



«Астана медициналық университеті» КЕАҚ

Мейіргер ісі кафедрасы

# **Тақырып: Улану кезінде асқазанды жуу**

**Орындаған: Жұмабеков Заманбек, 129 ЖМ**

**Тексерген: Буркитбаева А.Ж.**

Нұр-Сұлтан 2021ж.

# Жоспар

## I.Кіріспе

Адам ағзасының асханасы



## II.Негізгі бөлім

- a) Асқазан-ішек жолы ауруларының себебі
- b) Асқазан жуу техникасы
- c) Зондсыз жуу
- d) Зондпен жуу

## III.Қорытынды

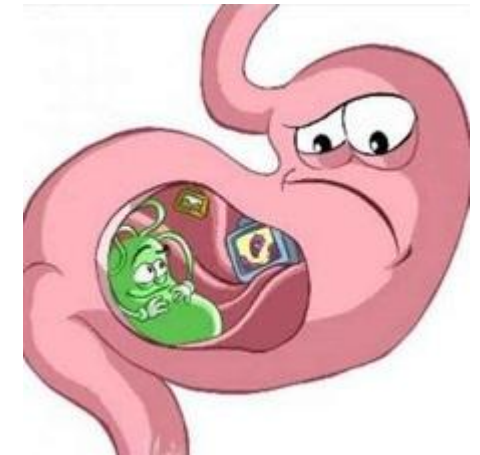
# Адам ағзасының асханасы

Шығыс медицинасы асқазан-ішек жолдары – адам ағзасының «асханасы» болғандықтан ол үнемі тазартып отыруға міндетті дейді. Көптеген аурулар асқазан-ішек жолдарының қождануы мен ластануынан пайда болады, сондықтан оларды жиі тазартып отыру өте маңызды.

Асқазанды тазалау арқылы созылмалы **асқазанның қабынуы (гастрит)**, **ас қорытудың бұзылуы (диспепсия)**, басқа да асқазанмен байланысты созылмалы аурулардан айығуға болады.

Асқазан қабынуындағы қышқылдық төменділігін емдеуге күшті әсерін тигізіп, асқазанда қоймалжыңның көп бөлінбеуіне көмектеседі.

Егер қышқылдық жоғарыласа, онда емдеу тәсілінің керемет нәтиже бергендігі.



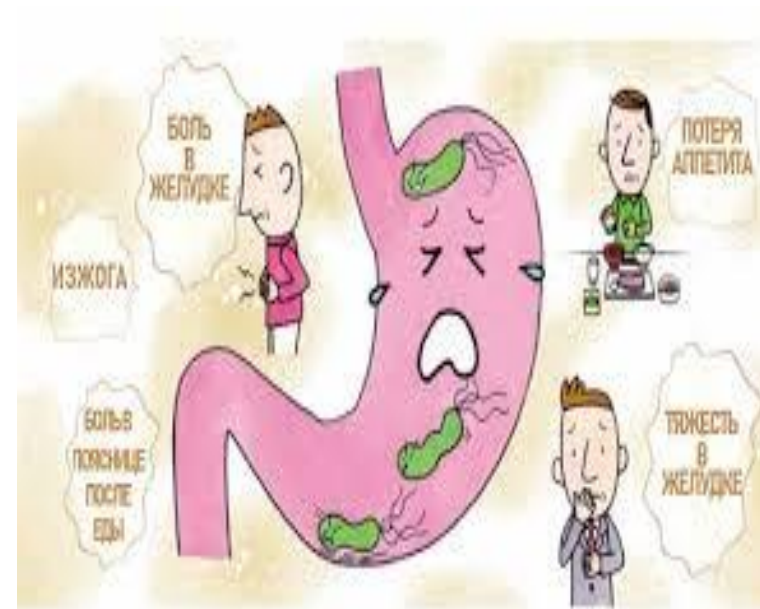
# Миға шабуыл



- Адам қызарғанда оның асқазаны да қызарады
- Асқазанның шырышты қабығының өмірі өте қысқа болғандықтан, 3-4 күн сайын жаңаланады.
- Еліміздің әрбір екінші тұрғыны асқазан дертімен ауырады.
- Бос кезде асқазанның мөлшері 500мл шамасында, қоректенгеннен кейін мөлшері 1000-1500млға жетіп, қарындағы орын кеңейеді.

