

Государственное образовательное учреждения  
среднего профессионального образования  
«КИРОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

# Аппарат движения человека

*Электронное учебное пособие  
по дисциплине  
«Анатомия и физиология человека»*

В  
пользователь  
компьютеру  
к  
требования  
системные  
и  
Аппаратные

**Введение**

**Рекомендации для студентов**

**Информационный блок**

**Тестовые задания для закрепления знаний**

**Тестовые задания для контроля знаний**

**Анатомический атлас**

**Рекомендации для  
преподавателя**

**Литература**

об  
авторе

# Информационный блок

1. Строение и соединения костей
2. Строение и соединения костей туловища
3. Скелет черепа
4. Строение и соединения костей верхней конечности
5. Строение и соединения костей нижней конечности
6. Физиология мышц
7. Мышцы головы и шеи
8. Мышцы туловища
9. Мышцы верхних конечностей
10. Мышцы нижних конечностей



# Тестовые задания для закрепления знаний

1. Строение и соединения костей
2. Строение и соединения костей туловища
3. Скелет черепа
4. Строение и соединения костей верхней конечности
5. Строение и соединения костей нижней конечности
6. Физиология мышц
7. Мышцы головы и шеи
8. Мышцы туловища
9. Мышцы верхних конечностей
10. Мышцы нижних конечностей

# Тестовые задания для контроля знаний

1. Строение и соединения костей
2. Строение и соединения костей туловища
3. Скелет черепа
4. Строение и соединения костей верхней конечности
5. Строение и соединения костей нижней конечности
6. Физиология мышц
7. Мышцы головы и шеи
8. Мышцы туловища
9. Мышцы верхних конечностей
10. Мышцы нижних конечностей



# Анатомический атлас

## ■ Остеология

- Скелет туловища
- Скелет черепа
- Скелет конечностей и поясов

## ■ Миология

- Мышцы туловища, головы и шеи
- Мышцы конечностей



# Введение

Электронное учебное пособие (ЭУП) «Аппарат движения человека» содержит систематизированный учебный материал, который может быть использован при изучении раздела «Анатомо-физиологические аспекты самоудовлетворения организмом потребности в движении. Процесс движения» дисциплины «Анатомия и физиология человека».

Данное ЭУП соответствует требованиям государственного образовательного стандарта для специальностей 060101 «Лечебное дело», 060102 «Акушерское дело», 060109 «Сестринское дело» медицинского колледжа, училища.

ЭУП создано с использованием большого количества иллюстрированного материала, тестовых заданий, позволяющих придать работе с пособием диалоговый характер, так как изучение темы «Аппарат движения человека» требует детальной проработки строения и соединения костей, топографии и функций мышечной системы, биомеханики движений человека.

На изучение раздела «Анатомо-физиологические аспекты самоудовлетворения организмом потребности в движении. Процесс движения» в тематическом плане учебной дисциплины отводится 24 часа аудиторного времени (в том числе 12 часов на теоретических занятиях и 12 часов практических занятий).



# После изучения раздела студент должен знать:

- роль движений в удовлетворении потребностей человека
- функции скелета
- строение кости как органа, виды костей
- виды соединений костей (непрерывные, прерывные, симфизы)
- строение позвоночного столба и грудной клетки, костей плечевого пояса, свободной верхней конечности, тазового пояса, свободной нижней конечности
- соединения костей верхней и нижней конечностей, движения в них
- половые различия в строении таза, размеры женского таза
- строение и соединения костей мозгового и лицевого черепа, череп в целом: свод, основание, черепные ямки, глазницу, полость носа, полость рта
- возрастные особенности черепа, роднички черепа новорожденного, сроки их зарастания (закрытия)
- строение и функции скелетных мышц, их вспомогательного аппарата
- классификацию мышц (по топографии, форме, положению пучков относительно сухожилия, по отношению к суставам, по функции
- топографию и функции мышц головы (мимических и жевательных), мышц туловища (спины, груди, живота), мышц верхней и нижней конечностей
- слабые места передней брюшной стенки



# Студент должен уметь:

- различать позвонки разных отделов позвоночника, изгибы позвоночного столба (лордозы, кифозы, сколиоз)
- показывать на костных препаратах составные части костей, костные выступы, места типичных переломов верхней и нижней конечностей
- отличать женский таз от мужского таза
- показывать на препаратах черепа различные анатомические образования: ямки, отростки, отверстия, каналы, мышцелки и т. д.
- показывать мышцы головы, шеи, туловища и конечностей на плакатах, муляжах



# Рекомендации для студентов

Электронное учебное пособие предназначено в дополнение к лекционным занятиям для самостоятельного освоения учебного материала по разделу «Аппарат движения человека» дисциплины «Анатомия и физиология человека». Данное пособие может быть использовано для подготовки к экзамену, для повторения, систематизации знаний по вопросам остеологии и миологии.

