



**ЗДОРОВЬЯ ВСЕМ!
ФИЗКУЛЬТ- УРА!
ЗДЕСЬ В СПОРТЗАЛЕ 2А**



**С ЛЁГКОСТЬЮ, НЕ ИЗ-ПОД ПАЛКИ,
КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВСТАЁМ МЫ В ПЛАНКУ!**



**ЙОГОЙ ЗАНИМАЕМСЯ – ЗДОРОВЬЕМ
ЗАРЯЖАЕМСЯ!**



МЫ УПАЛИ И ОТЖАЛИСЬ

—

**ОТ НАС ВСЕ ХВОРИ
РАЗБЕЖАЛИСЬ!**

**СКАЖЕМ ВАМ, ДРУЗЬЯ, НЕ ПРОСТО
СДЕЛАТЬ САМЫЙ ПРОЧНЫЙ МОСТИК!**



A young boy with blonde hair, wearing a dark blue jacket with light-colored accents on the sleeves and dark pants, is hanging from a horizontal wooden bar. He is holding the bar with both hands, and his arms are fully extended upwards. The background shows a white wall with horizontal wooden slats and a green mat on the floor.

РАЗ – ПОВИС!

**И ДОВОЛЬНЫЙ
УЛЫБНУЛСЯ!**

The same young boy is shown pulling himself up on the horizontal bar. He is holding the bar with both hands, and his body is lifted slightly off the ground. He has a focused expression on his face.

**ДВА –
ПОДТЯНУЛСЯ!**



**ОБРУЧ Я КРУЧУ – ВЕРЧУ,
ВАМ ПОНРАВИТЬСЯ ХОЧУ!**

**ТЯНЕМ НОЖКИ ВЫСОКО,-
ПРОЧЬ, ПЕЧАЛЬ И СЛЁЗКИ!
РАСЦВЕТАЮТ НА ГЛАЗАХ РУССКИЕ
БЕРЁЗКИ!**



A photograph of three children standing on a yellow and blue gymnasium floor. In the center is a young boy wearing a dark blue Reebok jacket and black pants, with his arms around the shoulders of two girls on either side. The girl on the left is wearing a white t-shirt and black pants. The girl on the right is wearing a white t-shirt and black pants with a pink stripe. A soccer ball is on the floor in front of the boy. In the background, there are bleachers and basketball hoops. The text is overlaid on the left side of the image.

**ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ У НАС
ФУТБОЛИСТ
АНДРЮШКА!
И КРАСАВИЦЫ КАКИЕ У
НЕГО ПОДРУЖКИ!**

**МЫ ДЕВЧОНКИ ГИБКИЕ
ДЕЛАЕМ «КОЛЕЧКО»,
УКРЕПЛЯЕМ МЫШЦЫ
СПИНКИ И СЕРДЕЧКА!**



**А ТЕПЕРЬ МЫ ЗВЁЗДОЧКУ
ДЕЛАЕМ МОРСКУЮ,
МАЛЬЧИКИ ЗАВИДУЮТ:
«ВОТ БЫ НАМ ТАКУЮ!»**





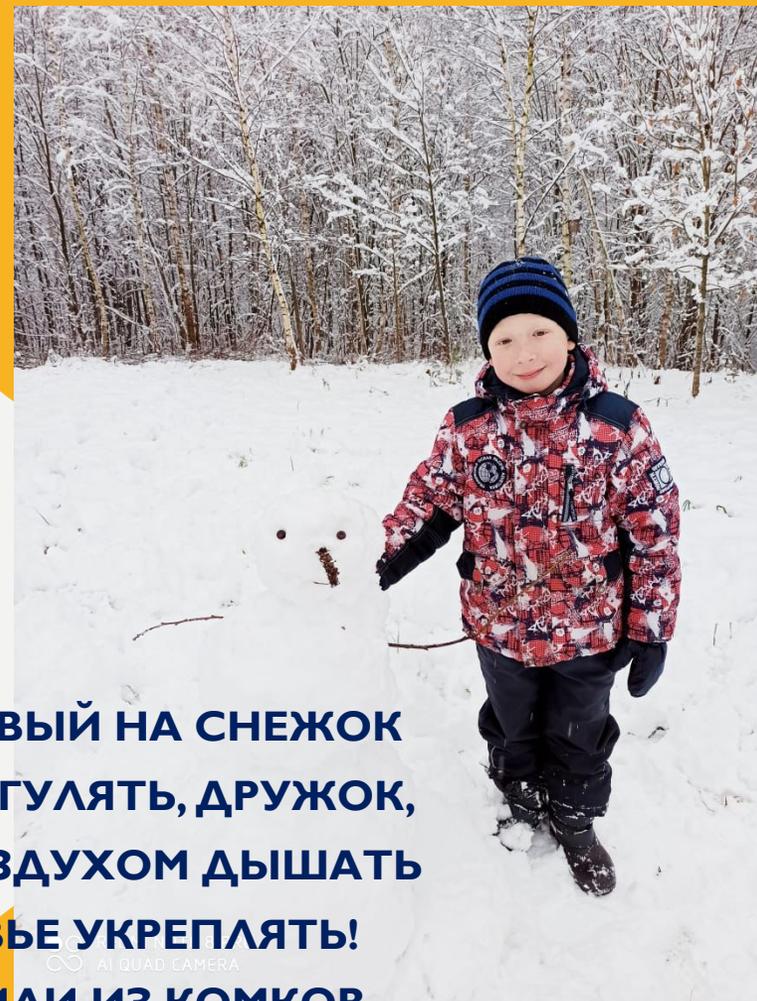
**УКРАШАЕТ НАШУ ЖИЗНЬ
СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА!
КАК ЖЕ МАША ХОРОША! АХ,
КАКАЯ ПЛАСТИКА!**



**ПОКА МАЛЬЧИШКИ ЗАБИВАЮТ
ГОЛ,
ИГРАЕМ В ПЛЯЖНЫЙ
ВОЛЕЙБОЛ!**



**ВАМ СОВЕТУЕМ, ДРУЗЬЯ, СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ.
ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ, С ДЕТСТВА
ЗАКАЛЯТЬСЯ!**



**КАК НА ПЕРВЫЙ НА СНЕЖОК
ВЫШЛИ МЫ ГУЛЯТЬ, ДРУЖОК,
ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ ДЫШАТЬ
И ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯТЬ!
МЫ СЛЕПИЛИ ИЗ КОМКОВ
ДУХ СМЕШНЫХ СНЕГОВИКОВ.
ПУСТЬ ОНИ В СНЕЖКИ ИГРАЮТ,
ЗИМУ ВЕСЕЛО ВСТРЕЧАЮТ.
ОНА БЛИЗКО! А ПОКА,-
К НАМ СНЕГУРОЧКА ПРИШЛА!**