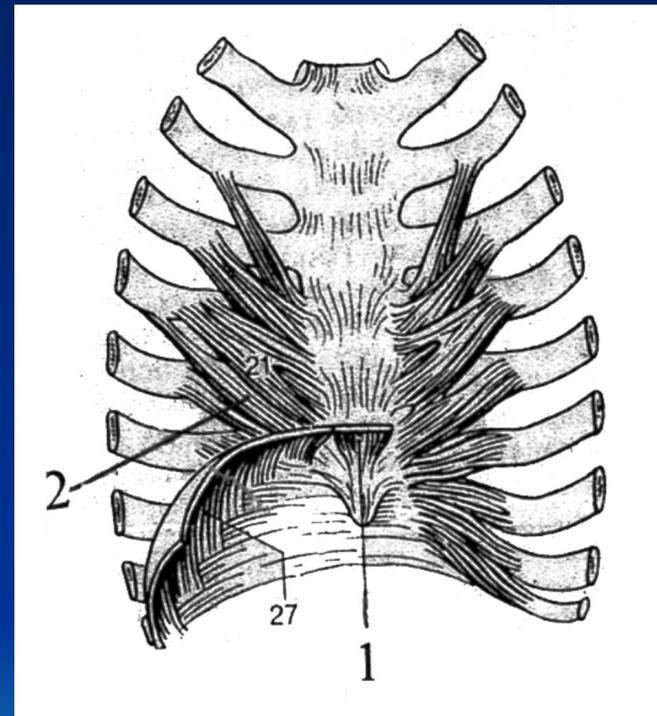
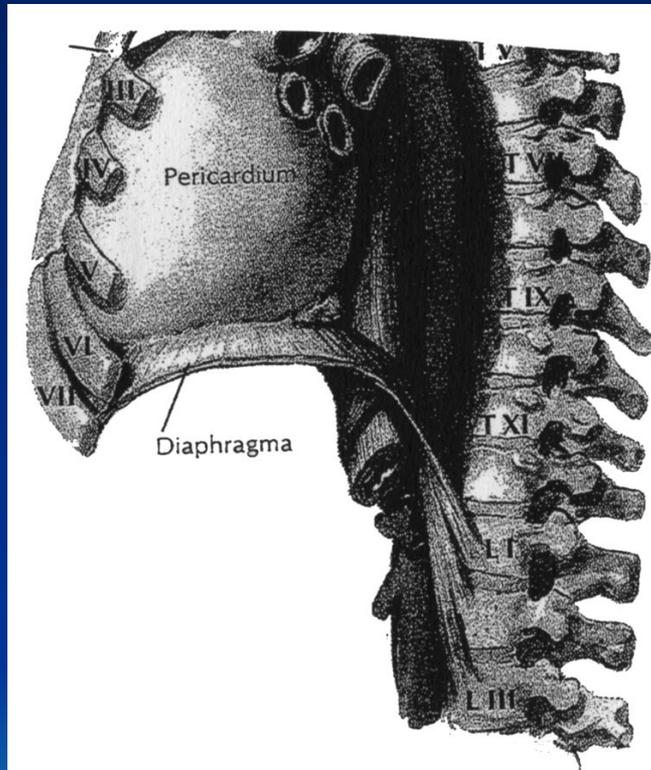


