

Учимся создавать бесконфликтную среду: психология крика



Почему кричит учитель?



Какими качествами должен обладать хороший педагог?



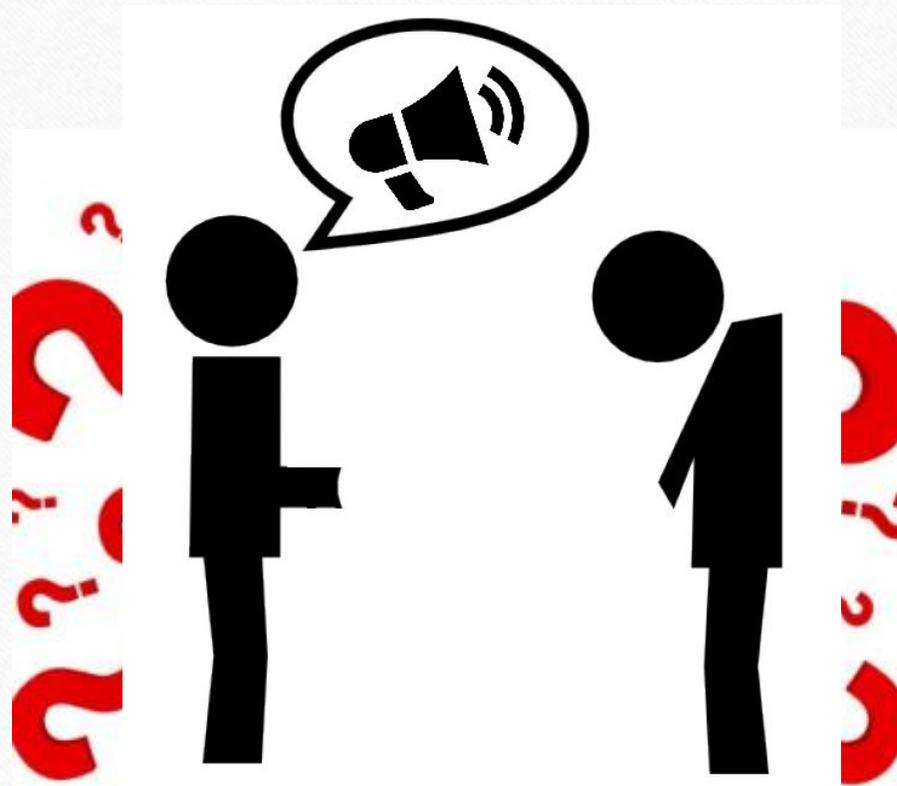
- ✓ ЛЮБОВЬ К ДЕТЯМ
- ✓ ЗНАНИЕ ДЕТСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
- ✓ ВЛАДЕНИЕ МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ

У какого учителя хочу учиться?

✓ Который не кричит!



Осознание неспособности
Почему кричит учитель?
влиять на ребенка



Крик

Сильное психологическое воздействие взрослого на ребенка и вполне сравним с физическим наказанием. Устрашающий крик вызывает у ребенка сильное торможение в коре головного мозга, после чего мозг становится неспособным к формированию точных дифференцировок, что является одной из важнейших сторон учения.



