

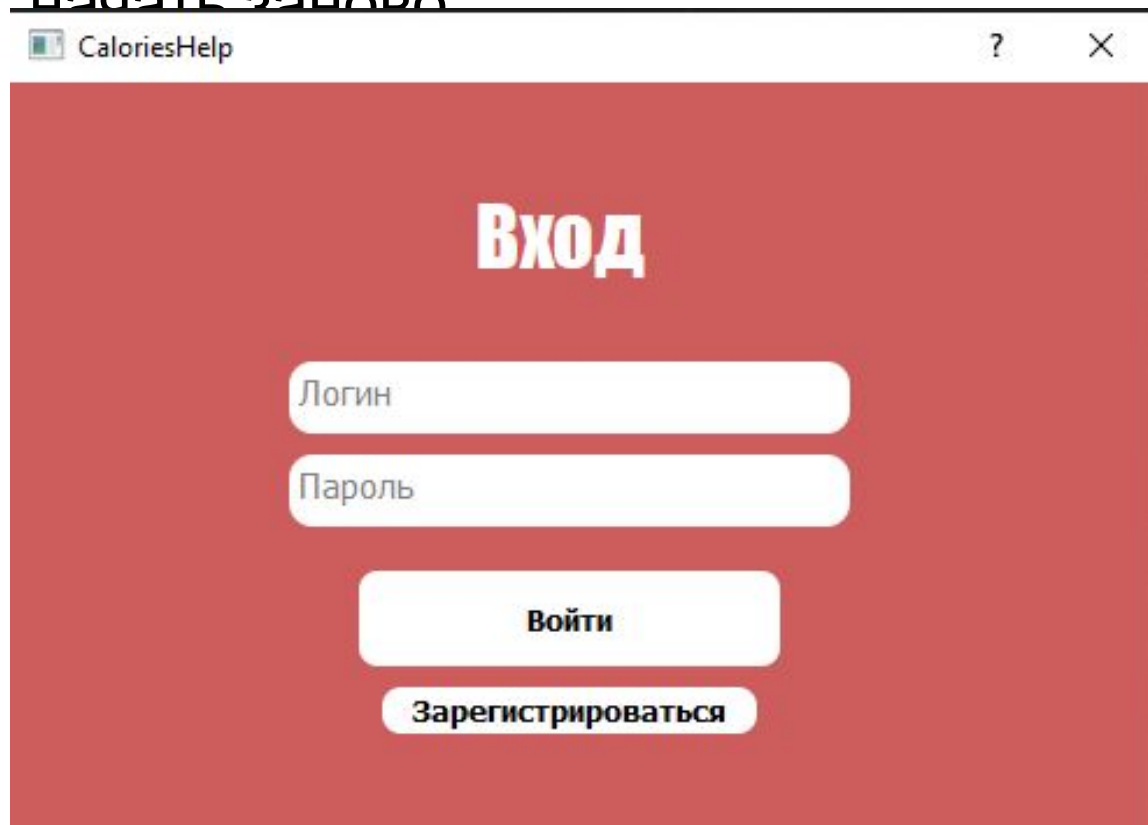
Calories Help

Выполнил Кузьмин Павел

г. Чебоксары

Яндекс.Лицей СОШ 50

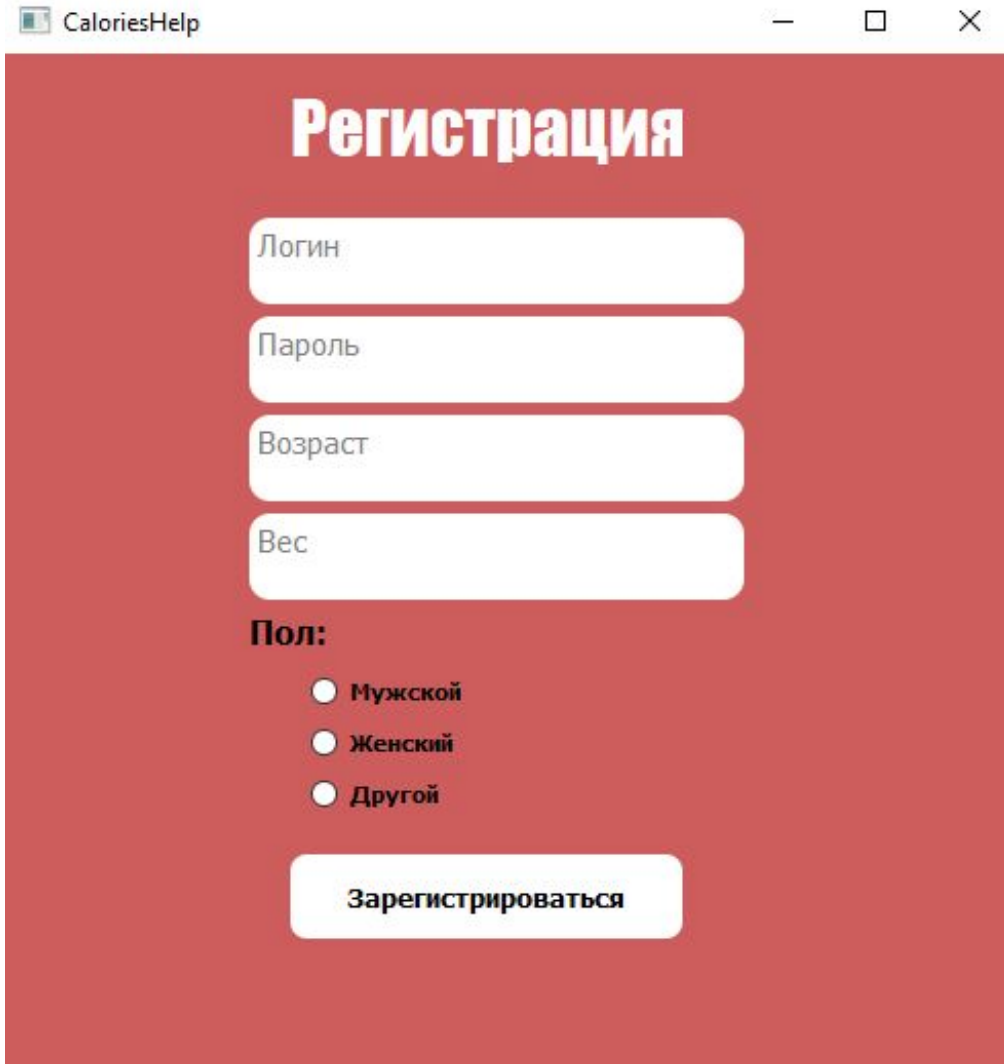
Идея данного проекта заключается в том, чтобы помочь человеку держать себя в хорошей форме или же похудеть. Можно сказать, что это калькулятор калорий для обоих полов. Приложением можно пользоваться как одному так и всей семьёй. Один цикл выполнения всей сути приложения идёт 7 дней, если пользователь захочет, он может начать заново



The screenshot shows a web browser window titled "CaloriesHelp". The main content area has a solid red background. At the top center, the word "ВХОД" (Login) is written in large, bold, white Cyrillic letters. Below this, there are two white input fields: the first is labeled "Логин" (Login) and the second is labeled "Пароль" (Password). Underneath the password field is a white button with the text "Войти" (Login). At the bottom of the form area is another white button with the text "Зарегистрироваться" (Register).