Диафрагма

Топографические связи
Алгоритм поиска нарушений

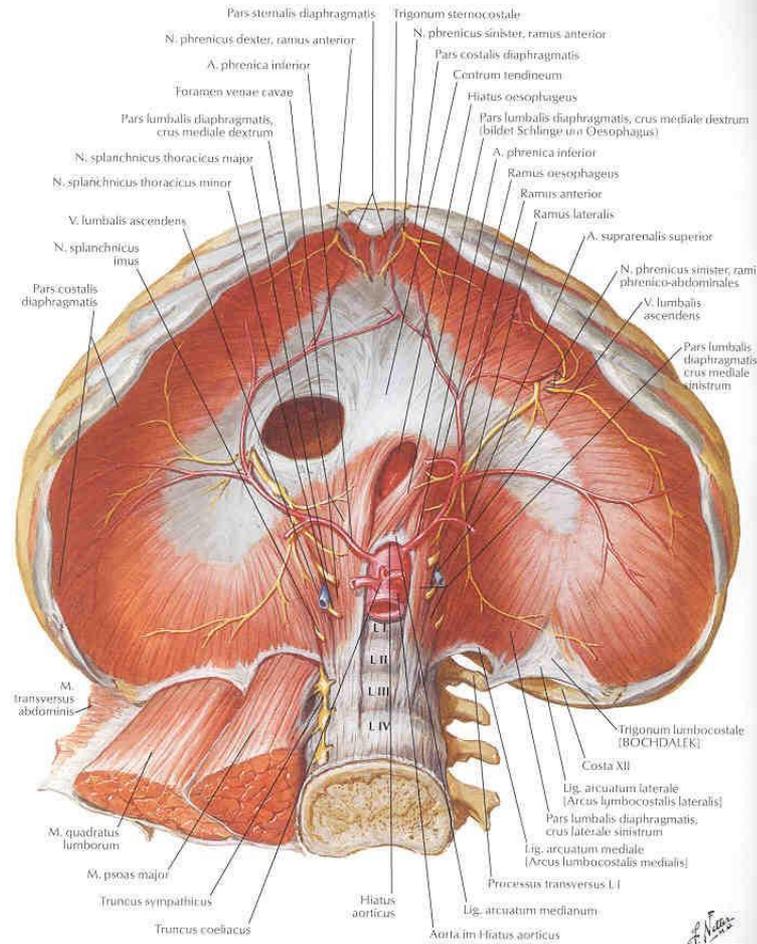


анатомия



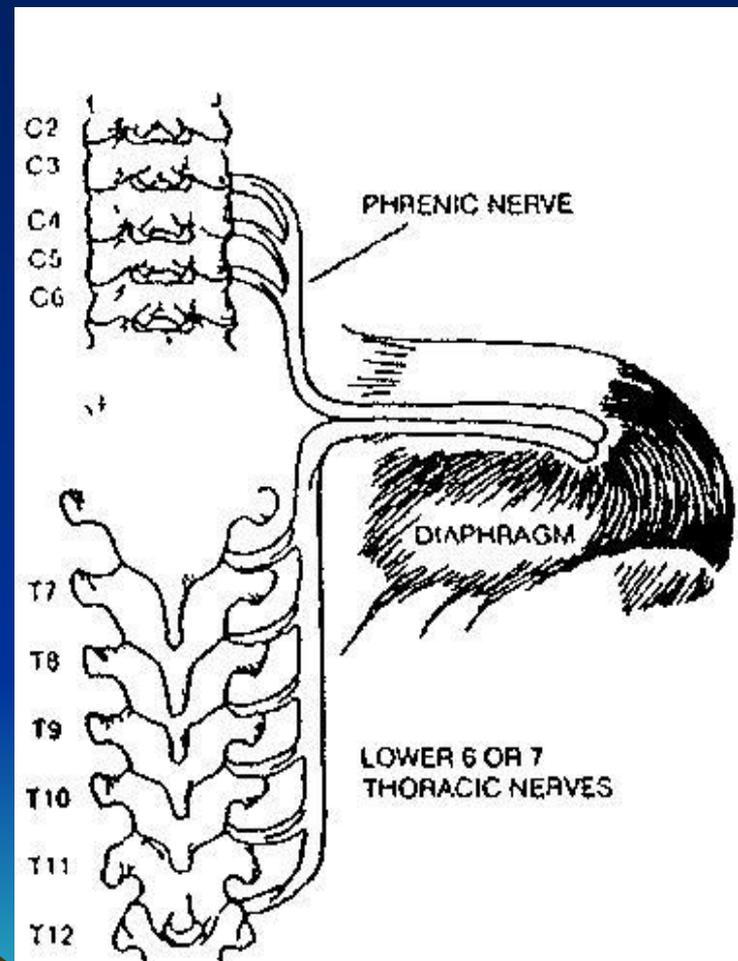
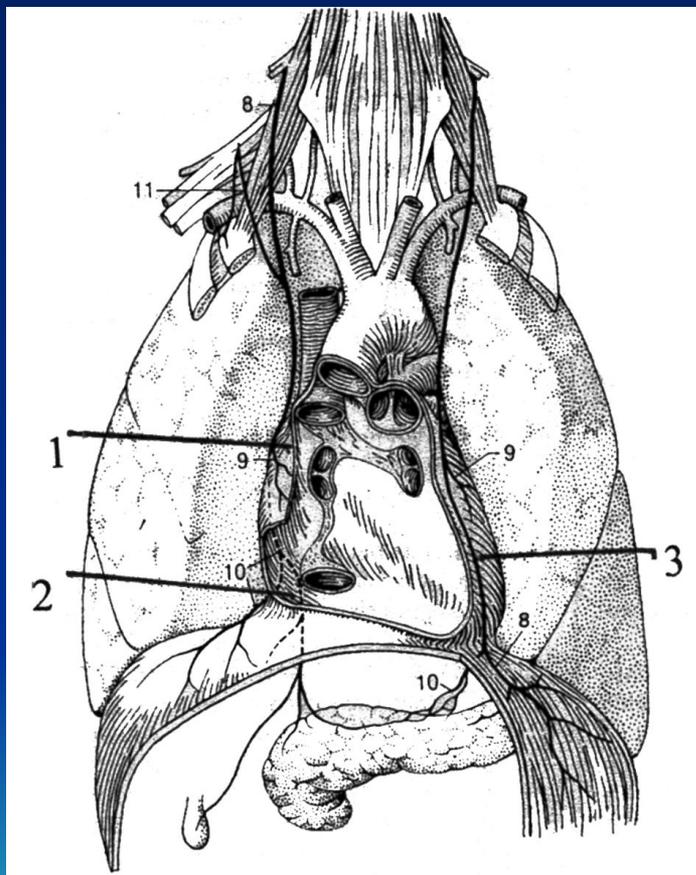
анатомия

