

# Защити себя от ВИЧ

---

**СПИД – чума  
XXI века**



---

# **СПИД ЕСТЬ.** **ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ,** **ЧТОБЫ ЖИТЬ** **И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:**

---



Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию – это анонимно и бесплатно

---



Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон «Горячей линии». Вам обязательно помогут

---



Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом

---



Если у вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

---

**НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ**

[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru) Q



**ПРОФИЛАКТИКА**  
**ВИЧ/СПИДа**  
**в РОССИИ**

## В чем разница между ВИЧ и СПИДом?

ВИЧ – это вирус, подавляющий иммунную систему человека.

СПИД – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

Правильное название заболевания — ВИЧ-инфекция

# КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ

**ОН НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ КОНТАКТАХ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ ИЛИ ПРИ КАСАНИЯХ.**



**ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ПОЩУ ИЛИ ВОДУ, ПОСУДУ.**



**В БАССЕЙНАХ ИЛИ ТУАЛЕТАХ.**



**КОМАРЫ ИЛИ ДРУГИЕ НАСЕКОМЫЕ НЕ ПЕРЕНОСЯТ ВИЧ.**



**ОБЫЧНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ КОНТАКТЫ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОПАСНОСТИ.**

# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

**ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ С ИНФИЦИРОВАННЫМ ПАРТНЕРОМ.**



**ЧЕРЕЗ ИНФИЦИРОВАННУЮ КРОВЬ И ЕЕ ПРОДУКТЫ.**



**И ОТ ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ**

**(ВОЗМОЖЕН РЕДКИЙ ВАРИАНТ ОТ ИНФИЦИРОВАННОГО РЕБЕНКА К МАТЕРИ)**

### Тестирование по теме: «ВИЧ/СПИД»

1. В чем суть разрушительного действия ВИЧ на организм?

- А) вызывает дисбактериоз; Б) вызывает разрушение костной ткани;
- В) способствует помутнению хрусталика глаза;
- Г) разрушает иммунную систему человека.

2. Какие жидкости несут ВИЧ- инфекцию?

- А) слона; Б) кровь; В) моча; Г) выделение из носа;
- Д) сперма; Е) грудное молоко; Ж) слезы.

3. Отметьте пути передачи ВИЧ?

- А) незащищенный сексуальный контакт;
- Б) пользование общей посудой;
- В) переливание крови, использование нестерильных шприцов;
- Г) от матери к ребенку (беременность, роды, вскармливание )
- Д) воздушно-капельным путем.

4. Как можно предотвратить заражение ВИЧ?

- А) пользоваться гормональными таблетками;
- Б) использовать презерватив при половых контактах;
- В) не вступать в сексуальные контакты и пользоваться одноразовыми шприцами;
- Д) иметь сексуальные отношения только с людьми, которых знаешь.

5. Как человек может узнать, что у него ВИЧ

- А) почувствовав недомогание; Б) сдав кровь на анализ на антитела к ВИЧ;
- В) сдав мазки и бактериологические посевы у врача - венеролога.

6. Через какое время с момента предполагаемого заражения лучше сдавать тест на антитела к ВИЧ?

- А) на следующий день; Б) каждую неделю в течение года;
- В) через 3-6 месяцев; Г) через 3 года.

7. Период «окна» - это состояние, когда:

- А) организм еще не успел, выработать антитела к вирусу и диагностировать заболевание невозможно;
- Б) у человека еще не появились симптомы заболевания;
- В) человек не может передать инфекцию другим.

8- С какого момента после инфицирования человек может заразить других?

- А) после окончания периода «окна»; Б) когда разовьется СПИД;
- В) сразу, с момента заражения; Г) на последней стадии СПИДа.

Варианты правильных ответов;

1- Г; 2- Б,Д,Е; 3 – А,В,Г; 4 –Б,В; 5-Б; 6-В; 7-А; 8-В.

Оценочная шкала знаний анкетированных:

Ответили правильно: - на все вопросы – знания отличные;

- на 7 из 8 вопросов – знания хорошие; менее 7 вопросов - знания плохие.

