

Задание по физкультуре
Фамилия, имя

Выполнить до среды 9 февраля
(включительно) до 20.00

Работу выполняем в электронном
виде (ответы на вопросы впечатать
в ячейки)

Тема 8. «Гимнастика с элементами акробатики»
стр. 52-61 учебник Матвеев А.П.

Вопрос 1. Что такое гимнастика?

Вопрос 2. Что означает термин «акробатика» в переводе с греческого языка?

Вопрос 3. Где появились термины «гимнастика» и «акробатика»?

Вопрос 4. Перечислите акробатические упражнения, из которых можно составить акробатическую комбинацию

Вопрос 5. Что такое ритмическая гимнастика?

Вопрос 6. Перечислите остальные гимнастические упражнения.

Тема 8 (16). «Гимнастика с элементами акробатики»

стр. 52-61 учебник Матвеев А.П.

Вопрос 1. С чего начинается и чем заканчивается любой акробатический элемент (кувырки, стойки)?

Вопрос 2. Составьте акробатическую комбинацию из трех элементов.

Исходное положение - упор присев

1.

упор присев

2.

упор присев

3.

упор присев

Вопрос 3. Укажите, как происходит отталкивание при выполнении опорного прыжка.

отталкивание от пола:

отталкивание от мостика:

Вопрос 4. Зачем знатных древнегреческих юношей отдавали в гимнасии?

Вопрос 5. Что такое гимнасий?