

Алгоритмы методов обследования в акушерстве и гинекологии.

Техника осмотра наружных половых органов

- **Показания:**

- оценка состояния наружных половых органов;
- выявление имеющейся патологии наружных половых органов.

- **Противопоказания:**

- менструация

Алгоритм осмотра наружных половых органов

- 1) постелить подкладную пеленку;
- 2) пациентку уложить на гинекологическое кресло после освобождения мочевого пузыря;
- 3) надеть стерильные перчатки;
- 4) осмотреть наружные половые органы, при этом учесть:
 - степень и характер развития волосяного покрова (по женскому/ мужскому типу);
 - развитие малых и больших половых губ;
 - состояние промежности (высокая, низкая);
 - наличие патологических процессов (воспаления, опухоли, изъязвления, кондиломы, свищи, рубцы в области промежности после разрывов).
 - обратить внимание на зияние половой щели, предложив женщине потужиться, определить, нет ли опущения или выпадения стенок влагалища и матки.

Алгоритм осмотра наружных половых органов (продолжение)

5) раздвинув пальцами малые половые губы, осмотреть вульву и вход во влагалище, учитывая при этом окраску, характер секрета, состояние наружного отверстия мочеиспускательного канала и выводных протоков бартолиновых желез, форму девственной плевы или ее остатков (рис 1).



Рис. 1. Наружные половые органы женщины

Осмотр шейки матки при помощи зеркал

- Возможно двумя способами:

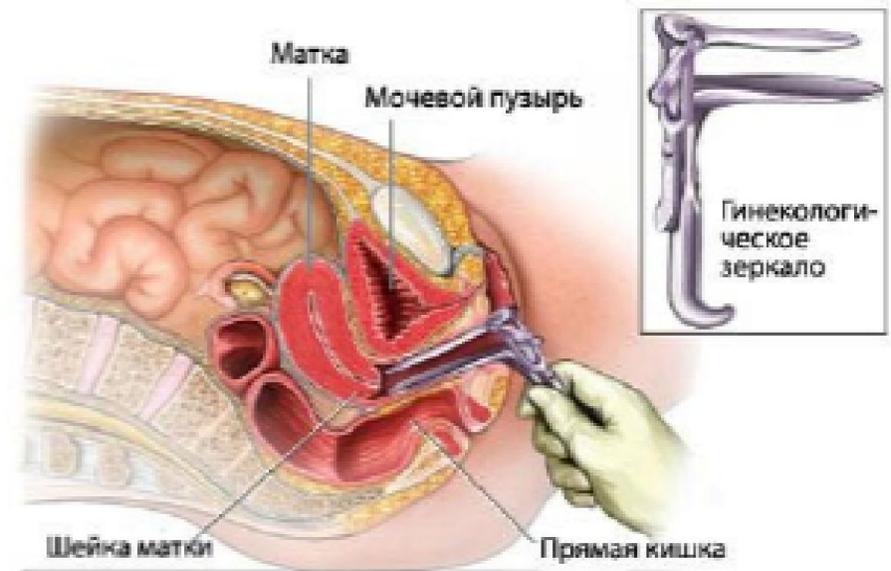
А) при применении двустворчатого зеркала Куско,

Б) при помощи ложкообразного зеркала Симпса, с применением подъемника.



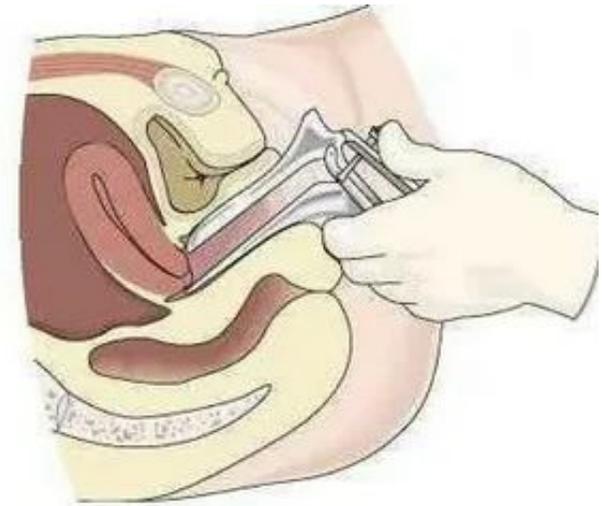
Техника осмотра шейки матки при помощи двустворчатого зеркала

- **Показания:**
 - исследование шейки матки и стенок влагалища;
 - взятие мазков.
- **Противопоказание:** менструация.
- **Алгоритм действий:**
 - постелить подкладную пеленку;
 - уложить женщину на кресло;
 - надеть перчатки;
 - левой рукой раздвинуть малые половые губы;



Техника осмотра шейки матки при помощи двустворчатого зеркала (продолжение)

- правой рукой ввести сомкнутое створчатое зеркало в прямом размере до середины влагалища;
- зеркало повернуть в поперечный размер и продвинуть до сводов;
- раскрыть створки и осмотреть шейку матки;
- извлекая зеркало, осмотреть стенки влагалища;
- зеркало положить в емкость с дезинфицирующим раствором.