- Вход в саму программу

В случае того что учётной записи у человека нету он регистрируется



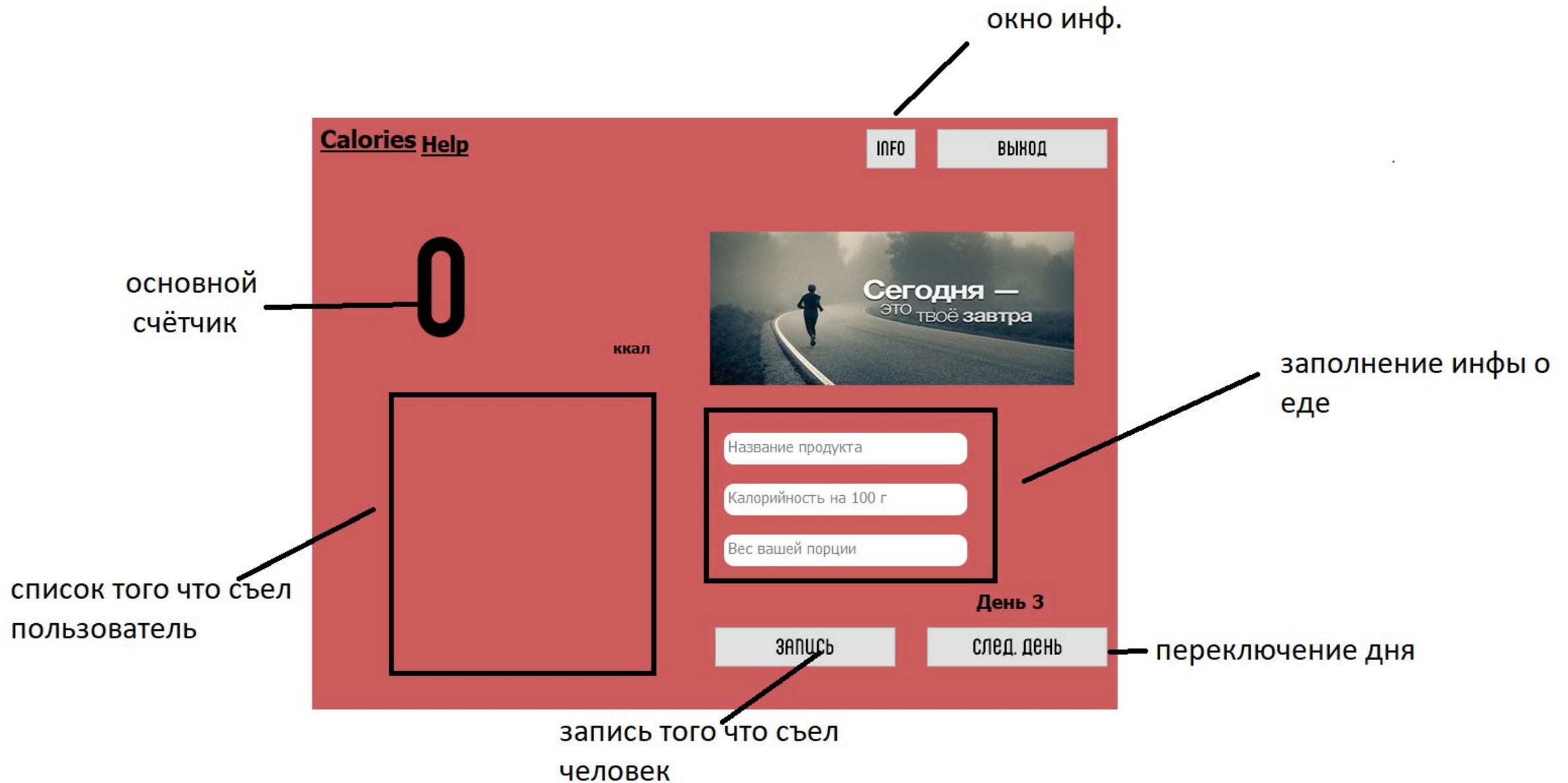
The image shows a registration form titled "Регистрация" (Registration) on a red background. The form includes the following fields and options:

- Логин (Login)
- Пароль (Password)
- Возраст (Age)
- Вес (Weight)
- Пол (Gender):
 - Мужской (Male)
 - Женский (Female)
 - Другой (Other)
- Зарегистрироваться (Register)

