



Педагог Вахрушева Ирина Владимировна,
УДО «Якшур-Бодьинский ЦДО»

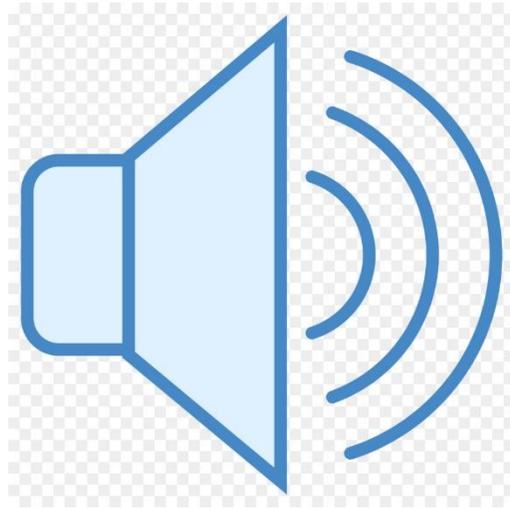


Тема занятия:

ПРИЁМЫ УВЕРЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ НА СЦЕНЕ



Внимание! На слайдах ты увидишь
значок



нажми на него и прослушай задания

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ:

познакомиться с приёмами

уверенного поведения

на сцене.



План занятия:

1. Разминка.
2. Новая тема.
3. Проверочные вопросы.



1. Разминка артикуляционная.

Артикуляция – это правильное, чёткое произношение звуков.

Красивая речь важна для всех!



Разминку проводи перед зеркалом, чтобы видеть, что язык делает.

Спина должна быть прямая, плечи расправлены, губы и язык должны быть гибкими, движения чёткие и плавные.

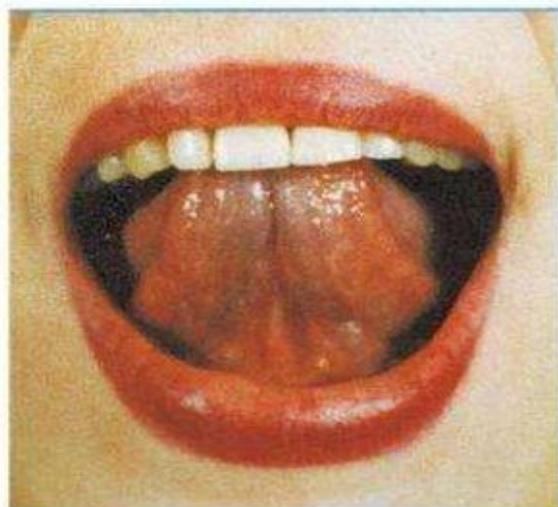
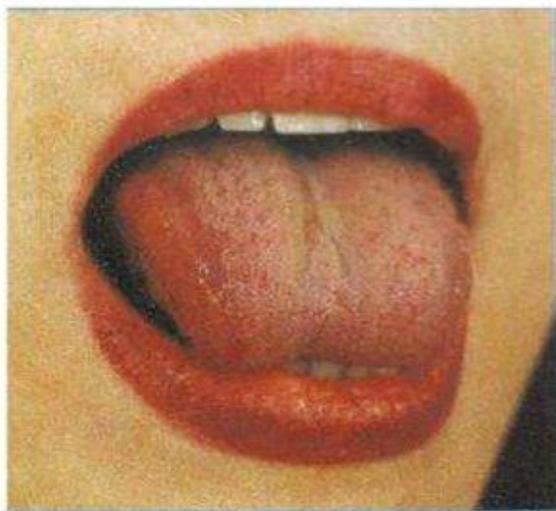
Сначала упражнения надо выполнять медленно, затем быстрее.



Во время выполнения разминки думай: что делают губы? что делает язычок? где он находится (вверху или внизу)? напряжены ли язык и губы?

