

# Рекомендации для родителей по ранней профориентации



**Если Вы хотите, сформировать у ребенка эмоциональное отношение к профессиональному миру, интерес к труду, привить любовь к трудовым усилиям и элементарным трудовым умениям, предоставьте ему возможность использовать свои силы в доступных видах деятельности. Осуществляя раннюю профессиональную ориентацию ребенка в домашних условиях целесообразно учитывать особенности его психологического развития и его интересы.**

**Предлагаем Вам некоторые трудовые поручения, которые помогут приучить ребенка к общественно-полезному труду.**



## *Младший дошкольный возраст – 3-4года.*

- Полить цветы и растения, помочь собрать урожай с грядки
- Помыть игрушки и убрать их на место
- Помочь нести покупки из магазина
- Развесить сушить белье
- Разложить ложки, вилки
- Размешать начинку для пирога

## *Средний дошкольный возраст – 4-5лет.*

- Садить крупные семена, ухаживать за растениями: поливать, протирать листья, рыхлить землю
- Кормить домашних животных и птиц (налить молоко в блюдце, насыпать корм в кормушку)
- Помочь накрыть на стол (кружки, тарелки, ложки, вилки)
- Поддерживать порядок в игровом уголке, протирать пыль
- Насыпать муку для выпечки, размешивать тесто



## *Старший дошкольный возраст – 5-6 лет.*

- Просеять муку для теста, раскладывать начинку, лепить пирожки, смазывать маслом, вместе со взрослым прокрутить мясо через мясорубку
- Почистить одежду и обувь щеткой
- Подмести пол в комнате, вместе со взрослым почистить ковры пылесосом
- Вместе со взрослым пилить дрова, складывать в поленницу
- Садить рассаду цветов и ухаживать за ней
- Вместе со взрослыми изготавливать скворечник: отмерять бруски, прибивать гвозди, приклеивать детали
- Протереть пыль с книг, расставить книги в книжном шкафу по размеру, подклеить порванные странички



## ***Подготовительный дошкольный возраст – 6-7 лет.***

- Поливать и ухаживать за цветами и за домашними животными
- Накрывать на стол и убирать со стола, мыть и вытирать посуду
- Чистить и мыть ягоды и фрукты украсить торт
- Приготовить завтрак: бутерброды, налить сок
- Содержать одежду в порядке, пришивать пуговицы
- Стирать и гладить мелкие вещи: ленты, носовые платки, кукольную одежду
- Производить уборку в своей комнате (стирать пыль, пылесосить ковер, помыть пол)
- Сшить кукольную одежду: обвести лекала мелом, вырезать выкройку по линии, сшить детали
- Производить ремонт книг