Причины педагогического крика



- ✓ психолого-педагогические
- ✓ физиологические
- ✓ социально-психологические

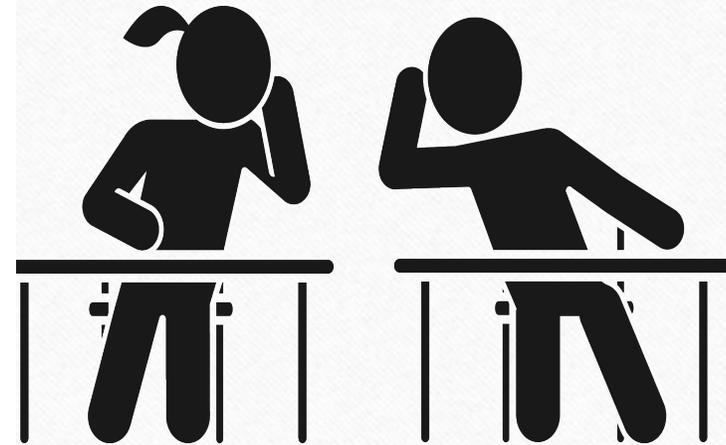
Психолого-педагогические причины



- ✓ недостаток педагогического мастерства
- ✓ низкая педагогическая культура
- ✓ неумение влиять на ребёнка

Психолого-педагогические причины

Учитель повышает и усиливает голос до тех пор, пока ребенок не выполняет требование.



Социально-психологические причины

✓ превосходство над другими

- одежда

- походка и осанка

- громкий голос



Кто в школе самый главный?

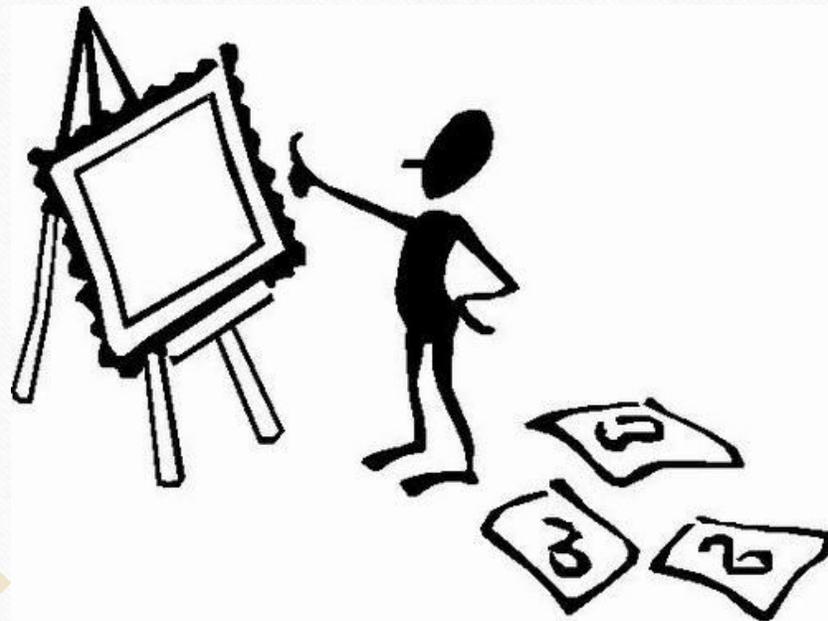
Директор!

Ученики!

Учитель!



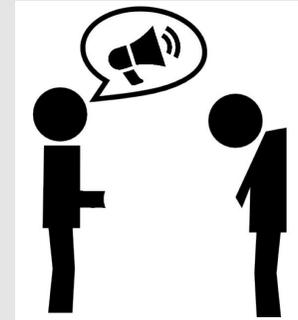
Агрессия может
перемещаться
на безобидные
объекты



Социально-психологические причины



- ✓ социальная незащищённость
- ✓ психологическая усталость
- ✓ семейные неурядицы



Физиологические причины

✓ сексуальная неудовлетворённость

- семейные скандалы

- разговор на высоких тонах



Физиологические причины

петь песни и частушки

=

«орать» песни и частушки



Крик и конфликт



- ✓ ситуация, когда педагог срывается на крик, в той или иной мере конфликтна



Крик и конфликт

Работа протекает тем более успешно и менее конфликтно, чем более сбалансирована структура рабочего места.

функции

средства

обязанности

права

ответствен-
ность

власть

Крик и конфликт

- ✓ Ни одной функции без средств, ни одного средства без функции.
- ✓ Ни одной обязанности без прав, ни одного права без обязанности.
- ✓ Ни одной функции без обязанностей или ответственности, обязанности или ответственность только в связи с выполняемыми функциями.