# Асқазан-ішек жолы ауруларының негізгі 10 себебі:

- 1. Жас және жыныс
- 2. Тұқым қуалаушылық
- 3. Дұрыс тамақтанбау
- 4. Алкоголь
- 5. *Helicobacter pylori* әсері
- 6. Жұқпалы аурулар
- 7. Паразиттік жұқпа
- 8. Күйзеліс
- 9. Ретсіз немесе ұзақ уақыт бойы дәрі ішу
- 10. Агрессивті факторлар

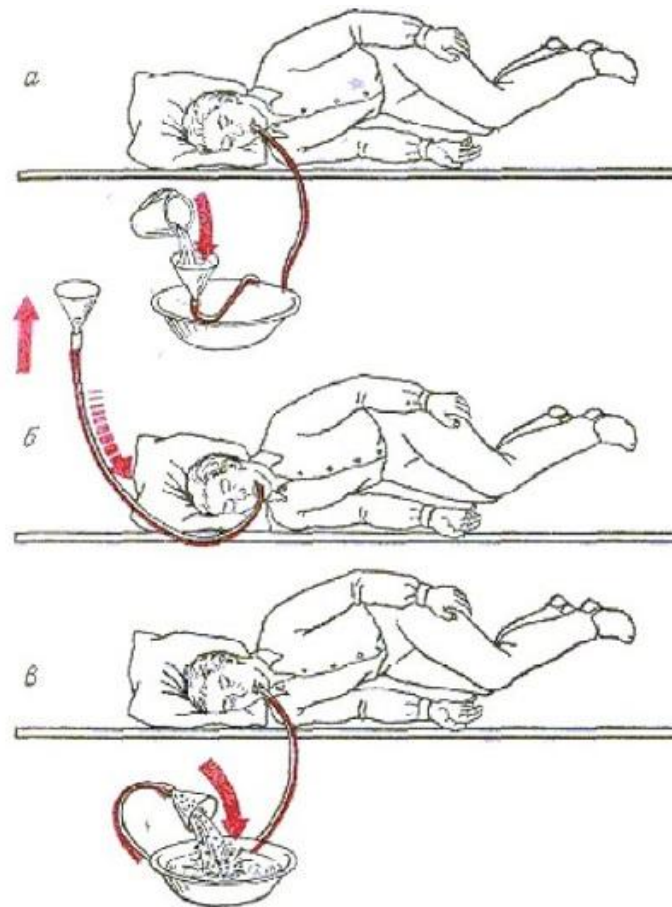




# Асқазанды жуу техникасы

**Көрсетулер:** тамақтан, дәріден, алкагольден ж/е т. б. уланулар

**Қарсы көрсетулер:** ойықтар, ісіктер, асқазан ішек трактісінен қан кету, бронхиалды астма, ауыр жүрек патологиясы

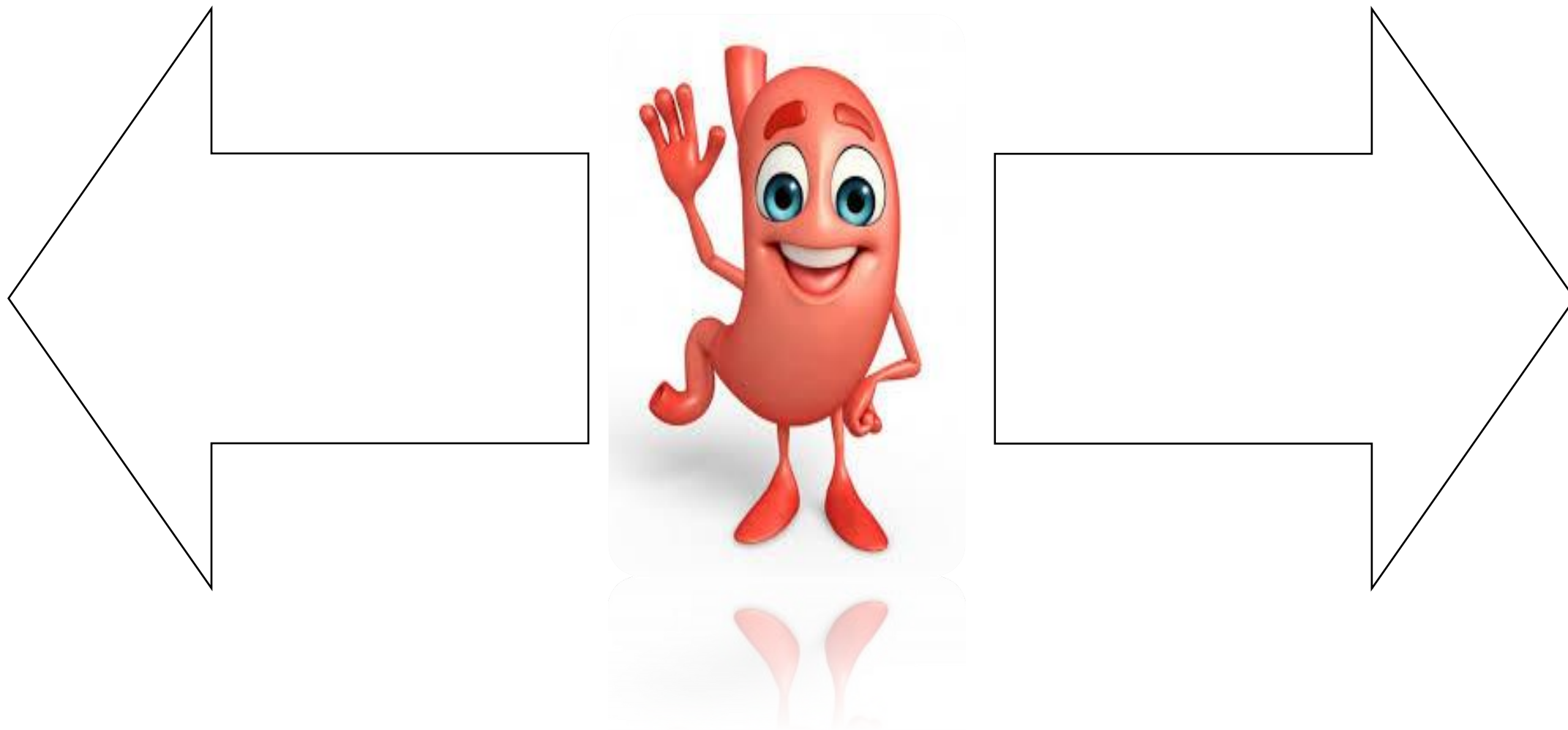


Техника промывания желудка:  
а - заполнение системы водой;  
б - заполнение желудка за счет перепада давления;  
в - извлечение воды с содержимым желудка,

## Керек жабдықтар:

- ұзындығы 70 см залалсыздандырылған резеңке түтік
- диаметрі 8 мм біріктіргіш залал.н шыны түтік
- сыйымдылығы 1л залал.н оймыш
- вазелин майы
- суға жуылған леген
- бөлме темп.10-12л 1шелек су
- көтергіші бар 1 кружка
- резеңке қолғап
- алжапқыш

