



Коми - финно-угорский народ в России, коренное население Республики Коми. Раньше земля древнего коми народа была известна как Зырянский край, а еще раньше – Пермь вычегодская. Народ коми (коми-зыряне) вместе с коми-пермяками и удмуртами, языки которых относятся к



# Семейные традиции

Это обычай, порядок, нормы поведения членов семьи, которые передаются от старшего поколения к младшему.

Коми крестьянские семьи были большими: во-первых, семьи были многодетными; во-вторых, взрослые сыновья после женитьбы продолжали жить с родителями. Главой семьи являлся старший мужчина. Традиционный семейный этикет строится на безусловном уважении и почитании старших младшими, родителей детьми. Старшие держались перед младшими детьми и внуками с достоинством, строго контролировали свое поведение, проявляли сдержанность и выдержку в общении, не посвящали детей в возникшие разногласия



# Праздники

Традиционные праздники разнообразили и украшали жизнь коми, во время праздников они отдыхали от повседневных забот, обрядами завершали прошедшие и готовили себя к предстоящим трудам.

Главными считались двенадцатые праздники и дни, посвященные святым. Наиболее яркими и обрядово насыщенными были те праздники, которые отмечали сезонные рубежи: Святки (зимний солнцеворот), Масленица и Пасха (наступление весны), Иванов день (летний солнцеворот и наступление лета), Ильин день (наступление осени).



# Масленица

В коми крае Масленица считалась едва ли не самым веселым, шумным и любимым праздником.

Масленичное веселье в коми деревнях продолжалось в течение трех – четырех дней; начинали его в четверг и завершали в воскресенье, в преддверие Великого поста . На протяжении всей Масленичной недели катались с горок. Их строили из досок, облитых водой. Сооружались они так, чтобы их спуск выходил на реку. Дети чаще всего катались на бересте, иногда на берестяных пестерах или небольших деревянных саночках. Молодежь съезжала в больших санях, обычно служивших конскими повозками.



Другим популярным развлечением на Масленицу были качели. Их сооружали в сараях накануне праздника. Качались преимущественно подростки, но в последний день Масленицы на них развлекалась молодежь.



Обязательным Масленичного праздника были обильные угощения. Как и на русской Масленице, обязательным праздничным кушаньем у коми были блины. Тещи угощали ими молодых зятьев, остальные пекли их для себя и для гостей.



# Досуг

Традиционным досугом молодежи были посиделки (ворсанін)

В осеннее – зимние вечера молодежь собиралась на посиделках в одном из домов пожилых людей села. Девушки приходили с прялками, готовили себе приданое. За песнями, за разговорами девушки успевали в долгие зимние вечера спрядать все необходимое к свадьбе. Это было продолжением их дневного труда. Парни приходили без дела, чаще с гармошкой.

Посиделки – это место встреч влюбленных, это игрища, это сочетание полезного с приятным, это выявление талантов певцов и танцоров. Здесь обсуждаются достоинства женихов и невест; любят острую шутку, и такие шутники всегда найдутся; поют частушки и песни, загадывают загадки; влюбляются и объясняются в любви, поют величальные песни тем парням и девушкам, которые питают друг к другу симпатии.



# Трудовые традиции

Традиционно южные коми (прилузцы, сысольцы) занимались земледелием и животноводством, а более северные коми (удорцы, верхневычегодцы, печорцы) — рыболовством и охотой. Но у самых северных коми-ижемцев — главное оленеводство. Древнейшими занятиями коми-зырян были охота и рыболовство. Охотились нередко на расстоянии соте километров от дома, поэтому зимой самым надежным средством передвижения были лыжи. К женским занятиям относились: ведение домашнего хозяйства, прядение, ткачество, пошив одежды, вязание, гончарство, уход за скотом, огородничество, сбор и заготовка ягод, грибов, лекарственных растений. На сенокосе, жатве, обмолоте работали все. В стороне от труда не оставались и



# Народное искусство

Традиции были тесно связаны с хозяйственной жизнью народа, его бытовым укладом и традиционным мировоззрением. Крестьяне, охотники, рыболовы, земледельцы создавали не только необходимые вещи, но и саму красоту. Любая вещь, начиная с веретенца и узорного варежка и кончая избой, была не только удобной, но и приятной глазу.



# Традиционный КОСТЮМ КОМИ

Одежда коми-зырян, которая изготавливалась преимущественно из тканей домашнего производства, по форме и стилистике наиболее близка к одежде северных русских. Например, в состав женской одежды входили рубаша и сарафан, различавшиеся как по материалу, так и по технике кроя и декоративному решению. Верхней одеждой служили шабур, кафтан, зипун, сукман, изготавливаемые из холста, домашнего сукна, в зимнее время – овчинная шуба. Северные коми носили одежду и обувь из оленьего меха: малица и пимы. Малица – это глухая одежда прямого покроя из оленьего меха (мехом внутрь); имела пришитые к рукавам рукавицы и двойной капюшон: мехом внутрь и мехом наружу.



# Пища коми

Коми очень любят супы (шыг), но особой популярностью пользовались кислые супы с перловой крупой (азя шыг). Распространенным блюдом была каша (рок). Особое место в рационе коми занимает рыба. Её коми едят в соленом, вяленом, мороженом, вареном виде, запекают в хлебе. Сам хлеб и всевозможная выпечка – тоже издавна в чести у коми. Использовали в основном ржаную и ячменную муку. Традиционными напитками были хлебный квас (ырош, суюкось), сусло (чужва) пиво (суа) березовый сок



Спасибо за внимание!