

# Тур в Хакасию лето 2020

С 11 по 16 августа

## Где находится база?

Дома из кедра расположены у горной реки Джебаш, на берегу которой снимался фильм: «Не ставьте лешему капканы».

Отдельно стоящие двухэтажные дома полностью снабжены всем необходимым для проживания.

Во всех домах централизованное отопление, на каждом этаже имеется санузел с душевой кабиной.

База находится в большом отдалении от населённых пунктов.



## Какие номера?

Номера находятся на втором этаже.

Есть 3-х местный номер

2-х местный номер

4-х местный номер

Обшиты кедром

В номере есть телевизор, столик, прикроватные тумбы и вешалка.



## Что ещё есть в коттедже?

Комната (48 кв. м.) мягкий уголок, диван-книжка, два кресла, камин, два стола, стулья, кухонный гарнитур с барной стойкой (духовой шкаф, микроволновая печь, варочная плита, вытяжка, термопот, холодильник), плазменный телевизор 42 дюйма, DVD, караоке.

Сауна с душевой кабиной. Бассейн. 7 куб. м. (2,3 \* 1,8 \* 1,3).

Бильярдная - бильярд десятифутовый на камне, раскладной мягкий диван, два кресла, журнальный столик для настольных игр.



## Чем я могу заняться в свободное время?

В свободное время вы сможете сходить на рыбалку на хариуса.

Есть комфортная зона отдыха.

Теннисный стол.

Бассейн под открытым небом.

Площадка и игровая зона для детей.



## Питание.

Экологически чистые  
продукты с фермы.

Трёх разовое питание

Профессиональный  
повар.

Возможно  
вегетарианское меню.



## Экскурсионная программа

Посетим одно из священных мест в Хакасии Хуртуях тас.

С незапамятных времен Хуртуях тас считается покровительницей материнства, защитницей домашнего очага. По старинной легенде, Хуртуях Тас получила от богов часть души хакасского народа и заботу о нем. Примим участие в обряде.

Пройдемся тропами экологического музея-заповедника. Попробуем национальное блюдо.



# Программа

Глубинная телесно-ориентированная терапия. Ежедневные энергетические и телесные практики.

На 6 практических занятиях вы освоите базовые техники по работе с телом. После этого курса вы сможете помогать себе и другим приходить в ладное состояние. Специальных знаний освоение этой техникой не требует! Абсолютно все могут освоить эти техники! Лажение помогает избавляться от помех, препятствующих свободному и естественному течению жизненной Силы. Помогает убрать все напряжение, которое есть в теле человека. В результате у вас появится состояние общей уверенности и спокойствия, научитесь легче концентрировать внимание, обретете эмоциональное равновесие, уйдет состояние тревоги и напряжения.

Также, ладки, помогают в стимуляции работы иммунной системы - улучшается кровообращение (особенно органов малого таза, что важно для женщины), снижается кровяное давление. Ладки способствуют мышечной релаксации, увеличению эластичности мышц и подвижности суставов, улучшают работу вестибулярного аппарата, облегчают состояние болей в спине, повышают общий тонуса организма, укрепляют суставы, облегчают симптомы хронических проблем с суставами, способствуют замедлению процессов старения. Ладки, снимают физиологические проблемы, вызванные психологическими причинами. Тело подтягивается, двигательные стереотипы смягчаются, движения становятся гармоничными и спонтанными.

Уникальные техники позволят вам прийти в гармоничное



## Творческая программа

Создание метафорических карт по авторской методике.

Работа с мужским и женским началом, которое есть в каждом человеке.

Объединение энергий в единое и целое гармоничное пространство с помощью уникального арт-терапевтического метода, включающего в себя посещение сакральных мест силы, медитаций, физических упражнений и созданием индивидуальных МАК карт силы. Вы освоите техники работы со своими МАК картами, которые помогут вам в обычной жизни, ежедневно подсказывая вам, как находиться в состоянии свободы, спокойствия и комфорта.



# СТОИМОСТЬ

- Стоимость для взрослого 25900 рублей
- для ребёнка 20900 рублей\
- дети до 3-х лет бесплатно

На все возникающие вопросы можно  
получить ответы по  
8905 961 8884