

**ВОЛОНТЕРЫ
ЗДОРОВЬЯ**



«Курить – здоровью вредить!»



[Волонтеры здоровья «Белые халаты» \(vk.com\)](https://vk.com/whitecoats)

Причины, по которым начинают курить:

желание соответствовать

курение помогает снять стресс

курение помогает бороться с голодом

подражание кумирам и идеалам

**любопытство и невозможность
широкого взгляда на будущее («со
мной этого точно не случится»).**



[Волонтеры здоровья «Белые халаты» \(vk.com\)](https://vk.com/)

В СИГАРЕТНОМ ДЫМЕ СОДЕРЖИТСЯ:



Нитробензол
добавка в бензин



Формальдегид
входит в состав раствора
для консервации органов



Нафталин
входит в состав средств
от моли



Кадмий
металл, используемый при
производстве батареек



Стеариновая кислота
входит в состав
свечного воска



**Метанол, Этанол,
Уксусная кислота,
Аммиак**



**Мышьяк,
Синильная Кислота
яд**



ДДТ
входит в состав
средств от насекомых



Ацетон
сильный растворитель



Бутан
газ для зажигалок

Всего, в сигаретном дыме содержится более 4000 различных химикатов и ядов

Какие органы страдают при курении?

Губы, Рот, Глотка
· рак

Гортань, Трахея
· рак

Сердце
· ишемическая
болезнь сердца

**Поджелудочная
железа**
· рак

**Мочеполовая
система**
· бесплодие
· выкидыши
· рак
· нарушение половых
функций
· задержка развития плода

Нервная Система
· невриты

Мозг
· инсульт

Кожа, Зубы
· «лицо курильщика»

Легкие, Бронхи
· бронхит
· эмфизема
· рак

**Пищевод,
Желудок**
· пептическая язва
· рак

Кости
· остеопороз

Периферические сосуды
· перемежающаяся хромота
· гангрена



Волонтеры здоровья «Белые халаты» (vk.com)

Потребление сигарет в России

С конца 1990-х г. по 2020 г. число курящих мужчин снизилось с 60 до 48%,
число курящих женщин сохранилось на уровне 15%

Факторы

Что повышает тягу
к курению

Что снижает тягу
к курению

для мужчин

для женщин

Употребление
алкоголя

на **23%**

на **18%**

Проживание в крупном
городе (от 1 млн чел.)

на **1%**

на **13%**

Наличие высшего
образования

на **25%**

на **11%**

Молодой возраст

на **33%**

на **11%**

Частота употребления
сигарет в РФ

4,8%
не каждый день
(периодически)

0,2%
затруднились
ответить

22,5%
россиян курят
ежедневно

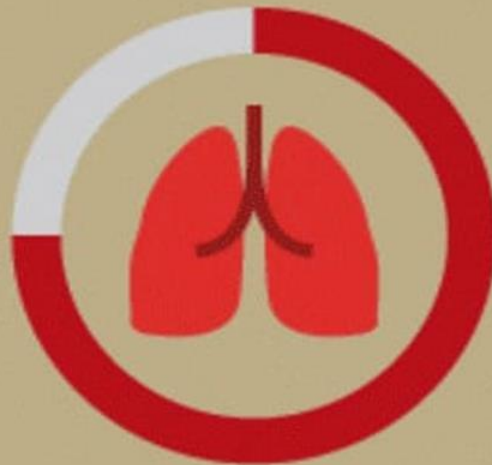
72,5%
не курят совсем

[Волонтеры здоровья «Белые халаты» \(vk.com\)](http://vk.com)

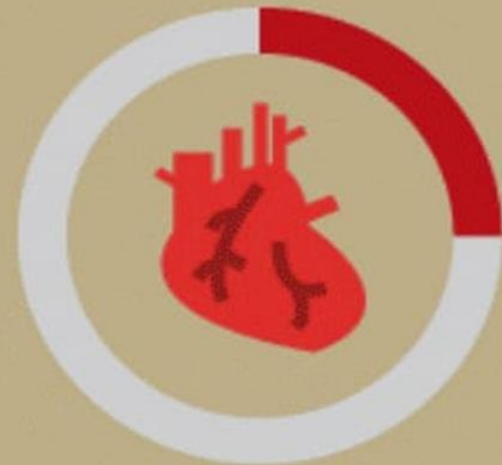
Обусловлены курением



90%
смертей
от рака легких



75%
смертей
от хронического
бронхита



25%
смертей
от ишемической
болезни сердца

Сравнение электронных сигарет и обычных



Никотин
Глицерин
Ароматизатор
Пропиленгликоль
Вода
Никель
Формальдегид
Свинец
Хром

угарный
кадмий
никель
аммиак
формальдегид
мышьяк
газ
смола
СВИНЕЦ
бензол

[Волонтеры здоровья «Белые халаты» \(vk.com\)](https://vk.com/whitecoats)

Расходы курильщиков на сигареты



Средняя цена
пачки сигарет

150
рублей

Расходы на курение
в неделю

от 750 до 1 тыс.
рублей



Количество пачек
в неделю

от 5 до 7



Расходы на курение
в год

около 50 тыс.
рублей



ИГРА

100 000 счастья

РАЗВЛЕЧЕНИЯ – 100 000 Р В ГОД

СИГАРЕТЫ 40 000 Р

ЗАЖИГАЛКИ 7 000 Р

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА 13 000 Р

[Волонтёры здоровья «Белые халаты» \(vk.com\)](https://vk.com/belые_халаты)