

*Проведения спортивного праздника
Совместно с родителями и детьми
подготовительной к школе группе*

Тема:

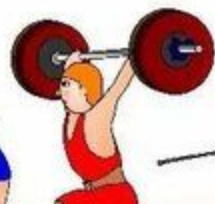
«Быть здоровым – это модно?»



Цель: формирование у детей потребности к здоровому образу жизни и обеспечивать максимальную активность детей, через участие в спортивном празднике.

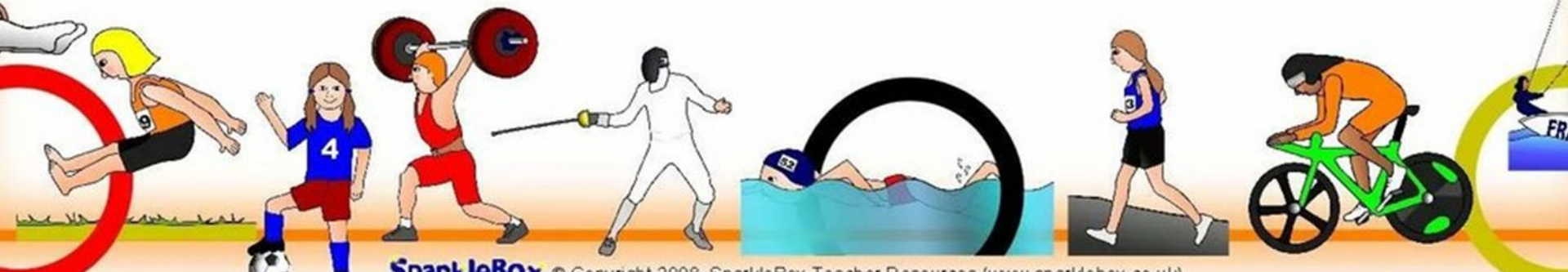
Задачи:

- повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей;
- активизировать и закрепить знания детей и родителей о здоровом образе жизни;
- развивать познавательную и двигательную активность, внимание, сообразительность, ловкость, умение работать в коллективе, сообща и помогая друг другу;
- совершенствовать формы взаимодействия детей, родителей и педагогов.





Важный результат праздника – это радость от участия, общения, совместной развлекательной деятельности. Именно благодаря этому свойству подвижные игры, составляют программу праздника, особенно с элементами соревнования, больше чем другие формы организации двигательной деятельности способствуют эффективно укреплять и развивать эмоциональные отношения между родителями и детьми, способствуют гармоничному физическому развитию ребёнка, ловкости, быстроты, воспитанию важнейших морально-волевых и нравственных качеств.



В своей группе, мы проводили спортивное соревнование совместно с родителями. Главным героем был Микроб, он в игровой форме рассказал детям, как важно соблюдать правила личной гигиены.

*Я на праздник к вам спешу
Много грязи накопил,
Чтобы всех вас научить:
Лучше всего больными быть!
Я дам совет вам правильный,
Чтоб заболеть быстрее –
Вы правила здоровья забудьте
поскорей,
И будете болеть вы, и радовать
меня.
Ведь радость для микроба -
больная детвора!*



