



Викторина по лыжному спорту



Расположите в хронологическом порядке зарождение этих видов спорта, начиная с самого раннего

А. фристайл

Б. лыжные гонки

В. биатлон

Г. Прыжки с трамплина

Какой лыжный ход не является классическим?

А. коньковый

Б. одновременно-бесшажный

В. Попеременно-двухшажный

Г. Одновременно-двухшажный



50 x 50



Какой из лыжных ходов является самым быстрым?

А. попеременно-четырёхшажный

Б. коньковый

В. Одновременно-одношажный

Г. Попеременно-двухшажный



50 x 50



**На какую часть лыжи
накладывают мазь для
сцепления со снегом ?**

А. мыс

Б. ребро

В. пятка

Г. колодка



50 x 50



Какой из перечисленных не является способом торможения?

А. падением

Б. переступанием

В. упором

Г. Боковым соскальзыванием



50 x 50



Какого вида лыжных креплений не существует?

А. мягких

Б. полужёстких

В. упругих

Г. жёстких



50 x 50



Первые изобретённые человеком лыжи-

А. беговые

Б. ступающие.

В. скользящие

Г. охотничьи



50 x 50



Первая помощь при лёгкой степени обморожения ?

А. согреть горячей водой

Б. растереть сухой тканью

В. Растереть борным спиртом

Г. Намазать подсолнечным маслом



50 x 50



Как называется способ поворота на лыжах ?

А. рывком

Б.лесенкой

В. переступанием

Г. прыжком



50 x 50



Какого способа подъёма в горку не существует?

А. ёлочкой

Б. скользящим шагом

В. Свободным шагом

Г. лесенкой



50 x 50



Какую дистанцию должен соблюдать ученик при последовательном спуске с горы ?

А. 1-2 м

Б. 6-8 м

В. 3-4 м

Г. 20-30 м



50 x 50



**Какая гонка в биатлоне
характеризуется двумя
огневыми рубежами и
штрафными кругами за каждый
промах?**

А. гонка преследования

Б. спринт

В. Масс-старт

Г. Индивидуальная гонка



50 x 50



Дуатлон это...

А. прыжки с трамплина +
лыжная гонка

Б. лыжная гонка
классическим и
свободным стилем

В. Лыжная гонка +
стрельба

Г. Скоростной спуск с
горы



50 x 50



Как называется место передачи эстафеты в лыжном спорте?

А. коридор

Б. свободная зона

В. стартовая зона

Г. Предстартовая зона



50 x 50



**В каком году была первая
зимняя олимпиада?**

А. 1916 г

Б. 1924 г

В. 1920 г

Г. 1946 г



50 x 50



Кто из перечисленных спортсменов не является биатлонистом?

А. Маковеев

Б. Черезов

В. Легков

Г. Устюгов



50 x 50



Зимняя олимпиада проводится..

А. 1 раз в 4 года

Б. Каждый год

В. 1 раз в 2 года

Г. По жребию
олимпийского комитета



50 x 50



Способ финиширования на лыжах?

А. прогибом

Б. прыжком

В. изгибом

Г. выпадом



50 x 50



При спусках кольца лыжных палок находятся...

А. вверху

Б. сзади

В. внизу

Г. впереди



50 x 50



**Какая страна будет проводить
зимние олимпийские игры в
2014 году?**

А. Норвегия

Б. Финляндия

В. Россия

Г. Швейцария



50 x 50



Какая из систем соревнований применяется в биатлоне?

А. Круговая система

Б. Смешанная система

В. Система Гундерсена

Г. Олимпийская система



50 x 50



**В каком из лыжных ходов есть
двухпорное скольжение?**

А. одновременно-
бесшажный

Б. полуконьковый

В. коньковый

Г. Попеременно-
двухшажный



50 x 50



Что не относится к горнолыжному спорту?

А. могул

Б. слалом-гигант

В. фристайл

Г. триатлон



50 x 50



**Если биатлонист использовал 3
дополнительных патрона, не
закрыв мишени, то он...**

А. снимается с
дистанции

Б. получает штраф 1 мин

В. Уходит на штрафной
круг

Г. Использует ещё
патроны



50 x 50



**В каком российском городе
проходит один из этапов кубка
мира по биатлону?**

А. Ханты-Мансийск

Б. Красноярск

В. Нижневартовск

Г. Мурманск

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!



Вы ответили на все вопросы