# АСҚАЗАН ЖУУ ТӘСІЛДЕРІ

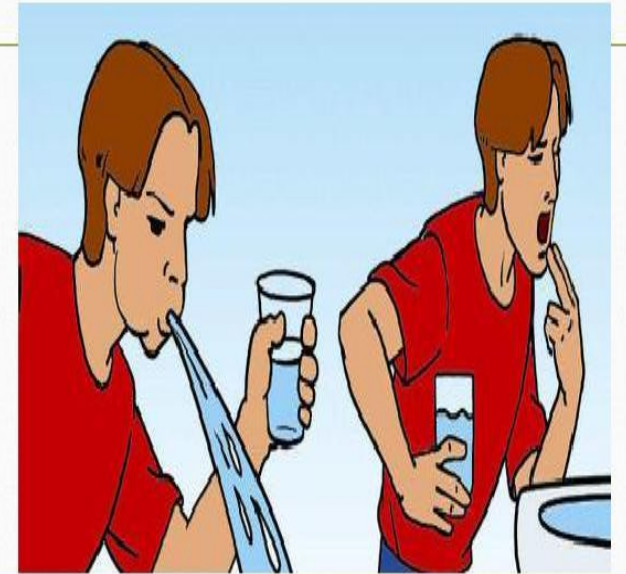




# АСҚАЗАНДЫ ЗОНДСЫЗ ЖУУ

- Бұл процедура науқас зондты жұта алмаған жағдайда орындалады. Ол өздігінен су ішіп, құсу рефлексін шақыра алады. Бұл іске асу үшін 5-10л су қажет.
- Бұл процедура асқазанды толығымен жууға мүмкіндік бермейді, сондықтан оны зонды қолдану мүмкін емес жағдайда ғана қолданған жөн
- Құсуды тудыруға болмайды!!! Егер: науқас улы қышқылдармен, күшті сілтілермен, сірке суы, тазартқыш және ағартқыш заттармен уланған болса. Бұл жағдайда Зонды қолдану қажет!!!