SIEHE AUCH TAFEL 245, 255, 262



F. Netter
M.D.
© 1989

ИННЕРВАЦИЯ



Подходы к лечению диафрагм

- Диафрагма как мышца – лечение ТТ, ФУ, нестабильности мест прикрепления, нарушения иннервации
- Диафрагма как часть лигаментозной линии – коррекция через ассоциированные участки (зеркальные, в паттерне дыхания, шага)
- Диафрагма как система горизонтальной стабилизации – коррекция через глубинную МФЦ

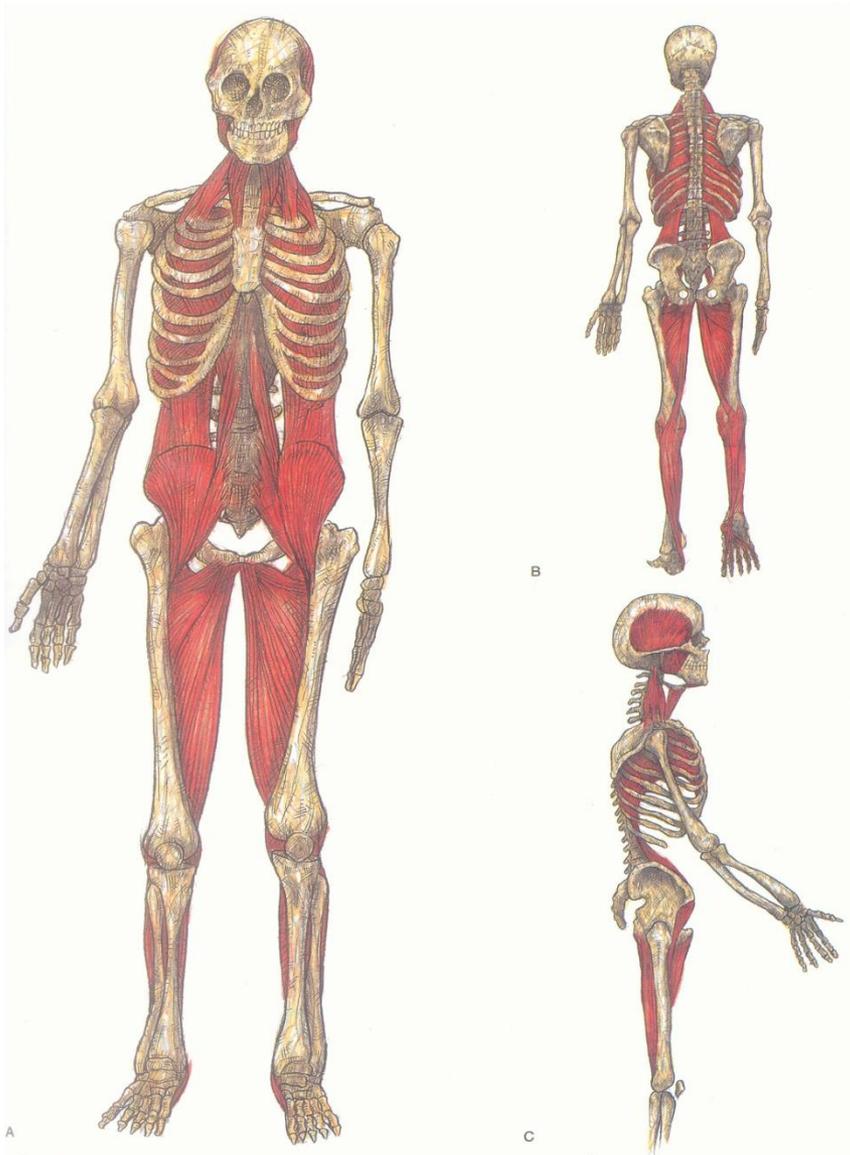


Связи диафрагмы

- Мышечные
- Лигаментозные
- Висцеральные
- Диафрагмально-вертебральные
- Меридианальные
- эмоциональные



Глубинная вентральная цепь



- Задняя большеберцовая мышца
- Подколенная мышца
- Приводящие мышцы
- Мышцы тазового дна
- Пояснично-подвздошная
- Диафрагма
- Фасции грудной клетки
- Лестничные мышцы
- Длинные мышцы головы и шеи
- Короткие флексоры шеи
- Над- и подъязычные мышцы
- Мышцы ВНЧС

Лечение мышечных нарушений

- ММТ мышц глубинной вентральной цепи
- Провокация вдохом и выдохом