Совместно с ведущими в празднике принимал участие педагог по физической культуре



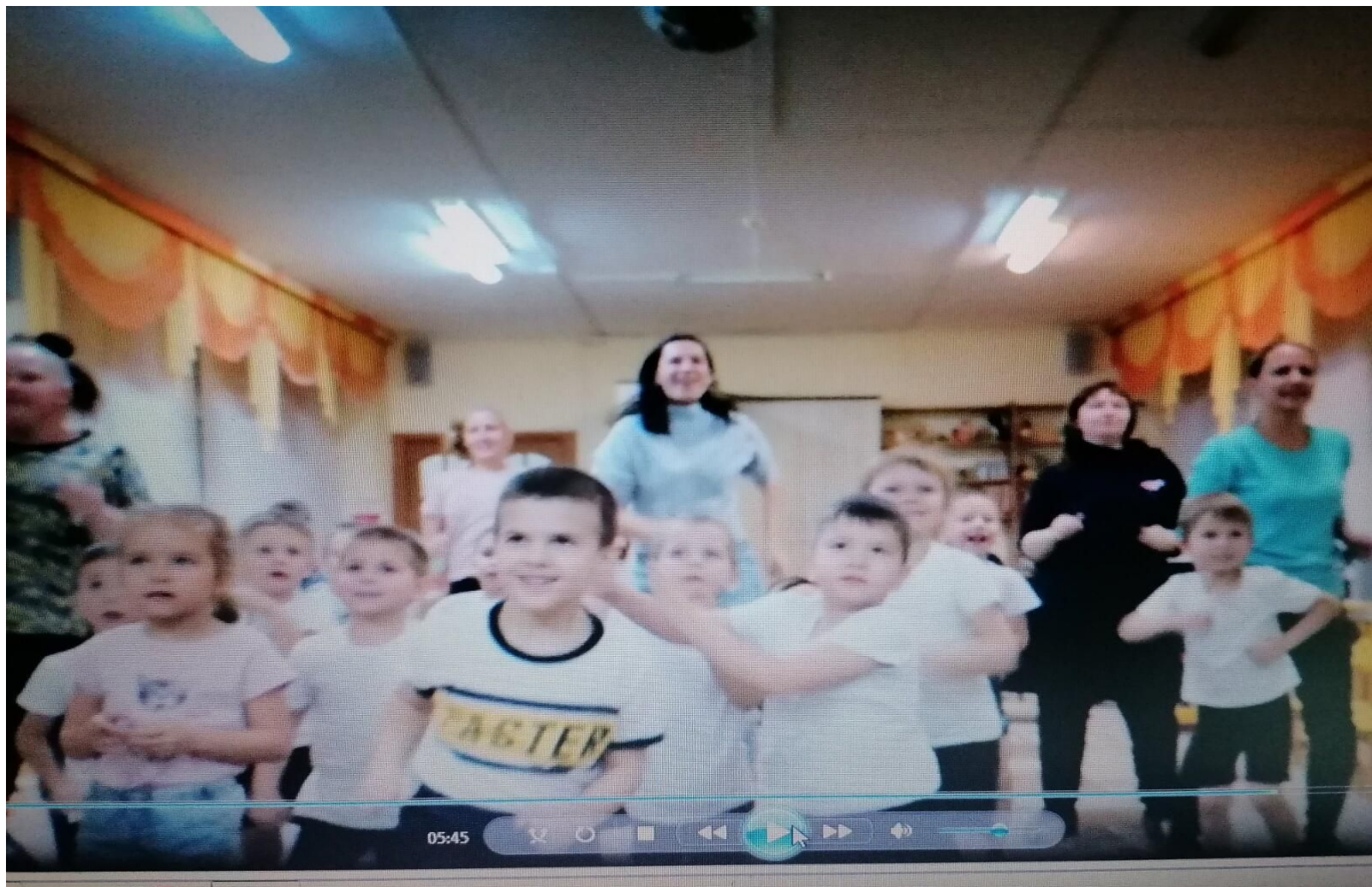
Родителями с детьми участвовали в спортивных эстафетах.



Также родители соревновались между собой.



Завершилось наше мероприятие общим танцем детей и родителей .
Под демонстрацию движений (Just Dance) Футболисты.





К сожалению , в настоящее время праздники и досуги проводятся редко. Не секрет , что причиной этого является напряжённая жизнь и постоянный дефицит времени. Общение родителей с детьми ограничивается воскресной прогулкой и то не всегда. Сотрудничество , духовное взаимопроникновение требуют от родителей усилий , но зато они рожают в сердце ребёнка любовь и признательность , потребность общаться. Берегите себя и свою семью , больше общайтесь и тогда в семье всегда будет взаимопонимание.

