

ФОРМЫ И СИМПТОМЫ ГИПОТЕРМИИ

- ГИПОТЕРМИЯ ОТСУТСТВУЕТ (**ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА** ОТ 36,1 ДО 37,2 °C) - НОРМАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА.
- ЛЁГКАЯ (**ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА** ОТ 32 ДО 35 °C) - ДРОЖЬ, СИНЕВАТЫЙ ОТТЕНОК КОЖИ, ГУСИНАЯ КОЖА, ПУТАНИЦА, ПРОБЛЕМЫ С РЕЧЬЮ, ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ.
- УМЕРЕННАЯ (**ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА** ОТ 28 ДО 32 °C) - ТРЯСУЩИЕСЯ СТОПЫ, СОНЛИВОСТЬ, ГАЛЛЮЦИНАЦИИ.
- СИЛЬНАЯ (**ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА** ДО 28 °C) - ОЦЕПЕНЕНИЕ, ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ, ОСТАНОВКИ СЕРДЦА

ПМП ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

- ОБРАЩАТЬСЯ С ПОСТРАДАВШИМ БЕРЕЖНО, ИЗБЕГАЯ РЕЗКИХ И ЛИШНИХ ДВИЖЕНИЙ
- ПОМЕСТИТЬ В ТЕПЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ;
- СНЯТЬ ВСЮ МОКРУЮ, ХОЛОДНУЮ ОДЕЖДУ, ПЕРЕОДЕТЬ В СУХУЮ ИЛИ ЗАВЕРНУТЬ В СУХОЕ ОДЕЯЛО
- СОГРЕТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БУТЫЛКАМИ С ТЕПЛОЙ ВОДОЙ, ГРЕЛКОЙ, ТЕПЛЫМ ВОЗДУХОМ ИЛИ ТЕПЛОМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА
- ОБОГРЕВАТЬ СЛЕДУЕТ ПОСТЕПЕННО: ТЕЛО, ШЕЮ, ПОДМЫШЕЧНЫЕ И ПАХОВЫЕ ОБЛАСТИ
- ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В СОЗНАНИИ – ДАТЬ ЕМУ ТЕПЛОЕ ПИТЬЕ МАЛЫМИ ДОЗАМИ
- ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ, ЕГО НЕОБХОДИМО РАЗДЕТЬ ИЛИ ЗАВЕРНУТЬ В СУХОЕ ОДЕЯЛО И ДО ГОСПИТАЛИЗАЦИИ ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРОВАТЬ ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС; БЫТЬ ГОТОВЫМ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ ПРОВОДИТЬ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНУЮ РЕАНИМАЦИЮ
- ПРИ НАЛИЧИИ ТРАНСПОРТА ВСЕ СОГРЕВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОВОДИТЬ ПО ПУТИ В БОЛЬНИЦУ

ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОРЕЧИЯ

- САМОЕ ГЛАВНОЕ ПРИ ОКАЗАНИИ ПМП ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ – ЭТО НЕ ПЫТАТЬСЯ СОГРЕТЬ ПОСТРАДАВШЕГО СЛИШКОМ БЫСТРО. НЕ ДАВАТЬ ЕМУ СЛИШКОМ ГОРЯЧИХ НАПИТКОВ(ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ТЁПЛЫМИ И ВЫДАВАТЬСЯ МАЛЕНЬКИМИ ПОРЦИЯМИ), А ТАКЖЕ ПОСТРАДАВШЕМУ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ ТЁПЛУЮ ВАННУ – МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРОБЛЕМЫ С СЕРДЦЕМ.