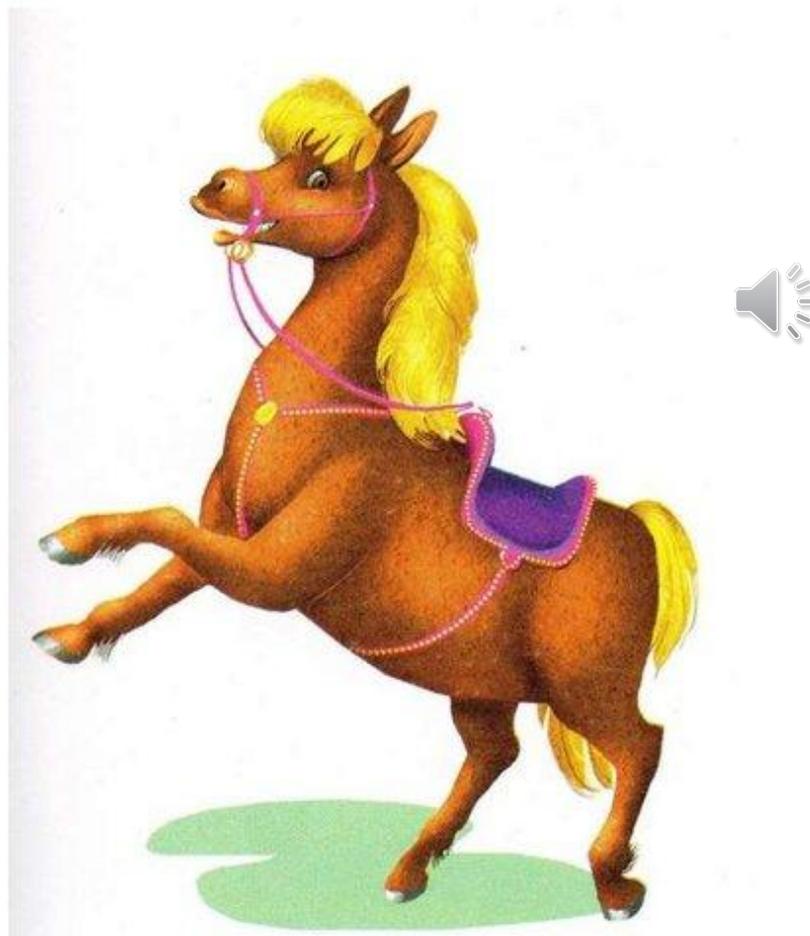
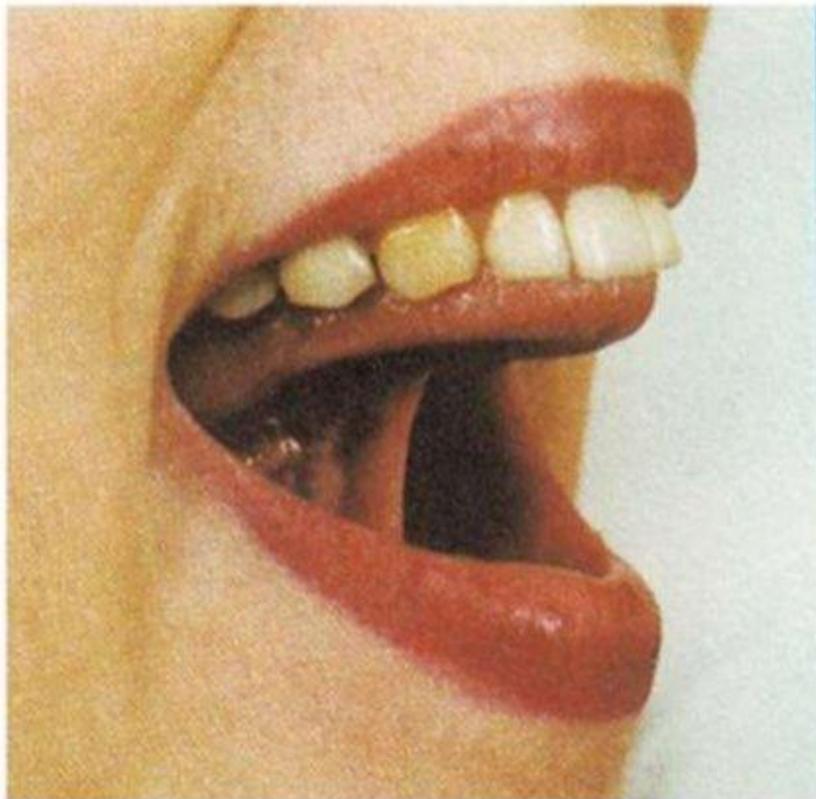
«КАЧЕЛИ»

Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.



