



# Способы сохранения функциональных резервов работников, занятых на подземных работах

**Власова Елена Михайловна**

*заведующий центром профпатологии ФБУН «ФНЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения»*

**Заградская Ольга Васильевна**

*заведующий Пермским центром профпатологии, главный внештатный профпатолог Министерства здравоохранения Пермского края*

---

**Адрес: 614045,  
г. Пермь, ул. Монастырская, 82  
Екатерининская, 224  
Тел. 236-87-80**

# ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения»

**Подземные горные работы, подземная разработка месторождений полезных ископаемых – способ добычи полезных ископаемых в недрах недр Земли путём проведения системы подземных горных выработок без нарушения дневной поверхности**

**Работники, занятые на подземных работах –**

работники, непосредственно осуществляющие добычу полезных ископаемых подземным способом, работники, занятые на работах по строительству, эксплуатации

подземных сооружений, на аварийно-спасательных работах в указанных сооружениях (кроме подземных сооружений, строительство которых осуществляется открытым способом), за исключением работников, занятых на работах по эксплуатации метрополитена\*



\*Статья 330.1. ТК РФ

## Профилактика

комплекс государственных, социальных и **медицинских** мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья граждан, воспитание здорового молодого поколения, увеличение трудового долголетия.

## Медицинская профилактика

комплекс мероприятий, направленных на устранение причин и условий, порождающих заболевания.

### Виды профилактики

#### Первичная профилактика

направлена на устранение причины болезни путём улучшения условия труда и быта (оздоровление окружающей среды, организацию здорового образа жизни, гигиеническое нормирование воздействия факторов, что предусматривает либо полное устранение неблагоприятного фактора, либо его снижение до безопасного уровня).

**Вторичная профилактика** проводится среди внешне здоровых граждан с целью выявления преморбидных состояний у людей, имеющих повышенный риск развития заболевания: вторичная профилактика направлена на повышение резистентности организма (лечебно-профилактическое питание, средства индивидуальной защиты, приемы безопасной жизни и работы в неблагоприятных условиях).

# ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения»

Понятие "**подземные условия труда**" предусматривает создание условий для работников, которые заняты на таких работах.

Основным документом определяющим требования безопасности ведения горных работ являются **ФНиП "Правила безопасности при ведении горных работ и переработке твердых полезных ископаемых"**

**Профилактика нарушения здоровья включает**

Инженерно-организационные мероприятия, обеспечивающими благоприятные условия труда: снижение концентрации взрывоопасных газов и пыли, обеспечение необходимого количества воздуха, подаваемого в забои и др.

**Каждый работник обеспечивается индивидуальными средствами защиты:**

каска, спецодежда, спецобувь, самоспасатель; противозвучные наушники; виброзащитные перчатки, противопылевые респираторы и защитные очки;

**Третичная профилактика (реабилитация)** направлена на предупреждение осложнений, рецидивов **уже развившихся заболеваний**, перехода заболевания в хроническую форму.

**Индивидуальная профилактика** включает меры по предупреждению болезней, сохранению и укреплению здоровья, которые осуществляет **сам человек**.

**Общественная профилактика** представляет систему социальных, экономических, законодательных, **воспитательных**, санитарно-технических, санитарно-гигиенических, противоэпидемических и медицинских мероприятий

**Первичная** - предотвращение возникновения заболеваний.

**Вторичная** - ранняя диагностика заболевания у лиц, уже подвергшихся воздействию или имеющих факторы риска.

**Третичная** - предупреждение ухудшения состояния здоровья

# ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровьем населения»

Человеческий организм представляет собой **надежную биосоциальную систему, обладающую неограниченными возможностями приспособления** к окружающей среде.

**Функциональные резервы** представляют собой возможность изменения функциональной активности организма для достижения результата деятельности человека, для адаптации к физическим, психоэмоциональным нагрузкам и воздействию на организм различных факторов внешней среды. Функциональные резервы организма могут быть представлены в виде сложной системы резервов, в которой фундаментом являются биохимические, а вершиной — психологические резервы.