Крик и конфликт

Если бы люди знали основные положения конфликтологии и стремились бы руководствоваться ими, то конфликтов у них в отношениях было бы гораздо меньше, а значит, было бы и меньше крика.



Крик и конфликт

- понимание
- и
- соблюдение
 - рабочих функций
 - взаимных прав
 - власти
 - ответственности
 - средств
 - особенностей



Поведенческая терапия

Тому, кто кричит, прежде всего надо осознать проблему и признаться самому себе:

«Да, в сложной ситуации я могу накричать».

Дальше надо попытаться найти способы преодоления этой негативной привычки.



Что происходит в
ситуации,
когда срываюсь на крик?



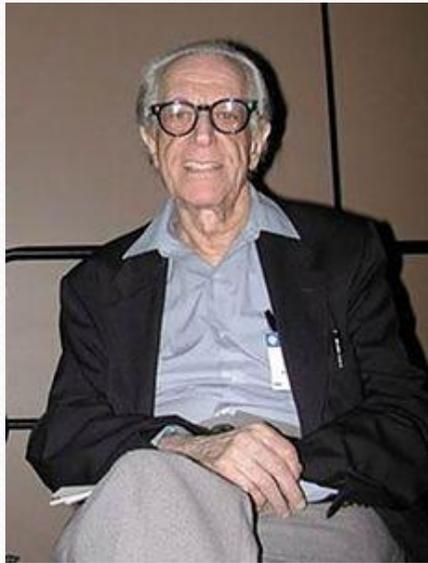
Поведенческая терапия



Эрик Берн

**Я хороший -
ТЫ плохой**

Поведенческая терапия



Альберт Эллис

Те, кто считает себя вправе сердиться, преувеличивают отрицательные качества своих оппонентов и тем самым подкрепляют свои установки, выводящие их из себя.

Поведенческая терапия

Контроль за мышечным напряжением способен снимать излишнюю нервно-психическую напряженность.

расслаблять
мышцы

предотвращать
напряжение в
теле



Поведенческая терапия

«Десенсибилизация» -
понижение чувствительности к
тем обстоятельствам, которые
вызывают раздражение, тревогу
и беспокойство.



Поведенческая терапия

Методика прогрессивной мышечной релаксации (Эдмунд Джекобсон)

- фокусировка внимания на определенной группе мышц
- напряжение этой группы мышц
- фиксация и сохранение напряженности в течение 5-7 секунд
- освобождение от напряженности в данной группе мышц
- релаксацию и фокусировку внимания на снижении напряженности и дальнейшей релаксации

Поведенческая терапия

Методика систематической десенсибилизации (Джозефа Вольпе)

- обучение глубокой мышечной релаксации
- выстраивание иерархий стимулов, вызывающих негативные реакции
- представление в воображении объектов из иерархий, вызывающих неприятные эмоции

Поведенческая терапия

Методика систематической десенсибилизации

- **Ключевые слова** (Джозефа Вольпе)
 - покой,
 - отдых
- **Специальные команды**
 - успокойся,
 - сбрось напряжение
- **Используются**
 - при появлении нежелательных реакций

Поведенческая терапия

Учителю, который захочет избавиться от дурной привычки проявлять ненужный гнев, повышать голос и кричать, для достижения позитивных изменений в своем поведении, можно рекомендовать создание программ и стимулов самоподкрепления и самонаказания.



Поведенческая терапия



Поведенческая терапия



- ✓ повышение самооценки
- ✓ формирование внутреннего контроля

Куда направить энергию
крика?



Куда направить энергию крика?



Крик на перемене - это естественная реакция детей на чрезмерное нервно-психическое напряжение на трудных уроках. Но их энергию можно и нужно канализировать, направить в позитивное русло - сублимировать.

Куда направить энергию крика?