- Поиск значимых мышц
- Массаж значимых участков в положении минимальной боли



Мышцы, ассоциированные диафрагмам

Диафрагмы тела	Ассоциированная мышца
Диафрагма черепа	Короткие флексоры шеи
Диафрагма верхней аппертуры груд.клетки	Лестничные
Грудно-брюшная	Дельтовидная, передняя зубчатая, кивательная, подвздошно-поясничная
Тазовое дно	аддукторы



Лигаментозные междиафрагмальные связи

- Тазовое дно
- Грудно-брюшная диафрагма
- Верхняя апертура грудной клетки
- Диафрагма рта
- Небная кость
- Висок



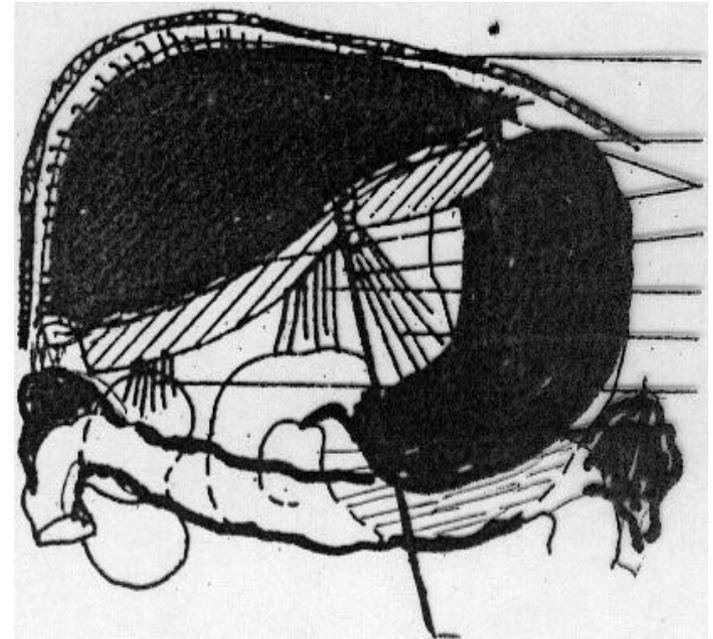
Лечение лигаментозных нарушений

- ММТ дельтовидной мышцы (ассоциированная)
- Провокация – сгибание противоположной ноги в бедре и колене
- Поиск значимой диафрагмы
- Массаж значимого участка на фазе дыхания усиливающего боль



Нарушения обусловленные диафрагмально-висцеральными СВЯЗЯМИ

- дисфункция желудка
- дисфункция печени
- дисфункция
кишечника
- дисфункция легких
- дисфункция сердца



