

# Прикладные упражнения

## Гимнастика



Подготовил  
студент  
1 курса 3 группы  
Мешков Артём

# Прикладные упражнения

## Классификация



# Ходьба

## Классификация



# Бег

## Классификация



# Упражнения в равновесии

## Классификация



# Упражнения в равновесии

Упражнения на месте



# Упражнения в равновесии

Упражнения в движении



# Упражнения в лазании

## Классификация





# Упражнения в перелазании

## Классификация



# Упражнения в переползании

## Классификация



# Упражнения в метании и ловле

## Классификация



# Упражнения в поднимании и переноске груза

## Классификация



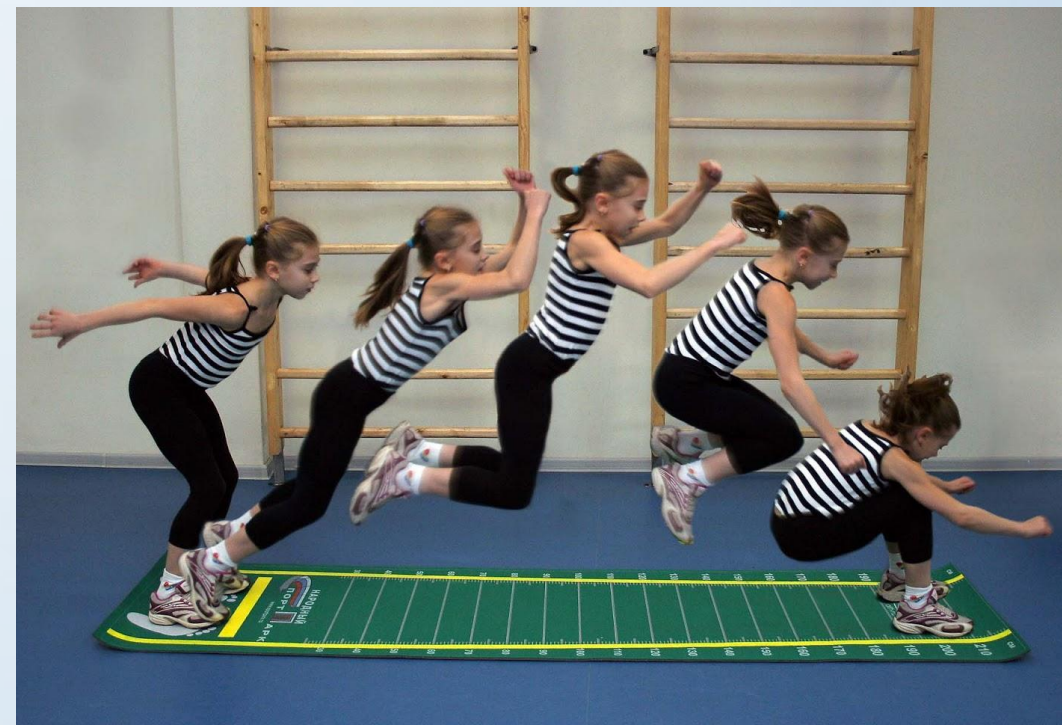
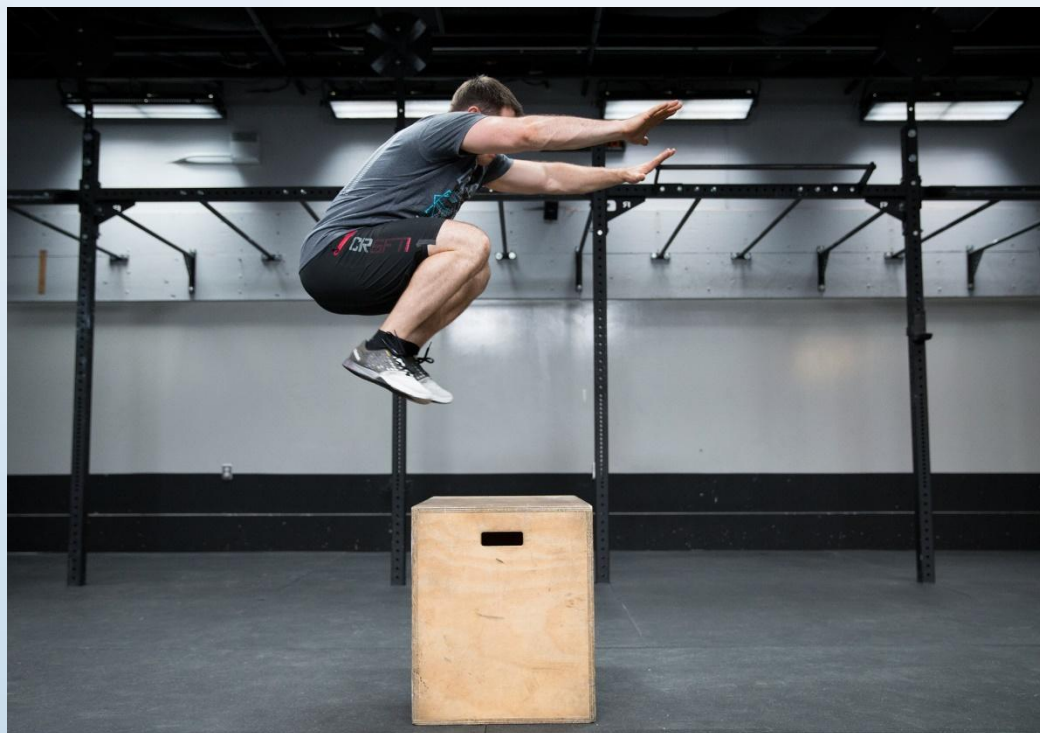
# Простые прыжки

Прыжки на месте



# Простые прыжки

Прыжки в высоту и в длину



# Простые прыжки

Прыжки с подкидного мостика



# Спасибо за внимание!

Подготовил студент 1 курса 3 группы Мешков Артём

