

ЧТО ТАКОЕ
УСПЕХ?
СЛАГАЕМЫЕ
УСПЕХА





Что такое успех?

Успех – это способность прожить жизнь так, как хочется, делая то, что приносит наибольшее удовольствие, в окружении людей, которых вы уважаете и которыми восхищаетесь. В более широком смысле, успех – это способность осуществить желания, надежды и стремления в каждой из сфер вашей жизни.

(Брайан Трейси)

Успех – это достижение своих целей, а значит, чтобы достичь его, важно понимать, в чем они состоят. Важно формулировать цели, планировать свои шаги и действовать. Несмотря на то, что это стоит времени и усилий, такая жизнь гораздо более интересная и счастливая, чем пассивное следование общей схеме.

Хотя успех у каждого свой, есть общие принципы, которые могут помочь любому человеку достичь его. Кроме того, хотя невозможно скопировать чужой успех, он может быть для нас вдохновляющим примером и помогать двигаться вперед.

Успех – это не деньги, успех – это всегда процесс, а не результат. Самый простой путь к достижению успеха – это реализация своего таланта.

Подумайте о том, что такое успех для вас. В конечном итоге именно вам нужно будет отвечать на этот вопрос для себя и для своей жизни. Важно иметь наставника и пример, это в сотни раз ускоряет развитие и движение. Но только вы можете сделать выбор и добиться результатов.

Принципы, которые помогают достичь успеха

Первое. Важно понять, что успехом не является. Самая распространенная ошибка – это считать успехом деньги. Деньги часто сопутствуют успеху, но это не одно и то же.. Деньги важны, как базовая составляющая безопасности, как залог комфорта и приятной жизни, как способ получения радости, как ресурс. Но их недостаточно, чтобы ощущать себя успешным и счастливым.

Финансовый успех – лишь одна сторона медали. Вторую занимают куда более значимые вещи, чем шелест купюр: счастье в личной жизни, профессиональное развитие. И важно поддерживать баланс обеих сторон. Только при полной их гармонизации возможен реальный успех.

Второе. Успех связан с непрерывным развитием. Представьте на секунду, что вам скажут, что в вашей жизни все всегда будет так, как сейчас. Но если кто-то скажет, что дает вам гарантию, что у вас все будет так же, как сейчас: не хуже, но и не лучше, скорее всего, вы не согласитесь. Потому что мы всегда хотим чего-то большего, хотим менять свою жизнь и это нормально. Потому что у человека есть потребность в росте, развитии. Потому что жизнь – это движение. И успех, счастье, достижение целей – это тоже движение.. Именно в процессе мы чувствуем себя успешными.

Третье. Успех и его достижение напрямую связаны с талантом и предназначением. Чтобы быть успешным человеком, нужно развивать и реализовывать свой уникальный талант. То есть двигаться в том направлении, которое вам дано от природы.

НЕУСПЕШНЫЕ ЛЮДИ

-  Смотрят телевизор
-  Критикуют
-  Боятся перемен
-  Копят недовольство
-  Обсуждают людей
-  Все знают
-  Обвиняют других
-  Требовательны
-  Не ставят целей

УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ

- Читают книги 
- Поддерживают 
- Открыты новому 
- Прощают других 
- Обсуждают идеи 
- Обучаются новому 
- Ответственны за других 
- Благодарны 
- Имеют план 

Успешным людям свойственно позитивное отношение к жизни, даже к неудачам. Там, где другие опускают руки, успешные люди **всегда пробуют ещё и ещё**. Никто не сделает нашу жизнь яркой, кроме нас самих. С душой отдаваться любому начинанию и плыть на волне позитива по течению жизни — вот, что действительно важно в этом мире.

Чтобы добиться намеченных высот, необходимо приложить массу физических, умственных и психологических усилий. Неотъемлемым аспектом подлинного успеха служит **постоянное саморазвитие**. Важно выстраивать перед собой **ряд задач**, смело смотреть в глаза поставленным целям и вкладывать в себя на пути к их достижению столько, сколько вы хотели бы получить в итоге.

Каждый успешный человек всегда **имеет четкие цели** – на день, на неделю, на год. Свою жизнь он посвящает бесконечному поиску возможностей для достижения этих целей. Очень эффективным инструментом в достижении целей является ведение «**Дневника успеха**».

Помните: залог успеха в любой деятельности – это трудоголизм с максимальной отдачей делу. А такие мысли как «это сложно», «мне лень», «мне за это не заплатят» и тому подобное – нужно выбросить из головы. Они лишь снижают мотивацию и целеустремленность.

Основные составляющие успеха

- умение находить пути достижения целей;
- способность постоянно работать над достижением целей;
- ощущение счастья от собственной деятельности;
- любовь и уважение близких;
- крепкая семья;
- материальное благополучие;
- постоянное совершенствование;
- способность четко формулировать свои цели;
- забота о здоровье;
- умение стойко переносить неудачи;

Чтобы достичь намеченной вершины, доказать миру и себе, что мы чего-то стоим, чтобы воплотить задуманное в жизнь — добиться успеха, придется хорошенько потрудиться.

Что такое успех?

Можно считать, что человек добился успеха, если он хорошо жил, много смеялся и любил. Если он заслужил уважение многих людей и любовь маленьких детей. Если он нашёл нишу в жизни, которую смог заполнить либо выращенными им красивыми цветами, либо чудесным стихотворением, либо спасёнными душами. Он добился успеха, если не скупился на слова благодарности, ценил красоту мира и не стеснялся говорить об этом. Если он видел в людях самое лучшее и делился самым лучшим в себе. Если его жизнь вдохновляла людей, а память о нём осталась в их сердцах.

(Бесси Андерсон Стэнли)