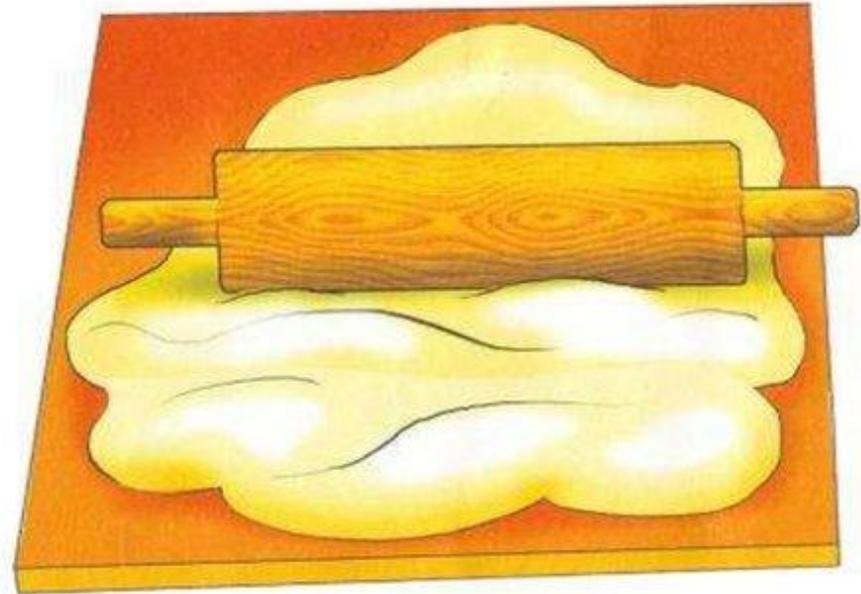
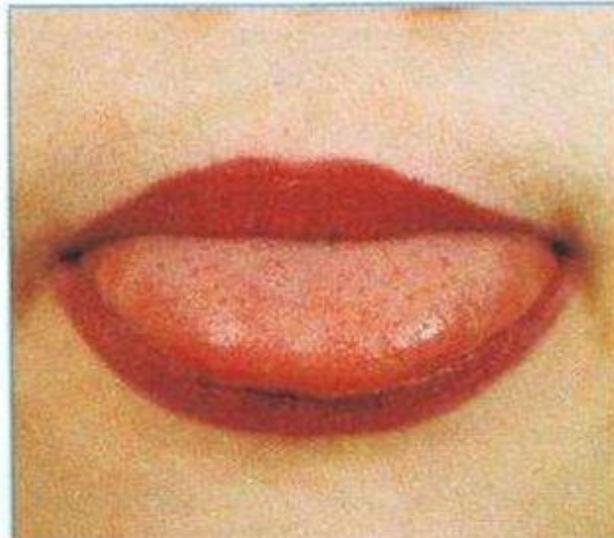
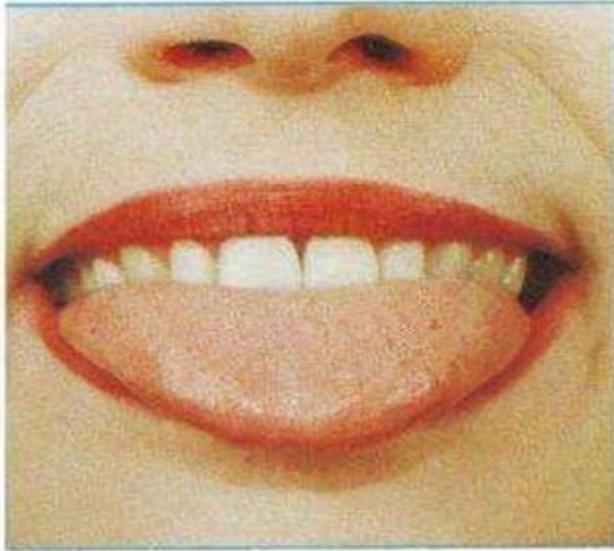
«ЛОШАДКА»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощёлкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами). Нижняя челюсть не должна двигаться, работает только язык. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь, т.е., чтобы ребенок щелкал языком, а не чмокал.



