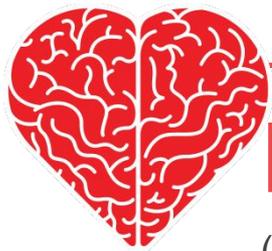




Первичная гипертензия

СУМАРОКОВА ВАЛЕРИЯ
ГРУППА 314



Первичная гипертензия

(ЭССЕНЦИАЛЬНАЯ)

это устойчивое повышение уровня артериального давления выше 140\90 мм рт. ст. Первичной эту форму называют по той причине, что отсутствуют какие либо патологии, дающие рост артериального давления – заболевания головного мозга, сосудов, почек, сердца.

Эпидемиология



Распространенность АГ увеличивается с возрастом, достигая 60% и выше у лиц старше 60 лет

Среди взрослого населения

26 % взрослого населения по всему миру страдает гипертонией. В год регистрируется более 9 000 000 случаев Эссенциальной гипертензии, более 600 000 человек умирает в год с этим диагнозом.

Предрасполагающие факторы



01

Возраст

02

Избыточная масса тела

03

Наследственная
предрасположенность

04

Злоупотребление алкоголем

Предрасполагающие факторы



05

Гиподинамия

06

Заболевания почек

07

Избыточное потребление
натрия (>5 г/день)

08

Хронический стресс

Клинические проявления



80% пациентов на начальной стадии не имеют жалоб

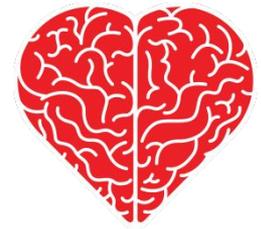
Жалобы имеют общий характер, не специфичны и могут появляться при других заболеваниях

- головные боли
- утомляемость
- одышка
- боли в груди
- субъективное головокружение
- ощущение жара
- приливы
- потливость
- расстройства зрения

Патогенез

В настоящее время считается, что для формирования ГБ необходимо сочетание наследственной предрасположенности к заболеванию с неблагоприятными воздействиями на человека внешних факторов. Из генетических факторов прежде всего надо выделить наличие генов, определяющих высокий уровень образования ренина и ангиотензина II.





Принципы терапии

Пациенту рекомендуется сначала изменить образ жизни. Здоровое питание, снижение веса, физическая активность, профилактика стресса, отказ от никотина и алкоголя – все это обычно приводит к хорошим результатам.

Мочегонные

имеют сосудорасширяющее действие. Они уменьшают объем жидкости в теле, что препятствует выведению хлорида натрия

β - Блокаторы

подавляют рецепторы для стрессовых гормонов адреналина и норадреналина и, таким образом, ослабляют действие симпатической нервной системы

Антагонисты кальция

расслабляют мышцы сосудов и улучшают их эластичность, тем самым снижая давление на стенки сосудов.

иАПФ

воздействуют на ренин-ангиотензиновую систему, ответственную за регулирование кровяного давления.

Спасибо за внимание

