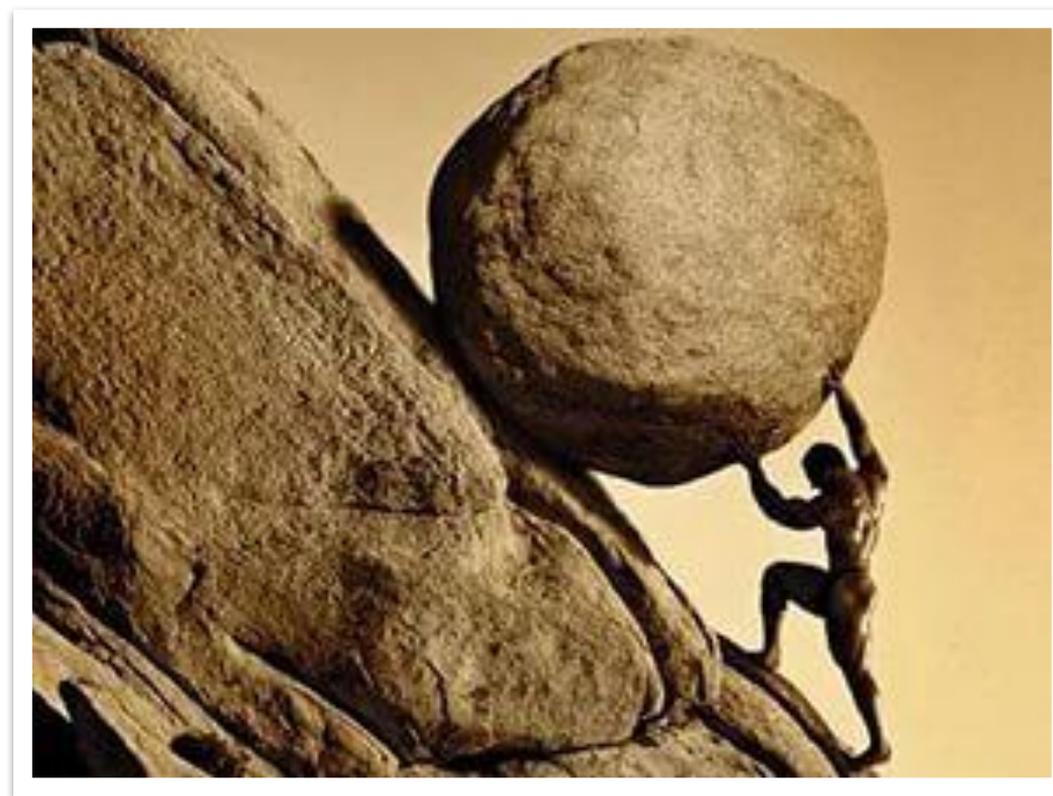


Классный час

«Дорогу осилит идущий».



Мини-практикум «Найди слово».



Разберемся!

Воля – это форма психического отражения, проявляется в способности к выбору действий, связанных с преодолением внешних и внутренних препятствий.

Волевое усилие – это переживание усилия, являющегося субъективным компонентом волевого действия.

Сила воли – степень необходимого волевого усилия для достижения цели.

Волевые качества школьника



1. Дисциплинированность



2. Самостоятельность



3. Настойчивость

4. Выдержка

5. Организованность

6. Решительность

7. Инициативность



Мини-практикум «Мои сутки».



Маленькие хитрости.

1. Принимайся сначала за менее интересное дело, чтобы интересное осталось напоследок.
2. Немедленно включайся в дело, что спасет от эффекта длительной подготовки.
3. В процессе работы обязательно уговаривайте себя, убеждайте, подбадривайте.
4. Отмечайте свои маленькие победы. Хвалите себя.

«Если не можешь сделать сто шагов – сделай хотя бы шаг».

Лестница Принятия Решения



Спасибо за внимание!

