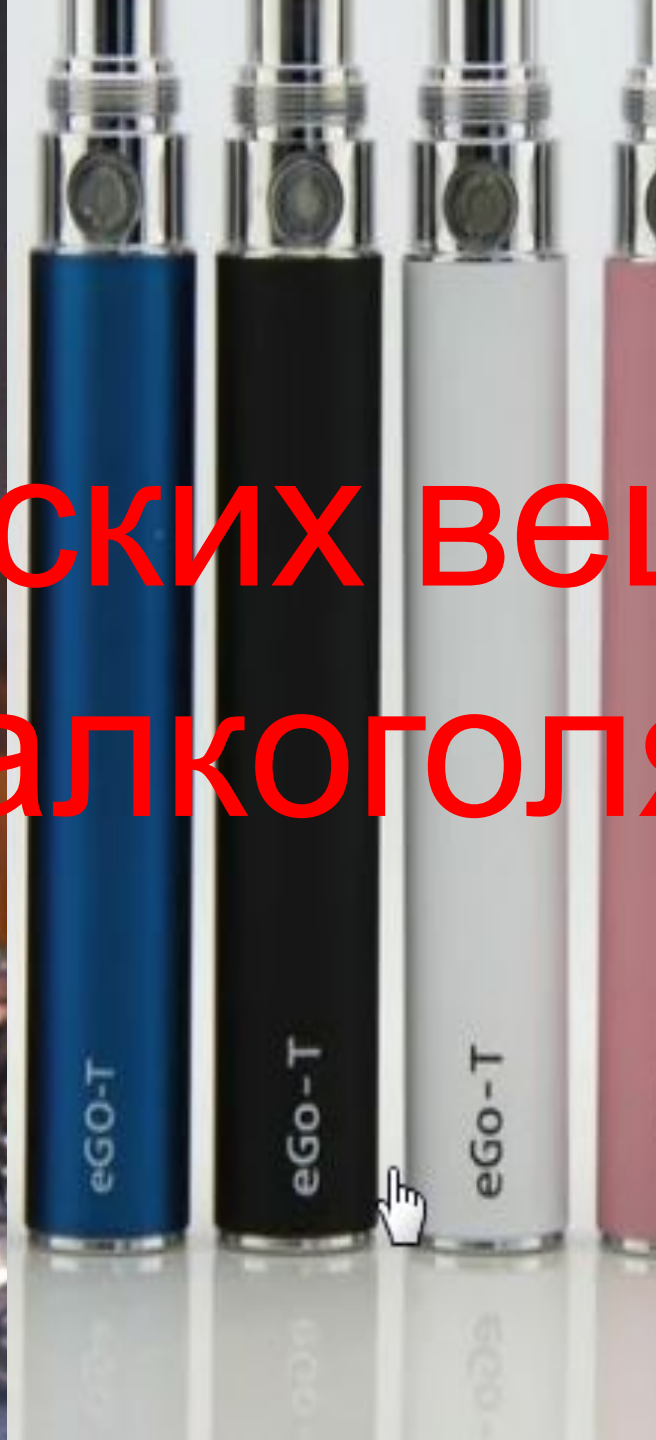


вред наркотических веществ
сигарет и алкоголя



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ



Безусловно, выдыхаемый пар от вейпа не содержит такого большого набора канцерогенных смол, но и безвредным его назвать трудно.



ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В паре содержатся потенциально вредные химические вещества, которые могут способствовать развитию рака



ВРЕД ДЕТЯМ

Дети, вдыхающие пар, рискуют получить дозу вредных веществ, никотиновую зависимость, аффективные расстройства и ослабление импульсного контроля



ПРОБЛЕМА С ЛЕГКИМИ

Диацетил, содержащийся в паре электронных сигарет, может вызывать хрупкость легочной ткани

В р е д



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений, а табачный дым - около 5000 химических соединений, из которых примерно 60 вызывают рак

С И Г а р е т

Какой вред здоровью человека несёт наркомания?



Признаки употребления и действия спайсов

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПЕРИОДИЧЕСКИ УПОТРЕБЛЯЕТ СПАЙСЫ

Частый кашель без простуды, хриплый голос



Причина: спайсы обжигают слизистую рта и горла

Постоянная жажда, затрудненное глотание



Причина: сухость, жжение во рту и горле

Покраснение глаз или мутность белков, нет реакции зрачков на свет



Причина: лопнувшие капилляры и кровоизлияния в белке глаза



Спайс – синтетическая курительная смесь, обладающая психоактивным действием, употребление которой часто приводит к летальному исходу

Нарушение ближнего зрения, «мушки» перед глазами



Причина: резкое повышение или понижение артериального давления

Бледность



Причина: анемия и спазмы сосудов

Светобоязнь



Причина: повышенная чувствительность воспаленного глаза к дневному свету



Скажи алкоголю **НЕТ!!!**

Напьешься пьян — на виду любой изъян.

Влияние алкоголя на организм человека



Головной мозг

Сердце

Кровеносные сосуды

Желудок

Печень

Разрушение нервных клеток

Перерождение мышечных волокон в жировую ткань

Атеросклероз

Гастрит, язва, рак

Цирроз печени, алкогольный гепатит

Почки

Половые органы

Атеросклероз

Атеросклероз

Необратимые процессы, ведущие к гибели организма

Как не попасть в зависимость?

1. Если вы никогда не станете пробовать алкоголь, сигареты или наркотики, то никогда не попадёте в зависимость.



2. Подумайте, зачем вам это нужно, и убедитесь, что не можете найти ответ.

3. Ведите здоровый образ жизни.

4. Помните, что курение, употребление алкоголя или наркотиков отнимает ваше здоровье за ваши же деньги.