Стратегией современной медицины является разработка корригирующих технологий для **сохранения резервов здоровья практически здорового человека**

По результатам ПМО работников предприятий ПК, независимо от стажа трудовой деятельности выделено 4 группы наблюдения:

I группа – здоровые работники, без признаков функциональных нарушений;

II группа – работники, у которых выявлены лабораторные, и/или функциональные отклонения от нормы;

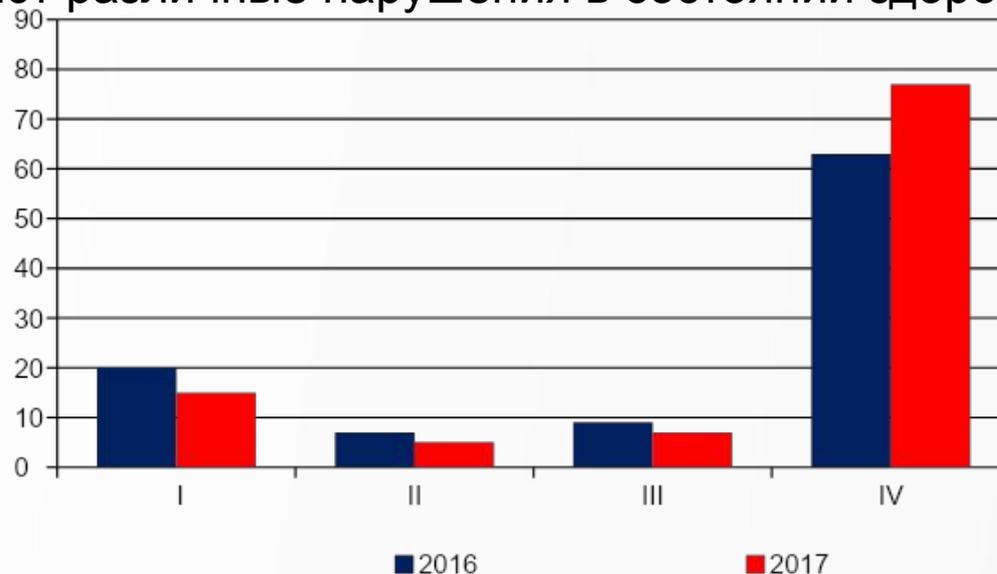
III группа – работники, состояние здоровья которых характеризуется наличием одного или нескольких сформированных синдромов нарушения здоровья;

IV группа – работники с установленным диагнозом.

Многолетнее наблюдение работников промышленных предприятий показало, что снижение уровня профессионального риска для здоровья работников зависит от комплекса профилактических мероприятий,

# ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения»

Ухудшение здоровья трудоспособного населения является не только медицинской но и социальной, и экономической проблемой. Несмотря на улучшение условий труда и внедрение современных средств индивидуальной защиты работников, состояние здоровья ежегодно ухудшается. По результатам периодических медицинских осмотров **только 15-20% работников признаны практически здоровыми**, 75-80% работников имеют различные нарушения в состоянии здоровья.



**В динамике отмечается увеличение количества работников с установленными медицинскими противопоказаниями к отдельным видам работ.**

## Медицинское обеспечение

I группа – ПМО, медицинский осмотр 1 раз в 5 лет в условиях центра профпатологии

II группа – наблюдение в условиях медицинских пунктов предприятия, оздоровление в условиях санатория-профилактория

III группа – обследование и коррекция в условиях центра профпатологии, с последующим наблюдением и оздоровлением в условиях медицинских пунктов предприятия, оздоровление в условиях санатория-профилактория

IV группа – контроль в центре профпатологии 1 раз в год, оздоровление в условиях санатория

# ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения»

## *Способы сохранения функциональных резервов*

Физическая профилактика – отказ от вредных привычек, физическая активность, пищевое поведение, режим труда и отдыха...;

Психофизиологическая коррекция - психологический тренинг, психотерапия, медикаментозная коррекция;

Физиотерапевтические методы – Бальнеотерапия, Фитотерапия, Аэроионотерапия, УФО общее, Воздействие на биологически активные точки;

Медикаментозная профилактика - препараты, повышающие физическую и умственную работоспособность;

Оздоровление в условиях санатория, санатория-профилактория.

