных тестов; занятия спортом.



# Подготовительная медицинская группа

- относятся дети группы здоровья II, имеющие отставание в физическом развитии; с недостаточной физ. подготовкой; имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья.

Разрешаются: занятия ФК по общей программе, но с соблюдением ряда ограничений и специальных методических правил; противопоказаны большие объемы физ.нагрузок с высокой интенсивностью.

## Специальная медицинская группа (СМГ)

- относятся дети группы здоровья III - IV

Разрешаются: занятия ФК по отдельной программе, учитывающей особенности здоровья; занятия ФК являются обязательными и включаются в структуру общей учебной нагрузки учащегося.

## Специальная медицинская группа (СМГ)

- **подгруппа А** – отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера (после травм и перенесенных заболеваний), требующими ограничения объема и интенсивности физ.нагрузок.
  - можно перевести в подготовительную группу;
  - занимаются в учебном заведении под руководством преподавателя ФК.

## Специальная медицинская группа (СМГ)

- **подгруппа Б** – значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, в том числе серьезные хронические заболевания.
  - можно перевести в подгруппу А;
  - занятия ЛФК проходят под контролем квалифицированного педагога и врача в поликлинике, по индивидуальной программе.

# Специальная медицинская группа (СМГ)

## Основные задачи:

- укрепление здоровья;
- улучшение показателей физического или моторного развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация к физическим нагрузкам;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физ.нагрузок.