При регистрации есть несколько проверок:

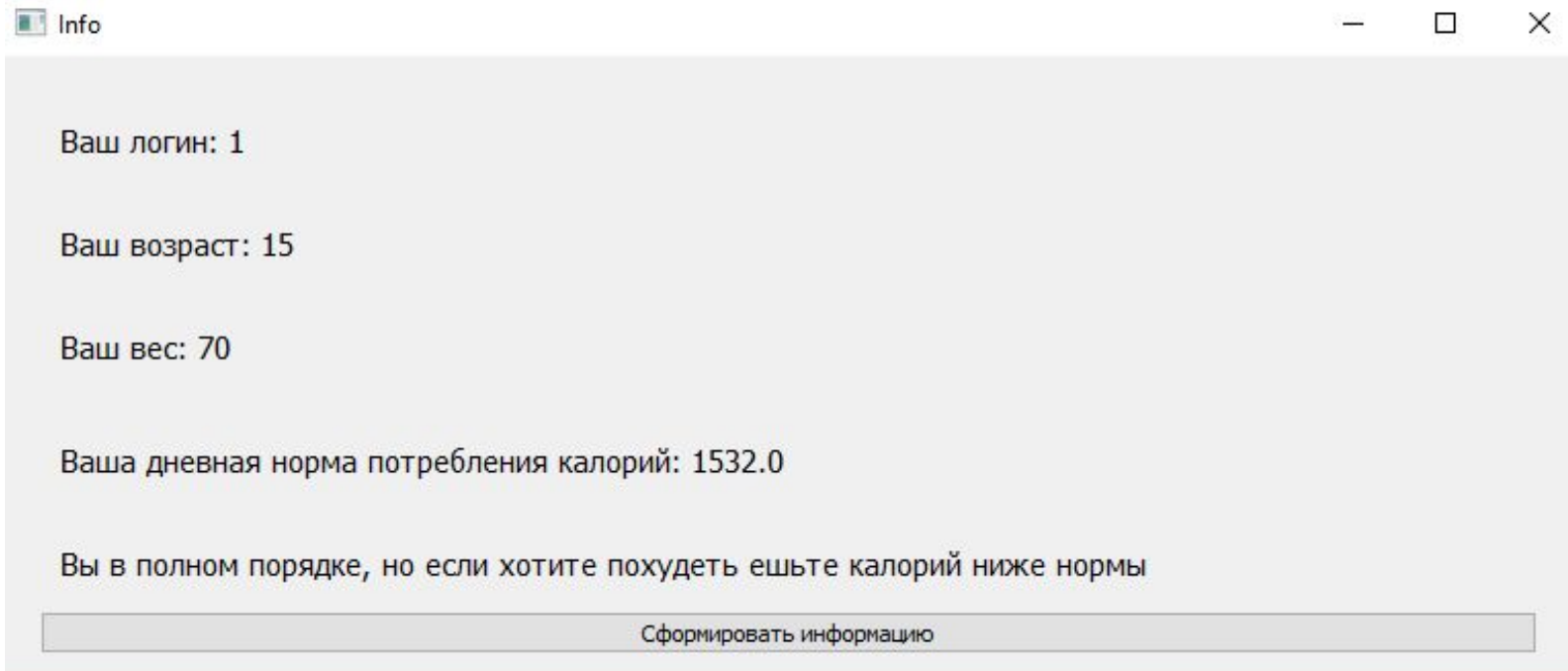
- На кириллицу в логине
- На надёжность пароля
- На валидность вводящихся данных
- На заполненность всех полей

Из двух предыдущих форм мы переходим в главную



Нажав на кнопку info откроется диалоговое окно

Далее будет кнопка "сформировать информацию" и после её нажатия откроется окно с информацией о параметрах пользователя и его рекомендации.