Техника осмотра шейки матки при помощи ложкообразного зеркала

- **Показания:**

- осмотр шейки матки;
- взятие мазков;
- удаление, введение ВМС;
- оперативные вмешательства.

- **Противопоказание:** менструация.

Техника осмотра шейки матки при помощи ложкообразного зеркала (продолжение)

- Алгоритм действий:

- надеть перчатки;
- левой рукой раздвинуть малые половые губы;
- правой рукой осторожно ввести зеркало ребром по задней стенке влагалища, а затем повернуть поперек, оттесняя кзади промежность до заднего свода;
- левой рукой ввести подъемник и поднять переднюю стенку влагалища;
- обнажить шейку матки;
- извлекая зеркало, осмотреть стенки влагалища;
- зеркало и подъемник поместить в емкость с дезинфицирующим раствором.

Методика бимануального влагалищного исследования

- **Показания:**

- профилактические осмотры;
- диагностика и определение срока беременности на ранних сроках;
- обследование гинекологических больных.

- **Противопоказания:** менструация, девственность.

- **Условия проведения:**

- отсутствие девственной плевы,
- пустой мочевой пузырь.

Методика бимануального влагалищного исследования

- **Алгоритм выполнения:**

- постелить подкладную пеленку;

- уложить женщину на кресло;

- наружные половые органы обрабатывать только при значительном загрязнении

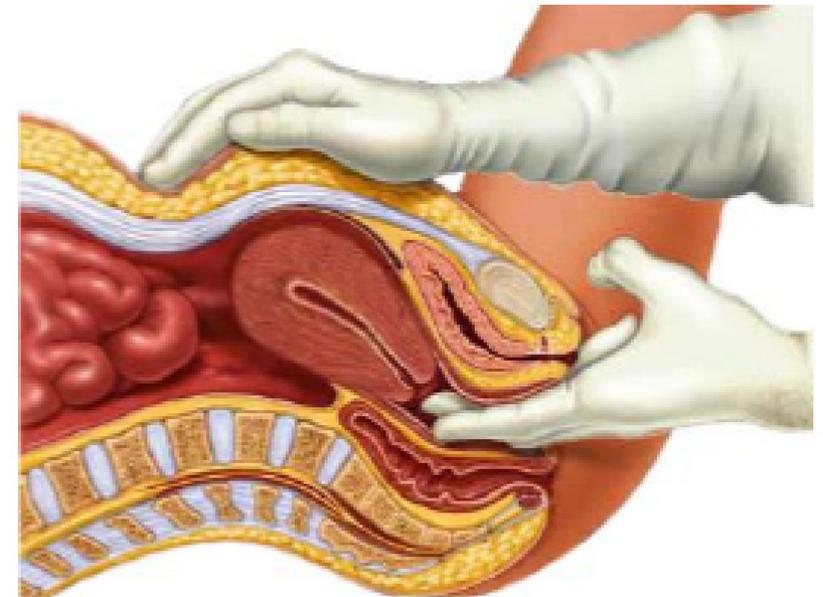
их кровью или выделениями;

- надеть стерильные перчатки;

- указательным и большим пальцами левой руки развести большие и малые половые губы;

- осмотреть вульву, слизистую оболочку входа во влагалище, наружное отверстие мочеиспускательного канала, выводные протоки бартолиновых желез и промежность;

- указательный и средний пальцы правой руки ввести во влагалище, тыльной стороной безымянного пальца и мизинца упереться в промежность, большой палец отвести кверху ;
- введенными во влагалище пальцами исследовать: состояние мышц тазового дна, стенок и сводов влагалища, форму и консистенцию шейки матки, состояние наружного зева (закрытый, открытый);
- затем пальцы правой руки перевести в передний свод влагалища;
- пальцами левой руки через брюшную стенку живота пропальпировать тело матки. Сближая пальцы обеих рук, определить положение, форму, величину, консистенцию матки;
- затем пальцы исследующих рук переместить от углов матки поочередно в боковые своды влагалища и исследовать состояние придатков с обеих сторон;
- в конце исследования прощупать внутреннюю поверхность костей таза и измерить диагональную конъюгату;
- извлечь пальцы правой руки из влагалища и обратить внимание на цвет, запах и консистенцию

