

Презентация по физкультуре: «Методика проведения спортивного мероприятия»

Выполнила учитель физкультуры Лубенец
Марина Константиновна
МАОУ СОШ №118 г. Нижний Новгород

Сценарий спортивного мероприятия:



Цели и задачи:

- сохранение и укрепление здоровья;
- формирование у учащихся устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- содействие гармоническому физическому развитию личности;
- формированию коллективизма и взаимопомощи;
- воспитание «здорового духа соперничества»



Оборудование:

3 волейбольных мячей, 9 мячей для большого тенниса, 3 маленьких конуса, 3 ракетки для настольного тенниса, 3 фитбольных мячей, 3 самоката, три стойки, секундомер



Порядок проведения:

команда состоит из 16 человек в спортивной форме(8 девочек и 8 мальчиков); сначала эстафету проходят 3 команды, затем 2 команды, при подведении итогов учитывается лучшее время и на основании этого присуждается место



Ход соревнования:

I. Организационный момент -
команды входят в
спортивный зал и строятся в
колонны

II. Сообщение цели
соревнования

III. Представление жюри,
приветствие команд



Эстафеты

1 эстафета - Передай мяч сверху

Команда становится в колонну. По сигналу мяч передаётся из рук в руки над головами всеми участниками. Последний игрок, получив мяч, бежит в начало колонны и всё повторяется, пока все участники не окажутся в начале колонны.



2 эстафета – Прокати мяч по тоннелю

Вся команда принимает и.п. ноги врозь - тоннель. Мяч по сигналу прокатывается по тоннелю, последний берет мяч, бежит, встает впереди колонны и прокатывает его по тоннелю и так до тех пор пока все участники не окажутся вначале колонны.



3 эстафета - «Посадка картофеля»

У первого участника в руках маленький конус в нем находится 3 мяча для б/т (как эскимо). Напротив каждой команды на полу три кольца на расстоянии 2 м. Первые участники раскладывают мячи, в каждое кольцо по одному мячу, оббегают стойку и передают пустой конус следующему. Второй участник собирает мячи в конус, оббегают стойку и передает следующему и т.д.



4 эстафета - Пронеси и не урони

У каждой команды по т/ракетке

и по б/т мячу. Участники

должны пронести до стойки на

ракетке мяч и не уронить его.

Обратно мяч и ракетка в руках.



Эстафета - «Попрыгунчик»

Участник на фитбольном мяче должен допрыгать до стойки.

Взять мяч в руки и передать следующему.



6 эстафета - Самокат

Участник на самокате должен проехать до стойки, объехать ее и вернуться к команде и передать самокат следующему.



VI. Подведение итогов. Награждение.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

