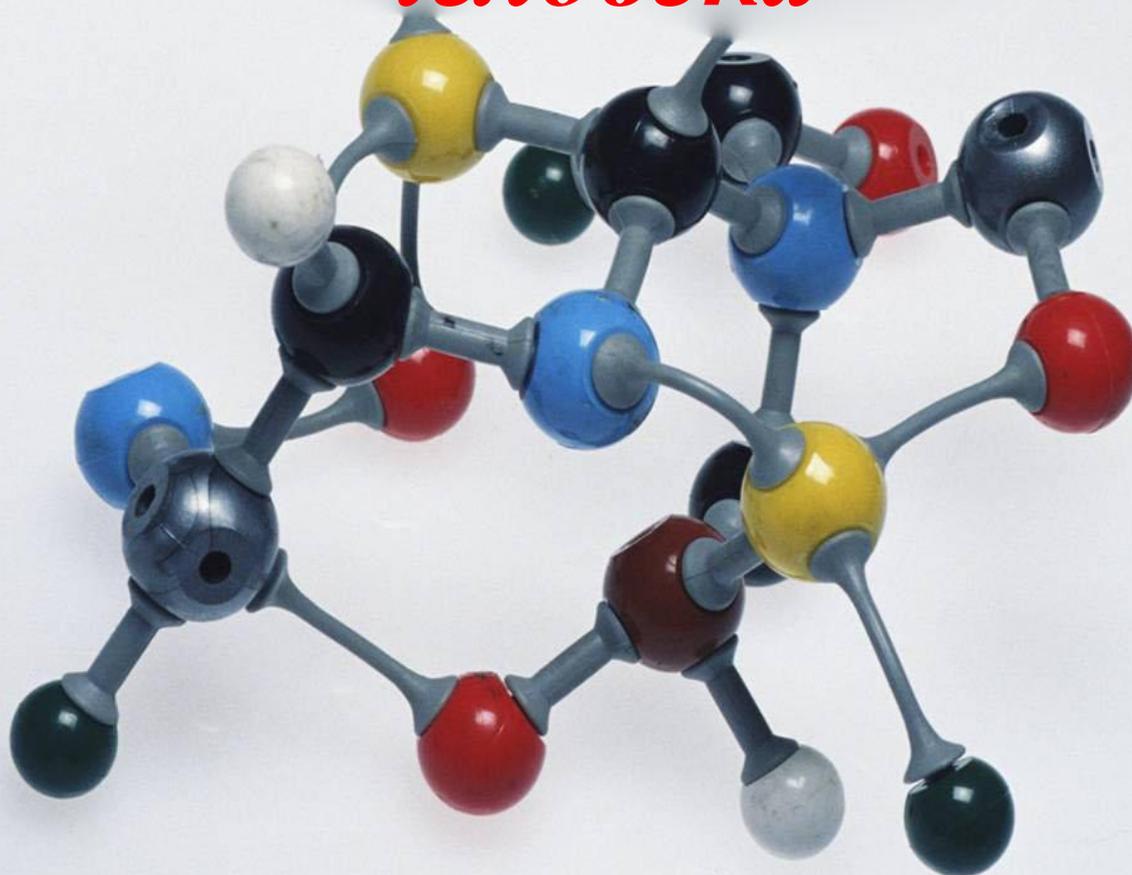


*Химия и повседневная жизнь
человека*

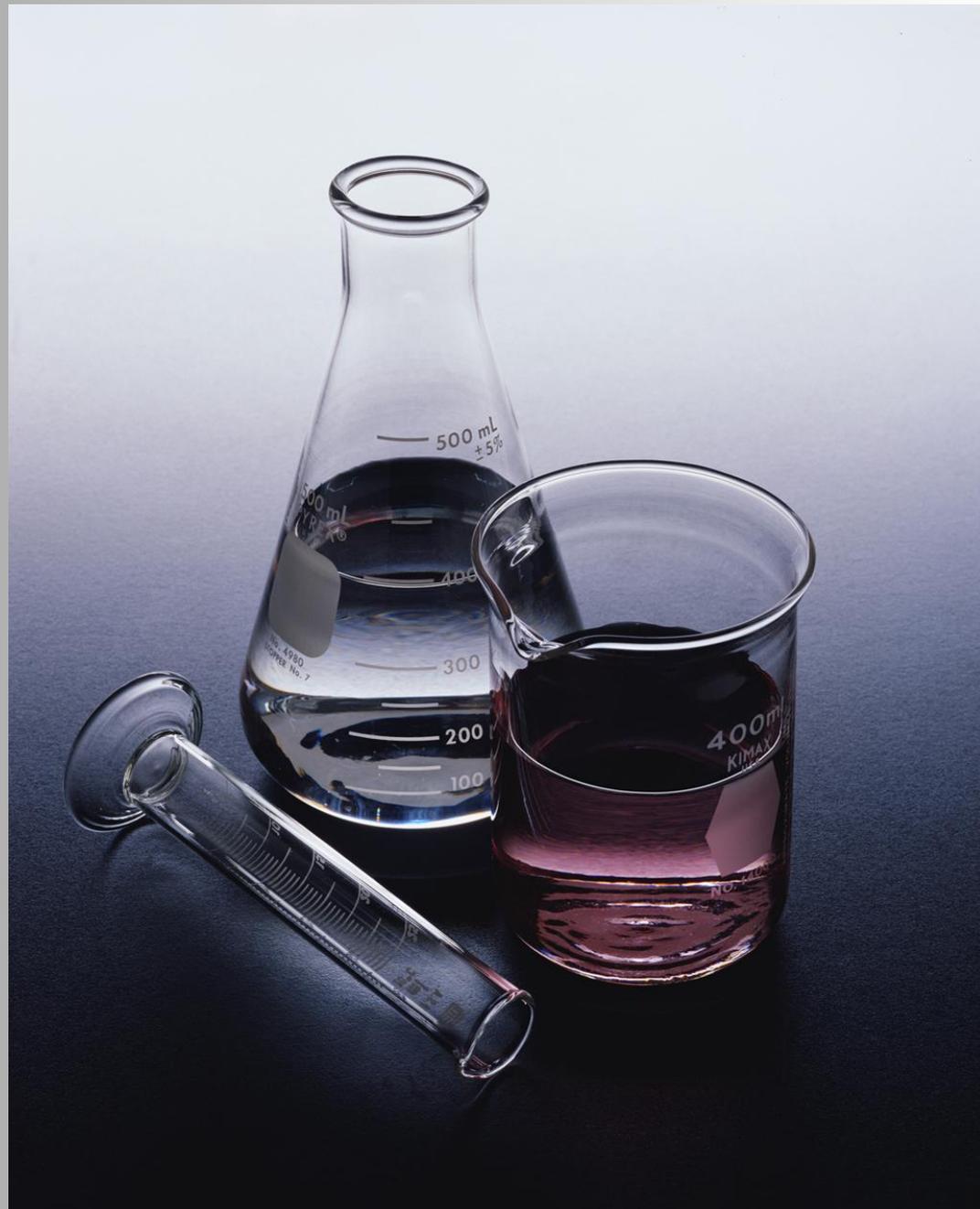




Каждый день мы совершаем обычные на первый взгляд действия: солим еду, пишем на доске мелом, кипятим воду. Но на самом деле мы производим химические действия с различными химическими веществами!

