

ЛЕКЦИЯ 11

Сестринская помощь при гипотензии

Артериальная гипотензия — снижение артериального давления более, чем на 20 % от обычных значений или в абсолютных цифрах — ниже 90 мм рт. ст. систолического давления или ниже 60 мм рт.ст. диастолического

Снижение давления может быть острым и хроническим.



Проблемы пациентов при гипотонии:

- **слабость, сонливость;**
- **рассеянность, ухудшение памяти;**
- **вялость по утрам;**
- **нарушение терморегуляции (холодные кисти и стопы);**
- **головная боль, обычно тупая, стягивающая, распирающая или пульсирующая чаще в лобно-височной или лобно-теменной области;**
- **склонность к укачиванию, тошнота.**



Артериальная гипотензия может сопровождаться острыми состояниями, такими как обморок и коллапс, которые требуют неотложной помощи.



Обморок – это кратковременная потеря сознания из-за острой сосудистой недостаточности.

Цель сестринских вмешательств — восстановить сознание пациента в течение 5 минут, для этого необходимо:

1. Обеспечить горизонтальное положение пациенту без подушки с приподнятым ножным концом.
2. Обеспечить доступ свежего воздуха, расстегнуть стесняющую одежду.
3. Сбрызнуть лицо и грудь холодной водой.
4. Поднести к носу пациента тампон, смоченный нашатырным спиртом.
5. Протереть этим тампоном виски.

Обморок (продолжение)

- 6. Похлопать по лицу пациента ладонями.**
- 7. Приложить грелку к ногам, тепло укрыть одеялом.**
- 8. Обеспечить покой на 30 минут.**
- 9. При неэффективности этих мероприятий в течение 5 минут вызвать врача и выполнить его назначения.**
- 10. При глубоком обмороке со снижением сердечной деятельности можно вводить под кожу возбуждающие средства, раствор кофеина 10 % – 1 мл, кордиамин 2 мл, сульфокамфокаин 1 мл внутримышечно.**

Положение пациента при обмороке



1. Пациент лежит на спине — согнуть и привести к бедру правую ногу.



2. Правую руку завести назад.



3. Повернуть пациента на правый бок. Правая рука сзади.



4. Левую руку согнуть, ладонь подвести под щеку.

Благодарю за внимание

