

Подготовка и проведение **спортивных** **соревнований**

Спортивное соревнование - это регламентированный правилами способ соперничества спортсменов с целью выяснения преимущества в степени физической подготовленности, в развитии некоторых сторон сознания.

Успех соревнований в значительной мере определяется своевременной и чёткой их подготовкой.

Классификация соревнований:

По цели:

- 1. **Основные** - главные для определённого периода времени (Олимпийские игры, чемпионаты мира, страны).
- 2. **Подводящие** - соревнования, которые служат подготовкой к основным.
- 3. **Отборочные** - для отбора участников заключительного этапа соревнований или формирования сборных команд.
- 4. **Контрольные** - служат для определения состояния формы спортсменов и для внесения корректив в содержание тренировочной программы.
- 5. **Коммерческие** - состязания, в которых основной целью является розыгрыш приза, денежного вознаграждения.
- 6. **Массовые, зрелищные** - ставят своей задачей привлечение внимания широкого круга людей, это соревнования в основном агитационно-пропагандистской и воспитательной направленности.

По составу соревновательных действий:

- Иными словами - это соревнования по ВИДАМ СПОРТА (по плаванию, бегу, волейболу, боксу и т.д.) В некоторых видах спорта фиксируется конечный результат (время преодоления дистанции, поднятый вес, высота прыжка, количество забитых мячей и т.д.) При этом способ выполнения упражнений хотя и обусловлен правилами, но не "входит" в результат, т.е. не выставляются баллы за технику выполнения.
- В других соревнованиях рассматривается сам процесс выполнения упражнений (гимнастика, фигурное катание), где большое значение имеет субъективная оценка каждого из членов судейского жюри.
- Существуют соревнования по одному виду (например: бокс, гребля, футбол), есть многоборья, включающие несколько видов (например: современное пятиборье – в которое входит бег, плавание, конкур, фехтование и стрельба), есть комплексные соревнования, объединяющие ряд видов (например: спартакиады, универсиады, Олимпийские игры и т. д.)

По контингенту участников соревнования подразделяются:

- По возрасту (например: соревнования среди ветеранов, соревнования среди юниоров, юношей);
- По полу;
- По квалификации;
- По территориальной принадлежности (сборные района, области, страны);
- Командные или индивидуальные;
- Открытые или закрытые;

По способу ведения соревновательного противоборства соревнования бывают:

- С непосредственным контактом соперников (борьба);
- С опосредованным контактом (фехтование);
- Без помех со стороны соперников (лёгкая атлетика, гимнастика);
- С преодолением сопротивления (спортивные игры);
- Соревнования бывают *очные* - когда участники находятся вместе в одно время и *заочные* - проходящие в одно время, но территориально разделённые.

По условиям проведения соревнований выделяется:

- *признак периодичности* (когда соревнования проводятся ежегодно, один раз в два года - как чемпионаты мира или Европы, один раз в четыре года - как Олимпийские игры, единичные, традиционные) и
- *признак места проведения* (закрытые помещения, на открытом воздухе, на равнине, в среднегорье, высокогорье).

По типу судейства выделяют соревнования с:

- Субъективными оценками действий участников (гимнастика, фигурное катание);
- Объективными оценками действий (бег, метания, прыжки);

По способу проведения соревнования бывают:

- *Прямые.* Суть способа в том, что соревновательные упражнения выполняются всеми участниками в одно и то же время на одной спортивной арене. В основном применяется при проведении соревнований в которых результаты участников оцениваются метрическими единицами или системой баллов.
- *Круговые.* Этот способ применяется в основном в спортивных играх и основывается на том принципе, что каждый участник (команда) должен встретиться со всеми остальными. Позволяет очень объективно выявить силу всех участников соревнований.
- *С выбыванием* (по олимпийской системе). Строятся на принципе выбывания участника или команды после одного или нескольких поражений. Основное достоинство - возможность включить в соревнования большое количество участников, а сами соревнования провести в сжатые сроки.
- *Смешанные.* Это когда в соревнованиях сочетаются два способа проведения - круговой и с выбыванием (например: чемпионат мира по футболу).

Каким бы ни было по масштабу спортивное соревнование - международным, всероссийским, региональным или проводимом на местном уровне, оно должно быть правильно организовано. От грамотного управления спортивного мероприятия зависит, насколько успешно оно пройдёт.