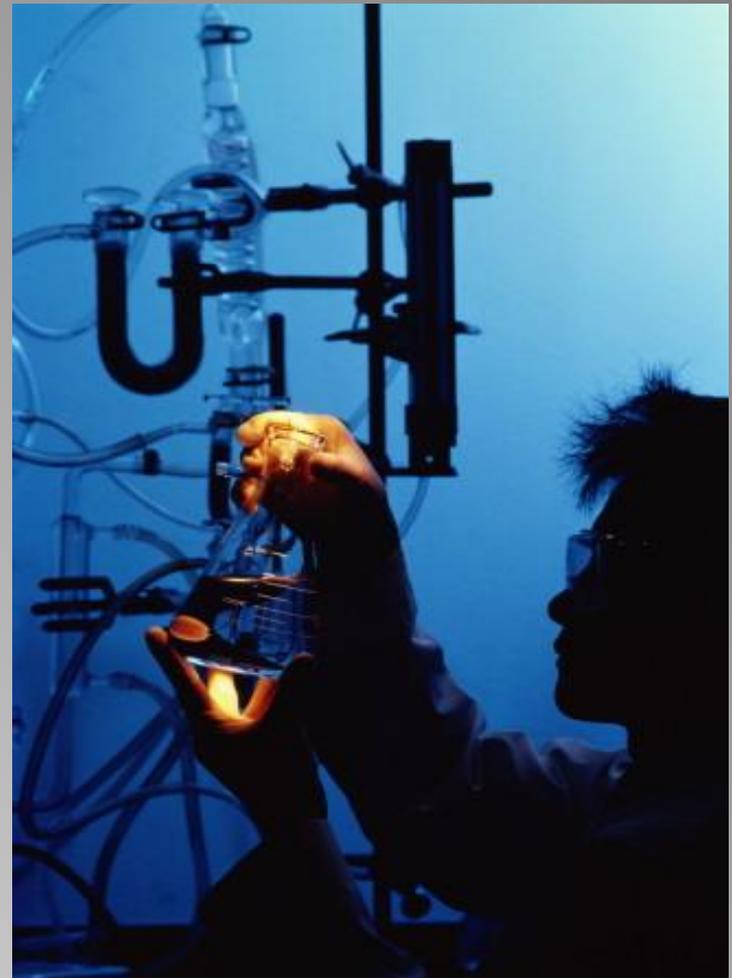
Поваренная соль - хлорид натрия NaCl недаром служит важным компонентом пищи.

- Это вещество в растворенном состоянии входит в состав крови и межклеточной жидкости.
- При сильных кровотечениях объем циркулирующей крови восполняют так называемым изотоническим раствором - 0,9%-м раствором хлорида натрия.



Питьевая сода. Впервые это соединение состава NaHCO_3 (гидрокарбонат натрия) получил в чистом виде французский ученый Анри-Луи Дюамель де Монсо (1700-1781). Позже химики разных стран получали это вещество, пропуская углекислый газ через водный раствор соды -- карбоната натрия.

- Щелочные растворы питьевой соды размягчают живые ткани, поэтому содовые полоскания горла и полости рта способствуют механическому удалению инфекции.
- Еще лучше использовать сода – солевые растворы с добавкой йода. Содовые ванночки (1 столовая ложка питьевой соды на 1 литр теплой воды) хороши для размягчения мозолей на руках и на ногах. Их можно делать 2-3 раза в неделю.
- Сухой питьевой содой обрабатывают свежие ожоги.





Нашатырный спирт - это водный раствор аммиака. Название "аммиак" произошло от названия оазиса Аммон и закрепилось за этим веществом после 1787 года.

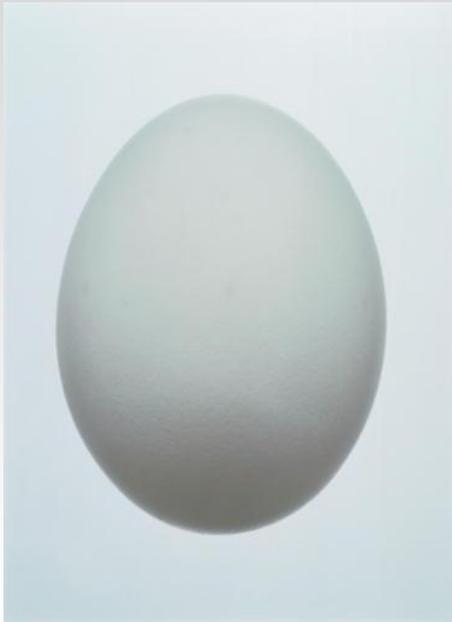
- Аммиак, выделяющийся из нашатырного спирта, вызывает возбуждение дыхательных центров.
- Однако большое количество аммиака может вызвать остановку дыхания.
- Нашатырный спирт применяют как средство первой помощи, чтобы вывести человека из обморочного состояния.

Белки

В процессах обмена веществ между внешней средой и организмом ведущее место занимает обмен белков. Белки поступают в организм человека и животных с различными пищевыми продуктами, в которых содержание белка колеблется в широких пределах.

Молекулы белков имеют большие размеры, поэтому их называют макромолекулами.