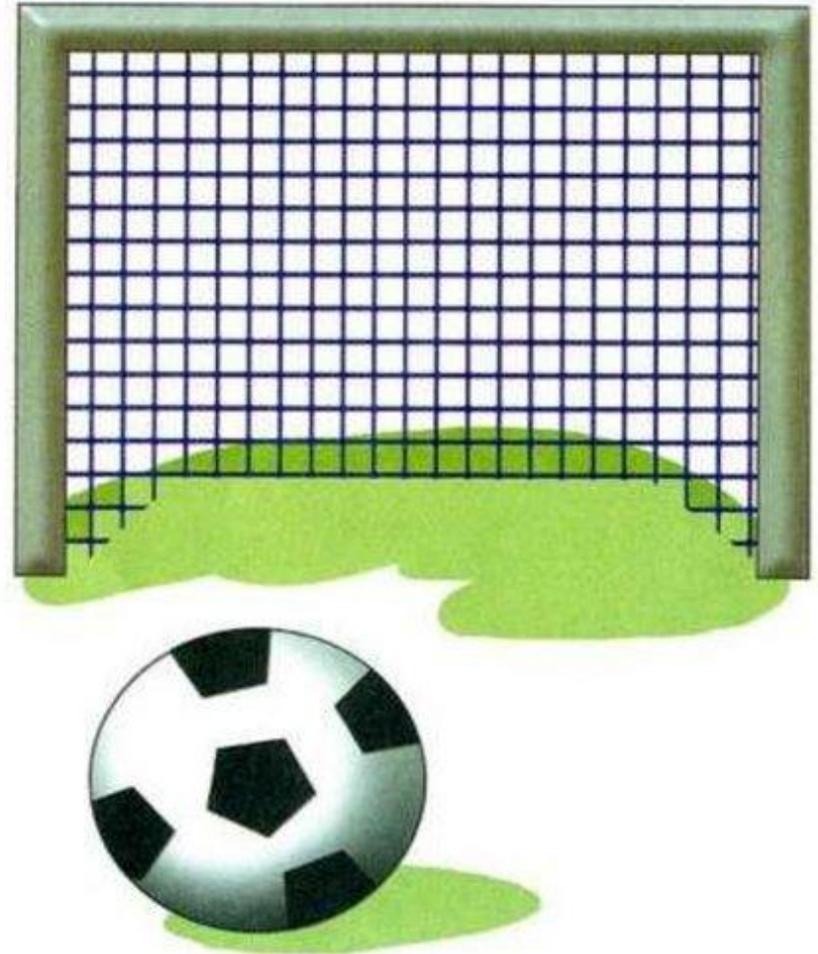
«МЕСИМ ТЕСТО»

Улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами та-та-та...; пошлёпать язык губами
пя-пя-пя...; закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.



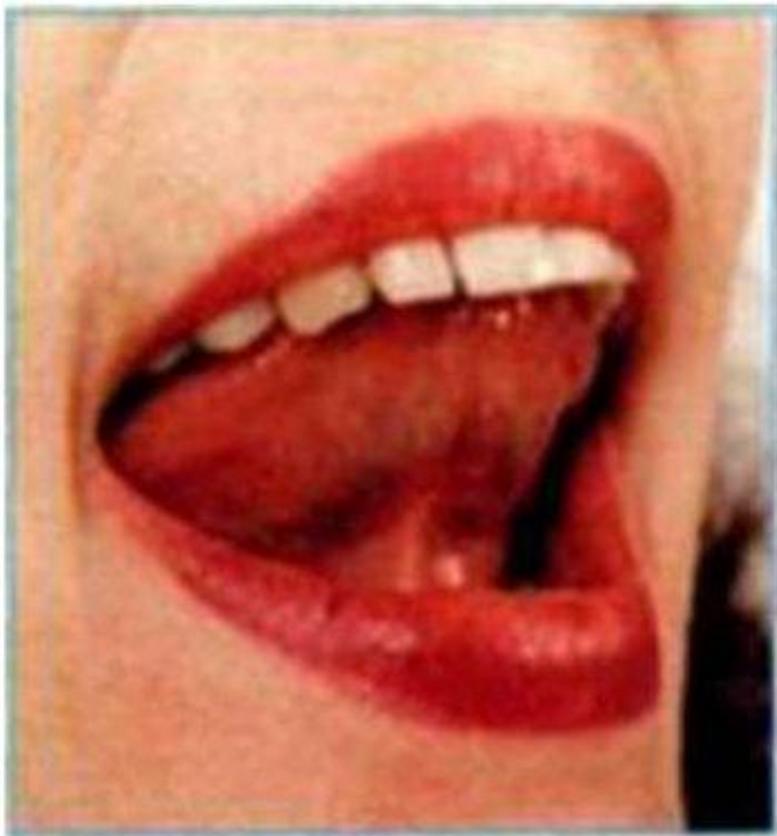
«ФУТБОЛ»

