



ТЕМЫ ДЛЯ КОМПЛЕКСНОЙ ПРЕЗЕНТАЦИИ (10-19)

НИКОНОВ АРТЕМ

Методики диагностики саморазвития

Основные методы самовоспитания

- ▶ **Самопознание**, которое включает: самонаблюдение, самоанализ, самооценивание, самосравнение.
- ▶ **Самообладание**, которое опирается на: самоубеждение, самоконтроль, самоприказ, самовнушение, самоподкрепление, самоисповедь, самопринуждение.
- ▶ **Самостимулирование**, которое предполагает: самоутверждение, самоободрение, самопоощрение, самонаказание, самоограничение

МОТИВАЦИЯ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Мотивация саморазвития

- Мотив самоутверждения** – стремление утвердить себя в социуме; связан с чувством собственного достоинства, честолюбием, самолюбием.
- Мотив идентификации** с другим человеком – стремление быть похожим на героя, кумира, авторитетную личность.
- Процессуально-содержательные мотивы** – побуждение к активности процессом и содержанием деятельности, а не внешними факторами.
- Внешние мотивы** – такая группа мотивов, когда побуждающие факторы лежат вне деятельности.

Понятие личностного роста в психологии саморазвития.

ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ

- ✘ *Личностный рост* – это спонтанные изменения, происходящие во внутреннем мире человека и выражающиеся в конструктивном овладении средой, сотрудничестве с людьми.

Личностный рост предполагает:

- ✘ расширение зон самоосознания;
- ✘ полное осознание настоящей жизни «здесь и сейчас»;
- ✘ выбор решения как жить в настоящем моменте;
- ✘ принятие ответственности за свой выбор.



Понятия «самосознание», «самопознание»,

Словарь:

Самосознание - определение человеком себя как личности, способной принимать самостоятельные решения, вступать в определенные отношения с другими людьми и природой.

Самореализация - процесс наиболее полного выявления и осуществления личностью своих возможностей, достижения намеченных целей в решении лично значимых проблем.

Самопознание – изучение личностью собственных психических и физических особенностей.

Самооценка - отношение к собственной внешности вместе с представлениями о себе других людей.

$$\text{самооценка} = \frac{\text{успех}}{\text{притязание}}$$

Представление человека о себе - «Окном Джогари». Я-концепция

Таблица. Окно Johari

Категории представлений	Известные человеку	Неизвестные человеку
Известные другим	Арена — открытые представления (о цвете своих волос, о своем возрасте)	«Слепые пятна» — заблокированные представления (манера поведения, представления других людей о себе)
Неизвестные другим	Фасад — завуалированные представления (секреты, надежды, желания)	Неизвестные представления

Проблемы самоактуализации в теоретических концепциях

III. Теория самоактуализации А. Маслоу

Теория личности строится на основе исследования психически зрелых, прогрессивных, творческих людей, образующих так называемую "растущую верхушку" общества.

Одно из центральных мест в теории Маслоу занимает проблема **мотивации**. Отказываясь от психоаналитической интерпретации потребностей и мотивов, он формулирует положение, согласно которому социальность заключена в самой природе человека и выступает как его биологически обусловленное свойство.

Наблюдаемые в обществе агрессивные действия и поступки людей, черты жестокости вызваны не природой, а антигуманными условиями воспитания и жизни личности, некоторыми традициями, присущими **социуму**.



Абрахам Маслоу
(Авраам Маслов)
(1908 – 1970)

Профессиональная компетентность и пути

13

Профессиональная компетентность -

- это совокупность умений педагога как субъекта педагогического влияния особым образом планировать научные и практические знания с целью лучшего решения педагогических задач.
- это единство его теоретической и практической готовности к осуществлению педагогической деятельности.

ПУТИ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ:

Информационная область	•использование Интернет-ресурсов, ЦОР, обучающих программ
Диагностико-прогнатическая область	•составление индивидуального маршрута ученика
Содержание образования	•работа по изучению новых стандартов; •освоение и пропаганда новых педагогических технологий
Инновационная и экспериментальная область	•работа в творческой группе учителей МО; •проведение семинаров и мастер-классов
Повышение квалификации	•участие в методических выставках, профессиональных конкурсах и фестивалях;

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