

Измерение АД и ЧДД у детей

Бычкова Алина 634гр 1бр

Измерение АД у ребенка.

- АД чаще всего определяются аускультативным методом Н.С. Короткова.
- Для этого используйте специальные аппараты – тонометры.
- *Автоматические тонометры не применяются у детей до 3х лет!*



Выполнение процедуры

№ п/п	Перечень практических действий
1.	Проверить исправность прибора для измерения артериального давления в соответствии с инструкцией по его применению.
2.	Определить размер манжеты прибора в соответствие возрасту
3.	Установить контакт с матерью ребенка: (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)
4.	Попросить мать ребенка представиться и назвать данные ребенка
5.	Сверить ФИО ребенка с медицинской документацией
6.	Сообщить матери ребенка о назначении врача
7.	Убедиться в наличии у матери добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру
8.	Объяснить ход и цель процедуры

	Подготовка к процедуре
9	Предложить маме занять удобное положение, сидя на стуле, ребенок находится на коленях - нижние конечности его не скрещены, руки разогнуты в локтевых суставах
10.	Проверить герметичность упаковки одноразовой антисептической салфетки
11.	Проверить срок годности одноразовой антисептической салфетки
12.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)
Выполнение процедуры	
13.	Попросить маму освободить от одежды руку ребенка, выше локтевого сгиба, оставив один тур одежды или положив одноразовую салфетку.
14.	Расположить руку ребенка ладонью вверх
15.	Наложить манжету прибора для измерения артериального давления на плечо пациента
16.	Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца
17.	Убедиться, что нижний край располагается на 2,5 см выше локтевой ямки

Оснащение

- Для измерения артериального давления детям **от 0 до трех лет** используются только **механические тонометры** специализированной «педиатрической» комплектации – в набор входят манжеты нескольких размеров. По мере роста ребенка производится замена манжеты на большую. В механическом тонометре вы сами можете контролировать скорость спуска воздуха из манжеты, и точно определить начало и окончание возникновения шумов в стетоскопе.

Правила использования

Как правильно измерить давление ребенку

Несколько советов и правил.



Выбирайте правильный размер манжеты!

Манжета тонометра должна обхватывать приблизительно 2/3 длины плеча. Поэтому для детей разных возрастных групп используются манжеты разного размера.



Нужен ли для измерения давления стетоскоп?

В случае использования механического тонометра – да, обязательно. Подойдет самый недорогой, но желательно – стетоскоп с плоской головкой- во время измерений ее удобно подсовывать под манжету тонометра.



До каких цифр накачивать манжету тонометра?

Чтобы не доставлять ребенку излишний дискомфорт, не накачивайте манжету слишком сильно – достаточно накачать на 20 мм.рт.ст. выше ожидаемых цифр. В приведенной ниже таблице – нормальные показатели систолического (СД) и диастолического (ДД) давления у детей разного возраста.

Нормы АД у детей

Возраст		до 2 нед.	2-4 нед.	до 1 года	2-3 года	3-5 лет	6-9 лет	10-12 лет	13-25 лет	
АД, мм.рт.ст.	СД	min	60	80	90	100	100	100	110	110
		max	96	112	112	112	116	122	126	136
	ДД	min	40	40	50	60	60	60	70	70
		max	50	74	74	74	76	78	82	86

* АД - артериальное давление, СД - систолическое («сердечное») давление, ДД - диастолическое («венозное») давление.

- **Важно, чтобы во время измерения давления ребенок оставался спокоен.** Сама процедура безболезненна, но доставляет некоторый дискомфорт. Дети быстро привыкают к регулярному измерению давления, а у вас появится необходимый опыт, чтобы производить процедуру быстро – измерение давления станет рутинной процедурой, не доставляющей беспокойства ни вам, ни малышу.



Измерение ЧДД у детей

1. Подготовка к процедуре

1.1. Объяснить пациенту (родителям) цель и ход предстоящей процедуры, получить добровольное информированное согласие. 1.2. Подготовить необходимое оснащение 1.3. Обеспечить спокойную обстановку 1.4. Обработать руки гигиеническим способом, осушить. 1.5. Надеть перчатки. 1.6. Удобно уложить ребенка, чтобы видеть его грудь и живот (желательно, чтобы грудной ребенок спал).

2. Последовательность выполнения процедуры

2.1. Отвлечь ребенка 2.2. Положить руку исследователя на живот или грудную клетку (в зависимости от возраста). 2.3. Считать частоту дыхательных движений строго за одну минуту.

3. Окончание процедуры

3.1. Снять перчатки, поместить в емкость с дезинфицирующим средством или в емкость для отходов класса Б. 3.2. Обработать руки гигиеническим способом, осушить. 3.3. Записать результаты исследования в медицинскую документацию. 3.4. Интерпретация данных. Нормы ЧДД в зависимости от возраста: - новорожденный 40 – 60 в 1 мин. - 1 год 35 в 1 мин. - 3 года 30 в 1 мин - 5 лет 25 в 1 мин. - 10 лет 20 в 1 мин. - 14 лет 20 – 16 в 1 мин. Повышение частоты дыхания называется тахипноэ, понижение – брадипноэ.