## Предложения

- формирование групп наблюдения по результатам проведенного медицинского осмотра (с учетом воздействия производственных факторов и условий труда на здоровье работника), с последующим дообследованиением, оздоровлением, при необходимости в условиях Центров профпатологии,
- проведение оздоровления работников предприятий в условиях санатория-профилактория по разработанным диагностическим и лечебным программам,
- взаимодействие медицинских организаций со **службами охраны труда и экологии предприятия**, со специалистами по работе с персоналом, с Центрами профпатологии
- Информационная работа с работниками
- Мотивация на сохранение здоровья

**Ожидаемый результат:**

- уменьшение количества работников с развившимися заболеваниями, которые могут являться медицинскими противопоказаниями для выполнения отдельных видов работ;
- снижение трудопотерь по причине временной нетрудоспособности;
- снижения риска внезапной смерти на рабочем месте;
- снижение травматизма
- снижение риска возникновения ответственности со стороны работодателя (компенсационные выплаты);

.

# Основные действующие нормативно-правовые акты:

- ❖ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ;
- ❖ "О специальной оценке условий труда" от 28.12.2013 N 426-ФЗ;
- ❖ "Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний" от 15.12.00 N 967 Постановление Правительства РФ;
- ❖ "О совершенствовании системы расследования и учета профессиональных заболеваний в Российской Федерации" от 28.05.01 N 176 Приказ Минздрава РФ;
- ❖ "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" от 12.04.11 N 302н Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ;

# Основные действующие нормативно-правовые акты:

- ❖ -"Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при острых и хронических профессиональных заболеваниях" от 13.11.12 N 911н Приказ Минздрава РФ;
- ❖ -"Об утверждении перечня профессиональных заболеваний" от 27.04.12 N 417н Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ;
- ❖ -"Об утверждении Порядка проведения экспертизы профессиональной пригодности и формы медицинского заключения о пригодности или непригодности к выполнению отдельных видов работ" от 05.05.16 N 282н Приказ Министерства здравоохранения РФ.-

# Охват периодическими медицинскими осмотрами в 2017г.

	Число организаций, прошедших ПМО	Подлежало чел.	В т.ч. женщин	Осмотрено чел.	В т.ч. Женщин	% охвата	% в т.ч. женщин
Итого по Пермскому краю за 2017год	1957	135276	71390	129216	67228	95,5%	94,2%

**Количество лиц с подозрением на профзаболевания,  
выявленные на ПМО в 2013-2017 г.г.**

<b>Год</b>	<b>всего по Пермскому краю</b>	<b>по г.Перми</b>
<b>2013</b>	<b>185</b>	<b>54</b>
<b>2014</b>	<b>220</b>	<b>88</b>
<b>2015</b>	<b>134</b>	<b>45</b>
<b>2016</b>	<b>107</b>	<b>34</b>
<b>2017</b>	<b>81</b>	<b>25</b>

# Из 103 профессиональных заболеваний, установленных Краевым профцентром :

- 11 заболеваний - у жителей Нытвенского района,
- По 7 заболеваний - у жителей Чусового и Березников,
- По 6 заболеваний - у жителей Александровска и Пермского района,
- По 3 заболевания - у жителей Чернушки, Кишерткого и Большесосновского районов,
- По 2 заболевания – у жителей Карагайского , Суксунского, Красновишерского районов, г. Лысьвы, Куеды,
- По 1 заболеванию – у жителей Гремячинска, Бардинского, Уинского, Очерского, Кунгурского, Горнозаводского, Кудымкарского районов, Чайковского, Добрянки, Кизела, Соликамска, Губахи.