Рот закрыть, кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «мячики».



«ЗАВЕДИ МОТОРЧИК»

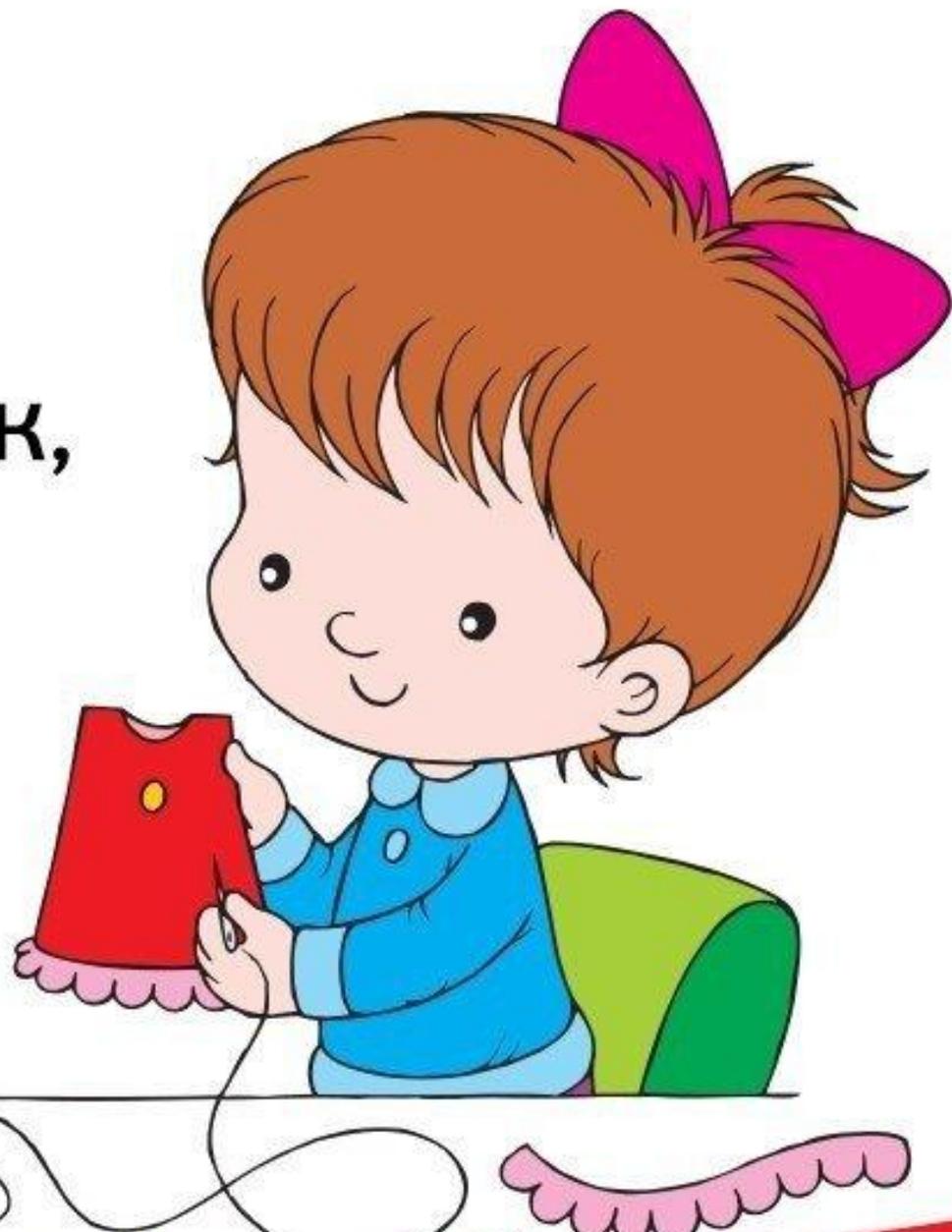
улыбнуться, широко открыть рот, поднять язык вверх, с силой ударять кончиком языка по бугоркам за верхними зубами (альвеолам) и произносить: «дын-дын-дын...» (сначала медленно, потом всё быстрее и быстрее). Повторять в течение 5-10 секунд.



