

Как подростку выбрать профессию?



1 шаг - **«ХОЧУ»** Работа может приносить удовольствие. Всегда есть занятие или хобби, которое нравится. Оцените на сколько оно важно для Вас, рассмотрите его как будущий источник доходов. Есть масса примеров того, как люди из своего хобби построили довольно успешный бизнес

2 шаг - «**МОГУ**» Все люди отличаются друг от друга. При выборе профессии необходимо учитывать свои индивидуально-личностные особенности (темперамент, характер и способности)

3 шаг – «**НАДО**» Изучите рынок труда. Обратите внимание на профессии, которые востребованы. На требования к этим профессиям (уровень образования, стаж, какими навыками надо обладать и конечно на заработную плату)

ШАГ - 1

И так... свои интересы вы знаете довольно хорошо. А вот знаете ли вы себя?

Первое - определим свой темперамент. Выбираем онлайн тест Айзенка на темперамент * (в любом поисковике и проходим онлайн)

***Темперамент** — устойчивая совокупность индивидуальных психофизиологических особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности

Помним! Плохих и хороших типов не существует. Правильно говорить: мне наиболее присущи черты (чистых типов не бывает)

Получаем результат:

Темперамент и профессия

- **Флегматик** в работе должен иметь возможность соблюдать привычный режим, деятельность может носить монотонный характер.



Темперамент и профессия

- **Холерику** подходит цикличная работа, в которой чередуются периоды больших усилий и спокойной деятельности.



Темперамент и профессия

- **Сангвинику** интереснее заниматься разнообразной работой, где он получает постоянно новые знания. Профессии должны быть постоянно связаны с общением, а также организацией деятельности людей.



Темперамент и профессия

- **Меланхолику** подходит работа, требующая точных ручных умений. Противопоказаны профессии, связанные с неожиданностями и сложностями.



ШАГ - 2

Определим профессиональную направленность твоей личности
Используем онлайн тесты (любой поисковик):

- Е.А. Климов «ДДО» (Дифференциально-диагностический опросник)
- Карта интересов А.Е. Голомштока
- Тест Дж. Холланда Какая профессия подходит вашему типу личности

В итоге - получи личный результат о своей профессиональной направленности



ШАГ - 3

Узнаем о своих способностях и склонностях (проходим тест онлайн):
Опросник профессиональных склонностей Л. Йовайши

□ «Коммуникативные и организаторские склонности»
В.В. Синявский, В.А. Федорошин (КОС)



**Если вы прошли тесты и у вас остались вопросы, то
обращайтесь к нашим специалистам школы**

**Электронная почта:
5zarusinskaiaiub2025@bk.ru**