Название продукта

Калорийность на 100 г

Вес вашей порции

В данной части есть проверки на корректность данных
После запись переносится в таблицу бд, в текстовый файл и выводится в label который предствален ниже.

пельмени - 450.0 ккал
кукуруза - 80.0 ккал

Одновременно
обновляется основной ----->
счётчик

530
ккал

Calories Help

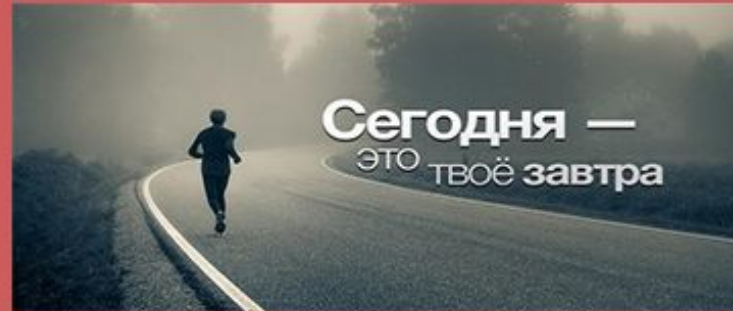
INFO

ВЫХОД

Вы съели за 7 дней 530 ккал, учитывая что ваша норма 10724.0 (в сутки 1532.0)

0

ккал



Название продукта

Калорийность на 100 г

Вес вашей порции

Неверный формат вводящихся данных

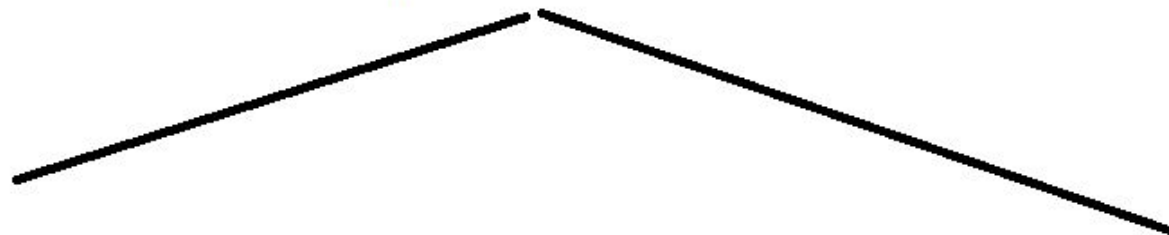
День 7

ЗАПИСЬ

ЗАНОГО

В конце выводится итог выполнения программы изменяется текст кнопки и после её нажатия пользователю предлагают перезапустить программу для сброса результата.

Есть база данных, в которой 2 таблицы



	Имя	Тип данных	Первичный ключ	Внешний ключ	Уникальность	Проверка	He NULL	Сравнение	Generated
1	login	TEXT							NULL
2	password	TEXT							NULL
3	id	INTEGER	🔑		📦		🚫		NULL
4	weight	INTEGER							NULL
5	old	INTEGER							NULL
6	gender	TEXT							NULL
7	day1	INTEGER							NULL
8	day2	INTEGER							NULL
9	day3	INTEGER							NULL
10	day4	INTEGER							NULL
11	day5	INTEGER							NULL
12	day6	INTEGER							NULL
13	day7	INTEGER							NULL
14	count	INTEGER							NULL

	Имя	Тип данных	Первичный ключ	Внешний ключ	Уникальность	Проверка	He NULL	Сравнение	Generated
1	eat_name	TEXT							NULL
2	calories	INT							NULL

Что можно добавить?

- Хороший дизайн
- Сохранения прогресса дня при выходе из программы
- Более развернутую рекомендацию и с большой вариацией
- Чтобы пола играли роль
- Связать таблицы в бд
- Под каждого пользователя сделать личный текстовик с записями о еде и сессиях его захода
- Использование таблицы с едой и её калорийностью, урощение записи о потреблении еды
- Регулирование и наставления пользователя в течении одного программного дня

И так далее...