

Мойте руки правильно – будете здоровы!



Выполнил: Чухарев Виктор Константинович, школа №38, класс 4Б

Давно доказано, что правильное мытье рук с мылом позволяет удалить до 90 % микробов. Оно является значимым составляющим фактором для профилактики различных инфекционных заболеваний



Мытье рук – обязательная гигиеническая процедура. Но делать ее нужно правильно. Лучше использовать жидкий состав. Он лучше пенится и считается более гигиеничным. Если вы все же предпочитаете твердое мыло, то оно должно храниться в сухой мыльнице.

Жидкое мыло образует защитную пленку, которая сохраняет кожную водно-липидную мантию и не сушит кожу.



Недостатки жидкого мыла:

- Наносит вред окружающей среде. Его химический состав сложен. Эти вещества, попадая в воду, значительно загрязняют водоёмы.
- Вред для здоровья. Консерванты и красители, без которых не обходится ни один флакон жидкого мыла, могут вызывать аллергические реакции и раздражать кожу.
- Смываемость. Конечно, жидкое мыло бывает разным, однако смыть его всегда сложнее, чем мыло твёрдое.



Хозяйственное мыло применяется практически везде, как для ухода за кожей, волосами, так и для уборки в квартире.

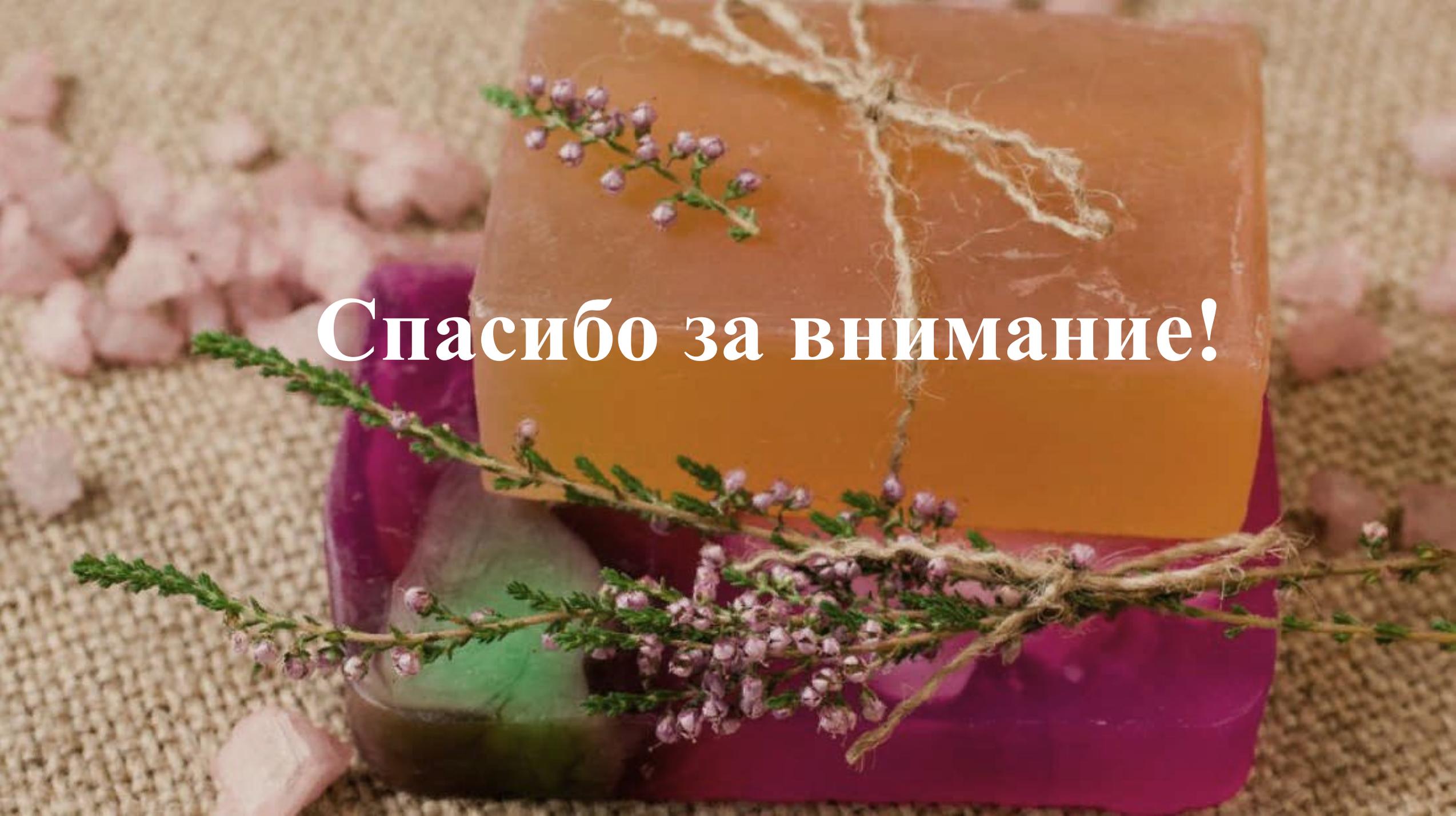


Несмотря на противомикробное, очищающее свойство, хозяйственное мыло сушит кожу, ослабляет барьерные свойства защитного слоя, разъедая его щелочными компонентами, нарушая кислотно-щелочный баланс.

Лечебно-косметическое – предназначено для лечебных и косметических целей. Такое мыло обладает пенообразующей моющей способностью, бактерицидным действием, а также смягчает, защищает и увлажняет кожу.



В такое мыло добавляют специфические добавки, некоторые из таких средств гигиены следует воспринимать как лекарство (например, дегтярное мыло), их разрешено использовать ограниченное время и в рекомендуемой "дозировке". Как и у всех лечебных препаратов не исключены различные побочные эффекты.

A gift box wrapped in brown paper with a purple ribbon and dried lavender flowers, set on a burlap background with pink stones.

Спасибо за внимание!