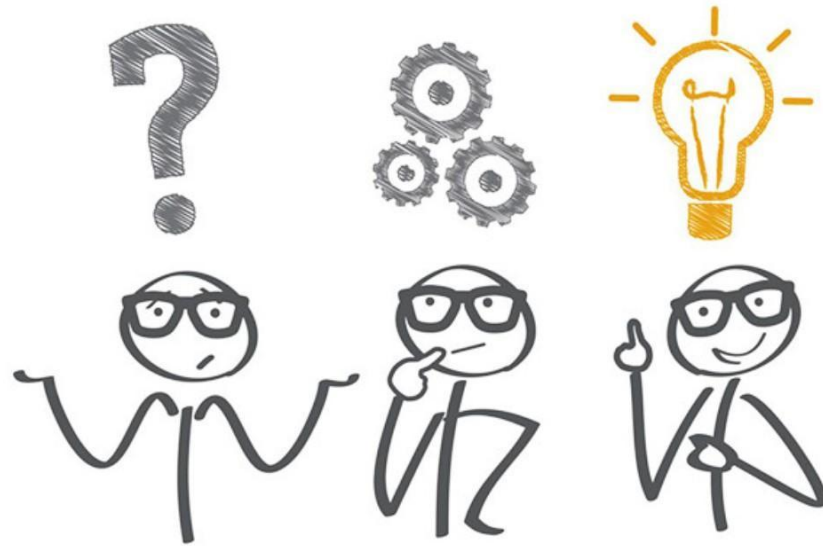


Профессиональное самоопределение подростков



Что такое профессиональное самоопределение?

- ▶ Это отношение человека к миру профессий в целом и к конкретной выбранной профессии в частности.





Профессиональное
самоопределение
происходит в
несколько этапов.

1 этап: Зарождение профессиональных намерений в соответствии с общественными и со своими личными потребностями.

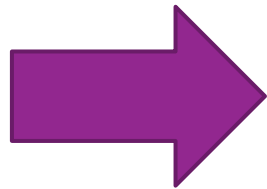
Возможные ошибки:

- в первую очередь ищут учебное учреждение, в котором хотели бы учиться, а потом уже только начинают выбирать профессию в данном заведении;
- Несвоевременность выбора (не хватает времени на то, чтобы определиться с будущей профессией);
- Отсутствие необходимости в выборе профессии.



2 этап: Целенаправленное профессиональное обучение конкретной деятельности.
Профессиональное самоопределение личности.

Огромное значение при выборе профессии имеет самооценка.



Самооценка лежит в основе уровня тех задач, к осуществлению которых человек считает себя способным

3 этап: Вхождение в профессию. Знакомство с условиями труда, со служебными обязанностями, вхождение в коллективные отношения.

- Одним из основных моментов принятия решения о выборе какой-либо желаемой профессии является сбор необходимой информации о ней;
- ▶ Могут возникнуть ошибки и сложности, которые обусловлены тремя причинами:

Личностные
характеристики

Роль семьи

Влияние
сверстников



4 этап: Реализация профессиональных устремлений.

- Типичные ошибки могут быть связаны с недостаточным уровнем критичности. Низкий уровень критичности не позволяет в полном объёме выявить и дать объективную оценку собственного положения.



Одним из инструментов профессионального самоопределения может стать профориентационный тест.



- ▶ Предлагаем Вам пройти тест на профориентацию, чтобы в дальнейшем можно было понять, куда двигаться дальше.

□ В столбик напишите 5 букв:

- Ч (Человек)
- П (Природа)
- Т (Техника)
- З (Знаковые системы)
- Х (Художественные образы)

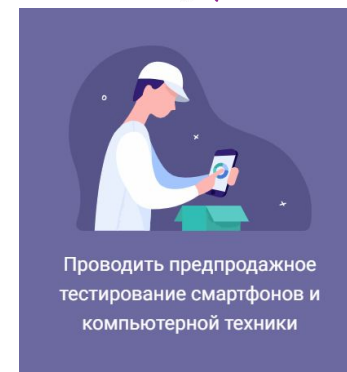
□ Ставьте плюс у буквы, каждый раз, как выбираете картинку с таким обозначением.