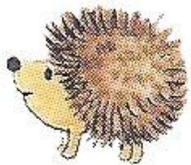
СКОРОГОВОРКИ



Иголлка-иголлка,
ты остра и колка,
не коли мне пальчик,
шей сарафанчик.



Жу-жу-жу, молока дадим



Цо-цо-цо, снесла



Ва-ва-ва, в



выросла



Усь-усь-усь, на лугу пасётся



Арь-арь-арь, на стене висит



Мо-ми-мо, мы едим



Ча-чу-ча, горит в комнате



2. Новая тема



Вспомни признаки уверенного поведения:

- человек активный
- взгляд доброжелательный
- говорит громко, чётко
- верит в свои силы, способности
- не суетится
- отстаивает свои интересы без ссоры
- смелый
- стремится побеждать
- первый подходит знакомиться



Подумай, есть ли в твоём поведении такие качества?

Помогает ли уверенное поведение достигать успехов?



Нужно ли уверенное поведение ведущему на сцене?

Подумай, как можно развивать
уверенное поведение ?

Расскажи.



Рассмотри фотографии ребят,
выступающих на сцене.

Чем они похожи?

Перечисли.





Давай проверим твои ответы?



У ВСЕХ ДЕТЕЙ

- открытый прямой взгляд
- приподнятая голова
- приятная улыбка на лице
- прямая спина 
- тело свободное, не зажатое,
раскрепощённое
- ноги выпрямленные
- они чувствуют себя уверенно.



Внимание!

Давай познакомимся с приёмами,
которые помогут тебе быть
уверенным на сцене!

Появление и поведение на сцене – это твоя визитная карточка.

Правильная постановка тела и головы, взгляда помогает выработке уверенности.

Тело выпрямлено, плечи расправлены, не подняты вверх, руки вдоль тела, свободные, не зажаты за спиной.



Ноги прямые, не согнуты в коленях,
пятки не поднимаются, ступни
прижаты к полу.

Голос громкий, произношение слов
чёткое.

Голову не опускать, взгляд прямо
перед собой, на лице -улыбка.



Чтобы свободно чувствовать себя на сцене, нужно избавиться от боязни, стеснения и страха.

Выучить слова для выступления.

Репетируй выступление.

Внешний вид должен быть опрятным, аккуратным.



Испытай ощущение радости и важности от предстоящего мероприятия.

Всегда хвали себя за любой успех!

Верь в себя, это помогает быть на сцене свободным, уверенным, артистичным!



Задание: подойди к зеркалу, прими позу уверенного человека, громко и чётко произнеси уверенно – я молодец, я верю в себя, у меня всё получится! Попроси родителей выслать твоё фото в уверенной позе мне на рабочий адрес yak-bodzdt@udm.net, либо в общий чат группы в Viber.



Расскажи родителям, что ты узнал об уверенном и неуверенном поведении. При просмотре передач опиши поведение участников – уверенное или неуверенное, чем отличаются они. Пусть родители или братья, сёстры, бабушки, дедушки изображают разные позы уверенного и неуверенного человека, а ты угадывай. Потом поменяйтесь: ты изображаешь,  они угадывают.

ЖЕЛАЮ УСПЕХОВ!