Лечение висцеральных нарушений

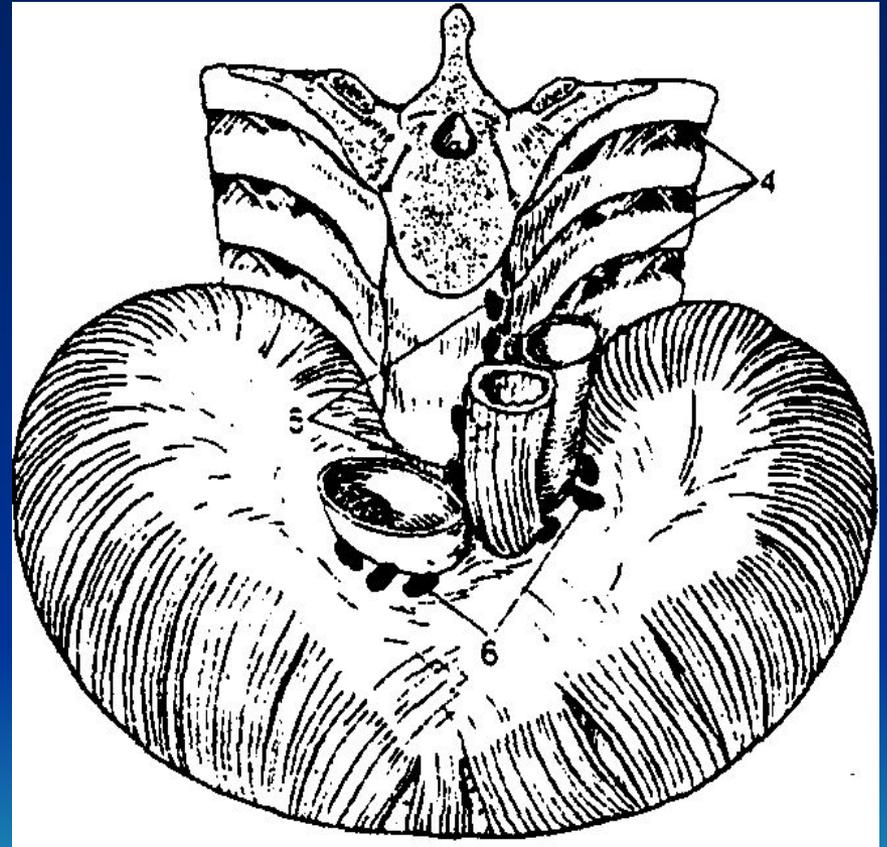
- ММТ мышц ассоциированных органам, прикрепляющихся к диафрагме.
- Провокация мест прикрепления значимого органа и повторное ММТ
- Лечение мест прикрепления органов к диафрагме



<i>Название органа</i>	<i>Ассоциированная гипотоничная мышца</i>	<i>Компенсаторно укороченная мышца</i>	<i>Клиника</i>
печень	Большая грудная грудинная порция	Малая грудная	Онемение в руках, преимущественно с 1 до 3 часов ночи
желудок	Большая грудная ключичная порция	надостная	Боли в надплечья после еды
Кишечник с одной стороны	Квадратная мышца поясницы с одноименной стороны	Квадратная мышца поясницы с противоположной стороны	Боль в поясничном отделе позвоночника, в области крестца с 5 до 7 утра
Кишечник с двух сторон	Квадратная мышца поясницы с двух сторон	Пояснично- подвздошная	Боль в паховой области
легкие	дельтовидная	Верхняя порция трапециевидной	Боль в надплечье, в шейном отделе позвоночника
перикард	подлопаточная	ромбовидные	Боль в межлопаточной области

Диафрагмально-сосудистые

- с аортой, полой веной, грудными и пищеводными сосудами.



Лечение сосудистых нарушений

- ММТ мышц ассоциированных диафрагме (дельтовидная, зубчатая)
- Провокация - смещение всех внутренних органов вверх + повторное ММТ
- Смещение органов вверх, удержание до «вздоха» пациента или появления пульсации



Диафрагмально- verteбральные

- тела позвонком и межпозвонковые диски – Th X – LII, 9-12 ребра, грудина

Лечение

- коррекция ребер (ММТ широчайших мышц, поиск направления воздействия)
- Мануальная терапия поясничного отдела позвоночника (ММТ дельтовидной мышцы, латерофлексия туловища, МТ)

Эмоциональное нарушение

- Характеризуется тотальной гипотонией
- ТЛ эмоциональных точек восстанавливает тонус
- Лечение – массаж эмоциональных точек до исчезновения боли
- V1-мочевой пузырь (паника)
- E1-желудок (агрессия, неприятие)
- VB1-желчный пузырь (ярость)
- TR23 – тройн.обогреватель (любовь)
- IG19 – тонкий киш.(депрессия)
- GI20 – толс.киш.(вина, стыд)