Ч	+
П	
Т	
З	
Х	

Ч

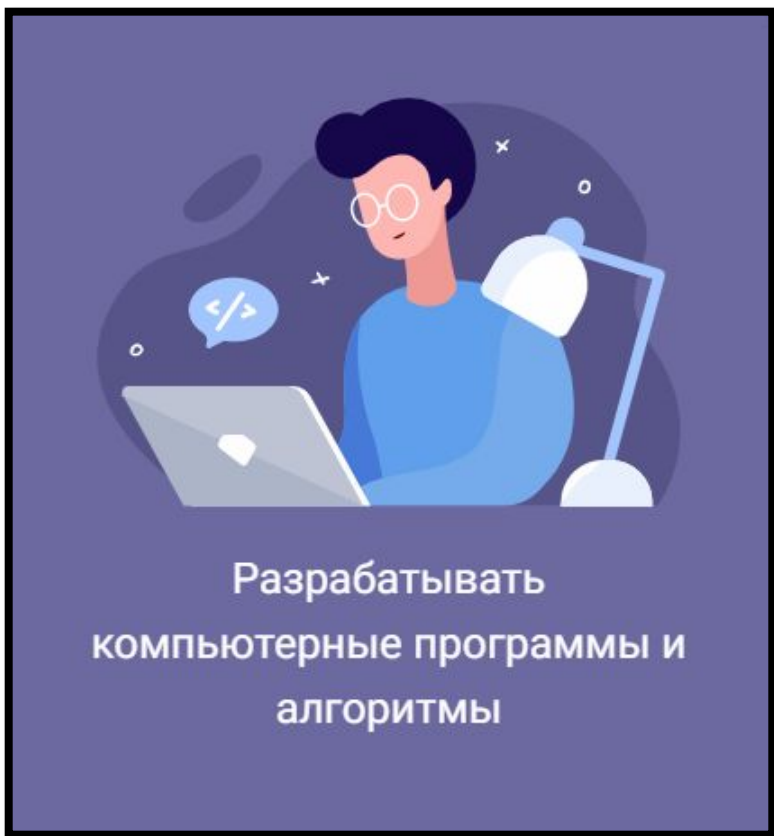


~~Т~~

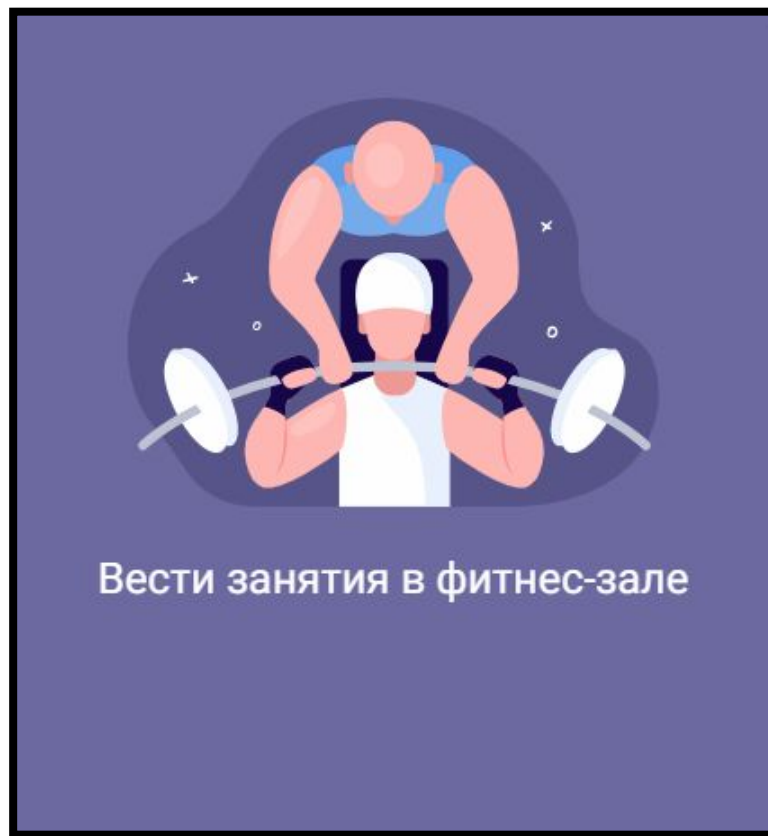


1. Вы бы предпочли:

3



4



2. Вы бы предпочли:

X



Обрабатывать фотографии с
помощью компьютерных
программ

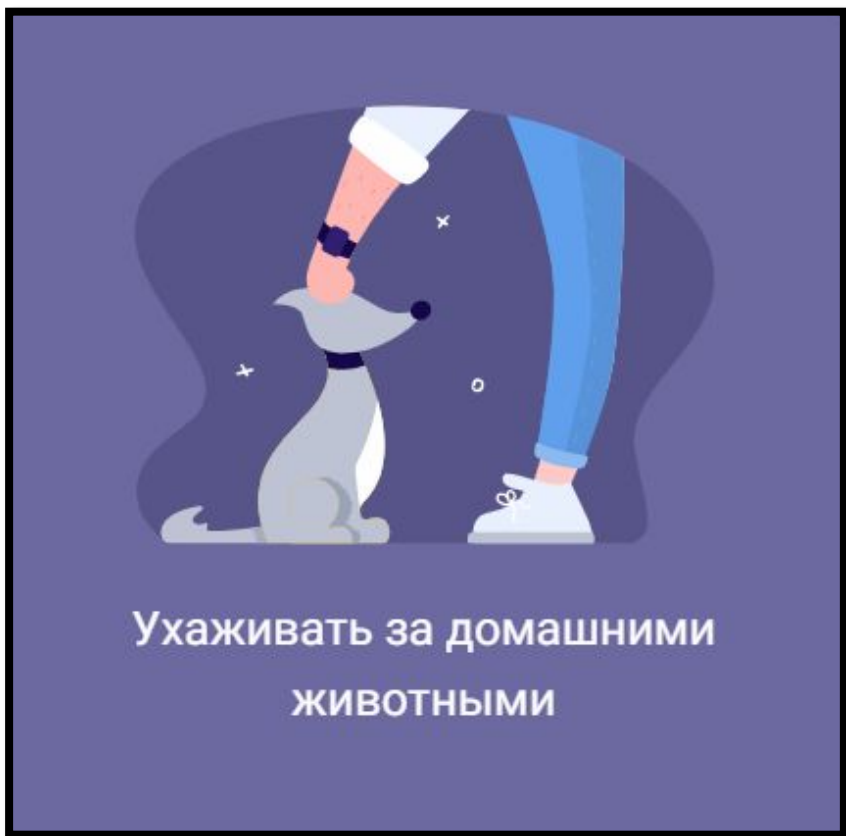
T



Управлять каким-либо видом
техники (автомобиль,
самолет, мотоцикл)

3. Вы бы предпочли:

П

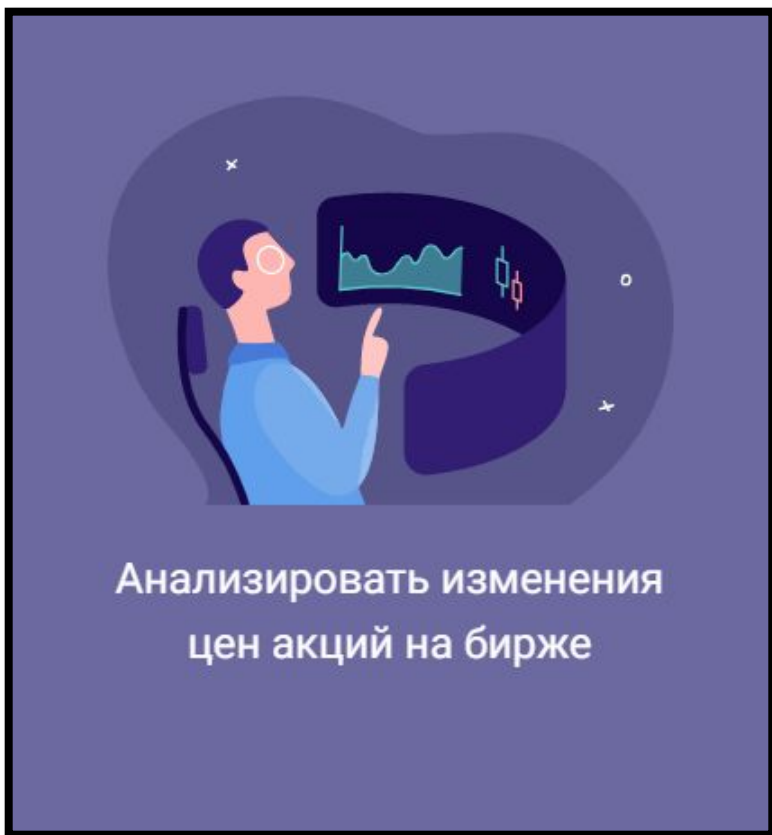


X



4. Вы бы предпочли:

З



П

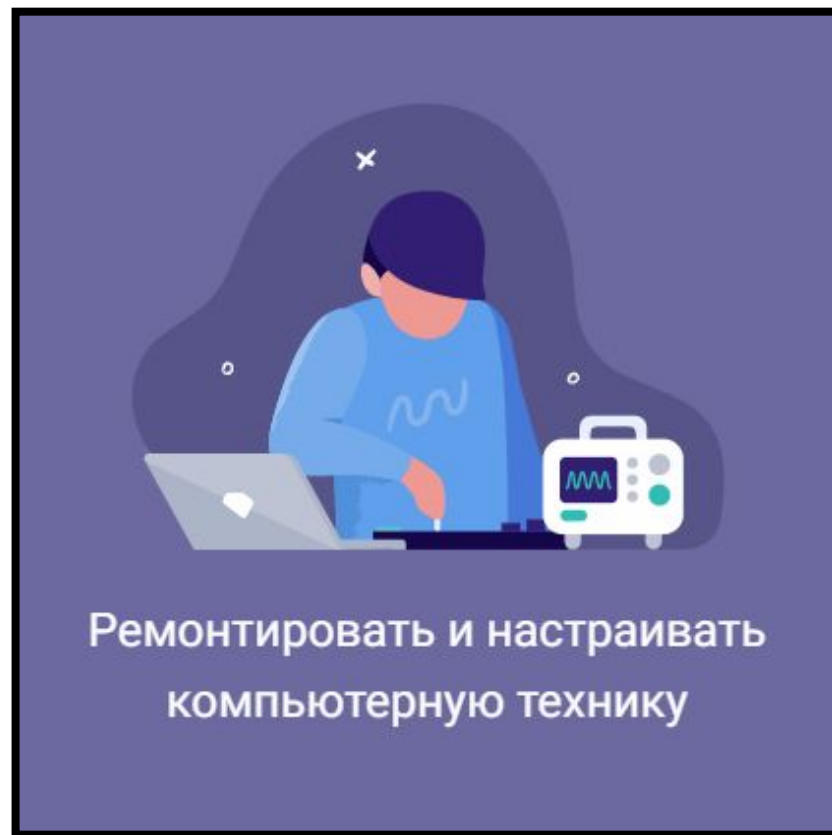


5. Вы бы предпочли:

Ч



Т



6. Вы бы предпочли:

Т



Проводить предпродажное
тестирование смартфонов и
компьютерной техники

З



Заниматься обработкой и
анализом собранных данных

7. Вы бы предпочли:

X



Вести свой блог или писать
статьи для различных
изданий

З



Анализировать и определять
самые выгодные способы
доставки товаров в магазины

8. Вы бы предпочли:

T



Следить за исправностью
техники в аэропорту или
вокзале и вовремя
ремонттировать ее

X



Заниматься оформлением
выставок и витрин

9. Вы бы предпочли:

П



Заниматься разведением и
дрессировкой породистых
собак

Т



Заниматься сборкой и
настройкой интернет
оборудования и компьютеров

10. Вы бы предпочли:

Т



Находить неисправности в автомобилях, ремонтировать их и выполнять сервисное обслуживание

П



Изучать микроорганизмы и бактерии с помощью современных микроскопов

11. Вы бы предпочли:

З



Проверять правильность
заполнения документов,
договоров, доверенностей

Т



Проверять правильность
работы офисного
оборудования и следить за
его состоянием

12. Вы бы предпочли:

П



Заниматься поиском
месторождений полезных
ископаемых

Т



Изобретать новые бытовые
электроприборы

13. Вы бы предпочли:

Т



Обслуживать промышленное
техническое оборудование

З



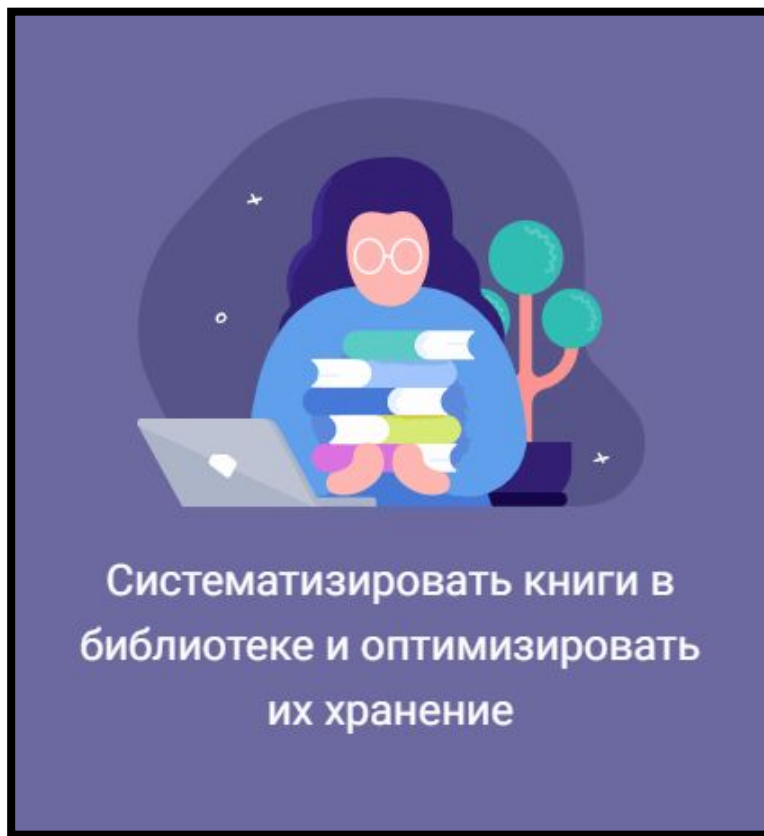
Обрабатывать собранные
данные страховой компании,
строить прогнозы и
страховые риски