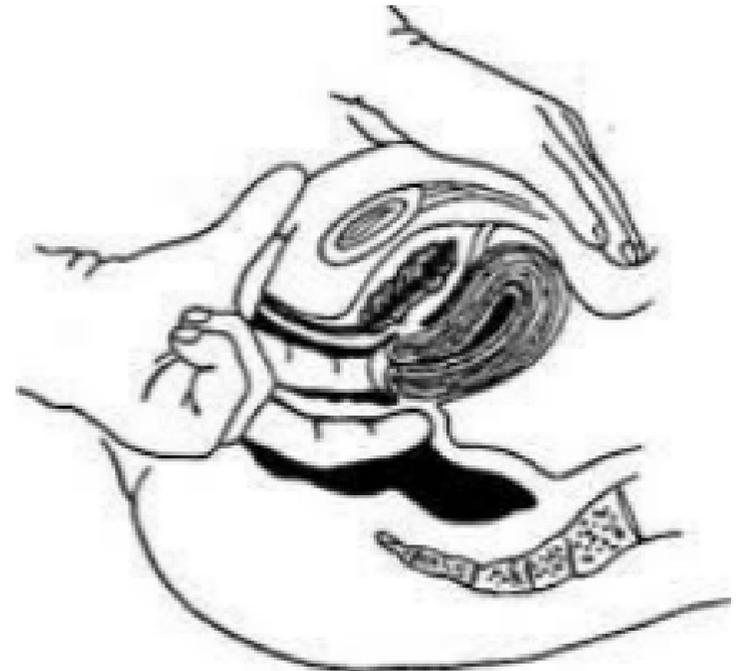


Техника ректовагинального осмотра

- **Ректовагинальный осмотр** производится врачом – гинекологом с целью выявления патологических изменений в стенке влагалища, параметрии, прямой кишке или прямокишечно-влагалищной перегородке, после реконструктивно-восстановительных операций на мочеполовых органах.
- **Показания:**
 - подозрение на ректовагинальный свищ,
 - для определения наличия полипов или геморроя,
 - при обширных воспалительных процессах,
 - при развивающемся раке матки.
- **Условия осмотра:**
 - проводят на кресле, в дополнении к бимануальной пальпации.

Техника ректовагинального осмотра

- Алгоритм действий:
 - в прямую кишку вводят средний палец правой руки,
 - во влагалище оставляют указательный палец исследующей руки
 - производят пальпацию органов малого таза через брюшную стенку, дополнительно оценивая состояние сводов влагалища, параметрия, маточно-прямокишечного углубления.



Бактериоскопическое исследование содержимого влагалища

Мазок на степень чистоты является самым распространённым методом обследования в гинекологии. С его помощью можно определить состояние микрофлоры влагалища, наличие инфекций, вирусов или атипичных клеток. Материалом для анализа является слизистая влагалища



Техника взятия содержимого влагалища на бактериоскопическое исследование

• Показания:

- обследование перед влагалищными операциями
- воспалительные заболевания половых органов
- обследование беременных;
- профилактические осмотры.

• Необходимые инструменты:

- вагинальное зеркало, одноразовый урогенитальный зонд или ложка Фолькмана или шпатель Эйра, предметное стекло



Техника взятия содержимого влагалища на бактериоскопическое исследование

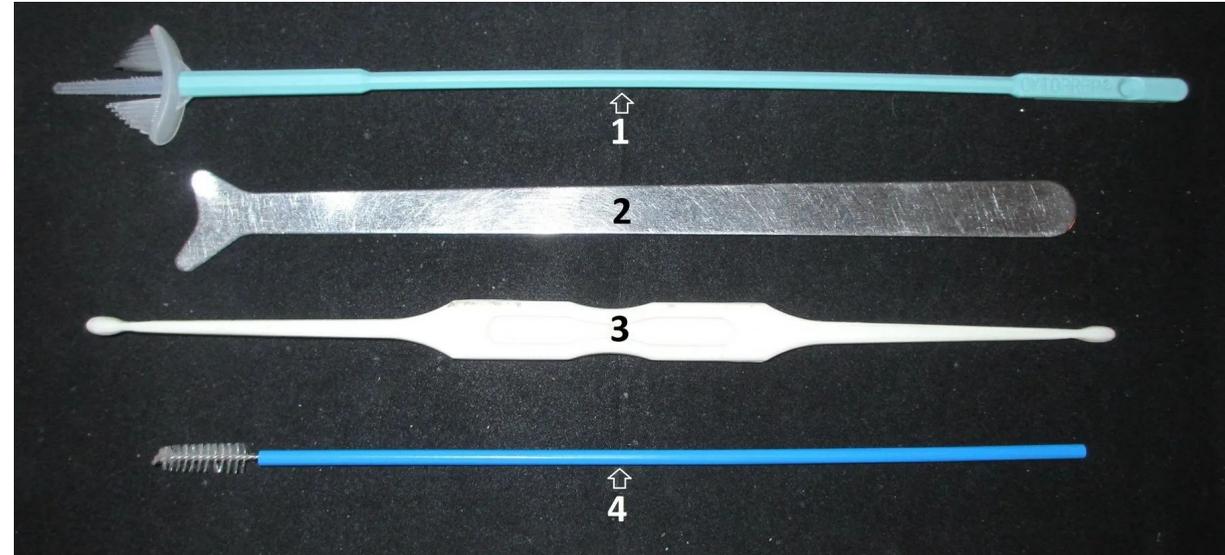
• Алгоритм действий:

- постелить стерильную пленку;
- уложить женщину на кресло;
- надеть перчатки;
- левой рукой раздвинуть малые половые губы;
- во влагалище ввести зеркало;
- урогенитальным зондом, ложкой Фолькмана или шпателем Эйра взять материал из заднего свода влагалища;
- нанести полученный материал на подписанное предметное стекло;
- инструменты поместить в емкость с дезинфицирующим раствором;
- мазки высушить и отправить с направлением в лабораторию.



Инструменты для взятия содержимого влагалища на исследование

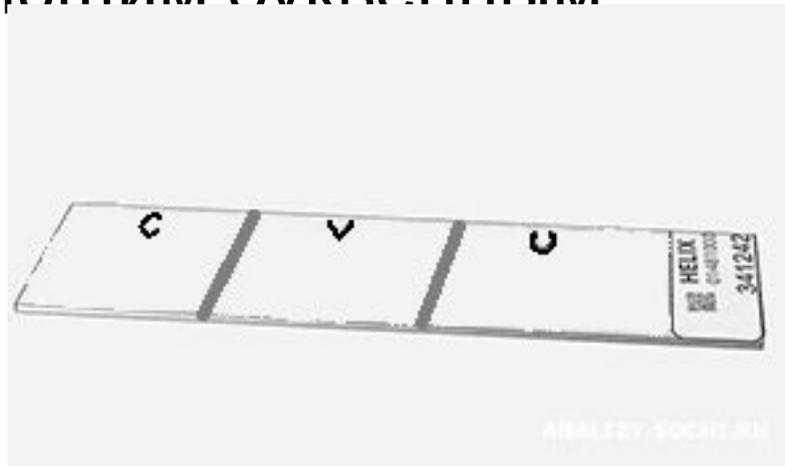
- 1 – цитощетка или cervixbrush – используется для получения мазка для жидкостной онкоцитологии.
- 2 – шпатель Эйра металлический, предназначен для взятия мазка с шейки матки на микрофлору.
- 3 – ложка Фолькмана одноразовая, предназначена для получения мазка на микрофлору, мазка на гонококк (в т.ч. из уретры).
- 4 – цитощетка для получения мазка на онкоцитологию.



Оценка степени чистоты влагалища (A.F. Heurlein, 1910)

Микроскопическая картина	I	II	III	IV
Палочки Додерляйна	+++	++	+	-
<i>Сонна variable</i>	-	-	++	++
Гр (-) кокки и /или палочки	-	-	++	++
Анаэробы, стрептококки, колибациллы, трихомонады				
Лейкоциты	-	+	++	+++
Эпителиальные клетки	единичные	+	+	++

- В ряде случаев, бактериоскопическое исследование проводят в 3-х локациях – мазки берут разными инструментами из уретры (U), влагалища (V) и цервикального канала (C).
- В таком случае предметное стекло делится на 3 части, подписывается соответствующим буквенным указателем



Показатели	Норма U	Норма V	Норма C
Лейкоциты	От 0 до 5 клеток	От 0 до 10 клеток	От 0 до 30 клеток
Эпителиальные клетки	От 5 до 10 клеток	От 5 до 10 клеток	От 5 до 10 клеток
Слизь	++	++	++++
Гонококки (гн)	- (гн-)	- (гн-)	- (гн-)
Трихомонады	-	-	-
Грибки рода Кандида	-	-	-
Ключевые клетки	-	-	-
Микрофлора	Не выявляется	Большое количество грамположительных палочек	Не выявляется

Значения:
 (-) - отсутствуют
 (++) - Незначительное количество
 (++++) Значительное количество