

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г.Шахты
Ростовской области
"Средняя образовательная школа №22

**Индивидуальный проект
по теме: «ОТЦЫ И ДЕТИ»**



Автор работы:Швец Анастасия 10 класс

Руководитель:Ларионова Любовь Макаровна

Актуальность

ТЕМЫ:

Проблема отношений между родителями и детьми является одной из самых актуальных в современном обществе, так как недостаток нравственно-этических начал в отношениях взрослых, низкая социально-психологическая культура общения, недостаток времени и ускоренный темп современной жизни приводят к данной проблеме.



Цель исследования:

- Исследовать взаимоотношения между подростками и родителями.
Сформулировать рекомендации для преодоления проблемы «Отцов и детей».
- В этой работе я бы хотела сконцентрировать свое внимание на противоречии в семьях, показать главные проблемы внутрисемейных отношений и попробовать дать советы родителям и их детям



Задачи исследования:

1. Изучить особенности подросткового возраста.
2. Рассмотреть сферу общения подростков в семье.
3. Выяснить основные причины семейных разногласий.
4. Исследовать каждую из причин.
5. Дать рекомендации родителям и подросткам по эффективному общению между собой.

Гипотеза исследования: если знать психологию подростка, с ним можно найти общий язык



Особенности подросткового возраста:

- перепады настроения;
- категоричность высказываний и суждений;
- желание быть признанным и оцененным другими сочетающееся с показной независимостью и бравадой;
- борьба с авторитетами и обожествление кумиров;
- эгоистичность проявляется наряду с преданностью и самопожертвованием;
- грубость и бесцеремонность сочетается с невероятной собственной ранимостью, колебаниями ожиданий от сияющего оптимизма к самому мрачному пессимизму;
- обостряется чувствительность к оценке другими его внешности, способностей, силы, умений и все это сочетается с излишней самоуверенностью.



Сфера общения подростков в семье:

- **Взаимоотношения между родителями и подростками влияют на развитие личности подростка и формирование его системы ценностей, взглядов на жизнь, социализацию. Неправильно выбранный стиль воспитания может оказать негативное воздействие на подростка, сформировать у него комплексы.**



Основные причины разногласий между родителями и детьми:

- Причины возникновения в семье разногласий в воспитании ребенка может быть множество: школьная успеваемость, нарушение правил поведения, разное восприятие жизни, разногласия из-за друзей, несдержанность детей.
- Прежде всего виной тому могут быть различия в воспитательном опыте родителей, усвоении ими еще в собственном детстве: некоторые родители полностью копируют ту модель воспитания, которая была принята в их семье.



Рекомендации родителям по улучшению детско-родительских отношений с детьми:

1. **Никогда не воспитывайте в плохом настроении**
2. **Оценивайте поступок, а не личность**
3. **Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, чаще улыбайтесь, общайтесь с детьми**
4. **Не устанавливайте жестких требований**
5. **Радуйтесь успехам ребенка, не раздражайтесь в момент его временных неудач**
6. **Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни**
7. **Прислушивайтесь к мнению детей, уважайте их позицию**
8. **Создавайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.**



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