14. Вы бы предпочли:

4



3



15. Вы бы предпочли:

X



Создавать новые модели
одежды или аксессуаров в
соответствии с модой

З



Вести документооборот в
компании

16. Вы бы предпочли:

Ч



Подбирать для туристов оптимальные места отдыха, проводить им экскурсии

Х



Придумывать сценарии и декорации для различных праздников и событий

17. Вы бы предпочли:

П



Следить за состоянием лесов,
вовремя предпринимать
меры по их восстановлению

X



Создавать дизайн сайтов,
иллюстрации в журналах

18. Вы бы предпочли:

X



Участвовать в театральных
постановках

П



Разводить редких,
экзотических животных

19. Вы бы предпочли:

X



Составлять сценарии для
промороликов и флешмобов


T



Обеспечивать безопасность
корпоративной сетевой
инфраструктуры

20. Вы бы предпочли:


3



Redactировать тексты, находя и исправляя в них ошибки

The illustration shows a man with glasses and a white shirt sitting at a desk with a laptop. He is looking at a document on the screen that has several lines of text with red squiggly lines indicating errors. There are also some floating icons around him, including a speech bubble and a document icon.

4




Консультировать и помогать людям с помощью телефона доверия

The illustration shows a woman with a headset sitting at a desk with a laptop. She is looking at a speech bubble with a sad face and another speech bubble with three question marks. There are also some floating icons around her, including a speech bubble and a document icon.

21. Вы бы предпочли:


З



The illustration shows a woman with dark hair in a blue shirt sitting at a desk. She is pointing at a screen that displays a person icon and the text 'ручка' (pen) and 'I need a pen'. Above the screen are flags for Spain, France, and the UK. Below the screen are flags for the USA and Russia. The background is dark blue with green leaves on the left.

Переводить фильмы и
сериалы на другие языки

X

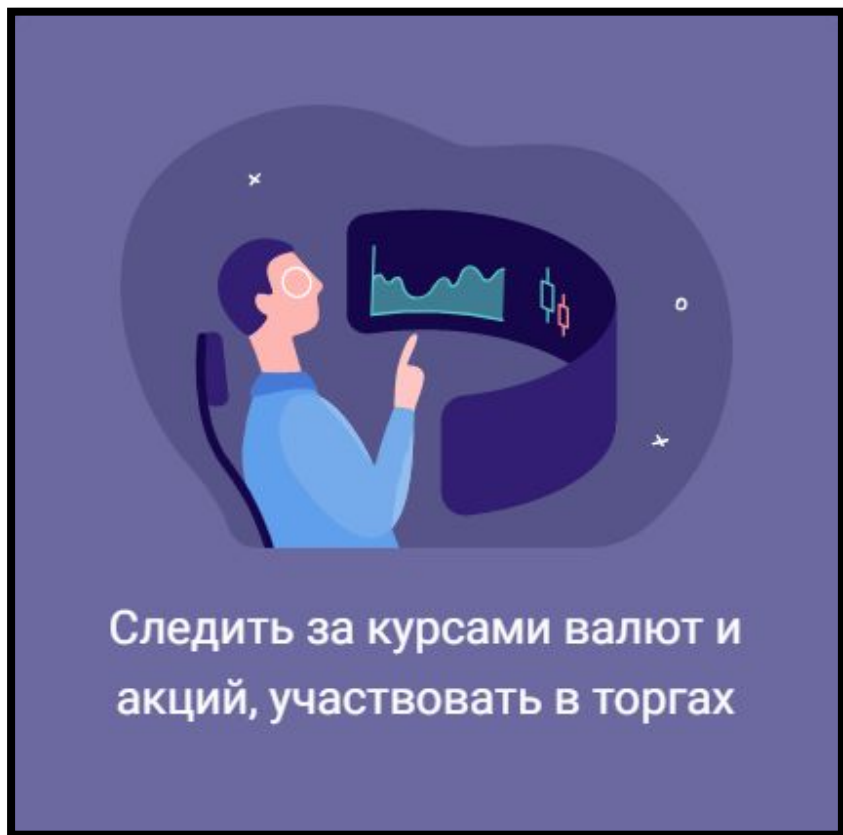


The illustration shows a woman with dark hair in a blue shirt and a white face mask. She is using a green tool to work on a white bust of a person's head. The background is dark blue with small white stars.

