



Тантра – йога любви

ЭТА ПРОГРАММА ЗА 3 МЕСЯЦА ПОМОЖЕТ ВАМ ВЫСТРОИТЬ СЕКСУАЛЬНО-СЧАСТЛИВЫЕ ОТНОШЕНИЯ С СОБОЙ, ЧТОБЫ ПОСТРОИТЬ ТАКИЕ ОТНОШЕНИЯ Со своим МУЖЧИНОЙ, ГДЕ КАЖДЫЙ ОСТАЁТСЯ СОБОЙ, БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ ТЕРЯТЬ СВОЮ ЛИЧНОСТЬ, ГРАНИЦЫ, ВРЕМЯ И СВОБОДУ.

Что изменится в вашей жизни после курса:

- ≈ Работая с намерением каждый день, вы исцелите старые телесные травмы, блоки. Дадите выход эмоциям и превратите все это в поток наслаждения.
- ≈ Вы каждый день будете наслаждаться жизнью, ощущать ее вкус. Ваша жизнь качественно изменится и пойдет в гору.
- ≈ Вы научитесь по-настоящему наслаждаться своим телом, прикосновениями, ласками, дыханием.
- ≈ Вы станете тантрической женщиной. Вы станете легко сохранять, накапливать и направлять энергию на свои цели, яркую жизнь и миссию.
- ≈ Ваша жизнь станет сплошным праздником и наслаждением, независимо от того, что происходит вокруг вас.

Зачем тантра современному человеку:

- ТАНТРА – это наука внутренней интеграции личности (от разобщенности с собой и миром – к соединенности и целостности). Это связанность, целостность, единство чувств, действий, мыслей и слов с последующей внешней интеграцией личности с чем-то большим эмоционально-чувственным опытом в целях обретения здоровья и повышения качества жизни.
- Тантра – это метод улучшения качества жизни на всех уровнях, через возврат к исходному состоянию наслаждения жизнью, радости и сексуальной свободно текущей энергии.
- Тантра – это путь бесстрашных и одновременно возможность научиться жить с доверием ко Вселенной.
- Тантра о том, как жить без оценок и в то же время принимать только правильные решения.
- Она дарит свободу выбора и вместе с этим способность принимать любые обстоятельства.
- Тантра принимает абсолютно ВСЕ и одновременно поднимает на уровень высочайшей осознанности и избирательности.
- Она заставляет нас встречаться лицом к лицу со своими страхами, чтобы мы начали жить, исходя из чувства Любви.



Программа нашего курса:



Занятие 1

- Введение в тантру.
- Зачем тантра современному человеку.
- Как совмещать тантру и реальную жизнь
- При чем здесь любовь?
- Постановка целей

Занятие 2

- Работа с целями
- Артефакт
- Личная мантра



Занятие 3

- Тепло – прохлада
- Фокус – дефокус
- Палец - стена
- Работа с артефактом
- С личной мантрой

Занятие 4

- Работа с доминантой
- Жар – холод
- Фокус - дефокус

Занятие 5

- Жар – холод №2
- Работа с полярностями
- Газ-тормоз = симпатика-парасимпатика.
- Дыхательные техники в Тантре.
Анулома-вилома

Занятие 6

- Ревизия пройденного
- Йога - нидра

Занятие 7

- Практика «Любящие глаза» как целительная практика. Исцеляем привязанности, зависть, боль, травмы, страхи

Занятие 8

- Цветок твоей сексуальности. Часть 1: Целительный цветок.
- Цветок твоей сексуальности. Часть 2: Накапливающий цветок.



Занятие 9

- Практика «Грани сексуальности» часть 1
- Работа с каждой гранью и энергия ладоней

Занятие 10-12

- Практика «Грани сексуальности» часть 2
- Управление энергией



ОРГ.УСЛОВИЯ И СТОИМОСТЬ:

Курс «Вводный-базовый» рассчитан на 10 занятий.

Оплата за 3 месяца = 20 т.р. за весь курс.

Возможна оплата ежемесячно.

Записаться на курс!

+7(911)545-80-12