Кроме углерода, кислорода, водорода и азота в состав белков могут входить сера, фосфор и железо. Белки отличаются друг от друга числом, составом и последовательностью мономеров. Мономерами белков являются аминокислоты.



Углеводы

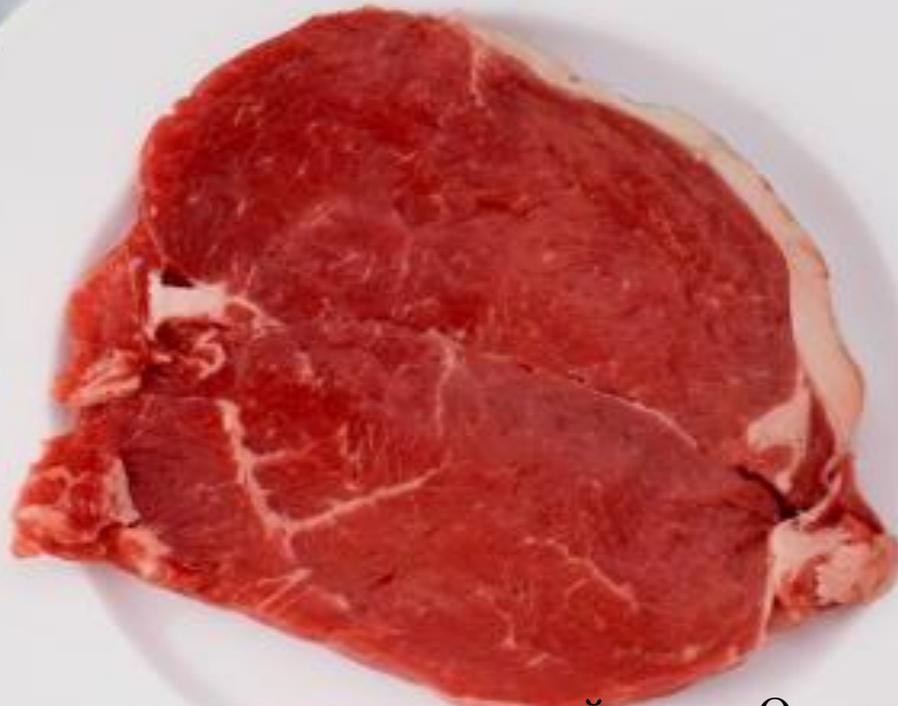
Углеводы (сахара) - одна из наиболее важных и распространенных групп природных органических соединений.

Они составляют 80% массы сухого вещества растений и около 2% сухого вещества животных организмов.

Животные и человек не способны синтезировать сахара и получают их с различными пищевыми продуктами растительного происхождения.

В растениях углеводы образуются из двуокиси углерода и воды в процессе сложной реакции фотосинтеза, осуществляемой за счет солнечной энергии с участием зелёного пигмента растений - хлорофилла.

Жиры



Жиры составляют существенную часть нашей пищи. Они содержатся в мясе, рыбе, молочных продуктах, зерне.

В любом природном жире есть: фосфатиды, стерины, витамины, пигменты и носители запаха.

Обычно лишь небольшая часть жира откладывается в запас, но из-за неправильного образа жизни нарушается баланс между поступлением веществ и их расходом, это и приводит к ожирению.

Косметические средства

Сегодняшняя косметика пользуются большим спросом у женщин.

Любого рода косметика имеет очень сложный состав. Несмотря на то, что эти изделия делают девушек и женщин еще красивее, все – таки это химические вещества, которые пагубно влияют на организм.



Человек встречается с химией на каждом шагу. Наша жизнь, здоровье, настроение тесно связаны с бесчисленными химическими веществами и процессами вокруг нас и в нас самих. Химия дает в руки человека огромные возможности и силы, но при этом требует грамотного, ответственного их использования, понимания сущности химических явлений.



ИСТОЧНИКИ

- Габриелян О.С. Химия 11 класс М. Дрофа, 2004г.
- <http://yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B1%D0%B5%D0%BB%D0%BA%D0%B8&lr=194&stpar2=%2Fh1%2Ftm5%2Fs3&stpar4=%2Fs3&stpar1=%2Fu0>
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BE%D0%B4>