



**«Мое здоровье – мое будущее».
Формирование ценности здоровья
и здорового образа жизни**

Выполнила: Еремеева Ю.Е.

Здоровье молодого поколения - это показатель физического и нравственного состояния общества. Сохранение и улучшение здоровья учащихся является одной из основных задач модернизации российского образования.

В настоящее время на фоне неблагоприятной демографической и экологической ситуации, растет число детей, страдающих заболеваниями нервной системы, органов чувств, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, простудными инфекциями и др.

Воспитательная система должна:

- 1. Способствовать актуализации потребности учащихся в хорошем здоровье;*
- 2. Сделать двигательную и физическую культуру неотъемлемой частью жизни учащихся;*
- 3. Осуществлять эффективную пропаганду физической культуры и занятий спортом как составляющей здорового образа жизни;*
- 4. Привлечь к пропаганде здорового образа жизни звезд большого спорта.*

План мероприятий:

- 1.Классный час «Борьба с наркотиками»
- 2.Классный час «Класс, свободный от курения»
- 3.Классный час «Секты» (просмотр учебного фильма)
- 4.«Веселые старты». Соревнования между классами.
- 5.Профилактическое занятие на тему «Здоровый образ жизни»
- 6.Конкурс плакатов, пропагандирующих здоровый образ жизни.
- 7.Родительское собрание «Здоровый образ жизни»,
- 8.Родительское собрание «Нужны ли завтраки школьнику?»
- 9.Проведение классного часа на темы «Наркотики и будущее», «В здоровом теле - здоровый дух», «Алкоголь и будущее».