Структура электронного учебного пособия предусматривает последовательное освоение учебного материала. Изучение каждой темы закрепляется и контролируется тестовыми заданиями. Каждый тестовый контроль можете проверить при помощи эталонов ответов.

Электронное учебное пособие использует доступный пользовательский интерфейс и средства навигации. Перемещение по кадрам, выбор темы, тестовых заданий, ответов при тестировании осуществляется с помощью манипулятора *мышь*. Просто выберите указателем нужную управляющую кнопку или [ссылку](#) (ссылка – подчеркнутый текст) на экране и нажмите левую кнопку мыши («щелкните мышью»)

После работы с кадрами, последовательно закройте все «окна», щелкнув мышью в верхнем правом углу экрана на 

*Желаем Вам успешной и плодотворной работы.*



# Рекомендации для преподавателя

Данное электронное учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей медицинских колледжей и училищ, осуществляющих подготовку по всем специальностям.

Электронное учебное пособие разработано на основе учебно-методических материалов и нормативных документов по специальностям «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

Электронное учебное пособие может быть использовано преподавателем анатомии как при проведении лекционных занятий, так и на практических занятиях с использованием мультимедийных технологий.



# Электронное учебное пособие состоит из трех разделов:

- Информационный материал (10 лекций, выполненных в в программе Microsoft Office Word 2003, которые имеют ссылки на иллюстрации анатомического атласа в презентации PowerPoint 2003)
- Тестовые задания для закрепления знаний представляют собой 10 тестовых заданий, соответствующих названиям тем информационного (теоретического) блока. Каждый тест имеет ссылку на Правильные ответы. Все тестовые задания составлены в программе Microsoft Office PowerPoint 2003.
- Тестовые задания для контроля знаний представляют собой 10 тестовых заданий, соответствующих названиям тем информационного (теоретического) блока. Каждое тестовое задание имеет ссылку на эталон ответов. Все тестовые задания составлены в программе Microsoft Office PowerPoint 2003.



Электронное учебное пособие разработано таким образом, что в учебном процессе Вы можете использовать либо все электронное пособие, либо его фрагменты.

Содержит анатомический атлас по остеологии и миологии, иллюстрированный материал которого может использоваться на лекционных занятиях.

Мы будем рады Вашим откликам на наше электронное учебное пособие  
E-mail: [kmkmetotd@yandex.ru](mailto:kmkmetotd@yandex.ru)



# Литература:

## *Основная:*

- Воробьева Е.А., Губарь А.Д. и др. Анатомия и физиология: Учебник для медицинских училищ. – Москва, Медицина, 2005.
- Барышников С.Д. Лекции по анатомии и физиологии человека с основами патологии. – Москва, ГОУ ВУМНЦ, 2000.
- Барышников С.Д. Тестовые задания по анатомии и физиологии человека с основами патологии. – Москва, ГОУ ВУМНЦ, 1997.
- Липченко В.Я., Самусев Р.П. Атлас нормальной анатомии человека. – Москва, Медицина, 2005.

## *Дополнительная:*

- Горелова Л.В. Анатомия в схемах и таблицах. – Ростов н/Д: Феникс, 2006.
- Марысаев В.Б. Атлас анатомии человека. – Москва, ООО «РИПОЛ КЛАССИК», 2007.



Автор-составитель  
и разработка электронной версии:

преподаватель  
ГОУ СПО «Кировский медицинский колледж»

*Варсегова Татьяна Владиславовна*

Контактный телефон: (8332) 53-91-08

Факс: (8332) 64-11-36

E-mail: [kmkmetotd@yandex.ru](mailto:kmkmetotd@yandex.ru)



# Аппаратные и системные требования к компьютеру пользователя:

- Microsoft Windows 98/2000/XP
- Microsoft Office Word 2003, 2007
- Microsoft Office PowerPoint 2003, 2007
- Процессор Pentium и выше
- Минимальный объем памяти 64 мБ

Перемещение по кадрам, выбор темы, тестовых заданий, ответов при тестировании осуществляется с помощью манипулятора *МЫШЬ.*