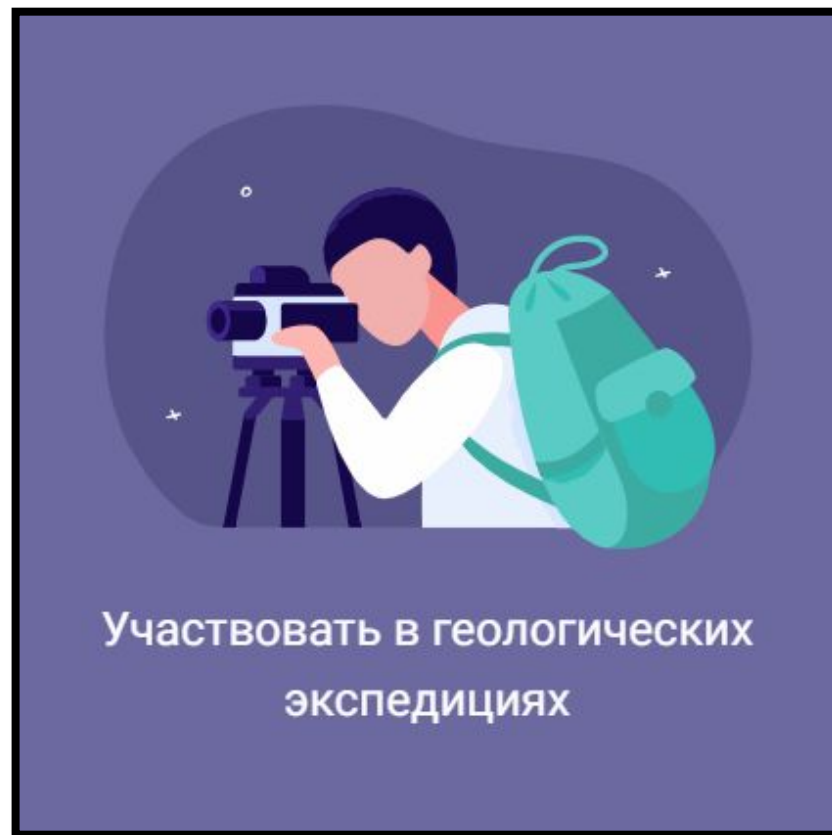
Заниматься реставрацией
исторических артефактов

22. Вы бы предпочли:

З



П



23. Вы бы предпочли:

П



Проводить генетические
исследования

Ч



Следить за порядком в
общественных местах, за
соблюдением правил
дорожного движения

24. Вы бы предпочли:

Ч



Во время железнодорожных поездок и авиаперелетов сопровождать и помогать пассажирам

Т



Создавать новое оборудование для промышленности и совершенствовать существующие приборы

25. Вы бы предпочли:

П



Анализировать экологическое
состояние природных
водоемов

Ч



Руководить туристической
группой в походе

26. Вы бы предпочли:

З



Проводить оптимизацию
работы сайта, интернет-
магазина, составлять
продающие тексты

П



Находить и изучать строение
новых видов животных

27. Вы бы предпочли:

Ч



Участвовать в пресс-конференциях, представлять интересы компании на переговорах и выставках

Х



Заниматься ландшафтным дизайном, архитектурой зданий

28. Вы бы предпочли:

Ч



Общаться с соискателями на
должность, подбирать
подходящий персонал

П



Спасать и защищать
исчезающие виды животных

29. Вы бы предпочли:

Т



Заниматься прокладкой и
монтажом оптоволоконных
линий

Ч



Продавать редкие товары,
убеждая клиента купить

30. Вы бы предпочли:

Ч



Заниматься воспитанием и
развитием способностей и
талантов у детей

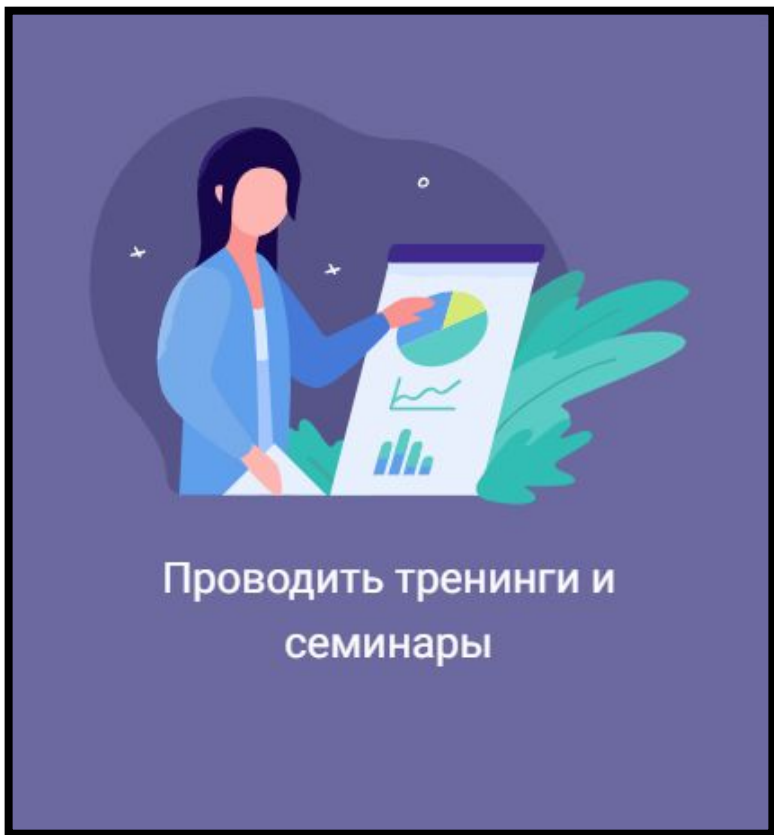
Х



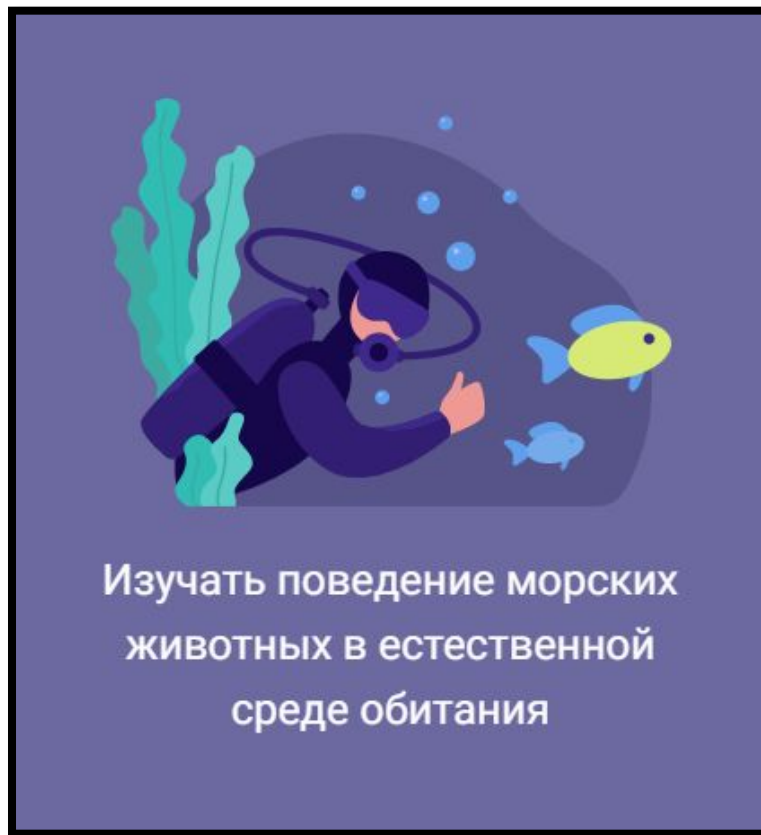
Создавать дизайн
персонажей компьютерных
игр

31. Вы бы предпочли:

Ч



П



32. Вы бы предпочли:

З



Заниматься разметкой
данных и обучением
искусственных нейронных
сетей и искусственного
интеллекта

X



Заниматься написанием
своей книги

33. Вы бы предпочли:

Т



Управлять армейским дроном(квадрокоптером) для разведки позиций противника

З



Проводить проверки организаций на правильность ведения документации

34. Вы бы предпочли:

Ч



Координировать
деятельность работников
магазина

Х



Быть солистом музыкальной
группы

35. Вы бы предпочли:

П



Заниматься генной
модификацией

Т



Проектировать роботов и
роботизированные системы

36. Вы бы предпочли:

4



Руководить детской
спортивной секцией

3



Создавать приложения для
смартфонов

37. Вы бы предпочли:

П



Наблюдать за изменениями
погоды, строить прогнозы

X



Делать необычные
декоративные предметы из
дерева, металла, стекла и др.
материалов

38. Вы бы предпочли:

Ч



Консультировать клиентов о
производимой заводом
продукции

Т



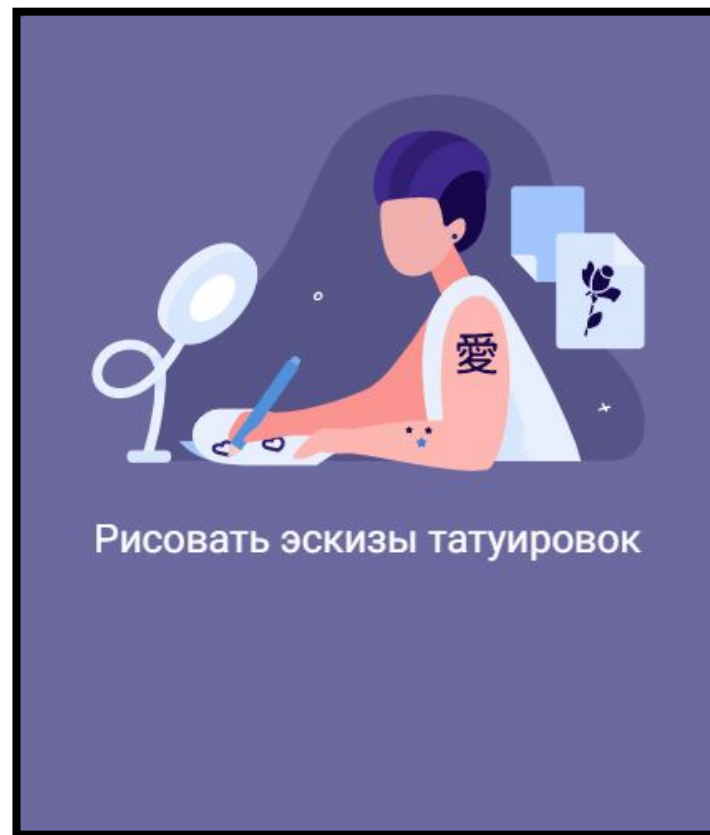
Проводить технологическую
проверку качества
выпускаемой заводом
продукции

39. Вы бы предпочли:

T



X



40. Вы бы предпочли:

П



Разрабатывать новые
лекарственные средства

З



Проводить денежные
операции между счетами,
вести строгий учет движения
денежных средств

Результаты:

- ▶ 1-5 баллов:
профессиональная
деятельность не подходит;
- ▶ 6-10 баллов:
профессиональная
деятельность возможно
подходит;
- ▶ 11-16 баллов:
профессиональная
деятельность подходит.



«Человек - Человек»

- ▶ К данному типу относятся профессии, основное направление которых связано с общением между людьми и их взаимном влиянии.
- ▶ Доктор, преподаватель, менеджер, учитель, психолог, продавец, тренер.
- ▶ Важным качеством в данных профессиях является не только желание, но и умение активного взаимодействия с людьми и продуктивного общения.
- ▶ Важной спецификой при подготовке являются хорошее знание профессиональной сферы и развитые коммуникативные навыки.



«Человек - Природа»

- ▶ Сфера деятельности данного типа направлена на окружающую нас природу.
- ▶ Ветеринар, эколог, агроном, геолог, микробиолог и т. д.
- ▶ Профессионально важными качествами данных профессий являются: интуиция, эмпатия, умение заботиться о ком-либо кроме себя.
- ▶ Такие люди обычно трепетно относятся к представителям живой природы.
- ▶ Для успешной деятельности в профессиях этого типа недостаточно просто быть любителем отдыха на природе, важно еще защищать природу, стремиться позитивно взаимодействовать с ней.



«Человек - Техника»

- ▶ Ориентирован на создание, применение и обслуживание разных технических механизмов и конструкций.
- ▶ Повар, кондитер, инженер, электрик, газовщик, бортмеханик, часовщик, ремонтник и т. д.
- ▶ Люди с данным типом имеют способности к техническим видам профессий, где нужно изготавливать детали техники, механизмов, восстанавливать и ремонтировать оборудование, изобретать, проводить технические испытания и проверочные работы.



«Человек - Знаковые системы»

- ▶ Основным направлением деятельности данного типа профессий является работа с цифрами, формулами, расчетами, текстами, базами данных.
- ▶ Программист, экономист, редактор, аналитик, переводчик, бухгалтер и т. д.
- ▶ Профессионально важные качества данного типа профессий: точность и аналитический склад ума, внимательность, логическое мышление.
- ▶ Для успешной деятельности важно иметь интерес к различным формулам, таблицам, картам, схемам, базам данных.



«Человек - Художественные образы»

- ▶ Профессии этого типа направлены на создание, восстановление и модернизацию различных произведений культуры и искусства.
- ▶ Дизайнер, художник, архитектор, стилист, фотограф, режиссер, реставратор и т. д.
- ▶ Профессионально важными качествами являются хорошее воображение, творческое нестандартное мышление, креативность.