Промывание без использования зонда



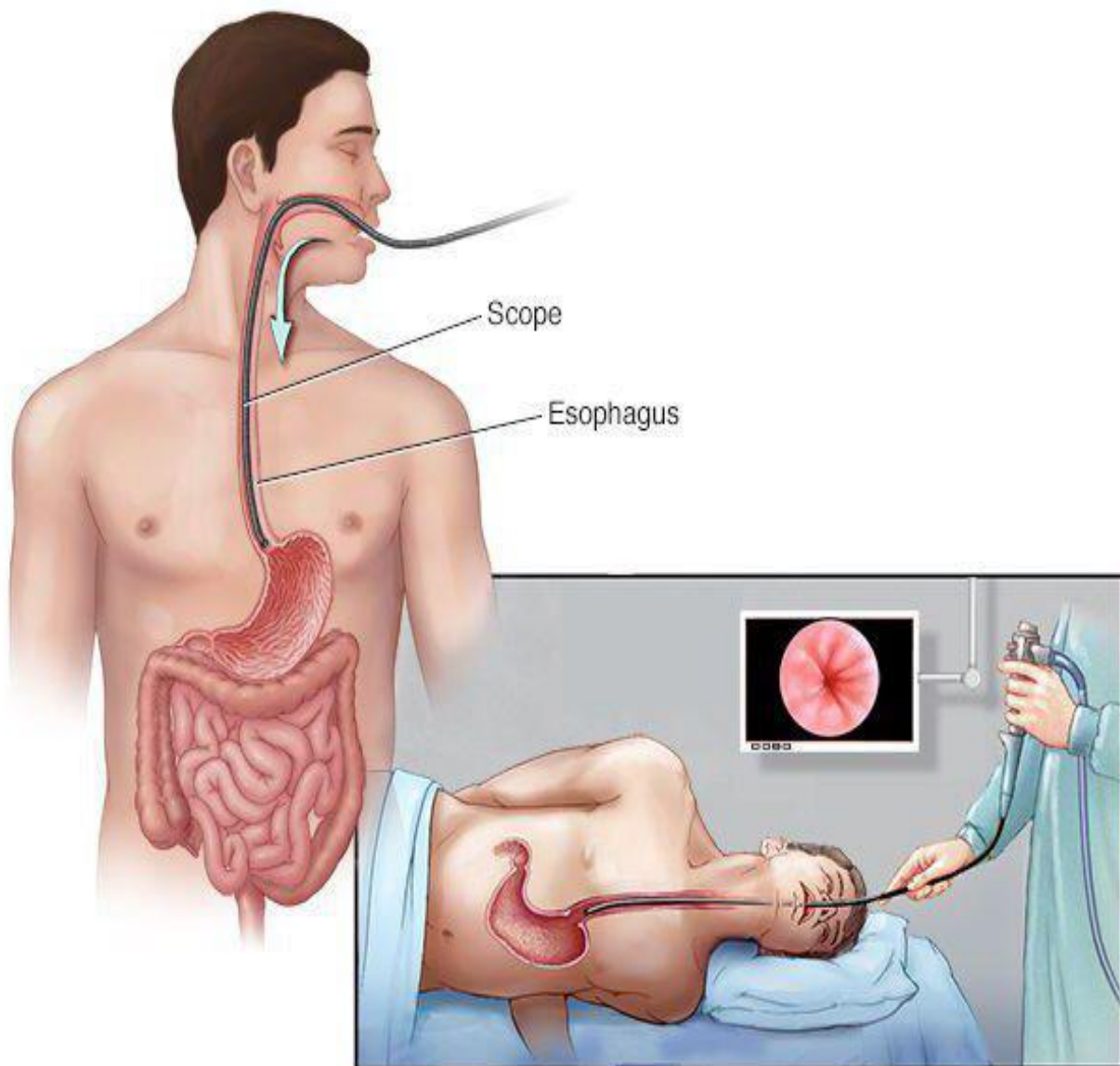
# Зондсыз жуу алгоритмі

1. Науқасты дұрыс отырғызу немесе бір жағына жатқызу. Басы денесінен төмен болуы керек.
  2. Шаюға арналған суды жинауға арналған ыдыс орнату
  3. Мүмкіндігінше науқасқа көмектесетін адамдардың терісі мен шырышты қабығын қорғау (алжапқыш, қолғап және т.б.).
  4. Алдымен 500 мл-ге дейінгі мөлшерде ішуге арналған ерітінді беру (жалпы, 5-10л қажет)
  5. Сұйықтық қабылдаған сайын науқастың басын су жинауға арналған ыдысқа қарай еңкейту керек.
  6. Егер құсу өздігінен жүрмесе, тілдің ұшына қысым жасау қажет (саусақпен, шпатель, қасық).
- Егер нәтиже болмаса, құсу тудыратын заттар қолдану (мысалы: «Іресасуана тамырының сығындысы» 2-3 шай қасық. бір стакан суға).
7. Процедураны таза су шыққанға дейін орындайды.

# Зондпен жуу алгоритмі

1. Жууға керек жүйені жинаңыз: зонд, қосылғыш түтік, резеңке түтік, оймыш.
2. Өзіңіз ж/е науқасқа алжапқыш кигізіңіз, науқасты отырғызыңыз.
3. Қолыңызға қолғап киіңіз, Зондты залал.н вазелин майымен не жылы сумен сулаңыз
4. Науқас тілінің түбіне зондтың соқыр соңын салыңыз, мұрын арқылы терең демала отырып жұтыну қимылын жасауын сұраңыз
5. Науқас жұтыну қимылын істегеннен-ақ зондты өңешке итеріңіз