Для проведения соревнований необходимо:

- - разработать положение о соревнованиях;
- - составить и утвердить смету расходов и подготовить приказ о проведении;
- - решить вопрос о назначении главного судьи и главного секретаря соревнований;
- - ответственным лицам поручить составить план мероприятий по подготовке и проведению соревнований.

В план подготовительной работы включаются следующие вопросы:

- - обеспечение и подготовка мест соревнований, оборудования и инвентаря;
- - разработка плана открытия соревнований;
- - назначение судейской коллегии;
- - организация работы обслуживающего персонала;
- - обеспечение мест для проживания и питания участников;
- - приобретение (изготовление) наградного материала и атрибутики;
- - подготовка бланков протоколов соревнований, таблиц, отчётов о проведённых мероприятиях и т.д.;
- - обеспечение медицинского обслуживания соревнований;
- - проведение семинара по правилам соревнований с судьями, обслуживающими соревнования;
- - проведение совещания главной судейской коллегии совместно с тренерами - представителями команд;
- - обеспечение мер противопожарной безопасности спортивного сооружения;
- - обеспечение соблюдения правопорядка при проведении соревнований.

Меры организационно-методического характера, связанные с проведением спортивных соревнований

- Проведение спортивных соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий регулируется несколькими документами, основными из которых являются *правила соревнований* по видам спорта, *календарный план* спортивных соревнований, *положение* о соревновании, *регламент* проведения спортивных соревнований, *смета* на проведения спортивного соревнования.

Календарный план

Календарный план соревнований представляет собой плановый документ, который регламентирует перечень планируемых к проведению в предстоящий период соревнований спортивных мероприятий и их виды, определяет сроки и места их проведения, состав участвующих организаций, участников и судей, а также предполагаемые финансовые затраты на проведение этих соревнований. Разработка календарного плана ведётся на основе плана организаций, проводящих соревнования.

Обычно календарный план составляется на год или на сезон и включает в себя три раздела:

- 1) физкультурно-оздоровительные мероприятия;
- 2) комплексные мероприятия;
- 3) соревнования по видам спорта.

В календарном плане указывается название соревнований, сроки и место их проведения и ответственные за их организацию лица.

Важным условием при составлении календарного плана является традиционность намеченных мероприятий по срокам, программам, участвующим лицам. Это повышает интерес к ним, облегчает организацию учебно-тренировочного процесса, делает соревнование более популярным у зрителей. Спортивные соревнования являются стимулом для систематических тренировок и способствуют росту спортивных результатов, если они проводятся регулярно.

Положение о соревновании

Положение о соревновании – основной управленческий документ, определяющий цель, задачи, состав участников соревнования, порядок и способы определения победителей. Положение регламентирует все отношения между организаторами соревнования, его участниками и судьями.

В нем указывается: название соревнований, сроки проведения; место проведения; задачи данного соревнования; организаторы соревнований; порядок обеспечения безопасности участников и зрителей; программа и порядок проведения по дням; состав участников; требования к участникам и условия их допуска; условия подведения итогов; система зачёта (определения победителей); форма награждения; финансирование.

Разработанное положение обязательно утверждается организацией, проводящей соревнование, и заблаговременно рассылается всем потенциальным участникам соревнования и заинтересованным организациям и лицам.

- Помимо вышеперечисленного для участия в соревнованиях необходимо в установленные сроки подать **предварительную заявку**, а затем - в окончательном варианте. Первая заявка содержит желание данной команды участвовать в соревнованиях. Во второй заявке приводятся данные о составе участников и некоторые другие сведения. В некоторых видах спорта в начале или в ходе соревнований по разрешению главного судьи могут быть сделаны перезаявки, т.е. вместо одного участника может быть выставлен другой и т.п. На основании поданных заявок составляются протоколы соревнований.
- Необходимо заранее составить **график соревнований**, т.е. определить последовательность и время проведения каждого из них. Зная среднюю продолжительность игр, количество игр и количество участников, можно определить общую продолжительность соревнований и на основе этого составить график проведения.

Правила соревнований

- Важнейшим документом, регулирующим проведение соревнований и влияющим на их результаты, являются **правила соревнований**.
- В правилах соревнований регламентируются действия судей и участников, предусматриваются условия выявления победителей и, кроме того, определяются нормы поведения спортсмена, содержится перечень запрещённых действий, влекущих за собой наказание, ущемляющее интересы команды.
- Главным организатором и руководителем спортивных соревнований, ответственным за их проведение и, в известной мере, за достигнутые результаты, является главный судья.
- Главный судья ответствен и за здоровье участников соревнований. Во всех случаях, когда может быть нанесен ущерб здоровью участников (плохое состояние мест занятий, неисправность оборудования, несоответствие одежды и обуви и т.п.), он обязан устранить недочеты, а при невозможности сделать это – отменить соревнование или перенести его на другой срок или в другое место.
- Главный судья должен быть прежде всего безукоризненным знатоком правил соревнований по данному виду спорта, честным, объективным, беспристрастным, решительным, вежливым, спокойным человеком, который и вне соревнований пользуется авторитетом и уважением.