6. Зонд қажетті көрсеткішке жеткен соң оймышты науқастың тізесіне дейін түсіріңіз
7. Оймышты қиғаш ұстап тұрып оған 1л су құйыңыз

- 8. Науқастың басынан 30см жоғары оймышты ақырын көтеріңіз, Оймыштағы су азайған кезде төмен түсіріңіз
- 9. Ішіндегісін ілегенге қосылғыш түтік арқылы су өткенше төгіңіз, бірақ резеңкеде ж/е оймыш түбінде су болу керек
- 10. Әрекеттерді қайталай отырып, оймышты қайта толтыруды бастаңыз
- 11. Осылайша су тазарғанша жуыңыз
- 12. Енгізілген ж/е шыққан сұйықтық мөлшерін өлшеңіз
- 13. Жуылған судың жартысын зертханаға жіберіңіз



## Способы промывания желудка

### 1. Промывание без использования зонда

(«ресторанный метод»)

- самостоятельно выпить воду, а затем вызывать рвоту, таким образом, очищая желудок,
- пить следует порциями до 500 мл за один раз. После чего ожидать рвоту или же её стимулировать,
- В общей сложности для эффективного промывания желудка требуется около 5-10 литров воды.





# Қорытынды

Асқазан - адам ағзасындағы ең маңызды және жиі ауруларға ұшырайтын органдардың бірі. Сондықтан да, асқазанды күту, асқазан-ішек жолдары ауруларының алдын алу үшін профилактикалар жүргізу, дұрыс тамақтану өте маңызды. Біздің денсаулығымыз - өзіміздің қолымызда!





**Назарларыңызға рахмет!!!**