Общие положения по проведению соревнований

Первый этап - открытие соревнований

Ритуал открытия соревнований включает:

- построение спортсменов, тренеров, судей перед началом соревнований в форме;
- произносятся приветственные речи членами оргкомитета проводящей организации, почётными гостями.

Представление участников и судей во время проведения соревнований

- Представление участников и судейской коллегии проводится перед началом, перед сменой и в перерывах соревнований.
- При представлении спортсмена называются: нагрудный номер, имя, фамилия и спортивное общество, территория, от которой выступает спортсмен.
- При представлении судейской коллегии называются: звание, имя, фамилия, территория, от которой прибыл судья.

Церемония закрытия соревнований и награждение призёров

Для проведения церемонии награждения необходимо подготовить:

- награды (призы, кубки, медали, дипломы, грамоты);

Церемония награждения проводится:

- при завершении соревнований;

Для проведения награждения производится сбор и построение участников соревнований. Главный судья объявляет результаты соревнований.

Подведение итогов соревнований

После завершения соревнований необходимо предоставить тренерам-преподавателям итоговые материалы о проведённых мероприятиях по

Медицинское обеспечение спортивных соревнований

К основным задачам медицинского обслуживания соревнований относятся:

- обеспечение контроля и допуск к соревнованиям только здоровых и подготовленных участников;
- обеспечение необходимых санитарно-гигиенических условий для участников соревнований;
- профилактика травматизма и заболеваний;
- организация и обеспечение медицинской помощи участникам.

Для медицинского обеспечения соревнований назначается врач (фельдшер, медсестра). Он имеет право запретить спортсмену принимать участие в соревнованиях в следующих случаях: при получении травмы, наличии заболевания.

Перед соревнованиями врач проверяет правильность заполнения медицинских документов, наличие в заявках врачебных виз, разрешающих спортсменам участвовать в данном виде состязаний.

При получении травм или появлении заболевания врач немедленно оказывает помощь, устанавливает причину и докладывает об этом главному судье, который срочно принимает меры по устранению причин, вызвавших травмы или другие нарушения в состоянии здоровья участников.

Меры по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей при проведении массовых мероприятий

- Массовые мероприятия разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых и введенных в эксплуатацию в соответствии с требованиями действующих нормативных актов Федерального органа исполнительной власти по делам строительства, а также зарегистрированных в установленном порядке, при строжайшем соблюдении всеми участвующими в их проведении организациями действующих норм и правил эксплуатации сооружений, инженерных систем, спортивно-технологического оборудования и инвентаря, а также соответствующих инструкций, других нормативных актов.
- Специальные требования и меры обеспечения охраны общественного порядка и безопасности участников и зрителей массовых спортивных мероприятий, проводимых в спортивных сооружениях согласовываются с исполнительными органами и органами внутренних дел.

Итог

комплекс последовательных действий по подготовке и проведению соревнований

Всю работу организации, проводящей соревнование, по его подготовке и проведению можно оформить в виде комплекса логически последовательных действий:

1. Утверждение календарного плана
2. Формирование оргкомитета по проведению физкультурно-спортивного мероприятия
3. Разработка и утверждение положения о соревновании
4. Разработка и утверждение сметы на проведение физкультурно-спортивного мероприятия
5. Формирование главной судейской коллегии
6. Маркетинг и реклама физкультурно-спортивного мероприятия
7. Выбор и подготовка спортивного сооружения (заключение договора аренды, инспектирование, дополнительное оснащение техническими средствами и т.д.)
8. Медицинское обеспечение
9. Организация сбора и обработка заявок на участие в физкультурно-спортивном мероприятии
10. Жеребьёвка участников
11. Формирование службы безопасности
12. Торжественное открытие соревнования
13. Проведение соревнования в соответствии с утверждёнными программой и правилами
14. Награждение победителей
15. Торжественное закрытие физкультурно-спортивного мероприятия
16. Подготовка отчёта судейской коллегией и представление его организации,